



Ajuntament de L'Hospitalet
Àrea de Seguretat, Convivència i Civisme
Servei de Protecció Civil.

PROTECCIÓ CIVIL L'HOSPITALET

CONSELLS PER UNA CONDUCCIÓ SEGURA. I



Al volant , la seguretat pot representar superar un incident sense patir conseqüències greus.

Per poder conduir amb seguretat en condicions difícils, cal que tinguem en compte un seguit de principis bàsics.

Quan, a més s'hi ajunten condicions climàtiques adverses pròpies de les estacions de l'any, com la tardor i l'hivern, encara s'han d'extremar més les precaucions.

Veiem doncs un seguit de recomanacions per fer la nostra conducció més segura.

1- CONDUCCIÓ NOCTURNA.

Adapta la visió. Quan es condueix de nit, es necessita un temps per adaptar la vista a la foscor.

Les llums de la carretera també poden afectar la nostra visibilitat.

Canvia l'angle del retrovisor per reduir l'enlluernament que poden produir els vehicles que venen darrera.

Intenta evitar les llums directes dels vehicles que venen de front.

Per la nit no condueixis de pressa, la velocitat ens dificulta la visió i el temps de reacció, la visibilitat es redueix per la nit i ens dificulta veure la carretera i els obstacles que pugui haver-hi.

Procura que el vehicle estigui airejat, per evitar la somnolència.

Si tens cansament o somnolència para i mou-te, respira, pren aigua... fins que vagis recuperant la capacitat per seguir conduint.



La tardor es el període de l'any de transició climàtica, on deixem les condicions suaus de l'estiu, per trobar-nos sobtadament amb circumstàncies climàtiques adverses que, ens poden sorprendre a la carretera; entre aquests fenòmens podem trobar-nos la pluja, la boira, el vent o el gel i la neu.

2- CONDUCCIÓ AMB PLUJA.

Es habitual la mala visibilitat amb pluja, la visió es redueix notablement i la carretera es torna molt més lliscant, per tant:

Redueix la velocitat.

Mantingues la distància de seguretat.

Utilitza l'enllumenat d'encreuament.

Les llums han d'estar en bon estat.

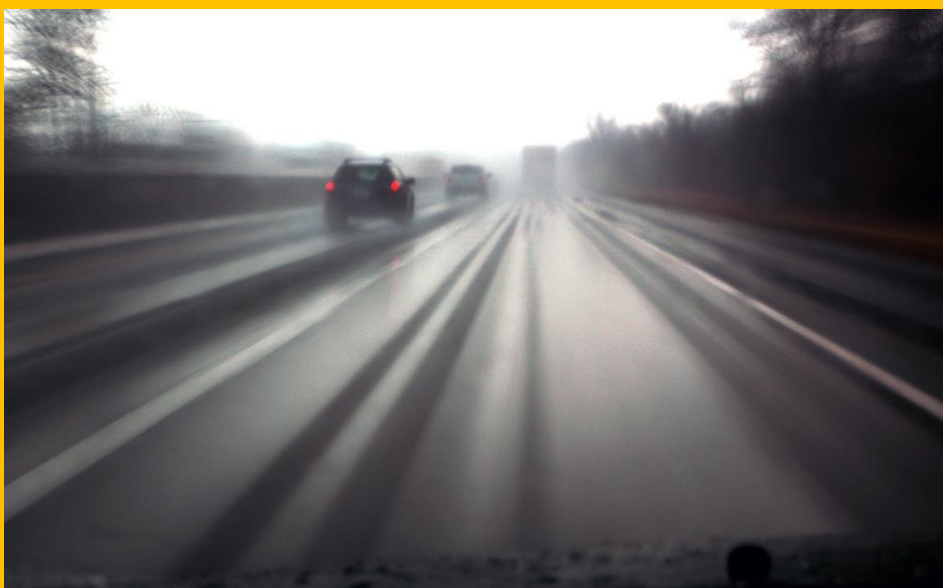
El neteja parabrises s'ha de mantenir net i en bones condicions.

Els neumàtics han d'estar en perfecte estat, amb la pressió adequada i un bon dibuix.



3- CONDUCCIÓ AMB BOIRA.

La visibilitat empitjora amb la boira, per tant es imprescindible aplicar la màxima de “ **veure i ser vist**”.



Encén els llums d'encreuament i els antiboira.

Adapta la velocitat i la distancia de seguretat amb els altres vehicles en funció de la visibilitat.

Comprova el funcionament dels neteja parabrises.

No frenis bruscament.

Si la boira es molt densa, condueix mes lent i pren referència de les marques vials de la calçada.

Presta molta atenció a si hi ha vehicles de dues rodes o vianants, perquè son menys visibles en aquestes circumstancies.

A autopistes i autovies circula sempre pel carril de la dreta.

En cas de qualsevol incidència a la carretera, encén els llums d'emergència, i els antiboira.

4. CONDUCCIÓ AMB GEL I NEU.



A l'arrencar fes-ho de forma suau i progressiva. No trepitgis a fons l'accelerador.

Mantingues una velocitat moderada i fes servir les marxes curtes per controlar el vehicle a les pendents.

Condueix a poc a poc i sense moviments bruscos.

Utilitza el fre i l'accelerador amb suavitat per no derrapar i /o relliscar.

Amplia la distancia de seguretat.

Evita fer avançaments, tingues present que el comportament dels altres vehicles pot ser imprevisible.

Intenta saber reconèixer els trams i zones gelades amb anticipació, per evitar haver de fer maniobres brusques.

5. CONDUCCIÓ A ZONES DE MUNTANYA.



Abans de conduir per una carretera de muntanya cal que observis unes pautes de seguretat:

Comprova els frens del vehicle abans de començar el viatge.

Porta les eines necessàries per un cas d'averia.

Comprova l'estat del pneumàtic de la roda de recanvi.

Condueix amb molta precaució, als revolts de muntanya hi ha molt poca visibilitat.

Presta molta atenció, els vehicles de grans dimensions poden envair una part de la calçada.

No acceleris ni facis un avançament a un revolt sense visibilitat.

Porta aliments, roba adequada i un farmaciola de primers auxilis.

Comprova les condicions meteorològiques i de la carretera de la zona de muntanya on vagis, i escull la ruta més segura.

Digues-li a algú a on vas i quan tornaràs, així si no has tornat podrà alertar als serveis d'emergència.