

# L'Hospitalet, una ciutat pensada per educar



Família  
Escola  
Ciutat

Programa  
d'Assolupanyament  
Educatiu  
a les Famílies



Ajuntament de L'Hospitalet

## SEXUALITAT, FAMÍLIA I EDUCACIÓ



*mama, papa,  
parlem de sexualitat?*

*En aquesta publicació han col·laborat la Comissió de famílies de l'Afa de l'Escola Ernest Lluch, Famílies i Equip de Mestres de l'Escola Bressol Nova Fortuny, l'equip del Procés Comunitari de Collblanc-La Torrassa, la Biblioteca Josep Janés i l'entitat Sexducció*

*Portada, dibuix cedit per una alumna de l'Ernest Lluch*

*Il·lustracions, obra del Raül Deamo, creador narratiu i visual nascut a L'H*



E.B. NOVA FORTUNY  
C/ Nova Bona, 22 08853 L'Hospitalet  
Tel: 934522771-934522888-934522888



Biblioteques de L'H  
Josep Janés

# L'Hospitalet, una ciutat pensada per educar

*Resum del Cicle de tres sessions virtuals que es van realitzar durant el primer trimestre del curs 2020-21 promogut des del Programa municipal d'Acompanyament Educatiu a les Famílies (PAEF) i coordinat des de la Unitat de Ciutat Educadora i la Secció d'Escoles Municipals, dins del bloc del "**Grups Impulsors famílies amb famílies**", contemplat al Catàleg dels Espais de Debat Educatiu per a Famílies (ESDE'S).*

De les reflexions compartides entre les famílies participants destaquem la diversitat de cultures i religions a l'hora d'enfocar l'educació en la sexualitat i la diferència a l'hora d'educar entre les generacions dels nostres pares i mares i les nostres, ara que també exercim de pares i mares.

## **OBJECTIUS DE L'EDUCACIÓ SEXUAL INTEGRAL**

CONÈIXER-NOS

ACCEPTAR-NOS

EXPRESSAR LA NOSTRA SEXUALITAT DE MANERA SATISFACTÒRIA

**"Les figures afectives  
som clau per tal de poder  
tenir un/a referent en  
sexualitat"**

# L'Hospitalet, una ciutat pensada per educar

## QUÈ DESTAQUEM DE CADA ETAPA ?

### DE 0 A 2 ANYS

Respectar-nos els/les hi ensenyarà a respectar-se

Ensenyar a anomenar totes les parts del cos amb naturalitat

Els petons i el contacte físic no s'han de forçar



### DE 6 A 12 ANYS

Inici de l'atracció, abans només es donen jocs

Quanta més informació, menys riscos: oferir-nos a mirar llibres junts/es

Acompanyar-los a posar límits, a acceptar límits i a saber dir NO



### DE 3 A 5 ANYS

Descobriments del cos de les altres persones, comencen les preguntes

Parlar-los-hi de l'espai públic i de l'espai protegit

Respondre'ls amb naturalitat davant l'excitació com una pràctica íntima que li passa a tothom



## DECÀLEG

- 1. No comparar la sexualitat infantil amb la sexualitat adulta*
- 2. La sexualitat és, sobretot, plaer i connexió amb l'altra persona*
- 3. La sexualitat ha d'ajudar al benestar*
- 4. Reforçar l'autoestima en nosaltres per a potenciar la seva:  
"conèixer-nos, acceptar-nos i satisfer-nos"*
- 5. Respectant-nos els/les hi ensenyem a respectar-se*
- 6. Comunicar i escoltar de manera clara i sincera*
- 7. Explicar les coses amb naturalitat, sent com som*
- 8. Fer conèixer el cos parlant de les parts íntimes pels seus noms  
reals*
- 9. Comunicar que ens podem tocar, però hem de saber establir com,  
quan i a on*
- 10. Establir límits en tot allò relacionat amb els espais públics i  
privats i les nostres accions sexuals*

# L'Hospitalet, una ciutat pensada per educar

## ALGUNS RECURSOS INTERESSANTS:

<https://sexeducacion.com/>

Asociación SEXDUCACION: formación para la prevención de la violencia de género, la coeducación, el amor y las sexualidades: <http://sexeducacion.com/material-didactico/> i <https://sexeducacion.com/recomendaciones-bibliograficas/>

### JOGUINES:

[http://visionsdelcos.blogspot.com/p/blog-page\\_1.html?m=1](http://visionsdelcos.blogspot.com/p/blog-page_1.html?m=1)

<https://www.facebook.com/drapicua/>

#### **"Sexo es una palabra divertida"**

Silverberg, C; Smiyth, F. Y Saez, J. Editorial Bellaterra, 2019.

#### **"Descobrint el cos, sembrant paraules"**

Catalán Morera, Montse  
Pol·len Edicions, 2018. ISBN 9788416828463.

#### **"Ni un besito a la fuerza"**

<https://www.youtube.com/watch?v=CdC9kTszHCs>

#### **"Mi cuerpo es mio"**

<https://www.youtube.com/watch?v=E4GGMXZOT6w>

#### **"Menstruació"**

Zamolo, Lucia

#### **"El Vermell mola"**

Takatuka, 2019. ISBN 9788417383503

#### **"El Tresor de l'Elna"**

Ferreira, Helena.

#### **"Tens un secret?"**

Moore-Mallinos, Jennifer

#### **"Grossa, grossíssima"**

Obiols, Anna

Cadí, 2010. ISBN 9788447440405

#### **"Què és aquesta panxa?"**

Martín, Patricia

Flamboyant, 2018. ISBN 9788494783548

#### **"La Marta diu no!"**

Franz, Cornelia

#### **"Estela, grita muy fuerte!"**

Olid, Bel

#### **"La Asamblea de los monos"**

Sánchez Batanero, Marta

#### **"Noooooooooooo : una historia sobre abusos"**

Cole, Kathryn

#### **"De quin color són els teus secrets?"**

*conte per promoure l'expressió emocional en la infància, prevenir l'abús sexual i abordar-lo de manera natural*  
García Marqués, Margarita.

#### **"Azul : un cuento contra el abuso"**

Paz Peña, Marcela