

FEM EL CARRER MÉS NOSTRE VINE A LA CAMINADA



La cornisa verda i el riu

Circuit urbà de 15 quilòmetres, amb 6 punts de control

Dissabte, 27 de setembre, a les 9 h

Sortida: carrer de la Riera de l'Escorxador,
davant del Poliesportiu Municipal del Centre

Inscripció gratuïta: del 15 al 26 de setembre

Presencialment, a tots els poliesportius municipals
o al Club Muntanyenc L'Hospitalet

Per internet: dinamitzacioesports@l-h.cat

SETMANA DE LA MOBILITAT SOSTENIBLE I SEGURA



Sota el lema “**Fem el carrer més nostre**” l'Ajuntament convida al llarg de la Setmana de la Mobilitat Sostenible i Segura a reflexionar sobre un comportament ciutadà compatible amb el desenvolupament urbà sostenible, amb la promoció de l'ús del transport públic, de la bicicleta i dels desplaçaments a peu. És a dir, convidem els hospitalencs i les hospitalenques

a fer una mobilitat que lligui amb la recuperació del creixement econòmic, la cohesió social i la defensa del medi ambient, garantint la millor qualitat de vida per a tothom.

Amb accions ciutadanes com la Setmana de la Mobilitat Sostenible i Segura, l'Ajuntament de L'Hospitalet continua amb el compromís de fer de L'Hospitalet una ciutat més sostenible. Les darreres iniciatives municipals dins el concepte *smart city* també van en aquesta línia, com ara el conveni signat amb la Universitat Politècnica de Catalunya el passat mes de juny.

Però aquest camí cap a la sostenibilitat no el volem ni el podem fer en solitari i, per això, agraeixo a les associacions col·laboradores que facin possible aquest programa d'activitats lúdiques durant la Setmana de la Mobilitat.

Les pedalades organitzades l'any passat van tenir molt d'èxit i enguany les repetim i hi afegim novetats, com la passejada per conèixer el recorregut de totes les estacions de l'L9 del Metro en construcció a L'Hospitalet. Us convido a fer servir el transport públic i, durant aquesta setmana, us animo a portar un bon calçat per dirigir les vostres passes cap a alguna de les diferents propostes, per tal que “**fem el carrer més nostre**”.

Núria Marín i Martínez

Alcaldeessa de la ciutat



Generalitat de Catalunya



Diputació
Barcelona



www.l-h.cat/mediambient

Dipòsit Legal: B.1.9710-2014

#mobilitat2014

FEM EL CARRER MÉS NOSTRE



**DEL 22
AL 29 DE
SETEMBRE**

L'Hospitalet 2014

SETMANA DE LA MOBILITAT SOSTENIBLE I SEGURA



Ajuntament de L'Hospitalet

Diumenge, 14 de setembre
10 h
IX Pedalada popular
(en el marc de la Festa Major de Bellvitge)
Sortida del Poliesportiu Municipal de Bellvitge Sergio Manzano
Ho organitza: Associació Ciclista de Bellvitge

Dijous, 18 de setembre
De 7.30 a 9.15 h
“BiciEsmorza!”
Sorpreses per als ciclistes que passin pel carril bici de la rambla de la Marina i l'avinguda de la Granvia de L'Hospitalet.
Ho organitza: La Saboga

Dissabte, 20 de setembre
10 h
Descobreix el recorregut de l' L9 del Metro per L'Hospitalet
Recorregut a peu per totes les estacions de l'L9 del Metro que estan en construcció. Es farà una explicació d'aquest projecte i es podrà accedir a l'estació de la Plaça Europa. Les persones que facin aquesta activitat gratuïta obtindran el certificat de “Descobridors de l'L9 a L'Hospitalet” i un record. Informació i inscripcions: www.transportpublic.org/lh
Ho organitza: Associació per a la Promoció del Transport Públic (PTP)

Diumenge, 21 de setembre
D'11 a 14 h
El carrer és teu. Dia Europeu sense Cotxes
Activitats: tallers infantils gratuïts a càrrec de La Saboga i de Convivència i Civisme; circuit de bicicletes de la Guàrdia Urbana; visites a l'hospital de campanya de Protecció Civil;

mostra de trens a escala dels Amics del Ferrocarril de L'Hospitalet; cursets de l'Institut Torras i Bages per aprendre a reparar la bici; informació sobre el servei Bicibox i moltes més. A la rambla de la Marina, entre el carrer de Provença i l'avinguda del Carrilet i a la plaça de Lluís Companys i Jover

Dijous, 25 de setembre
De 9 a 14 h
Jornada tècnica
“L'accessibilitat als plans de mobilitat urbana”
Jornada gratuïta a l'Harmonia. Museu de L'Hospitalet
Ho patrocina: Fundación ONCE
Participaran ponents de la Fundación ONCE, Diputació de Barcelona, AMB, ATM i Ajuntament de L'Hospitalet

Cursa de transports metropolitana
A partir de les 9.45 h
Partint de diferents municipis de la regió metropolitana, s'ha d'arribar a un punt comú de Barcelona en diferents mitjans de transport.
Inscripcions: curso2014@transportpublic.org o trucant al 93 244 49 70
Ho organitza: Associació per a la Promoció del Transport Públic (PTP)

Divendres, 26 de setembre
De 10 a 12.30 h
Pedalada escolar
Amb la participació dels alumnes dels centres educatius de la ciutat que s'inscriguin a l'adreça a21@l-h.cat.
Ho organitza: Institut Torras i Bages i El Casalet

Dissabte, 27 de setembre
De 9 a 14 h

Caminada popular per la mobilitat
La cornisa verda i el riu
Circuit urbà de 15 quilòmetres, amb 6 punts de control, avituallament líquid i sorpresa final.
Sortida: carrer de la Riera de l'Escorxador, davant del Poliesportiu Municipal del Centre
Inscripció gratuïta i obligatòria a dinamitzacioesports@l-h.cat i als poliesportius municipals.
Ho organitza: Club Muntanyenc L'Hospitalet
Hi col·labora: Associació de Familiars d'Alzheimer (AFA)

Diumenge, 28 de setembre
10 h

Pedalada pels municipis del Baix Llobregat
Sortida del parc de la Marquesa
Pedalada pels municipis de L'Hospitalet, Esplugues, Cornellà, Sant Joan Despí, Sant Just Desvern i Sant Feliu de Llobregat.
Recorregut de 18 quilòmetres.
Inscripcions: a la mateixa sortida, mitja hora abans del començament.

INSTAGRAM
Participeu en el concurs #mobilitat2014 (més grans de 16 anys). Pengeu les vostres fotos de transport i mobilitat, del 16 al 30 de setembre, a la 3a edició del concurs Apunta't al ClicMob! Consulteu els premis al web www.mobilitat.net.

SETMANA DE LA MOBILITAT SOSTENIBLE I SEGURA
Caminada popular
Full d'inscripció

Nom i cognoms	
Data de naixement	DNI
Signatura	Telèfon
	Correu electrònic
Data	
Recomanacions • Utilitzeu calçat i roba còmodes. • Recordeu que heu de portar aigua, tot i que hi ha punts d'avituallament al llarg del circuit. • Respecteu les normes de seguretat vial. • Seguiu les indicacions del plànol que us lliuraran a la sortida i les senyalitzacions del circuit. • Recordeu-vos que heu de passar pels punts de control del circuit per tal de segellar la credencial que us lliuraran a la sortida. • El circuit es tancarà a les 14 hores. Hi ha prou temps per fer-lo complet. • Davant de qualsevol símptoma de malestar, atureu-vos als punts de control.	
En cas de ser menor d'edat, cal aportar-hi l'autorització del pare o tutor.	
Nom del pare/mare o tutor/ra	Signatura del pare/mare o tutor/ra
DNI del pare/mare o tutor/ra	Data

D'acord amb l'article 5 de la Llei orgànica 15/1999, de 13 de desembre, de protecció de dades de caràcter personal, s'informa a la persona interessada que les dades facilitades seran incloses en el fitxer d'Activitats i Instal·lacions Esportives, el responsable del qual és l'Ajuntament de L'Hospitalet de Llobregat, i seran tractades amb la finalitat de gestionar els usuaris i les activitats esportives. Igualment s'informa a la persona titular de les dades que podrà exercir els drets d'accés, de rectificació, de cancel·lació i d'oposició, en els termes i amb les condicions establerts en la llei, davant l'Oficina d'Atenció al Ciutadà (OAC), carrer de Girona, 10, L'Hospitalet de Llobregat.

Els participants, pel fet d'inscriure's a la caminada, autoritzen expressament l'organització a utilitzar gratuïtament les seves imatges. Aquestes imatges podran figurar en tot tipus de suport gràfic conegut o desconegut, així com en materials de promoció o publicitat produïts i difosos a tot el món, durant el període màxim establert per la legislació actual i futura, els reglaments i els tractats en vigor, inclosa la possible prorroga un cop finalitzat el període previst.