

Missió: Col·laborem per acompanyar i oferir suport a les famílies en la tasca de criança i educació dels seus fills i filles perquè puguin desplegar al màxim les seves potencialitats i creixin autònoms, solidaris i joiosos.

Preguntes i respostes sobre el SARS-cov-2

Índex

- Aspectes generals del SARS-coV-2
- De quina manera podem prevenir el contagi?
- De quina manera afecta els nens?
- És segur anar a l'escola?
- què he de fer si l'infant presenta alguns dels símptomes anteriors?
- I si l'infant no té símptomes però ha estat en contacte amb algú que tenia el virus?
- En què consisteix la prova per detectar el SARS-coV-2?

Presentació:

En aquesta publicació us presentem una sèrie de preguntes i respostes que hem estat treballant especialment amb el servei de pediatria del Servei d'Atenció primària Delta del Llobregat i amb la resta de professionals de les Xarxes de criança i educació.

Hem fet una tria d'aquelles inquietuds que han plantejat més sovint les famílies.

Esperem que a partir d'aquest recull puguem aclarir els dubtes principals de les famílies en relació a aquest tema.

Paraules claus: SARS-coV-2, pediatria, companyament educatiu, salut i escola, criança positiva.

Què és el SARS-coV-2?



El 31 de desembre de 2019, Xina va comunicar 27 casos de penumònia de la qual es desconeixia la causa. Poc després, es va identificar com a causant del brot un nou tipus de virus de la família dels coronavirus que es va anomenar **SARS-Cov-2**. Posteriorment, aquest virus s'ha estès per tot el món, provocant una pandèmia mundial que ha canviat profundament la nostra manera de relacionar-nos.

D'on ve aquest nou virus?

Segons les darreres investigacions, aquest virus ja fa molts anys que afecta els ratpenats, el que encara no està del tot clar és com ha fet el salt a la nostra espècie.



Quins símptomes provoca aquest virus?

Aquest virus no afecta a totes les persones de la mateixa manera. Hi ha persones que tot i haver-se contagiat no presenten cap símptoma i d'altres que sí.

Els símptomes, quan apareixen, ho fan sobre el cinquè dia després d'haver-se produït el contagi, tot i que aquest període pot oscillar entre 1 i 14 dies.

Els símptomes habituals són: febre, tos, dificultat per respirar, faringitis, mal de cap, símptomes gastrointestinals, dolor muscular, mocs i pèrdua d'olfacte i gust). Aquests poden ser lleus o, en casos més greus, pot haver-hi pneumònia, insuficiència respiratòria o fins i tot ser mortal.

Quines persones tenen més risc de tenir complicacions greus?

Hi ha persones que tenen un risc més elevat d'altres de fer complicacions greus. Aquestes són les d'edat avançada, les que pateixen problemes cardiovasculars, pulmonars, immunològics, diabetis o obesitat entre d'altres.

No obstant, és important insistir que una persona sense cap tipus de factor de risc també pot fer una complicació greu si s'infecta i emmalalteix pel nou coronavirus.



Com es transmet el SARS-CoV-2?

La transmissió és principalment de persona a persona a través de les gotes respiratòries quan una persona malalta esternuda o tus. També es pot transmetre a través d'objectes i superfícies contaminades si les toqueu i després us toqueu el nas, la boca o els ulls.



Disposem d'un tractament?

Tot i que s'està avançant molt en el tractament de les complicacions greus de la infecció, no disposem actualment de cap tractament específic

De quina manera podem prevenir el contagi?

En aquests moments, les empreses farmacèutiques treballen en una vacuna que ens protegeixi enfront d'aquest virus i, tot i que es disposa de resultats molt prometedors, encara no la tenim disponible.

La millor manera de prevenir el contagi és mantenir una distància de seguretat d'un mínim d'1,5 - 2 metres amb la resta de la gent. A més, els majors de 6 anys han de portar mascareta quan surtin de casa.



És també molt important **rentar-se les mans amb aigua calenta i sabó durant un mínim de 20 segons**, sobretot després d'haver tocat superfícies que puguin estar contaminades.

Al carrer pot ser útil **portar a sobre un gel hidroalcohòlic**, amb la precaució que els nens i nenes no l'ingereixin o es toquin els ulls.

És recomanable **canviar-se de roba i calçat al tornar a casa i rentar la roba bruta a més de 60 °C**. No és necessari dutxar-se o banyar els nens i a les nenes a no ser que hagin caigut o coincideixi amb l'hora del bany.

De quina manera afecta els nens?



Els nens i nenes poden infectar-se del SARS-CoV-2, però majoritàriament **solen ser casos sense símptomes o lleus que es recuperen en 1-2 setmanes**. S'han descrit també complicacions greus, però són menys freqüents que en els adults.

A Europa només un 5% de casos de Covid-19 s'ha donat en menors de 18 anys, els infants que requereixen hospitalització estan entre un 3% i un 4% dels casos (una xifra molt inferior als adults) i la mortalitat per Covid-19 en edat escolar és pràcticament inexistent (0,03%).

Els símptomes poden anar des dels més típics com ara: tos, febre i dificultat respiratòria; a d'altres més inespecífics com: mucositat, mal de gola, mal de cap, diarrea, erupció a la pell o pèrdua del sentit del gust i l'olfacte.

Cal remarcar que els nens i les nenes asmàtiques, si estan ben controlats, no tenen més risc de patir complicacions que la resta de nens.

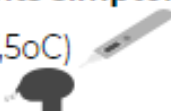
És segur anar a l'escola?

Les autoritats sanitàries i les d'ensenyament treballen conjuntament per a què els infants puguin tornar a l'escola amb les màximes garanties de seguretat possibles.

Les mesures que es vagin adoptant es faran segons la situació epidemiològica. Aquestes mesures aniran des d'establir protocols preventius i de gestió de brots fins al tancament de les escoles si en algun moment no es pot garantir la seguretat dels infants i/o del personal del centre.

En aquesta situació les famílies tenen una important responsabilitat, ja que tenen l'obligació de no portar els nens i nenes als centres si estan malalts i/o presenten algun dels següents símptomes:

- Febrícula o febre (més de 37,5°C)



- Tos i/o dificultat per respirar



- Congestió nasal i/o mal de coll



- Mal de panxa, vòmits i/o diarrea

- Malestar general, mal de cap o dolor muscular



Si durant la jornada escolar l'infant presenta algun dels símptomes anteriors, se l'aïllarà de la resta de companys i companyes i s'avisarà als pares o tutors perquè el recullin el més aviat possible.

Què he de fer si l'infant presenta algun dels símptomes anteriors?

Si el nen o nena presenta algun dels símptomes anteriors o d'altres cal consultar amb l'equip de pediatria de referència.

Cal evitar, a no ser que sigui una emergència, la visita presencial al centre de Salut. Podeu demanar una visita telefònica o fer una consulta virtual a través d'internet per a què els professionals contactin amb vosaltres. Si teniu dubtes sobre com fer-ho podeu trucar al vostre centre d'atenció primària durant el seu horari. Fora d'aquest horari podeu trucar al 061.

Els professionals rebran l'avís i contactaran amb vosaltres per valorar el cas. Pot ser que es decideixi fer una consulta presencial i en aquests casos us donarien cita amb les indicacions necessàries per anar al centre amb les màximes garanties de seguretat.

Durant la valoració, el/la professional us indicarà el diagnòstic, si cal fer o no una prova per detectar el SARS-CoV-2, el tractament, els signes i símptomes que heu de controlar i si cal fer algun tipus de quarentena o aïllament a casa.

Els equips pediàtrics no faran de manera rutinària informes a les escoles, ja que és responsabilitat dels pares/mares o tutors el seguir les indicacions sobre aïllament o quarentena. Si l'equip de pediatria sospita que la família no està seguint aquestes indicacions ho notificarà al Servei de vigilància epidemiològica.

I si l'infant no té símptomes però ha estat en contacte amb algú que tenia el virus?

En ocasions l'equip d'atenció primària pot indicar la prova de detecció del virus a una persona que, tot i que no tingui símptomes, ha tingut un contacte estret amb un cas confirmat.

Es considera un contacte estret al mantingut amb una persona sense les mesures de protecció a una distància inferior als 2 metres durant més de 15 minuts. El contacte estret també es dona si feu un viatge en avió a una distància inferior a dos seients d'un cas confirmat.

A més, el contacte s'ha d'haver produït dins de les 48 hores abans de començar els símptomes en la persona infectada o, si no té símptomes, dins de les 48 hores abans de conèixer el diagnòstic a través de la prova PCR.

Els equips d'atenció primària en col·laboració amb el Servei de vigilància epidemiològica fan una entrevista als casos confirmats per tal de poder contactar de manera confidencial amb els seus contactes estrets i indicar-los la prova de detecció.

Es seguirà el procediment establert en aquests casos:

https://canalsalut.gencat.cat/web/content/_A-Z/C/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/gestio-casos-centres-educatius.pdf

<http://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/c/coronavirus-2019-ncov/ciutadania/>

Com es coordinen les escoles i el gestor covid-19?

L'escola es coordina de manera constant amb el gestor covid per resoldre dubtes i actualitzar casos, bàsicament. Aquestes coordinacions ajuden a un millor control dels possibles positius i contactes estrets per així poder prendre mesures que ajudin a la prevenció.

El gestor covid, atén els dubtes, recull la informació de les escoles i les informa sobre com han d'actuar davant circumstàncies i casos positius de covid-19.

Les escoles envien periòdicament la informació dels alumnes i professionals al gestor covid per tenir un recull d'incidències i de possibles casos.

En què consisteix la prova per detectar el SARS-CoV-2?

L'equip de pediatria indicarà la detecció del SARS-CoV-2 si tenen la sospita que l'infant pugui tenir una infecció o si ha estat en contacte estret sense protecció amb una persona amb el virus.

La prova és senzilla i consisteix en la detecció del virus en les vies respiratòries. Aquesta detecció es fa obtenint una mostra de moc amb un hisop que s'introueix a través del nas fins a la faringe, motiu pel qual pot provocar incomoditat.

Aquesta mostra s'envia al laboratori i en unes 24-48 hores arriba el resultat. Si el resultat no és conclouent caldrà repetir la prova.

I si encara tinc dubtes?

Si teniu alguns dubtes sobre aquest nou virus o sobre el funcionament dels centres d'atenció primària no dubteu en trucar al vostre centre de referència o al 061 "CatSalut respon" fora de l'horari del centre.

També podeu consultar el web

<http://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/c/coronavirus-2019-ncov/ciutadania/>

Recordeu que només amb el treball i la col·laboració de tots i totes aconseguirem superar aquesta pandèmia.

Escoles bressol municipals i Xarxes de criança i educació 0-6 de L'Hospitalet

El desplegament del model educatiu del Projecte marc de les escoles bressol de l'Hospitalet, es basa en quatre elements: **infants, famílies, professionals i barri** i persegueix la missió d' educar els infants, donar suport a les famílies, garantir la qualitat pedagògica i millorar la cohesió social en els barris.

La recomanació Rec 2006/19, del Consell de Ministres del Consell d'Europa tracta i defineix què és la criança positiva i quins principis la regeixen. S'hi destaquen les següents actuacions de criança positiva: proporcionar **afecte** als fills i filles, **dedicar-los temps, comprendre** les seves característiques evolutives, **establir límits i normes, comunicar-s'hi obertament, escoltar-los i respectar-los, promoure'n la seva participació, reaccionar davant dels seus comportaments inadequats** evitant càstigs violents o desproporcionats.

Per tot això, **des de l'Àrea d'Educació, Innovació i Cultura s'ha considerat oportú tirar endavant una sèrie de publicacions**, tant en format paper com digital, per seguir donant suport en temes de criança i educació a la comunitat educativa i a les famílies de l'Hospitalet de Llobregat. Aquestes publicacions **també s'alineen amb els objectius dels ODS (Objectius de Desenvolupament Sostenible)**, en especial, amb el quart objectiu el qual fa referència a l'Educació de Qualitat. A partir d'aquest material oferim suport i acompanyament educatiu a les famílies.

Les publicacions segueixen les següents línies editorials: les que tracten temes relacionats amb **les funcions de la criança i l'educació són de color verd**, les publicacions que **treballen temes relacionats amb els tallers de criança i les experiències de les escoles són editades amb el color blau** i les que tenen com a **objectiu principal orientar les famílies són de color taronja**.

En aquesta ocasió, us fem a mans aquesta publicació amb el títol ***Preguntes i respostes sobre el SARS-coV-2***. L'actual publicació **ha estat elaborada per la Xarxa de professionals dels Districtes VI, V i III i, en aquesta ocasió, s'ha comptat especialment amb la col·laboració especialitzada del servei de pediatria del Servei d'Atenció primària Delta del Llobregat. Tots els i les participants treballen per donar suport educatiu i orientacions a les famílies en temes de criança i educació dels infants de 0 a 6 anys.**