

* En tiempos de Covid aplica las medidas de seguridad e higiene publicadas por los organismos de salud oficiales.

7 TIPS*

Salud, Higiene y Entrevistas de Empleo



1

Ducha o baño

Dúchate o báñate el día que tengas la entrevista (un perfume o una colonia NO sirven como sustitutos de la ducha). Utiliza un desodorante neutro.



2

Zapatos

Lleva los zapatos bien limpios y en buen estado. Si tienes un problema con el olor de pies, utiliza un buen producto.



3

Pelo

Lleva el pelo bien limpio y arreglado. Lávatelo el mismo día de la entrevista.



4

Vestimenta

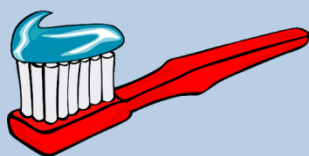
Asegúrate de que la ropa que lleves en la entrevista esté recién lavada y planchada. No te presentes con la ropa totalmente arrugada.



5

Salud

Si estás resfriado/a o con un ataque de alergia, explícalo y discúlpate. Ten a mano un pañuelo por si es necesario su uso.



6

Alimentación y aliento

Cuida tu aliento, en especial si eres fumador o has comido alimentos de fuerte olor antes de la entrevista. Es recomendable utilizar algún spray bucal para refrescar el aliento si fuese necesario.



7

Manos

Lleva unas manos y uñas impecables. El primer contacto con un/a entrevistador/a puede ser darte la mano. Las uñas mordidas pueden transmitir ansiedad elevada.

7 TIPS*



Ajuntament de L'Hospitalet