

Missió: Col·laborem per acompanyar i oferir suport a les famílies en la tasca de criança i educació dels seus fills i filles perquè puguin desplegar al màxim les seves potencialitats i creixin autònoms, solidaris i joiosos.

Índex

- 1. Què són les vacunes?**
- 2. Per què cal posar-se les vacunes?**
- 3. Orígen de les vacunes**
- 4. Malalties de les quals cal vacunar-se**
- 5. La Importància de tenir el calendari vacunal al dia**

La importància de tenir el calendari vacunal al dia

Presentació:

En aquesta breu publicació fem un repàs dels aspectes més importants a tenir en compte per a vacunar els infants.

Farem un anàlisi de l'origen de les vacunes i de les malalties que és important que ens vacunem i el per què.

Vacunar-se té beneficis tant individuals com socials ja que a més de ser un bé per al propi infant és un bé col·lectiu.

Agraïm la participació de tots els membres de les xarxes de criança i educació 0-6 que estan actives actualment i destaquem, en aquesta ocasió, la col·laboració del servei de pediatria del Servei d'Atenció primària Delta del Llobregat .

Paraules claus: vacunes, criança, acompanyament educatiu.

1. Què són les vacunes?

Una vacuna és una preparació que s'obté a partir d'un microorganisme o un dels seus derivats. Quan s'administra, proporciona una informació a l'organisme i el capacita per poder-se defensar contra una infecció determinada. Cada vacuna immunitza contra una malaltia concreta. Hi ha, però, vacunes que combinades protegeixen de més d'una malaltia: són diverses vacunes juntes en un sol preparat.

Les vacunes es fabriquen a partir d'antígens. L'antigen és una molècula que pot induir a la formació de defenses, ja que el sistema immunitari el reconeix com una amenaça.

El Departament de Salut estableix el calendari vacunal que ha de rebre la població de Catalunya i que es va modificant sobre la base de l'evidència científica. El darrer canvi es va produir al gener de 2020. El nou calendari introdueix la vacuna contra el meningococ ACWY conjugada tetravalent als 11-12 anys, en substitució de la tercera dosi de la vacuna contra el meningococ C conjugada.

També, per prevenir la propagació internacional de les malalties, és important complir les recomanacions de vacunacions que estableix l'Organització Mundial de la Salut per als viatgers internacionals. Podeu trobar més informació a la fitxa Viatges i oci o us podeu informar a les Unitats de vacunacions internacionals.



1- Vacunació



2- Creació dels anticossos



3- Cos immunitzat

2. Per què cal posar-se les vacunes?

Els **nadons** i els **nens petits** són més delicats que les persones grans, i es poden posar malalts més fàcilment. Els nens i nenes estan exposats i exposades durant els primers anys de vida a nombroses malalties infeccioses, algunes de les quals poden ser greus, provocar seqüeles importants o fins i tot ser mortals. És per això que cal vacunar-los.

Generalment, quan tenen **dos anys**, ja estan vacunats de moltes malalties. Vacunar-se té beneficis individuals i socials, o sigui que és **bo per a tu**, i a la vegada ho és per a totes les persones que t'envolten, que són amb tu.



3. Origen de les vacunes



El 14 de maig de 1796, un metge anglès que es deia **Edward Jenner** va Inocular, això vol dir que va introduir al cos mitjançant una xeringa, per primera vegada una **vacuna contra la verola**.

El malalt era un nen de **vuit anys** que es deia James Philips.

El metge va agafar una mica de secreció d'una grangera que tenia una ferida, i que s'havia infectat quan munyia una vaca que tenia la verola.



Quinze dies després, va tornar a punxar el James amb una mica de pus que havia tret d'una persona que estava infectada de la verola.

El nen no es va posar mai malalt de verola, i així va quedar demostrat que inocular el germen – o sigui, vacunar- provoca una acció de defensa del cos.

Jenner no ho va tenir fàcil: molts metges van pensar que la seva idea no era bona; però en veure els resultats, van haver de callar.

Amb el temps, naturalment, les vacunes han canviat, s'han evitat els efectes secundaris i les dosis s'han reduït, però la idea en què es basen no ha canviat.

Jenner va vacunar de forma gratuïta els pobres del seu poble, Berkeley, i dels voltants. Moltes de les persones que vacunava s'havien mostrat contràries a la vacunació, però el rector de l'església va aconsellar a tothom que celebrar enterraments de persones que, si s'haguessin vacunat no haurien mort de **verola**.



Ara, amb la verola eradicada gràcies a aquesta vacuna, veiem aquesta vacuna com un descobriment més, però cal tenir en compte que, en aquella època, a França podien morir en un any 15.000 persones per culpa de la verola.

A Alemanya hi havia més de 70.000 malalts, i a Rússia la verola va matar en un sol any 2 milions de persones.

4.. Malalties de les quals cal vacunar-se

Les **malalties infantils** més importants que es poden evitar amb las vacunes són:

- **Poliomielitis**
El virus de la poliomielitis causa greus problemes musculars que poden arribar a la paràlisi muscular (els músculs deixen de funcionar).
- **Diftèria**
Malaltia que es caracteritza per la formació de plaques al coll que donen problemes per empassar i respirar. Causa sovint problemes de cor i de nervis.
- **Tos ferina**

Malaltia que afecta l'aparell respiratori i es caracteritza per donar molta tos, tanta, que pot dificultar menjar, beure o fins i tot respirar.

- **Tètanus**

Malaltia produïda per un bacteri que penetra al cos per les ferides i ataca el sistema nerviós. Dóna febre molt alta i dolors molt forts als músculs.

- **Xarampió**

És una malaltia molt contagiosa. Els símptomes són tos, febre, llagimeig, esternuts i petites taques de color vermell escampades per tot el cos. Pot ocasionar greus problemes neurològics de manera permanent.

- **Meningitis**

Malaltia que provoca una inflamació greu de les meninges, que són les membranes que envolten el cervell i els nervis.

- **Hepatitis**

Malaltia que produeix una infecció al fetge, que s'inflama i pateix unes lesions que el fan funcionar cada cop més malament.

- **Rubèola**

El virus de la rubèola provoca una erupció que fa aparèixer petites taques vermelles a la pell i al paladar. La infecció a una dona embarassada pot ocasionar greus problemes al nadó.

Parotiditis(Galteres)

Malaltia en què s'inflama la paròtide, la glàndula salival més gran del cos, situada a prop de la mandíbula. A part de la paròtida, altres òrgans poden afectar-se durant la malaltia.



5. La Importància de tenir el calendari vacunal al dia

Sempre és altament recomanable tenir posades les vacunes recomanades i el carnet vacunal al dia. **En el marc de la pandèmia global del COVID-19 encara ho és més, perquè:**

- Tenir el calendari vacunal al dia permet evitar les malalties més freqüents i importants en el nostre entorn que es poden prevenir amb vacunes i, per tant, evita l'aparició de malalties que poden semblar una COVID-19 (amb la necessitat d'aïllar a casos sospitosos i contactes).

- És important destacar que la major part de la població infantil té el calendari vacunal al dia. Cada any s'eviten més de 33.000 casos de malaltia a Catalunya amb les vacunacions.

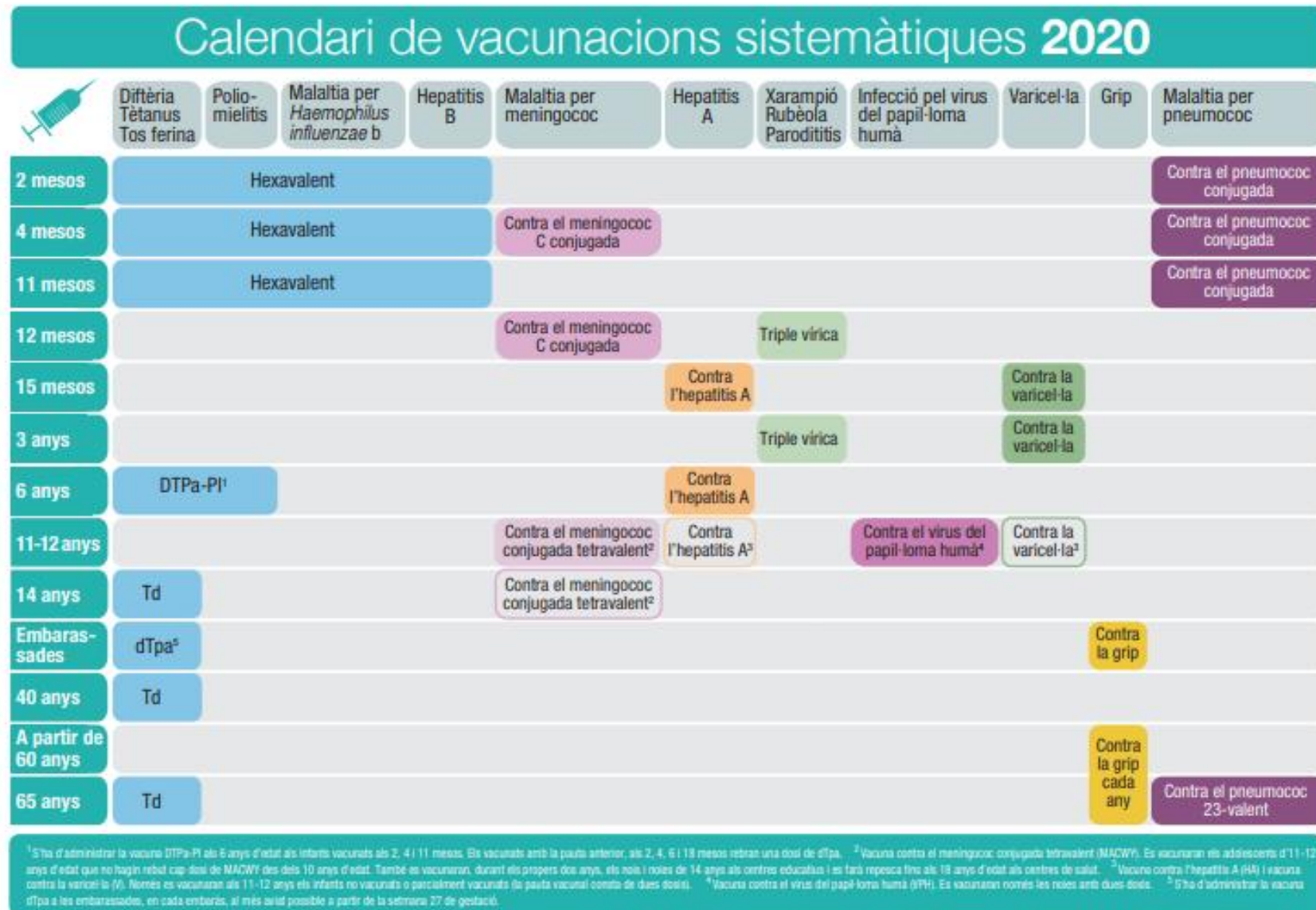
- Les vacunes del calendari són gratuïtes i accessibles a tots els centres vacunals.

<https://www.youtube.com/watch?v=7INazGDOzEM&feature=youtu.be>

A la matriculació de l'escola o d'una activitat de lleure us recordaran que és altament recomanable tenir el calendari vacunal al dia

Normalment, a l'hora d'entrar a les escoles o en una activitat de lleure es demana a les famílies que aportin el calendari vacunal dels infants (carnet de salut) per tal de tenir la informació disponible dels i de les alumnes. **Aquest any cal fer el mateix, i portar còpia del calendari.** Les vacunes no són obligatòries, però aquest és un temps molt adequat per recordar la seva importància. El calendari vacunal es pot consultar al **carnet de salut** o a través de [La Meva Salut](#). **No cal demanar visita presencial per aquest motiu ni cal demanar cap informe.**

6. Calendari de vacunacions sistemàtiques 2020



© 2020 Generalitat de Catalunya. Departament de Salut

Per a més informació:

061/Salut

canalsalut.gencat.cat

/Salut

Generalitat de Catalunya

Escoles bressol municipals i Xarxes de criança i educació 0-6 de L'Hospitalet

El desplegament del model educatiu del Projecte marc de les escoles bressol de l'Hospitalet, es basa en quatre elements: **infants, famílies, professionals i barri** i persegueix la missió d' educar els infants, donar suport a les famílies, garantir la qualitat pedagògica i millorar la cohesió social en els barris.

La recomanació Rec 2006/19, del Consell de Ministres del Consell d'Europa tracta i defineix què és la criança positiva i quins principis la regeixen. S'hi destaquen les següents actuacions de criança positiva: proporcionar **afecte** als fills i filles, **dedicar-los temps, comprendre** les seves característiques evolutives, **establir límits i normes, comunicar-s'hi obertament, escoltar-los i respectar-los, promoure'n la seva participació, reaccionar davant dels seus comportaments inadequats** evitant càstigs violents o desproporcionats.

Per tot això, **des de l'Àrea d'Educació, Innovació i Cultura s'ha considerat oportú tirar endavant una sèrie de publicacions**, tant en format paper com digital, per seguir donant suport en temes de criança i educació a la comunitat educativa i a les famílies de l'Hospitalet de Llobregat. Aquestes publicacions **també s'alineen amb els objectius dels ODS (Objectius de Desenvolupament Sostenible)**, en especial, amb el quart objectiu el qual fa referència a l'Educació de Qualitat. A partir d'aquest material oferim suport i acompanyament educatiu a les famílies.

Les publicacions segueixen les següents línies editorials: les que tracten temes relacionats amb **les funcions de la criança i l'educació són de color verd**, les publicacions que **treballen temes relacionats amb els tallers de criança i les experiències de les escoles són editades amb el color blau** i les que tenen com a **objectiu principal orientar les famílies són de color taronja**.

En aquesta ocasió, us fem a mans aquesta publicació amb el títol ***La importància de tenir el calendari vacunal al dia***. L'actual publicació **ha estat elaborada per la Xarxa de professionals dels Districtes VI, V i III i**, en aquesta ocasió, **s'ha comptat especialment amb la col·laboració especialitzada del servei de pediatria del Servei d'Atenció primària Delta del Llobregat**. Tots els i les participants treballen per donar suport educatiu i orientacions a les famílies en temes de criança i educació dels infants de 0 a 6 anys.