

TALLER

IOGA TERAPÈUTIC

AMB MONTSE RODRÍGUEZ I GERARD ONCINS

SESSIÓ 1: IOGA PER A UNA ESQUENA SANA

DIMARTS 23 DE GENER DE 18:30H. A 20H.

SESSIÓ 2: IOGA PER A CAMES CANSADES
I PER A DORMIR BÉ

DIMARTS 30 DE GENER DE 18:30H. A 20H.

-CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA-



Diputació
Barcelona

#DibaOberta



Biblioteques de L'H
Josep Janés



Ajuntament de L'Hospitalet