

El paper de les famílies en l'educació sexual i responsable a l'adolescència

Resum del treball amb les famílies amb fills i filles de 10 a 16 anys de Bellvitge-Gornal durant el curs 2018/19

Aquesta publicació ha estat elaborada pel Programa d'Acompanyament Educatiu a les Famílies (PAEF), en col·laboració amb les AMPA del Dt 6 de les escoles Bellvitge, Ramon Muntaner, Enric d'Ossó i institut Europa i l'assessorament de Sexduccion.

Inquietuds de les famílies



Quines eines hem d'utilitzar per debatre amb neutralitat?

Com es pot esmorteir l'impacte que reben de les xarxes socials?

Com es pot vetllar per vincular la relació afectiva i sexual més enllà del sexe i la reproducció?

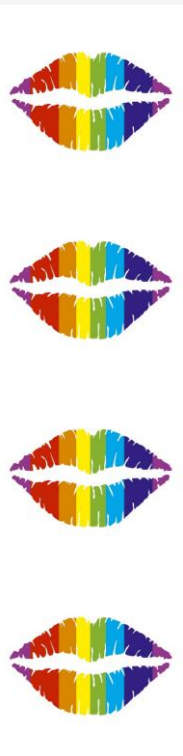
Com es pot equilibrar la comunicació amb els fills/es perquè sigui propera?

Com els podem ajudar per a expressar-se sexualment?

Com es pot abordar la sexualitat perquè sigui saludable, agradable i responsable per totes?



Consells apresos per les famílies



No hi ha una única manera d'abordar la sexualitat

Deixar d'actuar com si la sexualitat fos un tema tabú

La sexualitat no és obligada: no cal obligar-los a fer petons ni a expressar-se afectivament

No fer ni usar metàfores infantils per abordar la sexualitat

Fer present la sexualitat en la vida quotidiana

Plantejar una mirada crítica davant les xarxes socials

Fomentar l'exploració personal del propis cos sense repressió

No mirar amb ulls de persones adultes el que fan les criatures





Referències bibliogràfiques


Llibres

- Adele Faber y Elaine Mazlish; *Cómo hablar para que los adolescentes le escuchen y cómo escuchar para que los adolescentes le hablen*. Medici, Barcelona, 2005.
- Andreu Martín y Jaume Ribera. El diario rojo de Flanagan. Ed. Destino.
- María José Urruzola Zabalza, *Guía para chicas. Cómo vivir las relaciones afectivas y sexuales*, Bilbao, Maite Canal, 2004.
- Robie H. Harris, *Sexo... ¿Qué es? Desarrollo, cambios corporales, sexo y salud sexual*, Ediciones Serres, Barcelona, 2002.
- Rosa Sanchís, *¿Todo por amor?*, Octaedro. 2006
- Silverberg, C; Smiyth, F. Y Saez, J. *Sexo es una palabra divertida*. Editorial Bellaterra, 2019.

Webgrafia:

- Asociación SEXDUCACION: formación para la prevención de la violencia de género, la coeducación, el amor y las sexualidades: <http://sexducacion.com/material-didactico/> i <https://sexducacion.com/recomendaciones-bibliograficas/>
- Educando en igualdad: materiales para trabajar en el aula www.educandoenigualdad.com/spip.php?auteur28
- Sobre la menstruación: <http://www.elcamiorubi.com/>
- Mujeres y Salud: revista especializada: <http://mys.matriz.net/presentacion.htm>

Article interessant: <https://www.elperiodico.com/es/mas-periodico/20190831/educacion-sexual-y-afectiva-en-ninos-de-primaria-prevencioin-de-abusos-7611459>



El paper de les famílies en l'educació sexual i responsable a l'adolescència

Aquesta publicació ha estat elaborada pel Programa d'Acompanyament Educatiu a les Famílies (PAEF), en col·laboració amb les AMPA del Df 6 de les escoles Bellvitge, Ramon Muntaner, Enric d'Ossó i institut Europa i l'assessorament de Sexduccion.