



# PROTECCIÓ CIVIL L'HOSPITALET

## CONSELLS I RECOMANACIONS DEVANT TEMPESTES.

### Tempestes i llamps

Davant una tempesta s'han de prendre algunes mesures per evitar danys sobre les persones. Quan sentiu tronar, cal que busqueu refugi sense dubtar: si seguiu aquesta premissa podreu evitar la majoria dels accidents.

**El llamp busca arribar a terra pel camí més curt; per tant, qualsevol objecte que sobresurti serà un bon candidat per a l'impacte , i més si acaba en punta. Per això, durant una tempesta allunyeu-vos d'antenes, arbres, etc. No us apropau tampoc a elements metàl·lics o a l'aigua, ja que actuen com a cossos conductors.**

Els llocs més segurs durant una tempesta són els que ens aïllen de l'exterior, com edificis o vehicles tancats, perquè condueixen l'electricitat per la part exterior fins a terra sense fer mal als ocupants.



**Segons l' indret on us sorprengui la tempesta, us recomanem el següent:**

### **Si sou a casa**



- Tanqueu portes i finestres per evitar corrents d'aire que puguin atreure llamps.
- Apagueu la llar de foc perquè genera corrents d'aire. Allunyeu-vos també de la xemeneia perquè pot ser un punt d'entrada de llamps.
- Desconnecteu els aparells elèctrics -televisors, ordinadors, etc.- per evitar que siguin danyats per pujades de tensió.
- Allunyeu-vos de les instal·lacions elèctriques i no feu servir el telèfon fix.
- Si sou a la banyera o la dutxa és millor que en sortiu.
- Reviseu periòdicament els parallamps i assegureu-vos que tenen connexió a terra.
- Tingueu preparades llanternes, espelmes o altres sistemes d'enllumenat autònoms per si hi ha un tall de llum.



## Si sou a l'exterior

Si sou a l'exterior, i especialment si sou a camp obert:



- Allunyeu-vos de filats, reixats, pals de la llum, vies de tren i altres objectes metàl·lics.
- Eviteu romandre a zones elevades, on podeu fer efecte punta, per evitar atreure els llamps. Allunyeu-vos també dels fons de vall, per evitar possibles avingudes sobtades d'aigua associades a la tempesta.
- No us refugieu sota els arbres, especialment si estan sols. El bosc no és del tot segur però, si no hi ha cap altre refugi, és millor que quedar-vos a camp obert.
- Si no trobeu refugi, ajupiu-vos, toqueu terra només amb la punta dels peus, creueu els braços sobre els genolls i poseu el cap entre els braços. És important ajuntar els peus i tapar-se les orelles per protegir-se del tro.
- Allunyeu-vos de rius, llacs i superfícies humides.
- Vigileu amb les branques, rètols o murs que us podrien caure al damunt.
- En el cas que sigueu a l'interior d'un vehicle, tanqueu bé portes i finestres i no toqueu la part metàl·lica del vehicle.
- Si, a més, comença a ploure fort, penseu que poden produir-se inundacions.



## Si esteu practicant esports de lleure

Planifiqueu la vostra activitat a l'aire lliure en funció del pronòstic del temps, per evitar exposar-vos a una tempesta i al perill que suposen el llamps. En el cas que us sorprengui una tempesta:



- Si sou a la muntanya, un cotxe amb les portes i finestres tancades pot ser un bon refugi.
- Desfeu-vos de material metàl·lic com piolets, bastons, motxilles amb carcassa, etc. i d'objectes que facin d'efecte punta, perquè poden atreure els llamps. Les tendes de campanya no són un refugi segur.
- Si la tempesta us sorprèn banyant-vos a la piscina, al riu o a la platja, sortiu immediatament de l'aigua i eixugueu-vos.
- Si la tempesta us sorprèn pescant, deixeu la canya.
- Si esteu jugant a golf, allunyeu-vos dels pals.
- Eviteu conduir bicicletes i motos.
- Si navegueu al mar, no us quedeu a la coberta de l'embarcació.

Cal esperar mitja hora després de sentir l'últim tro abans de reprendre les activitats a l'aire lliure.

**Davant qualsevol emergència truqueu al 112.**



**Ajuntament de L'Hospitalet**  
**Àrea de Seguretat, Convivència i Civisme**  
**Departament de Protecció Civil.**