



Ajuntament de L'Hospitalet

**DOCUMENT ÚNIC DE PROTECCIÓ
CIVIL MUNICIPAL DE L'HOSPITALET
(DUPROCIM)**

**ANNEX 5.
CONSELLS A LA POBLACIÓ**

CONSELLS D'AUTOPROTECCIÓ PEL RISC

INUNDACIONS

CONSELLS D'AUTOPROTECCIÓ PER A LA POBLACIÓ
<p>Inundacions i forts aiguats</p> <p>La pluja d'intensitat forta caiguda en un temps breu pot provocar desbordaments o inundacions de rius, torrents, etc. La tardor és l'època de l'any en la qual aquest risc és més elevat a Catalunya.</p> <p><i>Recomanacions bàsiques:</i></p> <p>Escolta la ràdio (RNE, Catalunya Ràdio, ràdio local) per informar-te de la possibilitat de pluges intenses o riuades, de l'estat de les carreteres i, si s'escau, de les mesures de precaució i dels consells d'actuació que es donin a la població. Protegeix-te després que s'hagi anunciat que augmenta el nivell de les aigües.</p> <p><i>Què has de fer si ets dins de casa o d'un edifici:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Obturar les esclotxes de les portes, de les finestres i dels respiradors si l'edifici pot quedar afectat. ▪ Conduir els animals domèstics a llocs alts i protegits. ▪ Col·locar els documents importants, els objectes valuosos, els aliments i l'aigua potable als pisos alts. ▪ Posar els productes perillosos en llocs protegits. ▪ Desconnectar l'interruptor general de l'electricitat. ▪ Posar-te a les zones altes, no baixar als soterranis. <p><i>Què has de fer si ets a l'aire lliure:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Allunyar-te dels ponts, les rieres, els torrents o les zones inundables. ▪ No estacionar el cotxe als ponts, ni al costat de rius o zones inundables; tampoc s'hi ha d'acampar, per evitar l'arribada per sorpresa d'una crescuda d'aigua o d'una riuada, que et podria arrossegar. ▪ Circular preferentment per rutes principals i autopistes i moderar la velocitat. ▪ No creuar mai amb un vehicle guals que salvin barrancs o altres trams de carretera si estan inundats ja que la força de l'aigua podria arrossegar-te. ▪ Si tens problemes de visibilitat a causa de la pluja, aparca al voral i senyalitza la teva situació. ▪ Allunya't de la base dels turons per evitar que t'atrapi l'aigua que baixa pels vessants i que sovint arrossega fang, restes d'arbres i pedres. Vés a les parts més altes de la zona on et trobis per evitar les riuades.
<p>Tempestes elèctriques</p> <p>Les tempestes són borrasques locals intenses, provocades per cúmuls nuvolosos. Els vendavals i llamps que ocasionen poden provocar danys i, sobretot, la pedra pot afectar l'agricultura.</p> <p><i>Recomanacions bàsiques:</i></p>

- Refugia't dins de casa o d'un edifici.
- Tanca les portes i les finestres.
- Escolta els butlletins meteorològics de la ràdio.
- No deixis res a fora de la casa quan s'anuncii una tempesta: entra tots els objectes que el vent es pugui emportar ja que podrien convertir-se en projectils perillosos.
- Desconnecta l'interruptor general de l'electricitat.
- No telefonis, deixa les línies lliures per als equips de socors.

Trencament d'un embassament

Recomanacions bàsiques:

- Vés immediatament a les elevacions del terreny més properes o, si no n'hi ha, refugia't als pisos superiors d'un immoble elevat i sòlid.
- No agafis l'ascensor per evitar el risc de quedar-te atrapat .
- No tornis enrere ja que allunyar-te immediatament és molt important.
- No vagis a buscar els infants a l'escola, els professors se n'ocuparan.
- Abandona el lloc de refugi només quan ho indiquin les autoritats o el senyal de fi d'alerta.

CONSELLS D'AUTOPROTECCIÓ PER ALS ACTUANTS

- Observa els consells precedents: consells generals d'autoprotecció per a la població.
- Informa't de la zona segura, on has d'actuar. No entris a cap zona de la qual no coneguis el risc.
- Informa't periòdicament de la situació.
- Estigues atent a la previsió meteorològica.
- La roba i el calçat han de donar-te protecció. Vesteix i calça adequadament.
- NO T'ARRISQUIS INÚTILMENT!

RISC QUÍMIC

CONSELLS D'AUTOPROTECCIÓ PER A LA POBLACIÓ

Accident químic

En determinades instal·lacions industrials s'empren productes perillosos. També es transporten per carretera, ferrocarril, vaixell, etc. Alguns accidents en aquestes activitats industrials o en el transport poden comportar un risc important per a la població i el medi ambient.

Recomanacions bàsiques:

Si vius o ets temporalment en una zona industrial amb risc, demana informació a l'ajuntament. A més a més, prepara el material següent: un transistor i piles de recanvi, menjar envasat i aigua embotellada. Estudia també quines són les habitacions de la casa més protegides (les més interiors).

Recomanacions en situació de crisi:

En aquest tipus d'emergències es poden donar dos tipus d'accidents: un núvol tòxic o una explosió. A les zones on hi ha aquest tipus de risc s'instal·len sirenes d'alerta, les quals es posen en funcionament en cas d'emergència. L'inici de l'alerta davant dels accidents s'anunciarà per una sirena que repeteix 3 senyals d'un minut de durada, espaiats per 5 segons de silenci. El final de l'emergència s'anunciarà per un senyal continu de la sirena durant 30 segons.

Si hi ha un núvol tòxic, has d'actuar de manera diferent si ets dins d'un edifici o fora.

A) Si ets a casa o dins d'un edifici:

- Confina-t'hi, si és possible a les habitacions més interiors.
- Tanca les portes i les finestres.
- Para els sistemes de climatització i ventilació.
- Segueix les instruccions de les autoritats.
- Escolta la ràdio per saber l'evolució de l'emergència i les accions a seguir.
- No fumis, no encenguis foc.
- No utilitzis el telèfon, deixa les línies lliures per als equips de socors.
- Para els sistemes de climatització i ventilació.
- No vagis a buscar els nens a l'escola, els professors en tindran cura.

B) Si ets a l'exterior, tingues en compte que:

- Un vehicle no és un lloc segur: confina't al primer edifici que trobis a prop.
- Si vas a peu, refugia't al primer edifici que trobis.

Què has de fer si hi ha perill d'explosió i ets a casa o en un edifici:

- Allunya't de les finestres i confina't a la part oposada al lloc on s'espera l'explosió.
- Protegeix els vidres fent-hi una creu amb cinta aïllant.
- Baixa les persianes i corre les cortines.
- Utilitza les taules, les cadires i els mobles com a barrera.

Què has de fer si hi ha perill d'explosió i ets a l'aire lliure:

- Protegeix-te darrere de talussos naturals.

Accident en el transport de mercaderies perilloses

El transport de mercaderies perilloses pot comportar riscos greus per a les persones i el medi ambient si es produeix un accident durant el transport o la distribució.

Recomanacions bàsiques:

Els vehicles que transporten mercaderies perilloses porten unes plaques de color taronja amb unes xifres que indiquen la substància que transporten.

En cas de produir-se un accident:

- Assenyala i abalisa l'accident. Assenyala davant i darrere: a la carretera s'han d'utilitzar els llums i els triangles de senyalització o bé hi ha d'haver persones apostades als llocs adequats.
- Mantén-te a distància del lloc de l'accident.
- Avisa els serveis d'urgència.
- Precisa el lloc i la naturalesa de l'accident, el nombre aproximat de víctimes i el tipus de danys materials i, si és possible, el nombre que indica la placa taronja del vehicle.
- No fumis.
- No toquis els ferits llevat que es cali foc.

CONSELLS D'AUTOPROTECCIÓ PER ALS ACTUANTS

- Observa els consells precedents: són els consells generals d'autoprotecció per a la població.
- Informa't de la zona segura, on s'ha d'actuar. No entris a cap edifici ni estructura de la qual no coneguis el risc.
- Estigues atent a la direcció i la força del vent.
- Informa't periòdicament de la situació.
- La roba i el calçat han de donar-te protecció. Vesteix i calça adequadament.
- **NO T'ARRISQUIS INÚTILMENT !**

NEVADES**CONSELLS D'AUTOPROTECCIÓ PER A LA POBLACIÓ****Recomanacions****Prevenció davant un temporal****A l'habitatge:**

- Tingueu preparat: un transistor i piles de recanvi, llanternes, aliments rics en calories, combustible per a la calefacció i una farmaciola amb els medicaments habituals.

Al cotxe:

- Comproveu l'estat de les bateries, el dipòsit de benzina, els llums, els frens, els pneumàtics, la calefacció, el parabrisa...
- Planifiqueu el desplaçament: Trieu les rutes principals i autopistes i eviteu circular de nit.

En situació de risc imminent:

Informe-vos de les previsions meteorològiques, de l'estat de la xarxa viària i de les rutes més segures a seguir als mitjans de comunicació:

- [Servei Meteorològic de Catalunya \(SMC\)](#)
- [Instituto Nacional de Meteorología \(INM\)](#)
- [Trànsit: Web de la Mobilitat](#)
- 012 Telèfon d'Atenció Ciutadana

En cas d'emergència, truqueu immediatament al **112** i doneu-los la màxima informació.

Quan neva**Si sou a casa o en un edifici:**

- Escolteu la ràdio.
- Feu un ús correcte de la calefacció i desconnecteu els aparells elèctrics que no siguin necessaris.
- No deixeu que les persones d'edat avançada ni tampoc els més petits surtin a l'exterior.

Si sou fora:

- Protegiu-vos sobretot la cara i el cap, i eviteu que l'aire fred us entri directament als pulmons. Abrigueu-vos bé, cal que dugueu peces de roba lleugeres, l'una sobre l'altra.
- Eviteu fer esforços físics intensos. Es corre perill de patir una lesió a l'organisme.

Si heu de circular durant la nevada:

- Si comença a nevar, conduïu amb molta suavitat i lentitud.
- Cal que poseu les cadenes a les rodes motrius del cotxe, en un lloc on no interrompeu la circulació.
- Enceneu els llums d'encreuament i els de boira.
- Si baixeu un pendent, manteniu una distància superior a la normal.
- Aneu amb compte en els indrets ombrívols, ja que pot haver-hi gel. Si hi ha gel, no trepitgeu el fre del cotxe.

Si el temporal us agafa dins del cotxe:

- Intenteu buscar refugi. Si no en trobeu, quedeu-vos dins del cotxe, ja que els pneumàtics actuen com a aïllant del fred. Poseu un mocador de colors vius a l'antena del cotxe per fer-vos veure.
- Deixeu la calefacció posada i la finestra una mica oberta. No us adormiu amb el motor en marxa.
- Mantingueu el tub d'escapament net per evitar que el fum entri dins del vehicle.

CONSELLS D'AUTOPROTECCIÓ PER ALS ACTUANTS

- Observa els consells precedents: consells generals d'autoprotecció per a la població.
- Informa't de la zona segura, on has d'actuar. No entris a cap zona de la qual no coneguis el risc.
- Informa't periòdicament de la situació.
- Estigues atent a la previsió meteorològica.
- La roba i el calçat han de donar-te protecció. Vesteix i calça adequadament.
- **NO T'ARRISQUIS INÚTILMENT!**

SISMICS

En el moment de la sacsejada

Si us trobeu a casa

- Refugieu-vos sota una taula sòlida o bé en un angle de la paret.
- No fugiu durant la sacsejada, molta gent és víctima de la caiguda d'objectes.
- No agafeu l'ascensor.

Si sou al carrer

- Allunyeu-vos dels edificis, si no podeu refugieu-vos en un portal.
- Si sou al vehicle quedeu-vos dins, lluny de tot allò que perilli de caure.

Després de la sacsejada

- Escolteu la ràdio i segui les instruccions de les autoritats.
- Tanqueu les connexions d'aigua i gas. No utilitzeu l'ascensor.
- Evacueu l'edifici i emporteu-vos la documentació, roba d'abric i els vostres medicaments indispensables.
- Dirigiu-vos a un lloc aïllat i protegit de la caiguda d'objectes. Aneu pel mig del carrer, vigilant les vores i el que pugués caure.
- Eviteu les zones costaneres, ja que hi pot haver perill de grans onades (sisme submarí).

Preneu consciència del risc i extremeu les mesures d'autoprotecció. Escolteu la ràdio i la televisió i consulteu els webs d'informació sísmica:

- Institut Geològic de Catalunya: [sismologia](#)
- Emissora local ([Consulteu freqüències al web de la DG de Radiodifusió i Televisió](#))
- Catalunya Ràdio i Catalunya Informació ([Consulteu totes les freqüències al web de Catalunya Ràdio](#))
- COM Ràdio ([Consulteu totes les freqüències al web de COM Ràdio](#))
- Ràdio Nacional d'Espanya (Ràdio 4) ([Consulteu totes les freqüències al web de Ràdio 4](#))

Recordeu, si necessiteu ajut truqueu al 112 i seguiu sempre les indicacions de les autoritats.

TRANSPOR DE MERCADERIES PERILLOSES

Els vehicles de transport de mercaderies perilloses es poden reconèixer per una placa taronja amb un número que identifica la substància que transporta.

Es pot donar el cas d'un camió caixa que porti placa taronja sense número: això vol dir que transporta matèries perilloses diferents en la mateixa càrrega.

En circular cal augmentar la distància de seguretat amb els vehicles de transport de mercaderies perilloses.

En cas d'accident

- Si trobeu un vehicle de mercaderies perilloses accidentat, truqueu de seguida al 112 indiqueu-los el lloc de l'accident i que el vehicle porta una placa taronja. Si és possible, digueu-los també número que apareix a la placa taronja, si en té.
- En el cas que detecteu una fuga del producte del camió o de la càrrega o un incendi, per a la vostra seguretat allunyeu-vos immediatament del lloc en sentit contrari a la direcció del vent.
- Procureu no deixar el vostre vehicle en un lloc on interrompi el trànsit o dificulti l'actuació dels serveis d'emergència, i senyalitzeu-lo adequadament. Seguiu sempre les instruccions dels serveis d'emergència.

Mesures d'autoprotecció

- Cal seguir sempre les instruccions dels equips d'intervenció en l'accident.
- Tanqueu-vos a l'edifici més proper: el cotxe no és un lloc segur per refugiar-s'hi.
- Si sou a casa, tanqueu portes i finestres i atureu els aparells de climatització.
- Seguiu les recomanacions d'autoprotecció i l'evolució de l'emergència per la ràdio (emissores locals, Catalunya Ràdio, Catalunya Informació, COM Ràdio i Ràdio Nacional d'Espanya).
- No sortiu de casa o de l'edifici en què estigueu confinats fins que les autoritats no ho autoritzin per ràdio.