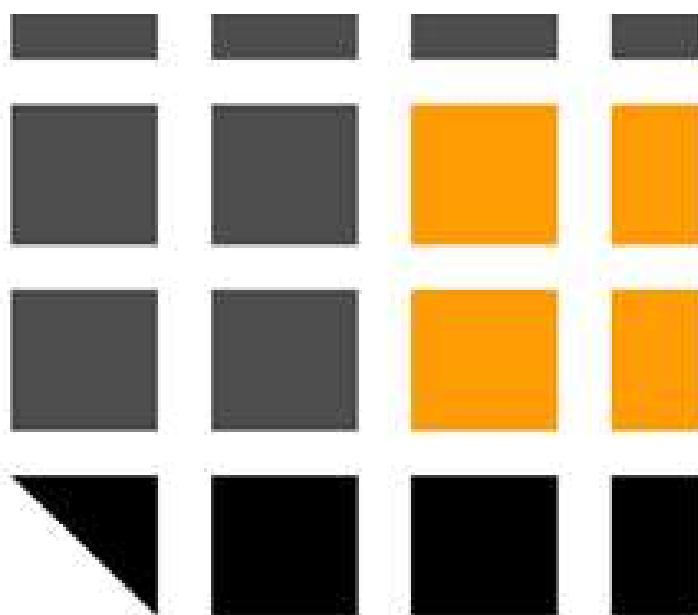


**DOSSIER EXERCICIS**  
**TALLER D'ESTRATÈGIA FAMILIAR EN**  
**L'ÚS MÉS SEGUR D'INTERNET**

**Taller d'estratègia  
familiar en l'ús més  
segur d'Internet**



## **BLOC 1**

### **ACTIVITAT 1**

Com trobem l'empresa responsable d'aquest servei i que actua amb aquest domini?

Utilitza <http://www.internic.net/whois.html>

<http://www.mywot.com/>

Instal·la complement WOT <http://www.mywot.com/en/download>

Cercar contingut a google.cat i observar com funciona.

1. tumblr.com
2. mega.com
3. ask.fm
4. tagged.com
5. weheartit.com
6. proposa'n una de nova...

### **ACTIVITAT 2**

Cerca't a la xarxa

[www.google.cat](http://www.google.cat)

o amb login de compte a Presència a Internet

<http://www.google.com/alerts>

i utilitza per trobar persones: [www.yatedo.com](http://www.yatedo.com) i [www.abctelefonos.com](http://www.abctelefonos.com)

### **ACTIVITAT 3**

Identifica les persones/autors de les fotos i a què es dediquen.

<http://www.google.cat/imghp?hl=ca&tab=wi> (també funciona amb <http://tineye.com/>)

Obriu fotos des de:

1 <http://dl.dropbox.com/u/13312048/Taller%20familiar/1.jpg>

2 <http://dl.dropbox.com/u/13312048/Taller%20familiar/3.jpg>

3 <http://dl.dropbox.com/u/13312048/Taller%20familiar/4.jpg>

4 <http://dl.dropbox.com/u/13312048/Taller%20familiar/7.jpg>

5 Prova'n una

### **ACTIVITAT 4**

Prova la robustesa de la nostra contrasenya i com construir contrasenyes aleatòries.

[How Secure Is My Password?](https://howsecureismypassword.net/) <https://howsecureismypassword.net/>

Hem de canviar la contrasenya perquè s'ha fet pública la nostra contrasenya?

<https://haveibeenpwned.com/>

Generador de claus: <https://agilebits.com/onepassword>

## **BLOC 2**

### **ACTIVITAT 5**

[AV Comparatives](#) (buscar el millor antivirus de l'any)

<http://chart.av-comparatives.org/chart1.php>

1. Anti-phishing
2. Qui fa menys falsos positius
3. Millor detecció d'arxius
4. Protecció Real-World

### **ACTIVITAT 6**

#### 6.1 Procés actualització Sistema Windows

Tauler de Control > Seguretat > Windows Update

Triar opció automàtic.

#### 6.2 Comprovar la versió del navegador i complementos

Ajuda > Quant al navegador

Complementos > Cercar actualitzacions

**Qualys Browser Check**

<https://browsercheck.qualys.com/>

**Mozilla Plugin Check**

<http://www.mozilla.org/ca/plugincheck/>

#### 6.3 Actualització aplicacions de tercers

**FileHippo.com Update Checker**

<http://www.filehippo.com/updatechecker/>

### **ACTIVITAT 7**

Observa la propietat i certificats de webs.

Tots els webs admeten http i https?

Com mirar historial de navegació i bloquejar webs.

Entrar a navegació privada

Comprova l'historial de navegació després d'això

## BLOC 3

### ACTIVITAT 8

Tria un control parental apropiat al dispositiu que usem:

[www.sipbench.eu](http://www.sipbench.eu)

1 PC millor <13 windows

5 mobil millor >13 Android

8 mobil millor >13 Windows

2 PC millor >13 windows

6 mobil millor >13 iphone

mobile

3 PC millor <13 Mac

7 mobil millor >13 Blackberry

9 mobil millor >13 Symbian

4 PC millor >13 Mac

### ACTIVITAT 9

Crea un compte d'usuari i controla horaris i altres amb WINDOWS ESSENTIALS / NORTON ON LINE FAMILY / : programes i continguts

### ACTIVITAT 10

Configuració del control parental

<http://www.qustodio.com>

## BLOC 4

### ACTIVITAT 11

Revisa el checklist de google

Dashboard [www.google.com/dashboard](http://www.google.com/dashboard)

Seguretat/privadesa gmail <http://support.google.com/mail/?hl=ca#topic=1669043>

<http://www.google.com/safetycenter/families/start/security/>

Revisa l'històric de navegació i serveis: [history.google.com/history](http://history.google.com/history)

(ALTERNATIU) Cerquem amb diferents nivells de filtrat de cerca.

**Estricta / Moderat /Sense restriccions**

Com afecta a les CERQUES a noms comuns quan cerquem imatges?

1.JANA

4.PAULA

2.MARC

5.ÀLEX

3.MARIA

## **ACTIVITAT 12**

Entrem a **facebook** i comuniquem-nos (xat, bloqueig, visibilitzar...)  
Configuració de privadesa i seguretat conjuntament. **Xarxes tancades**

## **ACTIVITAT 13**

### **Xarxes obertes**

Com trobar coses a **twitter** sense compte:

Cerques obertes [Cercant hashtags a google.](#)

Configuració de privadesa i seguretat

Eines de seguiment de llocs, usuaris i hashtags: [www.trendsmap.com](http://www.trendsmap.com)

Usos de twitter

<http://fakers.statuspeople.com/>

## **ACTIVITAT 14**

Tria un hashtag popular a **Instagram** i la seva geolocalització:

<http://www.gramfeed.com>

<http://sm.rutgers.edu/thebeat/>

## **BLOC 5**

## **ACTIVITAT 15**

**Continguts a youtube:** Seguretat de perfil [www.youtube.com/my\\_history](http://www.youtube.com/my_history)  
[www.youtube.com/user/googlefamilysafety](http://www.youtube.com/user/googlefamilysafety)

**Denúncia de contingut**

[www.youtube.com/yt/policyandsafety/ca/](http://www.youtube.com/yt/policyandsafety/ca/) i <http://www.youtube.com/reportabuse>

**Denúncia de perfil**

Exemples de com fer-ho sobre twitter / facebook

## ACTIVITAT 16

### RECURSOS PER A PRENDRE ACCIÓ

Retirada de contingut a google

[support.google.com/legal/troubleshooter/1114905?rd=1/troubleshooter/1114905?rd=1](http://support.google.com/legal/troubleshooter/1114905?rd=1/troubleshooter/1114905?rd=1)

Fem una ullada a recursos que combaten incidències que es presenten.

- ▶ **Denúncia d'*spam* i *phishing* per correu electrònic**  
[www.barracudacentral.org/report](http://www.barracudacentral.org/report)
- ▶ **Eines de seguretat cerca segura**  
[www.google.com/intl/ca/goodtoknow/familysafety/tools/](http://www.google.com/intl/ca/goodtoknow/familysafety/tools/)
- ▶ **Denúncia d'abusos a *Google+*, *Youtube* i *Blogger***  
[www.google.com/intl/ca/goodtoknow/familysafety/abuse/support.google.com/plus/answer/1253377?hl=ca&topic=1698318&ctx=topic&rd=2](http://www.google.com/intl/ca/goodtoknow/familysafety/abuse/support.google.com/plus/answer/1253377?hl=ca&topic=1698318&ctx=topic&rd=2)
- ▶ **Denúncia de contingut a Facebook**  
<http://www.facebook.com/help/181495968648557/>  
<http://www.facebook.com/help/contact/274459462613911>  
<http://www.facebook.com/help/contact/144059062408922>
- ▶ **Denúncia de contingut a twitter**  
<https://support.twitter.com/articles/15789-how-to-report-violations#>  
<https://support.twitter.com/forms/abusiveuser>
- ▶ **Centre de seguretat a Youtube**  
<http://www.youtube.com/yt/policyandsafety/ca/index.html>
- ▶ **Recursos per a pares**  
<https://support.google.com/youtube/answer/126289?hl=ca>
- ▶ **Denúncia retirada de continguts a google**  
<https://www.google.com/webmasters/tools/removals?hl=ca>
- ▶ **Per a "Cerca web de Google", *Google+*, *Google Play*, *Blogger*, *Anuncis Google***  
<https://support.google.com/legal/answer/3110420?rd=1>

Altres punts d'informació



<http://www.super3.cat/supercrac>,  
<http://www.youtube.com/elcesicat> i  
[www.saferinternet.org](http://www.saferinternet.org)

Per seguir informats:

[www.internetsegura.cat](http://www.internetsegura.cat)

facebook: [A-Internet-posa-hi-seny](https://www.facebook.com/A-Internet-posa-hi-seny)

Twitter: [@internetamseny](https://twitter.com/internetamseny)

Youtube: [www.youtube.com/Internetposahiseny](http://www.youtube.com/Internetposahiseny)

Per a consultes [internetsegura@cesicat.cat](mailto:internetsegura@cesicat.cat) Tel. 116 111 Infància Respon