

# CONSELLS D'AUTOPROTECCIÓ PEL RISC D'INUNDACIONS

CONSELLS D'AUTOPROTECCIÓ PER A LA POBLACIÓ
<b>Inundacions i forts aiguats</b>
<p>La pluja d'intensitat forta caiguda en un temps breu pot provocar desbordaments o inundacions de rius, torrents, etc. La tardor és l'època de l'any en la qual aquest risc és més elevat a Catalunya.</p> <p><i>Recomanacions bàsiques:</i></p> <p>Escolta la ràdio (RNE, Catalunya Ràdio, ràdio local) per informar-te de la possibilitat de pluges intenses o riuades, de l'estat de les carreteres i, si s'escau, de les mesures de precaució i dels consells d'actuació que es donin a la població. Protegeix-te després que s'hagi anunciat que augmenta el nivell de les aigües.</p> <p><i>Què has de fer si ets dins de casa o d'un edifici:</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Obturar les esclotxes de les portes, de les finestres i dels respiradors si l'edifici pot quedar afectat.</li><li>▪ Conduir els animals domèstics a llocs alts i protegits.</li><li>▪ Col·locar els documents importants, els objectes valuosos, els aliments i l'aigua potable als pisos alts.</li><li>▪ Posar els productes perillosos en llocs protegits.</li><li>▪ Desconnectar l'interruptor general de l'electricitat.</li><li>▪ Posar-te a les zones altes, no baixar als soterranis.</li></ul> <p><i>Què has de fer si ets a l'aire lliure:</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Allunyar-te dels ponts, les rieres, els torrents o les zones inundables.</li><li>▪ No estacionar el cotxe als ponts, ni al costat de rius o zones inundables; tampoc s'hi ha d'acampar, per evitar l'arribada per sorpresa d'una crescuda d'aigua o d'una riuada, que et podria arrossegar.</li><li>▪ Circular preferentment per rutes principals i autopistes i moderar la velocitat.</li><li>▪ No creuar mai amb un vehicle quals que salvin barrancs o altres trams de carretera si estan inundats ja que la força de l'aigua podria arrossegar-te.</li><li>▪ Si tens problemes de visibilitat a causa de la pluja, aparca al voral i senyalitza la teva situació.</li><li>▪ Allunya't de la base dels turons per evitar que t'atrapi l'aigua que baixa pels vessants i que sovint arrossega fang, restes d'arbres i pedres. Vés a les parts més altes de la zona on et trobis per evitar les riuades.</li></ul>
<b>Tempestes elèctriques</b>
<p>Les tempestes són borrasques locals intenses, provocades per cúmuls nuvolosos. Els vendavals i llamps que ocasionen poden provocar danys i, sobretot, la pedra pot afectar l'agricultura.</p> <p><i>Recomanacions bàsiques:</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Refugia't dins de casa o d'un edifici.</li><li>▪ Tanca les portes i les finestres.</li><li>▪ Escolta els butlletins meteorològics de la ràdio.</li><li>▪ No deixis res a fora de la casa quan s'anunciï una tempesta: entra tots els objectes que el vent es pugui emportar ja que podrien convertir-se en projectils perillosos.</li><li>▪ Desconnecta l'interruptor general de l'electricitat.</li><li>▪ No telefonis, deixa les línies lliures per als equips de socors.</li></ul>
<b>Trencament d'un embassament</b>
<p><i>Recomanacions bàsiques:</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Vés immediatament a les elevacions del terreny més properes o, si no n'hi ha, refugia't als pisos superiors d'un immoble elevat i sòlid.</li><li>▪ No agafis l'ascensor per evitar el risc de quedar-te atrapat.</li><li>▪ No tornis enrere ja que allunyar-te immediatament és molt important.</li><li>▪ No vagis a buscar els infants a l'escola, els professors se n'ocuparan.</li><li>▪ Abandona el lloc de refugi només quan ho indiquin les autoritats o el senyal de fi d'alerta.</li></ul>
CONSELLS D'AUTOPROTECCIÓ PER ALS ACTUANTS

- Observa els consells precedents: consells generals d'autoprotecció per a la població.
- Informa't de la zona segura, on has d'actuar. No entris a cap zona de la qual no coneguis el risc.
- Informa't periòdicament de la situació.
- Estigues atent a la previsió meteorològica.
- La roba i el calçat han de donar-te protecció. Vesteix i calça adequadament.
- **NO T'ARRISQUIS INÚTILMENT!**