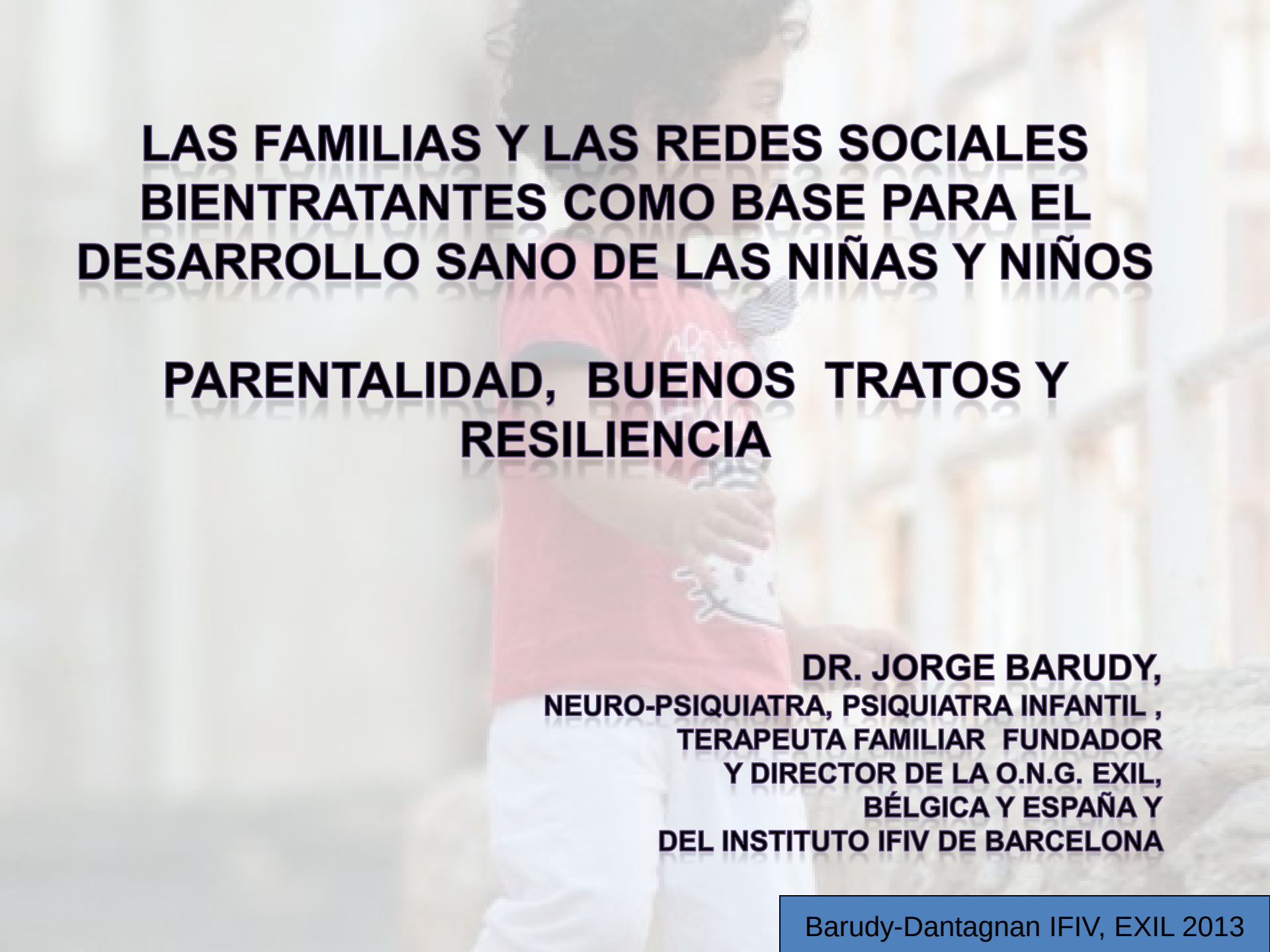




LAS FAMILIAS Y LAS REDES SOCIALES BIENTRATANTES COMO BASE PARA EL DESARROLLO SANO DE LAS NIÑAS Y NIÑOS

PARENTALIDAD, BUENOS TRATOS Y RESILIENCIA

**DR. JORGE BARUDY,
NEURO-PSIQUIATRA, PSIQUIATRA INFANTIL ,
TERAPEUTA FAMILIAR FUNDADOR
Y DIRECTOR DE LA O.N.G. EXIL,
BÉLGICA Y ESPAÑA Y
DEL INSTITUTO IFIV DE BARCELONA**

PARENTALIDAD Y BUENOS TRATOS

LOS BUENOS TRATOS A LA INFANCIA SON LOS APORTES DE CUIDADOS, AFECTO, ESTIMULACIÓN, PROTECCIÓN, EDUCACIÓN Y SOCIALIZACIÓN NECESARIOS PARA ASEGURAR EL DESARROLLO SANO DE LA MENTE INFANTIL Y POR ENDE LA DE UNA PERSONALIDAD INFANTIL ALTRUISTA Y FELIZ.



LOS BUENOS TRATOS A LOS HIJOS/AS ES UNO DE LOS MAYORES DESAFIOS PARA LAS MADRES Y LOS PADRES Y/U OTROS CUIDADORES Y CUIDADORAS Y PARA UNA SOCIEDAD MAS AMOROSA.



EL PAPEL DE LOS BUENOS TRATOS PARENTALES PARA EL DESARROLLO DE LA PERSONALIDAD INFANTIL Y DE LAS CAPACIDADES RESILIENTES .

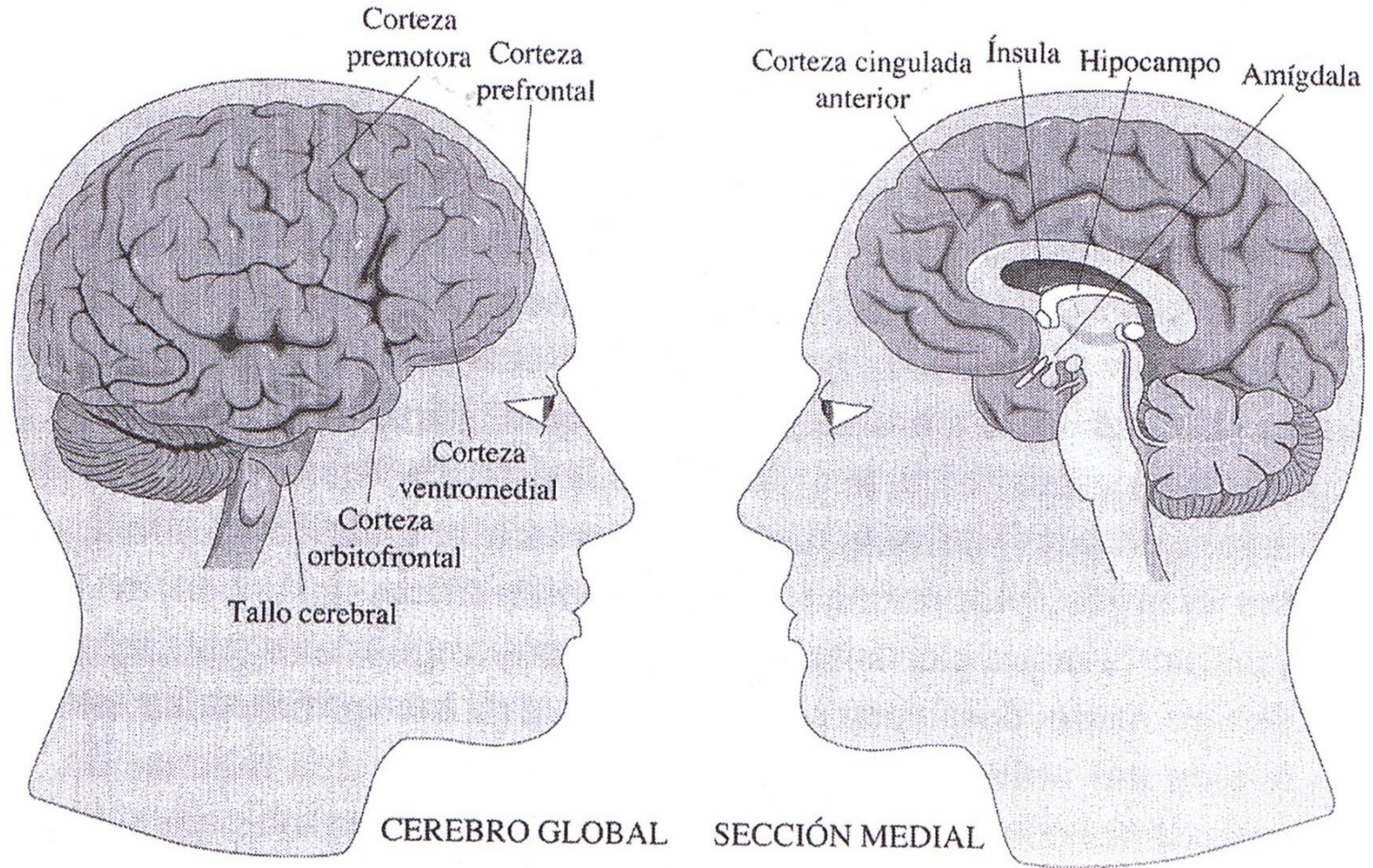
La personalidad emerge de la mente y ésta surge de la actividad cerebral. La estructura y el funcionamiento del cerebro están directamente modeladas por la experiencia interpersonal



LA EXPERIENCIA INTERPERSONAL QUE FAVORECE EL DESARROLLO DE UNA PERSONALIDAD INFANTIL SANA ES LA DE LOS BUENOS TRATOS QUE PERMITEN:

- El desarrollo sano de la mente.
- La reparación y la recreación de la mente.
- La estimulación de los procesos de auto-organización cerebral.





Algunas de las principales regiones de los circuitos neuronales del cerebro social

PARENTALIDAD Y DESARROLLO PSICOLÓGICO



Los cuidados, la protección, la educación y la socialización que las madres y los padres competentes entregan a sus hijos e hijas, es la base del **apego seguro** que asegura un desarrollo sano y les da los recursos necesarios para hacer frente a las adversidades.



RESILIENCIA PRIMARIA

BUENOS TRATOS Y APEGO SEGURO INFANTIL

1. Cuidados que permiten el paso de la excitación a la relajación

Necesidad

**APEGO
SEGURO
(M.I.T)**

El niño/a se **siente sentido** y satisfecho, se relaja se calma interiorizando:

PLACER

SEGURIDAD

CONFIANZA

BASE DEL MANEJO DE LA FRUSTRACIÓN

Yo somático
Yo emocional

El bebé inicia la interacción por un estado de necesidad

EXCITACIÓN, INCOMODIDAD
MALESTAR
LLANTO

El adulto responde adecuadamente porque tiene empatía

Sintonía, modulación emocional y modelos de acción (modelos de crianza) para responder a las necesidades de su cría (MIT)

CICLO DE ESTIMULACIÓN PARENTAL E INTERACCIÓN POSITIVA

***El adulto inicia
la interacción
ofreciendo
mensajes
gestuales de
cariño
terro***

**El niño/a interioriza:
Que es querible**

**Que puede
influnciar
positivamente la
relación**

**Refuerza su confianza
de base**

**Desarrolla su
autoestima**

**CONSOLIDA SU M.I.T.
DE APEGO SEGURO**

EMPATÍA

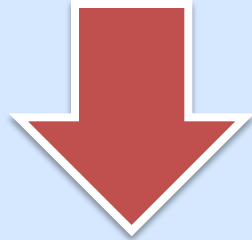
AUTOCONTROL

**RESILIENCIA
PRIMARIA**

***El niño/a
responde
gratificando al
adulto***

LA IMPORTANCIA DEL CARIÑO EN EL DESARROLLO DEL CEREBRO

Los bebés y los niños /as necesitan que sus necesidades sean satisfechas en contextos relacionales amorosos donde sientan el contacto físico, las caricias, que son tomados en brazos y que les calmen la excitación provocadas por sus estados de necesidad.



La malnutrición , la negligencia, sobre todo la afectiva, y el estrés por agresiones directas o por ambientes cargados de inseguridad y desprotección son los componentes más dañinos para el desarrollo de los niños y niñas . Barudy J., 1997



LA IMPORTANCIA DEL CARIÑO EN EL DESARROLLO DEL CEREBRO

«Acariciar con la voz y con las manos son estímulos fundamentales para el desarrollo infantil, así como mecer un bebé, esto porque el movimiento produce una estimulación vestibular que a su vez estimula interconexiones neuronales creándose redes que al rodearse de mielina aseguran las nuevas adquisiciones del desarrollo»

(Rygaard N.R 2005)

LA PARENTALIDAD SOCIAL BIENTRATANTE

- ❖ *Los niños y las niñas necesitan ser educados con amor que no es incompatible con la autoridad*
- ❖ *Los niños y niñas necesitan construir una identidad individual y social a partir de relatos coherentes, verídicos y respetuosos de los derechos humanos*

LOGROS ADQUIRIDOS GRACIAS AL APEGO SEGURO

- *Organización y funcionamiento óptimo del cerebro*
- *Permanencia, seguridad y control*
- *Auto regulación emocional e inteligencia emocional*
- *Bases de la conducta organizada: función ejecutiva*
- *Bases del Pensamiento reflexivo*
- *Bases para el aprendizaje*



COMPETENCIAS PARENTALES BUENOS TRATOS A LA INFANCIA Y L RESILIENCIA INFANTIL

$$\text{B.T.} = \frac{\text{RECURSOS COMUNITARIOS} \quad \text{COMPETENCIAS PARENTALES}}{\text{CONTEXTOS ADVERSOS} \quad \text{NECESIDADES INFANTILES}} \text{RESILIENCIA}$$

BIENESTAR INFANTIL = BUENOS TRATOS (B.T.)

COMPETENCIAS PARENTALES PARA ASEGURAR EL BUEN TRATO DE LOS NIÑOS Y LAS NIÑAS.

