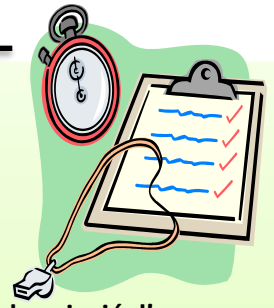


PROCESSOS DE SELECCIÓ

ABANS DE L'ENTREVISTA

- Informa't bé sobre l'empresa: és senyal d'interès.
- Repassa bé el teu currículum i porta tots els documents necessaris.
- Prepara la forma d'explicar la trajectòria formativa i professional.
- Cal preparar amb atenció les respostes a preguntes personals.
- Prepara l'explicació de punts forts i punts dèbils sobre tu mateix. Cal acompanyar la descripció d'un defecte amb la voluntat de voler transformar-lo.
- Estudia la manera més ràpida d'arribar al lloc de l'entrevista, per ser puntual (10 minuts abans) i ves sol.
- Activa l'actitud d'entrevista abans d'arribar al lloc citat, mai saps a qui et pots trobar pel camí.
- Cuida la teva aparença: ves net i amb roba adequada.



DURANT L'ENTREVISTA

ENTREVISTA INDIVIDUAL:

- Ves amb confiança, seguretat, natural i amb una actitud positiva.
- Vigila i controla els teus gestos. Seu correctament, ni a la punta, ni mig estirat.
- Mira als ulls a l'entrevistador. Estigues atén.
- Dóna la mà amb seguretat (mai flonja).
- No envaeixis l'espai de la taula de l'entrevistador amb documents o objectes personals.
- Sigues sincer, sense perjudicar-te.
- Apagar el mòbil abans d'entrar.
- No beguis, ni fumis abans d'entrar a l'entrevista, evita males olors. Ni masteguis xiclet durant l'entrevista.
- Demuestra que t'interessa la feina.

PREGUNTES QUE ET PODEN FER EN UNA ENTREVISTA

ENTREVISTA GRUPAL:

Entrevista en grup

Dinàmiques de grup

Resolució de conflicte simulat

- Sigues tu mateix.
- És important participar, col·laborar i deixar opinar als demès.

AMPLIA INFORMACIÓ

3 GRANS TIPUS DE PROVES DE SELECCIÓ:

Proves de Coneixement

Test de Personalitat

Test Psicotècnics (inclouen test d'intel·ligència i d'aptituds)



DESPRÉS DE L'ENTREVISTA

FES UN REPÀS DE L'ENTREVISTA REALITZADA:

- Com ha anat?
- Et van fer **preguntes a les quals no vas saber respondre?** (En cas afirmatiu, prepara't per respondre-les la propera vegada).
- Quines **preguntes has fet** i quines **preguntes has oblidat fer** ?
- **Has estat apreciat** pel teu interlocutor?
- Què necessites millorar?
- Si l'**empresa no es comunica amb tu** per donar-te una resposta a la entrevista, **posa't en contacte tu**. Demostres interès.
- Torna a **treballar els punts forts i els febles** de les teves competències.



EL VALOR D'UNA BONA COMUNICACIÓ EN L'ENTREVISTA

En una conversa, el **93%** està compost pel llenguatge no verbal.

- El llenguatge corporal té quatre vegades més efecte sobre el públic que les paraules.
- L' **entrevistador** és més **receptiu a l'actitud i el to** que emprem que a les paraules que diem.



ELEMENTS BÀSICS
PER GARANTIR LA
COMUNICACIÓ



ESCOLTA ACTIVA: saber escoltar.

EMPATIA: ser capaços d'entendre la postura de l'altre, i comprendre el que sent.

ASSERTIVITAT: és saber demanar, saber negar-se, negociar, fer i rebre compliments, fer i acceptar crítiques, i ser flexible per poder aconseguir el que es vol, respectant els drets de l'altre i expressant els nostres sentiments de forma clara.



PREGUNTES QUE ET PODEN FER EN UNA ENTREVISTA

SOBRE LA TRAJECTÒRIA FORMATIVA

Per què vas escollir els estudis que heu realitzat?

Cal evitar respostes com: "perquè no sabia que fer".

Esteu disposat a complementar la vostra formació en allò que faci falta?

Sí. Demuestra interès a aprendre i aconseguir la formació necessària per al lloc de treball.

Quins idiomes coneixeu i a quin nivell?

Aquesta pregunta es comprova. La sinceritat és molt important.

RELACIONADES AMB LA FEINA

Per què creieu que us hauríem de contractar i no a una altra persona?

Donar exemples en els quals hàgiu resolt problemes amb èxit

Per què t'agrada la nostra empresa?

Deixa clar que coneixes bé l'empresa.

Per què estàs buscant una altra ocupació?

Què és el que no t'agrada del que tens ara?
Contesta dient que necessites un nou repte a nivell professional o créixer en la teva carrera laboral.

Què espereu d'aquesta feina?

"Tenir l'oportunitat de millorar, tenir l'oportunitat de fer una carrera professional..."

Què penseu dels vostres caps anteriors?

En cap cas es pot parlar malament ni dels caps anteriors ni dels companys.

Què és el que busques d'una feina?

En cap cas has de parlar de diners. Explica per que et pot suposar nous reptes.

Com reacciones davant de les crítiques?

Has d'explicar que penses que les crítiques et poden ajudar a millorar com a treballador, i que són per a tu una oportunitat per a aprendre.

Saps desembolcar-te bé en les situacions d'estrès?

Quan et preguntin això has de donar una solució, és a dir, parlar de la forma en què manejaries una situació com aquestes.

SOBRE L'EXPERIÈNCIA PROFESSIONAL

Com creieu que us han preparat les vostres experiències professionals anteriors?

Quines funcions fèieu en la feina anterior?

Quin tipus de relacions existien amb el vostre anterior responsable? En què coincidien i en què no?

Recordeu alguna situació problemàtica que sorgís en les vostres feines anteriors. Com la vas resoldre?

Quins han estat els vostres assoliments i èxits a l'última empresa?

Per què vas deixar l'última feina?

PERSONALS

Quines són les vostres millors virtuts? Quins són els vostres pitjors defectes?

No digueu que no en teniu. Cal dir aspectes que siguin positius per a la feina: "Sóc molt perfeccionista" "Sóc molt puntual i m'impacienta quan algú no arriba a l'hora". Cal acompanyar la descripció d'un defecte amb la voluntat de voler transformar-lo.

Com reaccioneu normalment davant d'una autoritat?

Com es us definiríeu? O Parleu de vosaltres?

A què dediqueu el temps lliure?

RELACIONADES AMB ELS MOTIUS PELS QUALS DEMANEU EL LLOC DE TREBALL

Per què us heu posat en contacte amb la nostra empresa

Aprofiteu per lloar l'empresa: "És una gran empresa que té un nom molt important en el sector".

Per què us interessa aquesta feina?

Què penseu que podeu aportar-nos si no teniu experiència professional?

Què us fa pensar que esteu capacitat per ocupar aquest lloc?

PREGUNTES QUE PODEU REALITZAR AL FINAL DE L'ENTREVISTA

Quines són les funcions concretes del lloc vacant?

Què s'espera que jo pugui aconseguir amb aquest lloc de treball?

