

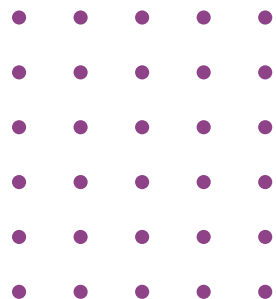
# PROCÉS I NORMATIVA D'INSCRIPCIÓ

1. Pre-inscripció pels antics participants del 13 al 19 d'abril.  
Per a nous participants a partir del 20 d'abril.
2. **Documentació** necessària per formalitzar la pre-inscripció (a descarregar a [www.l-h.cat/esports](http://www.l-h.cat/esports)):
  - . Full d'inscripció
  - . Normativa administrativa i d'ús signada
  - . Autoritzacions
  - . Fitxa de salut
  - . Fotocòpia del carnet de vacunació i targeta sanitària
3. Enviar tota la documentació a **casalpmlhn@l-h.cat**
4. No s'acceptaran pre-inscripcions que no tinguin tota la documentació emplenada i signada.
5. El centre enviarà un correu electrònic de **confirmació de plaça**
6. El **pagament** es farà el dia 15 de juny de 2026 mitjançant domiciliació bancària.

## OBSERVACIONS

1. El casal d'estiu es regirà d'acord amb el que determinin les autoritats en cada moment en relació als criteris de salut, calendari i nombre de participants.
2. La direcció es reserva el dret d'anul·lació d'algun torn/grup en el cas de no arribar a un mínim de places i el dret a modificació de les condicions inicials o anul·lacions del mateix.

Es regalarà una samarreta del casal per nen/a. Aquesta s'haurà de portar obligatòriament els dies d'excursió.



complex  
esportiu  
municipal  
l'h nord

# CASAL D'ESTIU 2026

PROMOCIÓ  
**15%**  
de descompte

Fent la pre-inscripció  
abans del 24/05/2026  
(no inclou acollida)



[www.poliesportius.l-h.cat](http://www.poliesportius.l-h.cat)

**l'h** ESPORT  
és SALUT



Ajuntament de L'Hospitalet

# ACTIVITATS PER EDATS

## CASAL PETITS

GRUP 2021 - 2022

En aquesta etapa es prioritza el joc com a eina principal d'aprenentatge. Es realitzaran jocs recreatius i preesportius per afavorir el desenvolupament de les habilitats motrius bàsiques, sessions de psicomotricitat, circuits adaptats i activitats d'expressió corporal. També es treballarà el ritme i el moviment a través del ball, així com activitats aquàtiques d'iniciació i jocs d'aigua. El casal es complementarà amb manualitats i tallers creatius per potenciar la imaginació i la motricitat fina.

## CASAL MULTIESPORTIU MITJANS

GRUP 2017 - 2018 / GRUP 2019 - 2020

Els infants d'aquest grup participaran en jocs esportius i tradicionals, així com en esports atlètics per millorar la coordinació, la resistència i el treball en equip. També s'iniciaran en esports amb implementes com el tennis, el pàdel o l'hoquei, i en la pràctica d'esports col·lectius. El programa inclou activitats i jocs aquàtics, així com tallers i manualitats per fomentar la creativitat i la cohesió de grup.

## CASAL ESPORTS GRANS

GRUP 2013 - 2014 / GRUP 2015 - 2016

En aquesta franja es dona més protagonisme a la pràctica esportiva estructurada. Es realitzaran activitats aquàtiques recreatives, incloent-hi una introducció al waterpolo i nocions bàsiques de socorrisme. També es treballaran diversos esports col·lectius com el futbol, el bàsquet o el voleibol, així com esports amb implementes com el tennis, el pàdel i l'hoquei, incidint en la tècnica, el respecte per les normes i el treball en equip.

## CASAL ESPORTS JOVE

GRUP 2010 - 2012

Aquest grup combina l'activitat física amb propostes més específiques i de major autonomia. Es realitzaran activitats aquàtiques recreatives i esports aquàtics com la natació, el waterpolo o nocions bàsiques de socorrisme. També es practican esports col·lectius, activitats dirigides i s'introduirà la iniciació al crossfit adaptat a l'edat dels participants. A més, es duran a terme jocs d'orientació i dinàmiques en contacte amb el medi natural, fomentant valors com la cooperació, la responsabilitat i el respecte pel medi ambient.

## TORNS

1r Torn: ..... del 29/06 al 03/07  
2n Torn: ..... del 06/07 al 10/07  
3r Torn: ..... del 13/07 al 17/07  
4t Torn: ..... del 20/07 al 24/07  
5è Torn: ..... del 27/07 al 31/07

En tots els grups es promou un ambient lúdic, inclusiu i participatiu, amb l'objectiu que els infants gaudeixin de l'estiu mentre desenvolupen habilitats físiques, socials i personals.

# HORARIS I PREUS

## HORARIS

Horari d'activitats: de 9 a 13 h i de 15 a 17 h

Horari Servei de Menjador: de 13 a 15 h

Servei d'acollida: de 8 a 9 h i de 17 a 18 h

## EXCURSIONS

Es realitzarà una excursió per cada grup d'edat i torn de Casal. En cas de meteorologia adversa i per seguretat dels participants, la sortida podrà ser anul·lada.

## PREUS

### TORNS

1 TORN DE CASAL .....	91,00 € / Setm.
· 3 SETMANES O MÉS .....	86,50 € / Setm.
MENJADOR PER 1 TORN DE CASAL .....	46,70 € / Setm.
· 3 SEMANES O MÉS .....	44,50 € / Setm.
1 DIA ACTIVITAT * .....	18,20 €
1 DIA DE MENJADOR .....	9,90 €
ACOLLIDA 1 H .....	4,60 €
· 1 SETMANA O MÉS .....	21,30 € / Setm.
· 3 SETMANES O MÉS .....	20,30 € / Setm.

\* Exceptuant els dies d'excursió i grups amb places completes

## REUNIÓ INFORMATIVA

Es realitzarà una reunió presencial al centre el dimecres dia 17 de Juny 2026 per tal d'informar de la programació d'activitats per grup/edat i les normes organitzatives i de funcionament del casal esportiu