

EINES PER A LA RECERCA DE FEINA.

LES PROVES DE SELECCIÓ

Les proves de selecció avaluen els coneixements professionals i/o habilitats personals de la persona candidata per ocupar un lloc de treball.

➤ Proves de coneixements professionals

Són proves que avaluen els coneixements professionals requerits per a un lloc de treball concret. S'adopten diferents metodologies segons el coneixement que es vulgui mesurar: proves de velocitat, tractament de textos, test de cultura, etc.

➤ Proves psicotècniques

Són un instrument per mesurar les aptituds dels candidats, així com la seva personalitat. Es tracten qüestions per predir la seva capacitat per desenvolupar la feina i la manera com es comportaran en el lloc de treball.

Aquests tests freqüentment generen nerviosisme. N'hi ha de molts tipus diferents i per això és convenient practicar-los.

- **Test d'intel·ligència:** Mesura facultats o capacitats mentals i defineix inicialment el potencial intel·lectual: raonament abstracte, càlcul, fluïdesa verbal, comprensió, etc.
- **Test de personalitat:** Intenta definir i detectar que el conjunt de trets de la persona es correspongui amb el perfil sol·licitat pel lloc de treball.
- **Test d'interessos vocacionals:** Mesura la satisfacció o rebuig que pot provocar el treball que s'ha de desenvolupar d'acord amb una sèrie de preferències.

Consells:

- És important entendre de forma correcta les instruccions de les proves abans de començar a fer-les.
- Cal contestar amb rapidesa.
- No s'ha d'intentar donar una imatge diferent a la forma real de ser.

També pots consultar:

[Mapa de vídeos del Servicio Público de Empleo Estatal \(SEPE\)](#)

[Proves de Selecció: que son](#)

[Tipus proves selecció](#)

[Com preparar les proves selecció](#)