

## Taller d'educació positiva i hàbits saludables

Adreçat a mares i pares amb filles i fills de 12 a 16 anys

# Apunta-t'hi



### Programa del taller:

6 sessions

Dijous de 18 h a 19.30 h

L'ABS Collblanc

Data i sessió	Títol
19 octubre 1 <sup>a</sup>	Presentació / Comunicació amb els fills
26 octubre 2 <sup>a</sup>	Autoestima
2 novembre 3 <sup>a</sup>	Coeducació i relacions de gènere
9 novembre 4 <sup>a</sup>	Sexualitat
16 novembre 5 <sup>a</sup>	Prevenió de conductes de risc (eines digitals)
23 novembre 6 <sup>a</sup>	Prevenió de consum de drogues

El taller d'educació positiva vol **orientar, ajudar i donar eines a les mares i als pares** en la relació amb les filles i els fills mitjançant una **criança positiva**.

El nostre objectiu és que les mares i els pares parlin i aprenguin de les seves experiències mitjançant un **diàleg obert i compartit**.



Contacta-hi!



[families@joves.org](mailto:families@joves.org)

Whatsapp: 618 01 10 70

Tel.: 934 31 06 89



EQUIP TÈCNIC: JIS-ARA / GUÀRDIA URBANA / NEGOCIAT SALUT COMUNITÀRIA/ PAEF

Programa finançat pel Ministerio d'Educación, Cultura y Deportes