



PARES I MARES

GUIA DE RECURSOS EDUCATIUS
DE L'HOSPITALET

EDICIÓ ABRIL 2006



Ajuntament de L'Hospitalet

Per començar... **4**

Llibres per a mares i pares **7**

Aspectes psicològics dels infants	8
Infants i educació	9
Mares, pares, fills i filles: viure en família	10
Infants i lectura	12
Jocs educatius i aprenentatge	13
Alimentació	14
Son	14
Nadons	15

Contes per compartir **16**

Això no es fa!	17
Sóc adoptat!	17
Tinc por!	18
Sóm iguals	18
Quan els pares se separen	19
Qui està malalt?	19
Tot el que neix	20

Audiovisuals **21**

Música instrumental	22
Desenvolupament de l'infant	23

Internet **24**

Recursos per a pares i mares	25
Internet per a nois i noies	26

Activitats a les biblioteques **28**

Biblioteques i sales de lectura **29**

CRÈDITS:

Edita: Xarxa de Biblioteques de L'Hospitalet
Coordinació: Biblioteca Central Tecla Sala
Abril de 2006

Per començar...

LES BIBLIOTEQUES: FINESTRES OBERTES AL MÓN

Què és això, mare?, com funciona?, per què creixen els cabells?, quina és la capital de Namíbia?... Les preguntes dels vostres fills i de les vostres filles semblen no tenir límits, el seu desig de conèixer esdevé un continu martelleig de preguntes. És la curiositat natural dels infants que comencen a interessar-se per tot allò que els envolta, pels altres. És la necessitat de sortir de si mateixos per obrir-se a la resta del món.

Però si la curiositat no es cultiva, s'acaba perdent. Aquesta qualitat s'aprèn, s'exercita, es treballa, i les persones més preparades per conservar-la sou, sens dubte, vosaltres, els pares i les mares. No cal tenir totes les respostes, és clar, però sí que és precís que els acompanyeu en aquesta aventura d'exploració del món. Hi ha moltes maneres i mitjans per cultivar aquesta necessitat de descoberta: els diaris, la tele, Internet, etc., però una de molt bona és acostar-se periòdicament a la biblioteca pública més propera i fer d'investigadors comuns a la recerca de les respostes als innombrables dubtes.

L'ideal és fer d'aquesta visita un acte festiu, sense presses, on es pugui remenar entre els prestatges, agafar un llibre i fullejar-lo, deixar-se seduir per un descobriment ocasional, asseure's, obrir un llibre i somiar.

I si el vostre fill us comenta que a l'escola han parlat dels ratpenats, ajudeu-lo a buscar llibres documentals, a mostrar el que diuen les enciclopèdies i endueu-vos a casa el conte d'Stelalluna, si convé. A més, no dubteu a consultar els bibliotecaris i les bibliotecàries perquè de segur que us obriran noves vies de recerca. Els camins del coneixement són il·limitats i si els passegeu amb els vostres fills els ajudareu a anar més lluny encara.

Jaume Centelles

Mestre de L'Hospitalet i Premi Rosa Sensat de Pedagogia 2004

Per començar...

Fa dos anys, set mesos i uns quants dies que sóc mare. La meua vida va canviar totalment: nous reptes, noves responsabilitats i una nova manera de veure el món.

Des del principi vaig adonar-me que havia d'aprendre molt i que necessitaria molta ajuda. Tenia moltes preguntes, molts dubtes... fins que un dia vaig anar a la biblioteca i vaig trobar (quasi) totes les respostes en forma de llibres, revistes, audiovisuals, accés a Internet...

Que el nen no dorm a la nit... Segueix les instruccions del llibre del Dr. Estivill o prova amb les cançons de bressol en CD...
Que el nen no menja... Tens mil receptes especials per als més petits.

Problemes amb els bolquers? Hi ha articles molt interessants al Ser Padres o a la Guía del Niño...

I com explicar-li que vindrà un nou germanet? Sabies que amb un conte pot ser la millor manera? I els Baby Einstein? Ja els coneixes?

Així que ja saps... si a la teua vida hi ha una Maria, un Pol, un Martí o una Clàudia... de qui hagis de fer de mama, papa, oncle, tieta, avi, àvia, professor o amic..., vine a la biblioteca.

Una mare

LLIBRES PER A PARES I MARES

Els llibres que a continuació us presentem són una petita mostra dels que us esperen a les biblioteques de la ciutat. Creiem que us seran útils en la tasca d'educar els fills i les filles. Esperem també que us ajudin a reflexionar sobre la funció que desenvolupen avui els pares i les mares, que trobeu la solució als petits problemes que comporta la convivència familiar, però sobretot que trobeu elements que us ajudin a gaudir dels vostres fills i de les vostres filles.

LLIBRES PER A PARES I MARES NADONS

- COOPER, Carol. *El bebé y el niño: ¿qué debo saber?* Barcelona: Grijalbo Mondadori, 2000.
- CURTIS, Glade B. *El embarazo después de los 35.* Barcelona: Paidós, 2003.
- JAY, Roni. *El hogar de mi bebé.* Barcelona: Oceano, 2004.
- HAUG-SCHNABEL, Gabriele. *Aprender a dejar los pañales: lo que deben saber los padres para que sus hijos tengan un buen desarrollo y una buena educación en el aseo.* Barcelona: Médici, 2003.
- MILLER, Karen. *Más cosas que hacer para entretener a tu bebé.* Barcelona: Paidós, 2003.
- ROWLEY, Barbara. *24 horas al día con tu bebé: juegos, actividades e ideas divertidas para entretener a tu hijo.* Barcelona: Oniro, 2001.
- STOPPARD, Miriam. *Guía para el cuidado de tu hijo.* Barcelona: Grijalbo, 2002.

LLIBRES PER A PARES I MARES ALIMENTACIÓ

- DOMÈNECH, Montserrat. *A comer: método Estivill para enseñar a comer.* Barcelona: Plaza y Janés, 2004.
- FRICKER, Jacques. *Guía de la alimentación del niño: de la concepción a la adolescencia.* Tres Cantos: Blume, 2004.
- FRONTERA, Pedro. *Cómo alimentar a los niños: guía para padres.* Barcelona: Amat, 2004.
- GONZÁLEZ, Carlos. *Mi niño no me come: consejos para prevenir y resolver el problema.* 3ª ed. Barcelona: Temas de Hoy, 2005.
- KARMEI, Annabel. *Las 204 mejores recetas para bebés y niños pequeños.* Barcelona: Salamandra, 2000.

LLIBRES PER A PARES I MARES SON

- CHALLAMEL, Marie-Josèphe. *Mi hijo no me duerme: ¿qué puedo hacer?* Barcelona: Obelisco, 2003.
- ESTIVILL, Eduard. *Nen, a dormir!* Barcelona: Plaza & Janés, 2000.
- ESTIVILL, Eduard. *Método rápido para enseñar a dormir a los niños.* Barcelona: Grijalbo Mondadori, 2000.

ASPECTES PSICOLÒGICS DELS INFANTS

- BACUS, Anne. *Tu hijo de tres a seis años: paso a paso hacia la autonomía y el pleno desarrollo*. Barcelona: Medici, 1999.
- BOM, Paulien. *De uno a cuatro: las verdaderas necesidades de los niños durante la primera infancia: desarrollo, educación, cuidado*. Barcelona: ING, 2002.
- CROSERÀ, Silvio. *Los consejos del psicólogo para entender a tu hijo*. Barcelona: De Vecchi, 2000.
- EINON, Dorothy. *Comprender a su hijo: desde el primer llanto a la adolescencia*. Barcelona: Médici, 2000.
- ERKERT, Andrea. *Niños que se quieren a sí mismos: juegos y actividades para estimular la autoestima y la conducta social*. Barcelona: Oniro, 2001.
- KROEN, William C. *Cómo ayudar a los niños a afrontar la pérdida de un ser querido: un manual para adultos*. Barcelona: Oniro, 2002.
- REGIDOR, Ricardo. *Las capacidades del niño: guía de estimulación temprana de 0 a 8 años*. Madrid: Palabra, 2003.
- RIZO, Montserrat. *Mis primeras conquistas: desarrollo y estimulación del niño de 0 a 3 años*. Barcelona: Parramón, 2004.

INFANTS I EDUCACIÓ

- *Adaptación a la escuela infantil: niños, familias y educadores al comenzar la escuela*. Madrid: Narcea, 2003.
- ANTÓN, Rocío del Mar. *El desarrollo de la destreza manual y del lenguaje: juegos, canciones, poesías, actividades plásticas y ejercicios de motricidad: 5 años*. Barcelona: CEAC, 2001.
- BAUM, Heike. *¡Con ése no quiero jugar!: cómo tratar el rechazo y la discriminación*. Barcelona: Oniro, 2003.
- BAUM, Heike. *¡No he dicho ninguna mentira!: cómo tratar la mentira y la verdad*. Barcelona: Oniro, 2003.
- BAUM, Heike. *¡Sentado me aburro!: cómo tratar la hiperactividad y la falta de atención*. Barcelona: Oniro, 2004.
- BAUM, Heike. *¡Lo quiero ahora!: cómo tratar la impaciencia, la frustración y las rabietas*. Barcelona: Oniro, 2004.
- BAUM, Heike. *¡Mamá, siempre me está molestando!: cómo tratar los celos y las peleas entre hermanos*. Barcelona: Oniro, 2004.
- BAUM, Heike. *¡No apagues la luz!: cómo tratar el miedo y la inseguridad*. Barcelona: Oniro, 2004.
- GÜRTLER, Helga. *Los niños necesitan normas: los límites y las libertades*. Barcelona: Médici, 2000.

- LEVINE, Mel. *Contra el mito de la pereza: cómo niños y padres pueden ser más productivos*. Barcelona: Paidós, 2004.
- NITSCH, Cornelia. *Límites a los niños. Cuándo y cómo*. Barcelona: Médici, 1998.
- SCHUSTER-BRINK, Carola. *Niños que quieren tenerlo todo: el consumo mismo infantil: ¿qué pueden hacer los padres? ...* Barcelona: Médici, 2000.

LLIBRES PER A PARES I MARES VIURE EN FAMÍLIA

- BURKETT, Wynn McClenahan. *Tras la llegada del bebé: cómo compaginar la vida profesional con la maternidad*. Barcelona: Oniro, 2003.
- EHRHARDT, Ute. *Guía para madres que trabajan*. Barcelona: RBA, 2000.
- BETTELHEIM, Bruno. *No hay padres perfectos: el arte de educar a los hijos sin angustias ni complejos*. Barcelona: Crítica, 2000.
- LUCAS, Patricia. *El divorci explicat als nostres fills*. Barcelona: Empúries, 2003.
- *Cuentos para enseñar a tus hijos a entender el divorcio*. Barcelona: Paidós, 2002.

- AGUILAR, José Manuel. *S.A.P.: síndrome de alienación parental: hijos manipulados por un cónyuge para odiar al otro*. Córdoba: Almuzara, 2004.
- NELSEN, Jane. *Disciplina positiva: consejos que invitan a la cooperación entre padres e hijos basados en la dignidad y el respeto*. Barcelona: Oniro, 2002.
- PHILLIPS, Asha. *Saber dir no: per què és important dir no als teus fills*. Barcelona: Empúries, 2001.
- RODRÍGUEZ, Nora. *¡Socorro! Papá y mamá se separan: cómo afrontar con inteligencia una separación sin traumas*. Barcelona: Océano Ámbar, 2003.
- STOPPARD, Miriam. *Ayuda a tu hijo a aprender: descubre y estimula el potencial de tu hijo*. Barcelona: CEAC, 2001.

- DURAN, Teresa. *Primeres literatures: llegir abans de saber llegir*. 2a ed. Barcelona: Pirene-La Galera, 1998.
- GIL, Carmen. *Leer, contar y jugar: actividades de animación a la lectura*. Madrid: CCS, 2003.
- IBARROLA, Begoña. *Cuentos para sentir: educar las emociones*. Madrid: SM, 2003.
- MOLIST, Pep. *Els llibres tranquils*. Lleida : Pagès Editors, 2003.
- OYA, Milagros. *Cómo hacer de tu hijo un lector*. Pozuelo de Alarcón: Espasa, 2004.
- PORTELL, JOAN. *M'agrada llegir: com fer els teus fills lectors*. Barcelona: Ara Llibres, 2004.
- ROWSHAN, Arthur. *Cómo contar cuentos: un método para ayudar al niño a crecer y a resolver sus problemas más habituales*. Barcelona: RBA, 1999.

- *Actividades y juegos para desarrollar la inteligencia: recursos para la educación infantil*. Barcelona: CEAC, 2004.
- BAQUÉS, Marian. *600 juegos para educación infantil: actividades para favorecer el aprendizaje de la lectura y la escritura*. Barcelona: CEAC, 2004.
- FERRERÓS, M. Lluïsa. *Ensenya-li a aprendre: un mètode pràctic per desenvolupar la intel·ligència dels teus fills jugant*. Barcelona: Columna, 2004.
- GERLING, Ilona E. *Gimnasia infantil cooperativa: ayudar y asegurar: a partir de 6 años: guía de enseñanza paso a paso con cientos de ideas desde la simple cooperación hasta la realización de ayudas*. Madrid: Tutor, 2003.
- KELLY, Nancy. *¡Socorro! ¡Hay un niño pequeño en mi casa!: actividades divertidas y rápidas para realizar en cada habitación de tu hogar*. Barcelona: Oniro, 2001.
- VENNER, Anne-Marie. *40 juegos para la expresión corporal: de 3 a 10 años*. Barcelona: Octaedro, 2003.
- WALKER, Peter. *Gimnasia divertida para niños: estimula a tu hijo mediante ejercicios y juegos con movimiento*. Barcelona: Oniro, 2003.

CONTES PER COMPARTIR

“Què he de llegir al meu fill perquè millori les seves facultats matemàtiques i sigui un home de ciència?”, va preguntar una mare a Einstein. “Contes”, va contestar Einstein. “Molt bé. Però què més?”. “Més contes”, va replicar Einstein. “I després d’això?”, va insistir la mare. “Encara més contes.”

KOHAN, S. A. *Escribir para niños: todas las claves para escribir lo que los niños quieren leer*.
Barcelona: Alba Editorial, 2003.

CONTES PER COMPARTIR AIXÒ NO ES FA!

- COLE, Babette. *Una nena mal educada*. Barcelona: Destino, 1998.
- ELENA, Horacio. *La mateixa història de sempre*. Barcelona: Timun Mas, 2004.
- LAMBLUIN, Christian. *La Laura diu paraulotes*. Barcelona: Baula, 2002.
- LARRONDO, Valérie. *Mamá fue pequeña antes de ser mayor*. Madrid: Kókinos, 2001.

CONTES PER COMPARTIR SÓC ADOPTAT!

- ALSIUS, Lourdes. *Anem a buscar l'Aruna*. Barcelona: Zendera Zariquey, 2001.
- CURTIS, Jamie Lee. *Cuéntame otra vez la noche en que nació*. Madrid: Serres, 1999.
- LEWIS, Rose. *T'estimo amb bogeria*. Madrid: Serres, 2002.
- SAINT MARS, Dominique. *La Nina és adoptada*. Barcelona: La Galera, 1998.
- ZUBIZARRETA, Patxi. *Kasai, vas arribar per l'aire*. Barcelona: La Galera, 1999.

CONTES PER COMPARTIR
TINC POR!

- ALCANTARA, Ricardo. *Gustavo y los miedos*. Madrid: SM, 7ª ed., 1996.
- ALLANCÉ, Mireille. *Quan tenia por de la fosca*. Barcelona: Corimbo, 2002.
- BAWIE, Marie-Aline. *En Tom es perd*. Barcelona: Combel, 2000.
- CANO, Carles. *No vull anar a dormir*. València: Tàndem, 1994.
- CORENTIN, Philippe. *Papa!* Barcelona: Corimbo, 1999.
- KESELMAN, Gabriela. *De verdad que no podía*. Madrid: Kókinos, 2001.

CONTES PER COMPARTIR
SÓM IGUALS

- ABRIL, Paco. *Resdán*. León: Everest, 2000.
- ERLBRUCH, Wolf. *Els cinc horribles*. Barcelona: Joventut, 2001.
- PALOMA, David. *La vaca grassa*. Barcelona: Combel, 2000.
- RUBIO, Gabriela. *L'Edu vol ser mico*. Barcelona: Destino, 2000.
- SNITH, Lane. *Lentes, ¿quién los necesita?* México: Fondo de Cultura Económica, 1994.

CONTES PER COMPARTIR

QUAN ELS PARES SE SEPAREN

- ALONSO, Manuel L. *Papá ya no vive con nosotros*. Madrid: SM, 1993.
- BOECK, Jutta. *La mare s'ha enamorat*. Barcelona: Herder, 1996.
- BROWNE, Anthony. *El meu pare*. Mèxic: Fondo de Cultura Económica, 2002.
- COLE, Babette. *Dos de tot o com divorciar-se*. Barcelona: Destino, 1997.

CONTES PER COMPARTIR

QUI ESTÀ MALALT?

- JUNGE, Norman. *Ser quinto*. Santa Marta de Tormes (Salamanca): Lóguez, 1997.
- CARBÓ, Joaquim. *L'últim joc de mans*. Barcelona: Fundació La Caixa, 1998.
- PIERÓLA, Mabel. *M'assemblo molt al meu pare*. Barcelona: Fundació La Caixa, 2003.
- ELY, Lesley. *Cuidem d'en Louis*. Barcelona: Serres, 2004.
- HELFT, Claude. *La Diana creix a poc a poc*. Barcelona: Serres, 2003.

- BEUSCHER, A. *Més enllà del gran riu*. Barcelona: Joventut.
- BRAMI, E. *Como todo lo que nace*. Madrid:Kókinos.
- COLE, B. *Estirar la pota*. Barcelona:Destino.
- ELZBIETA. *La mort d'en Tim*. Barcelona:Cruïlla.
- RAMON, E. *No és fàcil petit esquirol*. Barcelona:Kalandraka.

AUDIOVISUALS

“Als infants els agrada la música on abunda la melodia clara, simple, de curta durada, sobretot si aquesta és portada per un vincle afectiu: la mare, el pare, la mestra. I quan són petits, estan, tots sense excepció, disposats a desenvolupar totes les seves capacitats auditives i sensibles, per arribar a saber escoltar i prendre tot allò que puguin sobre aquell art que indiscutiblement els fa feliços.”

Tocar totes les tecles: recull d'audicions al parvulari. Barcelona: Alba Editorial, 2003.

- *Ara va de bo. Recull 25 anys.* Barcelona PDI, 1995
- *Art time classics: música composta por compositores de los siglos XIX y XX.* [S.I.]: The Baby Einstein Company, 2001
- *Babies 2: contribuye al desarrollo de tu hijo a través de Mozart.* [S.I.]: Sony, 1999
- *Les cançons de la pataqueta.* Barcelona : PDI, 1996
- *Classical Animals: música clásica de los siglos XVIII y XIX.* [S.I.]: The Baby Einstein Company, 2001
- *Els colors del metall.* Barcelona : l'Auditori, 2004
- *Comellas, Mariona. Cançons de bressol i de falda.* Sabadell : Picap, 1994
- *Gelabert, Dàmaris. Cançons per aprendre. 0-2 anys.* Barcelona : Disc Medi, 2001
- *Percussions.* Barcelona : l'Auditori, 2004
- *Poti Poti del món.* Barcelona : Disc Medi, 1996

- *Baby Beethoven: sinfonía de la diversión: experiencias visuales y obras maestras de la música para estimular y divertir a tu bebé.* [S.I.]: Baby Einstein Company, 2003
- *Baby Einstein: language nursery.* [S.I.]: The Baby Einstein Company, 2003
- *Baby Einstein: world animals.* [S.I.]: The Baby Einstein Company, 2003
- *Baby Mozart: festival musical.* [S.I.]: The Baby Einstein Company, 2003
- *Baby Newton: universo de las formas.* [S.I.]: The Baby Einstein Company, 2003
- *Baby Van Gogh: el mundo de los colores.* [S.I.]: The Baby Einstein Company, 2003
- *Brainy Baby.* Barcelona : Nikidom, 2004
- *Magik Tunnel.* [S.I.]. Essential Minds, 2003. (col·lecció Ki-Kids)
- *So Smart.* [S.I.]. Essential Minds, 2003

INTERNET

L'ampli ventall d'informacions i coneixements que ens ofereix Internet sobre temes relacionat amb els nostres fills i les nostres filles és immens. Us oferim una petita selecció de pàgines on podreu trobar informació sobre educació, jocs, salut, alimentació, viatges, tècniques d'estudi, psicologia, família...

INTERNET

RECURSOS PER A PARES I MARES

- www.5aldia.com
- www.babyviajes.com
Informació per a les famílies viatgeres. Consells per viatjar amb tren, cotxe, avió... i moltes propostes d'oci.
- www.cibereduca.com
Portal dedicat a la psicologia i pedagogia infantil i juvenil.
- www.ecom.es
Pàgina de la federació d'entitats que treballen per a la millora de la qualitat de vida de les persones amb discapacitats i per integrar-les plenament en la societat.
- www.edu365.com/mareipare/index.htm
Portal informatiu sobre el món escolar, informació sanitària i les necessitats educatives especials.
- www.dgt.es/educacionvial
Amb aquesta web, els pares i les mares podran explicar educació vial, de forma divertida, als seus fills i les seves filles.
- www.fad.es
Web de la Fundació de Ayuda a la Drogadicción. Destinada a joves i a educadors.
- www.guiainfantil.com
Salut i educació per als nens i per a les nenes.
- www.internetsegura.net
Consells sobre la seguretat dels menors a Internet. Adreçat a famílies i educadors.
- www.ludomecum.com
Web especialitzada en jocs i joguines.

- www.miniclub.com
Informacions molt útils per a pares i mares.
- www.paidopsiquiatria.com
Informació sobre temes generals de psiquiatria infantil i juvenil: hiperactivitat, trastorns alimentaris...
- www.planlectura.es
Una ajuda per fomentar l'afició a la lectura dels nens i de les nenes.
- www.saludehijos.com
Portal molt complet sobre salut infantil.
- www.somospadres.com
Portal amb molta informació sobre la infància i l'adolescència.
- www.viatusalud.com
Portal d'informació mèdica de la Clínica Universitaria de Navarra.

INTERNET PER ALS NOIS I NOIES

Selecció d'adreces web que podreu compartir amb els vostres fills i les vostres filles. Hi trobareu contes, jocs, cançons, acudits, tallers... tot per jugar i aprendre.

- www.cavallfort.net
La web de la revista Cavall Fort, amb notícies, activitats, agenda, jocs i molt més.
- www.diba.es/chilias
Pàgina infantil de la Xarxa de Biblioteques, per aprendre a navegar, accedir a enciclopèdies i trobar bones webs.
- www.edu365.net
Divertides activitats de suport als aprenentatges escolars.
- www.educalia.org
Portal educatiu amb jocs i activitats per a totes les edats.
- www.elhuevodechocolate.com
Difusió de folklore infantil en tots els seus vessants: contes, costums, tradicions, faules, refranys...
- www.internen.es
Pàgina lúdica amb secció per a pares i mares.
- www.kombai.telecinco.es
Divertides manualitats amb materials de reciclatge.
- www.campuesac.org/mediometro
Jocs educatius i receptes. Inclou una àrea per a pares i educadors.
- www.pequenet.com
Contes, endevinalles, jocs, manualitats...

ACTIVITATS

→ *Internet per a mares i pares*

Les mares i els pares són els protagonistes d'aquesta activitat. Volem que us apropieu a un món que moltes vegades desconixeu i que és Internet. Un horari prou ampli per cobrir totes les necessitats, grups reduïts...

→ *L'Hora del Conte*

Un moment màgic per a grans i petits.

→ *Marató de Contes*

Durant les Festes de Primavera de la ciutat totes les biblioteques obrim les nostres portes per rebre un munt de narradors i narradores que omplen de contes L'Hospitalet.

→ *Els dissabtes + que contes*

El primer dissabte de cada mes, a les 12 h, hi ha una cita obligada amb la Biblioteca Central Tecla Sala: una sorpresa diferent cada cop que vingueu a la Tecla (titelles, música, poesia...).

→ *Tallers de creativitat*

Les manualitats i els infants també tenen un punt de trobada: colors, estisores, cola, cartolines, plastilina, llapis, retoladors... donaran forma al món que a través dels contes han anat creant els nens i les nenes.

→ *Lliga dels Llibres*

Aquesta és una activitat de promoció a la lectura que les biblioteques de L'Hospitalet ofereixen als alumnes de 5è curs de primària.

→ *Concurs infantil de llibres: cercant els escriptors del segle XXI*

Cada mes d'abril, a la Biblioteca de Bellvitge, els nens i les nenes de 0 a 12 anys poden crear el seu llibre: dissenyen la portada, escullen el tema, redacten el text, fan il·lustracions...

→ *Visites escolars*

Durant tot el curs les escoles de la ciutat realitzen diverses visites a les biblioteques per conèixer com funcionen, per llegir, per navegar per Internet, per escoltar música, per escoltar contes...

BIBLIOTEQUES I SALES DE LECTURA

→ *BIBLIOTECA CENTRAL TECLA SALA*

Avinguda de Josep Tarradellas, 44 · Telèfon: 93 260 24 84
Adreça electrònica: bibteclasala@l-h.es
Horari: els dilluns, de 16 a 21 h; de dimarts a divendres, de 10 a 21 h, i els dissabtes, d'11 a 14 h i de 15 a 21h
Transports: Metro L1: Torrassa

→ *BIBLIOTECA BELLVITGE*

C. de França, 41-49 · Telèfon: 93 335 38 49
Adreça electrònica: bibbellvitge@l-h.es
Horari: de dilluns a divendres, de 15.30 a 20.30 h, i els dissabtes, de 10 a 14 h
Transports: Metro L1: Bellvitge. Autobusos: L1 i L2. Renfe: Bellvitge

→ *BIBLIOTECA CAN SUMARRO*

C. de la Riera de l'Escorxadó, s/n · Telèfon: 93 337 20 82
Adreça electrònica: bibcansumarro@l-h.es
Horari: de dilluns a divendres, de 16 a 20.30 h, i els dijous, divendres i dissabtes de 10 a 13.30 h
Transports: Metro L1: Rambla Just Oliveras. Renfe: L'Hospitalet

→ *BIBLIOTECA LA BÒBILA*

Pl. de la Bòbila, 1 · Telèfon: 93 480 74 38
Adreça electrònica: biblabobila@l-h.es
Horari: de dilluns a divendres, de 16 a 20.30 h, i els dimecres, dijous i dissabtes, de 10 a 13.30 h
Transports: Metro L5: Can Vidalet; Trambaix: T1-T2-T3 Ca n'Oliveras

→ *BIBLIOTECA JOSEP JANÉS*

C. del Doctor Martí i Julià, 33 · Telèfon: 93 449 28 86
Adreça electrònica: bibjosepjanes@l-h.es
Horari: de dilluns a divendres, de 16 a 20.30 h, i els dimarts, dimecres i dissabtes, de 10 a 13.30 h
Transports: Metro L5: Collblanc; L1: Torrassa i Santa Eulàlia

→ **BIBLIOTECA LA FLORIDA**

Avinguda del Masnou, 40 · Telèfon: 93 447 02 22

Adreça electrònica: biblaflorida@l-h.es

Horari: de dilluns a divendres, de 16 a 20.30 h, i els dilluns, dimarts i dissabtes, de 10 a 13.30 h

Transports: Metro L1: Florida; L5: Pubilla Casas

→ **BIBLIOTECA SANTA EULÀLIA**

C. de Pareto, 22 · Telèfon: 93 331 34 91

Adreça electrònica: bipsantaeulalia@l-h.es

Horari: de dilluns a divendres, de 15.30 a 20.30 h, i els dissabtes, de 10 a 14 h

Transports: Metro L1: Santa Eulàlia

→ **SALA DE LECTURA INFANTIL RAMON FERNÁNDEZ JURADO**

Rambla de la Marina, 161-177 · Telèfon: 93 336 69 84

Horari: de dilluns a divendres, de 17 a 20 h

Transports: Metro L1: Bellvitge

→ **SALA DE LECTURA INFANTIL FEDERIC MISTRAL**

C. de l'Arquitectura, 10-12 · Telèfon: 93 421 90 60

Horari: de dilluns a divendres, de 15.30 h a 20.30 h

Transports: FFCC: Ildefons Cerdà

L'H
tot teu



Ajuntament de L'Hospitalet