

## PAPER DE LA FAMÍLIA

- Tenir clar que és un procés complex i que hi haurà recaigudes.

Tenir present això sembla una ximpleria, però ens traurà pressió tant a les pares i mares com, indirectament als infants.

- Estar atents i atentes als senyals dels infants, deixar que investiguin i acompanyar-los a observar.



- Donar diverses opcions, totes vàlides, per dur a terme el procés (orinal o vàter).

- No renyar al nadó quan no controli els esfínters, ja que associarà ambdues coses i tindrà por, cosa que allargarà molt més el procés.

## CONTACTA'NS

Biblioteca Central Tecla Sala  
Av. de Josep Tarradellas i Joan, 44  
08901 L'Hospitalet de Llobregat  
Telèfon 934 032 630  
<http://www.bibliotequeslh.cat>  
[@bibliotequeslh](https://twitter.com/bibliotequeslh)

Espai Familiar Ítaca  
Associació Educativa Ítaca  
C. Montseny, 22  
08903 L'Hospitalet de Llobregat  
Telèfon: 93 403 69 93 / 93 403 69 97  
[www.itacaelsvents.org](http://www.itacaelsvents.org)  
[@aeticaca](https://twitter.com/aeticaca)

## DEIXAR EL BOLQUER

Guia informativa  
ESPAI FAMILIAR ITACA I  
BIBLIOTECA C. TECLA SALA



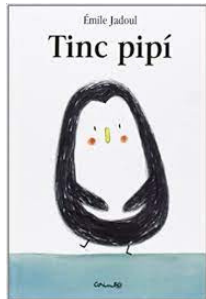
Dimarts, 30 de maig de 2023

## QUAN I COM?

- El procés de deixar els bolquers ha de ser en tot moment respectuós, per tant, hem de respectar les decisions dels nostres nadons a l'hora de portar-lo, o no.

Hem de recordar que els pares acompanyen el nadó en el procés. En cap cas s'ha de forçar el nadó a deixar-ho.

- Deixar enrere el bolquer és un procés maduratiu i un camí cap a la independència. És per això que cada infant té el seu ritme.



## ¿COM PODEM SABER QUAN VOLEN DEIXAR EL BOLQUER?

- Senyals verbals: "no vull portar bolquer" "tinc caca" "tinc pipí" o semblants.

- Senyals no verbals: assenyalen el bolquer quan l'han utilitzat, investiguen el vàter, van sols al lavabo a "mirar". Podem aprofitar aquests moments per explicar-los el que és i per a què serveix.

## ¿MITE O VERITAT?

*"La millor època de l'any per començar a treure el bolquer és l'estiu"*

- **Mite.** És aconsellable pel fet que els nens tenen poca roba i coincideix amb època de vacances, però hem de recordar que cada nadó té els seus temps.

-----

*"El meu fill ha de començar l'escola, té tres anys i encara duu bolquers, per tant, li he de treure"*

- **Mite.** El procés de treure el bolquer és maduratiu, no educatiu, en conseqüència, des de l'escola no ens haurien d'exigir portar-los sense. Sempre podem parlar amb el professorat de l'escola.

-----

*"No hem de recompensar en excés als nostres nadons quan ho facin bé, atès que ho poden associar a recompenses externes i no ho poden percebre com un repte personal"*

- **Veritat**

j

## LLIBRES INFANTILS

Jadou, Émile  
Tinc pipí  
Ed. Corimbo

Perez Toldi,  
Romina  
Ja no necessito  
el bolquer  
Ed. Estrella Polar

Gomi, Taro -  
Tots fem caca  
Ed. Blackie Little  
Books

Etapé, Anna -  
La Lia deixa  
el bolquer  
Ed. B de Blok

Genechten, Guido  
van -  
Un Bon regal  
Ed. Cruïlla

Genechten, Guido  
van -  
Què hi ha dins de  
l'orinal?  
Ed. Cruïlla

## LLIBRES PER LES FAMÍLIES

Pantlley,  
Elizabeth. -  
Ir al vàter sin  
lágrimas  
Ed. Medici

Brazelton,  
T. Berry. -  
Cómo dejar los  
pañales: el  
método  
Brzelton.  
Ed. Médici

Haug-Schnabel, Gabriele. -  
Aprender a dejar los pañales: lo  
que deben saber los padres  
para que sus hijos tengan un  
buen desarrollo y una buena  
educación en el aseo.  
Ed. Médici