



CAMINA AMB NOSALTRES!
VII CAMINADES POPULARS
PER LA MOBILITAT
 Diumenge, 6 d'octubre,
 de 10 a 14 h

CAMINADA

Caminada de 8,7 kilòmetres amb punts de control i avituallament líquid.

Sortida

🕒 10 h

📍 Rambla de la Marina - av. del Carrilet, al costat de l'espai Jove Ca n'Arús.

Inscripció prèvia gratuïta, del 16 de setembre al 2 d'octubre, als poliesportius municipals.

Reserva limitada de places per inscriure's el mateix dia.

PASSEIG LÚDIC

Passeig lúdic per a tots els públics. Un recorregut de 3 kilòmetres ple de música, jocs i sortejos.

📍 De la rambla de la Marina fins a l'hermita del Parc de Bellvitge.

Resguard de la inscripció Caminada popular 2019

Full per al participant

Nom i cognoms	
Telèfon	Distància: 8,7 km
Recordau portar aigua i calçat i roba còmodes	



Avui ningú no dubta que les societats socialment més avançades són també les més respectuoses amb el medi ambient i amb la sostenibilitat del planeta. Gràcies a la reducció de les emissions contaminants i del soroll s'aconsegueixen ciutats amb entorns urbans més amables.

La qualitat de l'aire s'ha convertit en una qüestió central de la realitat de les ciutats, especialment pels seus efectes sobre la salut de les persones;

motiu principal pel qual L'Hospitalet s'ha adherit, un any més, a la Setmana Europea de la Mobilitat, que enguany amb el lema "Camina amb nosaltres!" ens anima a moure'ns de manera sostenible i saludable.

Amb la finalitat de promoure aquests hàbits, l'Ajuntament continua desenvolupant el Pla de mobilitat urbana sostenible 2015-2020 i dona suport a l'ús de la bicicleta, el transport públic i el cotxe compartit, ja que el seu foment ajuda en la reducció de la contaminació. També està potenciant la creació de zones de baixes emissions o la creació d'illes de vianants amb la urbanització de carrers de prioritat invertida.

Així, el divendres, 20 de setembre, el Dia Europeu sense Cotxes, ho celebrarem amb la recuperació de més vials per als vianants en el carrer d'Enric Prat de la Riba i de la rambla de la Marina.

Agraeixo a les entitats col·laboradores aquest programa d'activitats de la Setmana de la Mobilitat i animo la ciutadania a participar en els tallers i actes previstos.

Núria Marín i Martínez
 Alcaldessa de la ciutat

Dipòsit legal: B.20113-2019



SETMANA EUROPEA DE LA MOBILITAT

#mobilitat2019
 facebook.com/setmanadelamobilitat
 mobilitat.gencat.cat/setmana

16-22 setembre 2019

20 anys celebrant la mobilitat sostenible



DIUMENGE, 15 DE SETEMBRE

Pedalada popular de Bellvitge

A les 10 h

Recorregut en bicicleta pel barri de Bellvitge i el Districte Econòmic.

Ho organitza: Club Ciclista de Bellvitge

DIMARTS, 17 DE SETEMBRE

Cursa de transports metropolitana

A les 9.45 h

Des de diversos municipis de la regió metropolitana es va a un punt comú de Barcelona utilitzant diferents mitjans de transport.

Inscripcions i informació: cursa2019@transportpublic.org o trucant al 93 244 49 70 (de 9 a 14 h).

Ho organitza: Associació per a la Promoció del Transport Públic (PTP)

DIJOUS, 19 DE SETEMBRE

Tarda de bici

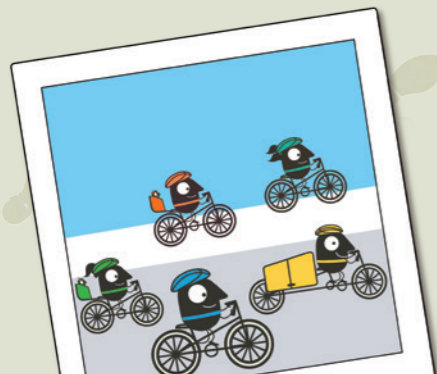
De 16.30 a 19.30 h

Vine amb la teva bicicleta i berena amb nosaltres!

Tindrem algunes sorpreses a punt per a tu i la teva bici.

Lloc: Granvia de L'Hospitalet (a prop de la parada d'FGC Idefons Cerdà)

Ho organitza: La Saboga



DIVENDRES, 20 DE SETEMBRE

Celebrem el Dia Europeu Sense Cotxes

Recuperem els carrers per a altres formes de mobilitat

De 16.30 a 20.30 h

Recuperarem més vials de l'entorn del carrer d'Enric Prat de la Riba i de la rambla de la Marina per als vianants.

Al carrer d'Enric Prat de la Riba (entre el carrer de la Riera de la Creu i l'avinguda de Pau Casals) i a la rambla de la Marina (entre el carrer d'Enric Prat de la Riba i el carrer de Provença).

Ens podrem donar d'alta del servei de BiciBox. Hi haurà circuits de bicicletes, tallers de civisme i de transports, jocs de l'oca gegants, vehicles elèctrics i altres modes de mobilitat sostenible -com els ferrocarrils a escala pels més menuts de la casa-, i podrem pujar als autobusos elèctrics per fer-nos fotografies.

S'obrirà la participació a entitats i comerços de la ciutat que es vulguin exposar en l'àmbit de la mobilitat sostenible. Reproducció de petit audiovisual sobre la mobilitat a L'Hospitalet, la sèrie **Mobilitats** de la PTP i de l'audiovisual **Mou-te amb el planeta**.

Ho organitzen: Ajuntament de L'Hospitalet i PTP-Associació per a la Promoció del Transport Públic

DIUMENGE, 29 DE SETEMBRE

#LaBaixCicletada

XV Pedalada pels municipis del Baix Llobregat

A les 10 h

Sortida des del parc de la Marquesa

Activitat gratuïta. Pedalada pels municipis de L'Hospitalet, Esplugues, Cornellà, Sant Joan Despí, Sant Just Desvern, Sant Feliu de Llobregat, Sant Vicenç dels Horts, Sant Boi de Llobregat i Santa Coloma de Cervelló.

Recorregut de 18 kilòmetres que acaba al Parc de la Torreblanca, a Sant Feliu de Llobregat.

Hi haurà sorteig final de bicicletes.

Sortida: Parc de la Marquesa

Inscripcions gratuïtes: <https://labaixcicletada.wordpress.com> i a la mateixa sortida, mitja hora abans del començament.

DIUMENGE, 6 D'OCTUBRE

VII CAMINADES POPULARS PER LA MOBILITAT

Camina amb nosaltres!

De 10 a 14 h

Caminada de 8,7 kilòmetres amb punts de control i avituallament líquid. Cal fer inscripció prèvia gratuïta del 16 de setembre al 2 d'octubre als poliesportius municipals.

Reserva limitada de places per inscriure's el mateix dia.

Sortida a les 10 h des de la **rambla de la Marina – avinguda del Carrilet**, al costat de l'Espai Jove Ca n'Arús.

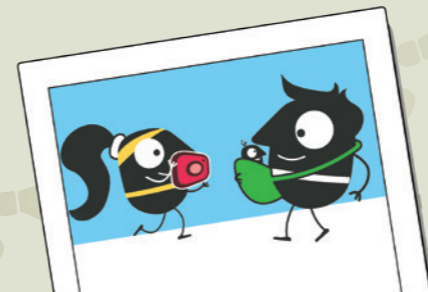
Passeig lúdic a la rambla de la Marina i fins a l'ermita del parc de Bellvitge dirigit a tots els públics. Un recorregut de 3 kilòmetres ple de música, jocs i sortejos. Un dia per la mobilitat on comprovaràs que, si et desplaçes caminant, ajudaràs a cuidar el medi ambient i ajudaràs a cuidar el teu cor.

Ho organitzen: Ajuntament de L'Hospitalet i Club Muntanyenc L'Hospitalet

CONCURS FOTOGRÀFIC INSTAGRAM

Participeu en el concurs de fotografia sobre mobilitat i transport sostenible a la xarxa Instagram amb l'etiqueta **#mobilitat2019** (majors de 16 anys. Menors amb l'autorització dels seus pares o tutors legals). Pots participar publicant fotos o responnent als stories publicats al compte **@territoricat**, del 16 AL 27 de setembre de 2019.

Premis: consulteu el web www.mobilitat.gencat/setmana



VI Caminada Popular per la Mobilitat

Full d'inscripció

Nom i cognoms	
Data de naixement	DNI
Signatura	Telèfon
	Correu electrònic
Data	
Distància: 8,7 km	
Recomanacions	
<ul style="list-style-type: none">• Utilitzeu calçat i roba còmodes.• Recordeu que heu de portar aigua, tot i que hi ha punts d'avituellament al llarg del circuit.• Respecteu les normes de seguretat viària.• Seguiu les indicacions del plànol que us lliuraran a la sortida i les senyalitzacions del circuit.• Recordeu que heu de passar pels punts de control del circuit per tal de segellar la credencial que us lliuraran a la sortida.• El circuit es tancarà a les 14 h. Hi ha prou temps per fer-lo complet.• Davant de qualsevol símptoma de malestar, atureu-vos als punts de control.	
En cas de ser menor d'edat, cal aportar-hi l'autorització del pare o tutor.	
Nom del pare o tutor	Signatura del pare o tutor
DNI del pare o tutor	Data
<input type="checkbox"/> Acepto rebre informació relativa a altres caminades organitzades per l'Ajuntament de L'Hospitalet.	

Informació sobre protecció de dades. Responsable del tractament: Ajuntament de L'Hospitalet de Llobregat. Adreça postal: Carrer Josep Prats, 2 08901 L'Hospitalet de Llobregat. Telèfon: 93 402 94 00. Base jurídica del tractament: Reglament General de Protecció de Dades 2016/679. Article 6.1.c. El tractament és necessari per al compliment d'una obligació legal aplicable al responsable del tractament. Article 6.1.e. El tractament és necessari per al compliment d'una missió realitzada en interès públic o en exercici de poders públics conferits al responsable del tractament. Finalitat del tractament: Gestionar les activitats esportives i centres esportius municipals. Destinataris: Persones usuàries d'activitats esportives o centres esportius municipals. No estan previstes cessions de dades. Conservació de les dades: Les seves dades personals per a la realització d'aquest tractament es conservaran fins que vostè s'oposi a aquest tipus de tractament, la qual cosa pot fer en qualsevol moment. Vostè pot exercir els seus drets d'accés, rectificació, supressió, limitació i oposició al tractament de la informació sobre les seves dades personals, davant l'Oficina d'Atenció Ciutadana, carrer de Girona, 10. Planta baixa. Telèfons gratuïts 010 i 900 100 277 (fora de L'Hospitalet de Llobregat i mòbils). Procedència de les dades personals: Directament de les persones interessades o dels seus representants. Categories de dades objecte de tractament: Noms i cognoms, DNI, adreça, telèfon, correu electrònic.

Els participants, pel fet d'inscriure's a la caminada, autoritzen expressament a l'organització a utilitzar gratuïtament les seves imatges. Aquestes imatges podran figurar en tot tipus de suport gràfic conegut o desconegut, així com en materials de promoció o publicitat, productes i discos a tot el món, durant el període màxim establert per la legislació actual i futura, als reglaments reles tractats en vigor, inclosa la possible prorroga un cop finalitzat el període previst.