



**“Combina i mou-te!”
Vine a la caminada!**

La cornisa verda i el riu

Dues opcions de circuit urbà:
10 km i 15 km, amb punts de control

Dissabte, 6 d'octubre de 2018, a les 9 h

Sortida: carrer de la Riera de l'Escorxadador, davant el Poliesportiu Municipal del Centre
Inscripció gratuïta del 18 de setembre al 2 d'octubre
als poliesportius municipals
Reserva de places per inscriure's el mateix dia

Resguard de la inscripció Caminada popular 2018
Full per al participant

Nom i cognoms	
Telèfon	Distància: <input type="checkbox"/> 10 km <input type="checkbox"/> 15 km
Recordeu portar aigua i calçat i roba còmodes	



“Combina i mou-te!”. Aquest és el lema de la Setmana Europea de la Mobilitat d'enguany, tota una invitació a descobrir la multimodalitat en els nostres desplaçaments urbans, és a dir, a combinar diferents opcions de transport en un mateix viatge. Una manera d'aprofitar al màxim el nostre temps, de fer exercici, d'estalviar diners i de fer de la

nostra ciutat un lloc millor per viure-hi.

A L'Hospitalet fa anys que desenvolupem el nostre Pla de mobilitat urbana sostenible. Així, a l'Ajuntament treballam en la creació d'illes de vianants i d'eixos cívics als barris, en l'execució d'una xarxa de carrils pedalables que connecti amb els municipis veïns, en la millora del transport públic, en la regulació de l'estacionament a la via pública i en el foment de l'ús racional del vehicle privat, entre d'altres.

I com cada any, ens sumem a la celebració de la Setmana Europea de la Mobilitat amb un seguit d'activitats organitzades per l'Ajuntament en col·laboració amb diferents entitats. Volem celebrar de manera molt especial la jornada del Dia Europeu sense Cotxes, el 22 de setembre; convertir per unes hores la rambla en un passeig continu; crear un circuit de convivència real entre bicicletes i vianants; donar a conèixer el servei de BiciBox; participar en debats, en tallers...

Us convido a prendre part en aquestes activitats i a conèixer de prop els projectes en els quals treballam per fer de L'Hospitalet una ciutat més amable, més sostenible i més saludable per a tothom.

Us hi esperem!

Núria Marín i Martínez
 Alcaldessa de la ciutat

Dipòsit legal: B.0.0000-2018



**SETMANA EUROPEA
DE LA MOBILITAT**

#mobilitat2018
 facebook.com/setmanadelamobilitat
 mobilitat.gencat.cat/setmana

16-22 setembre 2018

“Combina i mou-te!”



Fins al 20 de setembre

Concurs d'Instagram

“Fes fotos a la línia 9 a L'Hospitalet i guanya premis”

Penja les teves fotografies i vídeos amb les etiquetes #L9LH i #mobilitat2018 fins al 20 de setembre de 2018.

Vista les estacions de la nova línia de metro que travessa L'Hospitalet (L-9) des de Collblanc fins a la Fira, passant per La Torrassa i Can Tries/Gornal. Participa en el nostre sorteig.

Diumenge, 16 de setembre

Pedalada Popular de Bellvitge

A les 10 h

Recorregut en bicicleta pel barri de Bellvitge i el Districte Econòmic.

Organitza el Club Ciclista de Bellvitge



Dijous, 20 de setembre

Tarda de bici

De 16.30 a 19.30 h

Vine amb la teva bicicleta i berena amb nosaltres, tindrem algunes sorpreses a punt per a tu i la teva bici.

Lloc: Granvia de L'Hospitalet (FGC Ildefons Cerdà)

Ho organitza: La Saboga.

Dissabte, 22 de setembre

Dia Europeu Sense Cotxes.

Recuperem els carrers per a altres formes de mobilitat

De 10 a 14 h

Recuperarem més vials de l'entorn del carrer d'Enric Prat de la Riba i de la rambla de la Marina per als vianants, fent de la rambla un passeig continu des del carrer de Barcelona fins a Bellvitge, per unes hores.

Farem un circuit de convivència real entre bicicletes i vianants amb una senyalització i recordatori de normes cíviues. S'obrirà la participació a entitats com ara La Saboga i comerços de la ciutat que es vulguin

exposar en l'àmbit de la mobilitat en bicicleta. Projectió de petit audiovisual sobre la mobilitat a L'Hospitalet, la sèrie **Mobilitats** de la PTP i de l'audiovisual **Mou-te amb el planeta**.

A la rambla de la Marina (entre carrer d'Enric Prat de la Riba i avinguda del Carrilet) també hi haurà tallers gratuïts. Ens podrem donar d'alta del BiciBox i hi haurà circuits de bicicletes, tallers de civisme, jocs de l'oca gegants, vehicles elèctrics i altres modes de mobilitat sostenible com els ferrocarrils a escala pels més menuts de la casa, i podrem pujar als autobusos elèctrics.

Ho organitzen: Ajuntament de L'Hospitalet i PTP – Associació per a la Promoció del Transport Públic.

Dijous, 27 de setembre

Cursa de Transports Metropolitana

Des de les 9.45 h

Recorregut: des de diversos municipis de la regió metropolitana es va a un punt comú de Barcelona en diferents mitjans de transport.

Inscripcions i informació:

cursa2018@transportpublic.org o trucant al 93 244 49 70. (de 9 a 14 h)

Ho organitza: Associació per a la Promoció del Transport Públic (PTP).

Dijous, 27 de setembre

Jornada tècnica

“Les zones de baixes emissions a L'Hospitalet. Horitzó 2020”

Espai de reflexió per a tècnics, administracions i col·lectius interessats en mobilitat.

De 9 a 14 h

Jornada gratuïta a L'Harmonia. Museu de l'Hospitalet.

Ho organitzen: Ajuntament de L'Hospitalet i PTP – Associació per a la Promoció del Transport Públic.



Diumenge, 30 de setembre

#LaBaixCicletada

XV Pedalada pels municipis del Baix Llobregat

A les 10 h

Sortida des del parc de la Marquesa.

Activitat gratuïta. Pedalada pels municipis de L'Hospitalet, Esplugues, Cornellà, Sant Joan Despí, Sant Just Desvern, Sant Feliu de Llobregat, Sant Vicenç dels Horts i Sant Boi de Llobregat. Recorregut de 18 kilòmetres que acaba al parc de la Torreblanca, a Sant Feliu de Llobregat. Hi haurà sorteig final de bicicletes.

Dissabte, 6 d'octubre

VI Caminada Popular per la Mobilitat

La cornisa verda i el riu

De 9 a 14 h

Caminada amb dues opcions de circuit urbà de 10 km o 15 km, amb punts de control i avituallament líquid.

Inscripció gratuïta del 18 de setembre a 2 d'octubre als poliesportius municipals. Reserva de places per inscriure's el mateix dia.

Sortida a les 9 h de la riera de l'Escorxador davant el Poliesportiu Centre.

Ho organitzen: Ajuntament de L'Hospitalet i Club Muntanyenc L'Hospitalet.

Concurs fotogràfic a Instagram

Participeu en el concurs de fotografia sobre mobilitat i transport sostenible a la xarxa Instagram, amb l'etiqueta #mobilitat2018 (majors de 16 anys. Menors amb l'autorització dels seus pares o tutors legals). El concurs comptarà amb tres categories i tres premis diferents: **foto, vídeo i difusió**. Del 12 AL 25 de setembre de 2018. Consulteu els premis al web: www.mobilitat.gencat/setmana.



VI Caminada Popular per la Mobilitat

Full d'inscripció

Nom i cognoms	
Data de naixement	DNI
Signatura	Telèfon
	Correu electrònic
Data	
Distància: <input type="checkbox"/> 10 km <input type="checkbox"/> 15 km	
Recomanacions	
<ul style="list-style-type: none">• Utilitzeu calçat i roba còmodes.• Recordeu que heu de portar aigua, tot i que hi ha punts d'avitallament al llarg del circuit.• Respecteu les normes de seguretat viària.• Seguiu les indicacions del plànol que us lliuraran a la sortida i les senyalitzacions del circuit.• Recordeu que heu de passar pels punts de control del circuit per tal de segellar la credencial que us lliuraran a la sortida.• El circuit es tancarà a les 14 h. Hi ha prou temps per fer-lo complet.• Davant de qualsevol símptoma de malestar, atureu-vos als punts de control.	
En cas de ser menor d'edat, cal aportar-hi l'autorització del pare o tutor.	
Nom del pare o tutor	Signatura del pare o tutor
DNI del pare o tutor	Data
<input type="checkbox"/> Acepto rebre informació relativa a altres caminades organitzades per l'Ajuntament de L'Hospitalet.	

Informació sobre protecció de dades. Responsable del tractament: Ajuntament de L'Hospitalet de Llobregat. Adreça postal: Carrer Josep Prats, 2 08901 L'Hospitalet de Llobregat. Telèfon: 93 402 94 00. Base jurídica del tractament: Reglament General de Protecció de Dades 2016/679. Article 6.1.c. El tractament és necessari per al compliment d'una obligació legal aplicable al responsable del tractament. Article 6.1.e. El tractament és necessari per al compliment d'una missió realitzada en interès públic o en exercici de poders públics conferits al responsable del tractament. Finalitat del tractament: Gestionar les activitats esportives i centres esportius municipals. Destinataris: Persones usuàries d'activitats esportives o centres esportius municipals. No estan previstes cessions de dades. Conservació de les dades: Les seves dades personals per a la realització d'aquest tractament es conservaran fins que vostè s'oposi a aquest tipus de tractament, la qual cosa pot fer en qualsevol moment. Vostè pot exercir els seus drets d'accés, rectificació, supressió, limitació i oposició al tractament de la informació sobre les seves dades personals, davant l'Oficina d'Atenció Ciutadana, carrer de Girona, 10. Planta baixa. Telèfons gratuïts 010 i 900 100 277 (fora de L'Hospitalet de Llobregat i mòbils). Procedència de les dades personals: Directament de les persones interessades o dels seus representants. Categories de dades objecte de tractament: Noms i cognoms, DNI, adreça, telèfon, correu electrònic.

Es participants, pel·let d'inscripció a la caminada, autoritzen expressament a l'organització a utilitzar gratuïtament les seves imatges. Aquestes imatges podran figurar en tot tipus de suport gràfic conegut o desconegut, així com en materials de promoció o publicitat produïts i difosos a tot el món, durant el període màxim establert per la legislació actual i futura, als reglaments reles tractats en vigor, inclosa la possible prorroga un cop finalitzat el període previst.