

**MANUAL DE  
SEGURETAT  
D'EDIFICIS**

## Identificació de la instal·lació

### 1.1 Identificació de la instal·lació

Nom	
Telèfon (resposta 24h x 365)	
Telèfon	
Correu electrònic	
Adreça Postal	
Fax	

### 1.2 Emplaçament

<b>Emplaçament</b>	
Descripció	
Carrer	
Nº	
Codi Postal	
Municipi	
Província	
Coordenades UTM	

#### 1.2.1 Característiques constructives de l'edifici.

1.2.2 Plànols ( de situació, d'emplaçament, d'hidrants, d'accessibilitat per ajuda externa, de les plantes de l'edifici, de les claus de pas dels subministraments bàsics, de sectorització, de instal·lacions de detecció - intrusisme, foc -, d'ubicació d'extintors, vies, columnes seques, sistemes de extinció automàtica, senyalització d'emergències, polsadors d'alarma, sistemes interns d'avis.

Pagina	Edifici	Versió	Data actualització
2	Manual de seguretat	1.0	22/01/2016

## 1.3 Identificació de la instal·lació - Persones responsables

### 1.3.1 Dades de contacte en cas d'emergència (Persona interlocutora)

Nom:	
Telèfon (resposta 24h x 365 dies):	
Fax:	
Correu electrònic:	

### 1.3.2 Identificació de les persones responsables de l'edifici

Nom	
Raó Social	
Adreça	
Telèfon (resposta 24h x 365 dies)	
Fax	
Correu electrònic	

### 1.3.3 Identificació de la persona titular del manteniment del Manual

Nom	
Adreça	
Telèfon (resposta 24h x 365 dies)	
Fax	
Correu electrònic	

### 1.3.4 Altres responsables o suplents

Nom	
Adreça	
Telèfon (resposta 24h x 365 dies)	
Fax	
Correu electrònic	

Pagina	Edifici	Versió	Data actualització	
3	Manual de seguretat	PROTECCIÓ CIVIL L'H	1.0	22/01/2016

## 1.4 Accessibilitat per ajuda externa

Ample de Via (3,5 m.)	
Alçada de la via (4,5 m.)	
Plànols	
Espais de maniobra	
Vials d'aproximació	
Façana accessible	
Obertures d'accés	

## 1.5 Descripció de la Instal·lació i activitat

### 1.5.1 Àrees de la instal·lació

#### 1.5.1.1 Accessos.

#### 1.5.1.2 Escales:

#### 1.5.1.3 Portes (ordinàries i d'emergència):

#### 1.5.1.4 Usos de l'edifici

Relació d'espais	
Plantes soterrades	
Plantes sobre nivell de terra	
Usos de l'edifici i llurs espais	
Activitat per planta:	
Pàrquing	

Pagina	Edifici	Versió	Data actualització
4	Manual de seguretat	PROTECCIÓ CIVIL L'H 1.0	22/01/2016

## 1.6 Ocupació

### 1.6.1 Plantilla

### 1.6.2 Quadres de presència en el horaris diaris


### 1.6.3 Organigrama de Funcionament

## 1.7 Equipaments de l'Edifici

### 1.7.1 Equipaments de seguretat de l'edifici

Tanca perimetral	
Portes protegides (sistema de tancament)	
Finestres (persiana, reixa, vidre laminat, vidre sintètic, protecció electrònica)	
Detectors, sensors electrònics	
Alarma	
Connexió amb central d'alarmes	
Circuit tancat de televisió	
Càmeres	
Grabador	
Arc detector	
Escàner	

### 1.7.2 Altres equipaments de l'edifici

<b>Magatzems</b>	
Tipus	
Elements continguts	
Elements combustibles	
Residus	
Neteja	
Mobiliari	
Combustible calefacció	
De manteniment	
<b>Cuines</b>	
Extinció automàtica	
<b>Vestuaris</b>	
Nombre	
Tipus	
<b>Bugaderies</b>	
<b>Tallers</b>	
Sales de màquines	
De calderes	
De climatització	
Dels ascensors	
De les cambres frigorífiques	
<b>Zones d'electricitat</b>	
Locals de comptadors (aïllats del públic)	
Quadres generals de distribució (aïllats del públic)	
Sales de grups electrògens	
Sales de combustibles dels grups	
<b>Zones administratives</b>	
Fotocopiadores (reprografia)	
Impremtes	
Arxius	
Dipòsits de paper	
Publicacions – enquadernats	

Pagina	Edifici	Versió	Data actualització
6	Manual de seguretat	PROTECCIÓ CIVIL L'H 1.0	22/01/2016

## 1.8 Amenaces per la seguretat

### 1.8.1 Amenaces a la seguretat personal

Amenaça de bomba	
Atemptat	
Problemes d'ordre públic:	
* A l'edifici	
* Via pública	
Robatori	
Intrusió	
Fallades dels serveis bàsics	

### 1.8.2 Incendi

Zones de foc, descripció (sectors)	
Descripció	
Afectacions a bens	
Afectacions a persones	
Efecte dominó:	
* Estructures (enfonsament)	
* Combustible	
* Magatzems	

### 1.8.3 Explosió (escenaris, efectes dominó)

Calderes	
Explosió, incendi de productes per efectes especials	
Fuites a canalitzacions	
* Calderes	
* Calefacció	
* Cuines	
* Bombones	

Pàgina	Edifici	Versió	Data actualització
7	Manual de seguretat	1.0	22/01/2016

* Petards i explosius	
<b>Zones d'explosió (sectors)</b>	
Descripció	
Afectacions a bens	
Afectacions a persones	
Efecte dominó:	
* Estructures (enfonsament)	
* Combustible	
* Magatzems	

#### 1.8.4 Fuites

Emissió de fums en cas d'incendi o explosió (tipus de material)	
Magatzems de productes de neteja	
Instal·lacions frigorífiques	
Piscines	
<b>Escenaris de fuites</b>	
Descripció	
Afectacions a bens	
Afectacions a persones	
Efecte dominó	

#### 1.9 Avaluació de les condicions d'evacuació

Funcionament portes (també en tanques)	
Vies d'evacuació accessibles	
Apertura fàcil de portes	
Senyals de direcció dels recorreguts d'evacuació	
Visibilitat dels senyals	
Col·locació dels senyals	
Senyalització dels mitjans contra incendis	
Funcionament llums d'emergència (obligatòria per ocupacions de mes de 100 persones)	

Pagina	Edifici	Versió	Data actualització
8	Manual de seguretat	PROTECCIÓ CIVIL L'H 1.0	22/01/2016



Situació llums d'emergència	
Idoneïtat de la lluminositat	
Automatisme de la il·luminació d'emergència	
Il·luminació d'escales	
Visibilitat dels mitjans contra incendis	
Escales protegides	
Passadissos protegits (de 0,8 a 1,2 m.)	
Vestíbuls de independència	
Escales exteriors	
Escales especialment protegides	
Accessibilitat del mitjans contra incendis	
Recorreguts d'evacuació (25 m. per una sortida, 50 m. per dues sortides d'emergència)	
Capacitat de les vies d'evacuació (de 0,60 a 1,20 m)	

### 1.10 Avaluació de les condicions de confinament

Sistema de parada de l'aire condicionat	
Tancament de finestres	
Tancament de portes	
Tancament d'accés a peu	
Tancament de pàrquing	
Portes resistents al foc	
Vestíbuls de independència	
Passadissos protegits	
Escales protegides	
Escales especialment protegides	

## 2.0 Mitjans materials disponibles

(dispositius, instruments necessaris per la seguretat o per reduir o eliminar riscos)

### 2.1 Materials de seguretat

#### 2.1.1 Tipus de portes

Pagina	Edifici	Versió	Data actualització
9	Manual de seguretat	PROTECCIÓ CIVIL L'H	1.0
			22/01/2016

- 2.1.2 Tipus de finestres
- 2.1.3 Tipus de tanques perimetrals
- 2.1.4 Tipus d'Escàner
- 2.1.5 Tipus Arc detector
- 2.1.6 Càmeres
- 2.1.7 Alarmes
- 2.1.8 Detector de moviment
- 2.1.9 Monitors
- 2.1.10 Centre de Control
- 2.1.11 Grup electrogen
- 2.1.12 Sistema d'alimentació ininterrompuda
- 2.1.13 Avisadors acústics
- 2.1.14 Mecanismes de control d'accessos
- 2.1.15 Videograbador
- 2.1.16 Control de visites
- 2.1.17 Control de llaves
- 2.1.18 Quadre de mesures de seguretat i mitjans tècnics

MESURES DE SEGURETAT						
SISTEMES	SUBSISTEMES	CATALOGACIÓ				
		RE-5	RA-4	RA-3	RM-2	RB-1
DETECCIÓ I ALARMA	Detecció perifèrica	X	X	X	X	X
	Detecció interior	X	X	X	X	X
	Control i senyalització	X	X	X	X	X
	Verificació d'alarmes	X	X	X	X	X
VIDEOVIGILÀNCIA	Videocontrol	X	X	X	X	
	Videodetecció	X	X	X		
	Videogestió	X	X	X	X	
	Televigilància					X
	Recepció de persones visitants i usuàries				X	X

Pagina	Edifici	Versió	Data actualització
10	Manual de seguretat PROTECCIÓ CIVIL L'H	1.0	22/01/2016

CONTROL DE ACCESOS	Regulació del trànsit	X	X	X		
	Control de persones visitants i usuàries	X	X	X	X	
	Inspecció de paqueteria i eines	X	X			
	Control de vehicles	X	X	X		
INTEGRACIÓ	Monitorització	X				
	Supervisió	X	X	X	X	
GESTIÓ	Organització	X	X			
	Control	X	X	X		
	Vigilància	X	X	X	X	

## 2.2 Instal·lació d'extinció d'incendis

2.2.1.1 *Extintors*

2.2.1.2 *Boques d'incendi equipades*

2.2.1.3 *Hidrants exteriors*

2.2.1.4 *Detector de fum*

2.2.1.5 *Detector de foc*

2.2.1.6 *Polsadors d'alarma*

2.2.1.7 *Portes RF*

2.2.1.8 *2.1.1.5 Altres Materials*

Sector d'incendi	
Instal·lacions de detecció	
Instal·lacions d'extinció	
Instal·lacions d'extracció de fums (per ocupació de mes de 1000 persones)	
Instal·lacions de lluita contra els sinistre	
Senyalització d'emergències	
Sistemes interns d'avís	
Farmacíola	
Desfibril·lador	

Pagina	Edifici	Versió	Data actualització
11	Manual de seguretat	1.0	22/01/2016

### 3.0 Mitjans humans disponibles

Personal de seguretat privada	
Personal Guàrdia Urbana	
Personal de control d'accessos	
Ordenances	
Metge	
Infermera	
Funcions	
Formació	

### 4.0 Mesures correctores del risc i d'autoprotecció

Extintors portàtils (alçada màxima 1,7m.)	
Tipus d'extintors	
Distància extintors (15 m., risc alt 10 m.)	
Manteniment d'extintors	
Boques d'incendi equipades (alçada broqueta 1,5m., cada 50m., a 5m. de la sortida d'emergència, a 25m del punt ocupable) Sc 7500m <sup>2</sup> BIE 25	
Ascensors d'emergència	
Hidrants exteriors (a menys de 100m., senyalitzats)	
Instal·lació automàtica d'extinció	
Columna seca (per edificis alçada d'evacuació 24m., indústries i hospitals 15m., aparcaments soterrats 3, plantes aire lliure 4 plantes. Sortides a 90cm. d'alçada)	
Sistema de detecció d'incendis (identificació de zona, identificació lloc on es rep el senyal)	
Sistema d'alarma d'incendis (a menys de 25m de punt ocupable, entre 1,2 i 1,5m)	

Pagina	Edifici	Versió	Data actualització
12	Manual de seguretat	PROTECCIÓ CIVIL L'H 1.0	22/01/2016

Sistema de comunicació interna d'alarma	
Sistema d'alarma	
Escàner	
Arc detector	
Càmeres	
Control d'accessos	
Vigilància	
Megafonia	
Portes d'accés ambulàncies i bombers	
Avís a veïns afectats	
Eliminació de pivots, contenidors, jardineres, estacionaments, papereres	

---

## Annex 1: Directori de comunicacions (l·listat telefònic)

### A1.1. Telèfons d'emergència

Polícia Local	934091092
Polícia Nacional	091
Mossos d'Esquadra	112/088
Guàrdia Civil	
Bombers	112
Ambulàncies	061
Ajuntament	934029400

Pàgina	Edifici	Versió	Data actualització
13	Manual de seguretat	1.0	22/01/2016

Protecció Civil	934029995
-----------------	-----------

### A1.2. Telèfons del Personal

Responsables edifici	

### A1.3. Telèfons de les empreses de serveis i manteniment

Empresa Gas Natural	
Manteniment	
Aigües de	
FECSA	
Empresa responsable del manteniment de l'ascensor	Telèfon d'Avaries:
Empresa responsable del manteniment de la caldera de gas	Telèfon:
Empresa contractada per l'alarma de l'edifici	Recepció i Control Central d'Alarmes Servei Tècnic 24 hores:

## Annex 2: Formularis per a la gestió de les emergències

---

### Formularis per la gestió de les emergències

En aquest Apartat s'especifiquen els formularis necessaris per la gestió d'una Emergència

#### Protocol d'avis d' Emergència des de el CENTRE D'ALARMA I CONTROL (CAC)

<b>Data :</b> ..... <b>Hora:</b> .....
<b>1 ¿Qui truca?</b> Nom complet i càrrec
<b>2 ¿ On es l 'Emergència?</b> (identificació del lloc ):
<b>3 ¿Que està passant ?</b> (motiu de la trucada ): incendi , amenaça de bomba , fuita de gas..
<b>4 ¿Quina es la situació actual?</b> Persones implicades, ferits, accions,..

Es molt important recordar que:

- La comunicació de aquestes dades es tenen que fer poc a poc amb veu molt clara
- tenir la seguretat que ha sigut comprès pel seu interlocutor , repeteixi el missatge si cal

Pagina	Edifici	Versió	Data actualització
15	Manual de seguretat	PROTECCIÓ CIVIL L'H 1.0	22/01/2016

## PROTOCOL D'AVIS AL 112

**Data :** ..... **Hora :** .....

**Tipus d'Accident**

--	--	--	--

**En cas d'Emergència , trucar al 112 i dir :**

- Truco de.....
- El telèfon es el : .....
- l' Adreça es : .....

**Tenim una Emergència del tipus :**

- Incendi , Explosió
- Fuita de Gas
- Avis de Bomba
- Accident Personal , laboral o similar

**l' Emergència a tingut lloc a :**

.....

**I han ..... accidentats o ferits**

**Circumstàncies que poden afectar l' evolució del succés :**

**Les mesures d'Emergència Interior adoptades i previstes son:**

.....

....

**Observacions :**

**El meu nom i càrrec es**

:.....

<b>Persona de Contacte</b>	
<b>Punt de recepció dels serveis d'Emergència</b>	
<b>Telèfon de Contacte</b>	

Pagina	Edifici	Versió	Data actualització	
16	Manual de seguretat	PROTECCIÓ CIVIL L'H	1.0	22/01/2016



## PROTOCOL D'AVIS AL CECAT

**Data :** ..... **Hora:** .....

**Trucar al CECAT al 93 551 72 85 i dir :**

**Truco del i he activat:**

**Tipus d' Accident**

--	--	--	--

<b>A causa de :</b>	
<b>Víctimes ( persones afectades ):</b>	
<b>Ferits :</b>	
<b>Circumstàncies que poden afectar l'evolució del succés:</b>	
<b>Les mesures d' Emergència Interior adoptades i previstes son:</b>	
<b>Observacions:</b>	

**Contactar via mail ( [cecat@gencat.cat](mailto:cecat@gencat.cat)) o telèfon com el CECAT durant d'evolució de l' Emergència per informar del estat general de l'Emergència.**

Pagina	Edifici	Versió	Data actualització
17	Manual de seguretat	1.0	22/01/2016

## PROTOCOL DE PRESA DE DADES **AVIS DE BOMBA**

**Data :** ..... **Hora:** .....

**Anotar la conversa amb la persona que truca:**

.....  
.....  
.....  
.....

**Tipus de veu:**

<b>Masculina</b>	<b>Femenina</b>	<b>Infantil</b>
<b>Tranquil·la</b>	<b>Cabuda</b>	<b>Forta</b>
<b>Clara</b>	<b>Amb Accent</b>	<b>Excitada</b>
<b>Normal</b>	<b>Suau</b>	<b>Riallera</b>
<b>Cridanera</b>	<b>Enrabiada</b>	<b>Familiar</b>
<b>Xiuxiuaran</b>	<b>Nasal</b>	

**Sons de fons:**

<b>Soroll de carrer</b>	<b>Bar</b>	<b>Cabina Telefónica</b>
<b>Maquinaria</b>	<b>Oficina</b>	<b>Conferencia</b>
<b>Musica</b>	<b>Animals</b>	<b>Tràfic</b>

**Llengua**

<b>Correcte</b>	<b>Llegit</b>	<b>Vulgar</b>
<b>Enregistrat</b>	<b>Incoherent</b>	

**Responsable:**

**Observacions:**

**Es te que intentar retenir la trucada el màxim temps possible , fent preguntes com .**

- ¿El sento malament , des de on diu que em truca?
- ¿Que han posat un artefacte? ¿ De quina mena?

**Te que intentar localitzar el lloc aproximat amb preguntes com:**

**¿Escolti , per que m'ha dit ?**

**¿Han evacuat l'.....?**

Pagina	Edifici	Versió	Data actualització
18	Manual de seguretat	1.0	22/01/2016

# FORMULARI PER PREPARAR I DECIDIR TIPUS D' EMERGENCIA (A RELLENAR PEL CE)

## Identificació de l' Emergència

### Nivell d'Emergència

- Falsa Alarma
- Conat
- Emergència General

### Tipus d'Emergència

- Incendi
- Inundació
- Fuita de Gas per activació PLASEQCAT
- Accidents o Emergències Mediques

**Especificar** .....

### Detectada per

- Visitant
- Personal propi
- Externs

### Localitzada a

**Planta:**.....

**Habitació:** .....

**Sala :** .....

**Hora:** .....

### Evacuació o Confinament a realitzar

**Sense Evacuació / Confinament**

**Evacuació Parcial/ Confinament Parcial**

**Evacuació general /Confinament General**

**DATA:** ..... **HORA :** .....

**Observacions:**

.....

Pagina	Edifici	Versió	Data actualització
19	Manual de seguretat	PROTECCIÓ CIVIL L'H 1.0	22/01/2016

## INFORME DE SIMULACRE

Informe de Simulacre:

Data : \_\_\_\_\_ Hora: \_\_\_\_\_

Lloc::

Participació- col·laboració personal:

- Temps real d'Evacuació
- Comportament de les persones
- Capacitat de les vies d'Evacuació
- I han agut aglomeracions?
- Punts de congestió perillosa

Ha funcionat correctament?

- Alarma
- Llums d'emergència
- S'han pogut tallar els subministres?
- Electricitat
- Climatització
- Obstacles en les vies d'Evacuació?

Incidències no previstes

Balanç del Simulacre

Recomanacions

Proposta de mesures correctores i/o preventives en cas de ser necessàries'

Pagina	Edifici	Versió	Data actualització	
20	Manual de seguretat	PROTECCIÓ CIVIL L'H	1.0	22/01/2016

## 2.1 Consells d'autoprotecció pel risc

### A.2.1.1 Accident Industrial

#### Consells d'autoprotecció

En determinades instal·lacions industrials s'empren productes perillosos. També es transporten per carretera, ferrocarril, vaixell, etc. Alguns accidents en aquestes activitats industrials o en el transport poden comportar un risc important per a la població i el medi ambient.

Recomanacions bàsiques:

Si vius o ets temporalment en una zona industrial amb risc, demana informació a l'ajuntament. A més a més, prepara el material següent: un transistor i piles de recanvi, menjar envasat i aigua embotellada. Estudia també quines són les habitacions de la casa més protegides (les més interiors).

Recomanacions en situació de crisi:

En aquest tipus d'emergències es poden donar dos tipus d'accidents: un núvol tòxic o una explosió. A les zones on hi ha aquest tipus de risc s'instal·len sirenes d'alerta, les quals es posen en funcionament en cas d'emergència. L'inici de l'alerta davant dels accidents s'anunciarà per una sirena que repeteix 3 senyals d'un minut de durada, espaiats per 5 segons de silenci. El final de l'emergència s'anunciarà per un senyal continu de la sirena durant 30 segons.

*Si hi ha un núvol tòxic, has d'actuar de manera diferent si ets dins d'un edifici o fora.*

A) Si ets a casa o dins d'un edifici:

- Confina-t'hi, si és possible a les habitacions més interiors.
- Tanca les portes i les finestres.
- Para els sistemes de climatització i ventilació.
- Segueix les instruccions de les autoritats.
- Escolta la ràdio per saber l'evolució de l'emergència i les accions a seguir.
- No fumis, no encenguis foc.
- No utilitzis el telèfon, deixa les línies lliures per als equips de socors.
- Para els sistemes de climatització i ventilació.
- No vagis a buscar els nens a l'escola, els professors en tindran cura.

B) Si ets a l'exterior, tingues en compte que:

Un vehicle no és un lloc segur: confina't al primer edifici que trobis a prop.

- Si vas a peu, refugia't al primer edifici que trobis.

Què has de fer si hi ha perill d'explosió i ets a casa o en un edifici:

- Allunya't de les finestres i confina't a la part oposada al lloc on s'espera l'explosió.
- Protegeix els vidres fent-hi una creu amb cinta aïllant.
- Baixa les persianes i corre les cortines.
- Utilitza les taules, les cadires i els mobles com a barrera.

Què has de fer si hi ha perill d'explosió i ets a l'aire lliure:

- Protegeix-te darrere de talussos naturals.

Què has de fer si hi ha un incendi a una instal·lació industrial:

- No acostar-t'hi.
- Sortir dels vials que hi condueixen per facilitar el pas als vehicles d'emergència.

### A.2.1.2 Accident químic

Pagina	Edifici	Versió	Data actualització	
21	Manual de seguretat	PROTECCIÓ CIVIL L'H	1.0	22/01/2016

### Consells d'autoprotecció

En determinades instal·lacions industrials s'empren productes perillosos. També es transporten per carretera, ferrocarril, vaixell, etc. Alguns accidents en aquestes activitats industrials o en el transport poden comportar un risc important per a la població i el medi ambient.

Recomanacions bàsiques:

Si vius o ets temporalment en una zona industrial amb risc, demana informació a l'ajuntament. A més a més, prepara el material següent: un transistor i piles de recanvi, menjar envasat i aigua embotellada. Estudia també quines són les habitacions de la casa més protegides (les més interiors).

Recomanacions en situació de crisi:

En aquest tipus d'emergències es poden donar dos tipus d'accidents: un núvol tòxic o una explosió. A les zones on hi ha aquest tipus de risc s'instal·len sirenes d'alerta, les quals es posen en funcionament en cas d'emergència. L'inici de l'alerta davant dels accidents s'anunciarà per una sirena que repeteix 3 senyals d'un minut de durada, espaiats per 5 segons de silenci. El final de l'emergència s'anunciarà per un senyal continu de la sirena durant 30 segons.

*Si hi ha un núvol tòxic, has d'actuar de manera diferent si ets dins d'un edifici o fora.*

A) Si ets a casa o dins d'un edifici:

- Confina-t'hi, si és possible a les habitacions més interiors.
- Tanca les portes i les finestres.
- Para els sistemes de climatització i ventilació.
- Segueix les instruccions de les autoritats.
- Escolta la ràdio per saber l'evolució de l'emergència i les accions a seguir.
- No fumis, no encenguis foc.
- No utilitzis el telèfon, deixa les línies lliures per als equips de socors.
- Para els sistemes de climatització i ventilació.
- No vagis a buscar els nens a l'escola, els professors en tindran cura.

B) Si ets a l'exterior, tingues en compte que:

Un vehicle no és un lloc segur: confina't al primer edifici que trobis a prop.

- Si vas a peu, refugia't al primer edifici que trobis.

Què has de fer si hi ha perill d'explosió i ets a casa o en un edifici:

- Allunya't de les finestres i confina't a la part oposada al lloc on s'espera l'explosió.
- Protegeix els vidres fent-hi una creu amb cinta aïllant.
- Baixa les persianes i corre les cortines.
- Utilitza les taules, les cadires i els mobles com a barrera.

Què has de fer si hi ha perill d'explosió i ets a l'aire lliure:

- Protegeix-te darrere de talussos naturals.

### A.2.1.3 Accident en el transport de mercaderies perilloses

#### Consells d'autoprotecció

El transport de mercaderies perilloses pot comportar riscos greus per a les persones i el medi ambient si es produeix un accident durant el transport o la distribució.

Recomanacions bàsiques:

Els vehicles que transporten mercaderies perilloses porten unes plaques de color taronja amb unes

Pagina	Edifici	Versió	Data actualització	
22	Manual de seguretat	PROTECCIÓ CIVIL L'H	1.0	22/01/2016

xifres que indiquen la substància que transporten.

En cas de produir-se un accident:

- Assenyalat i abalísat l'accident. Assenyalat davant i darrere: a la carretera s'han d'utilitzar els llums i els triangles de senyalització o bé hi ha d'haver persones apostades als llocs adequats.
- Mantén-te a distància del lloc de l'accident.
- Avisa els serveis d'urgència.
- Precisa el lloc i la naturalesa de l'accident, el nombre aproximat de víctimes i el tipus de danys materials i, si és possible, el nombre que indica la placa taronja del vehicle.
- No fumis.
- No toquis els ferits llevat que es cali foc.

#### A.2.1.4 Inundacions

##### **Consells d'autoprotecció**

###### ***Inundacions i forts aiguats***

La pluja d'intensitat forta caiguda en un temps breu pot provocar desbordaments o inundacions de rius, torrents, etc. La tardor és l'època de l'any en la qual aquest risc és més elevat a Catalunya.

Recomanacions bàsiques:

Escolta la ràdio (RNE, Catalunya Ràdio, ràdio local) per informar-te de la possibilitat de pluges intenses o riuades, de l'estat de les carreteres i, si s'escau, de les mesures de precaució i dels consells d'actuació que es donin a la població. Protegeix-te després que s'hagi anunciat que augmenta el nivell de les aigües.

Què has de fer si ets dins de casa o d'un edifici:

- Obturar les esclotxes de les portes, de les finestres i dels respiradors si l'edifici pot quedar afectat.
- Conduir els animals domèstics a llocs alts i protegits.
- Col·locar els documents importants, els objectes valuosos, els aliments i l'aigua potable als pisos alts.
- Posar els productes perillosos en llocs protegits.
- Desconnectar l'interruptor general de l'electricitat.
- Posar-te a les zones altes, no baixar als soterranis.

Què has de fer si ets a l'aire lliure:

- Allunyar-te dels ponts, les rieres, els torrents o les zones inundables.
- No estacionar el cotxe als ponts, ni al costat de rius o zones inundables; tampoc s'hi ha d'acampar, per evitar l'arribada per sorpresa d'una crescuda d'aigua o d'una riuada, que et podria arrossegar.
- Circular preferentment per rutes principals i autopistes i moderar la velocitat.
- No creuar mai amb un vehicle quals que salvin barrancs o altres trams de carretera si estan inundats ja que la força de l'aigua podria arrossegar-te.
- Si tens problemes de visibilitat a causa de la pluja, aparca al voral i senyalitza la teva situació.
- Allunya't de la base dels turons per evitar que t'atrapi l'aigua que baixa pels vessants i que sovint arrossega fang, restes d'arbres i pedres. Vés a les parts més altes de la zona on et trobis per evitar les riuades.

###### ***Tempestes elèctriques***

Les tempestes són borrasques locals intenses, provocades per cúmuls nuvolosos. Els vendavals i llamps que ocasionen poden provocar danys i, sobretot, la pedra pot afectar l'agricultura.

Pagina	Edifici	Versió	Data actualització	
23	Manual de seguretat	PROTECCIÓ CIVIL L'H	1.0	22/01/2016

Recomanacions bàsiques:

- Refugia't dins de casa o d'un edifici.
- Tanca les portes i les finestres.
- Escolta els butlletins meteorològics de la ràdio.
- No deixis res a fora de la casa quan s'anuncii una tempesta: entra tots els objectes que el vent es pugui emportar ja que podrien convertir-se en projectils perillosos.
- Desconnecta l'interruptor general de l'electricitat.

No telefonis, deixa les línies lliures per als equips de socors.

### **Trencament d'un embassament**

Recomanacions bàsiques:

- Vés immediatament a les elevacions del terreny més properes o, si no n'hi ha, refugia't als pisos superiors d'un immoble elevat i sòlid.
- No agafis l'ascensor per evitar el risc de quedar-te atrapat .
- No tornis enrere ja que allunyar-te immediatament és molt important.
- No vagis a buscar els infants a l'escola, els professors se n'ocuparan.
- Abandona el lloc de refugi només quan ho indiquin les autoritats o el senyal de fi d'alerta.

## **A.2.1.5 Nevades**

Davant de qualsevol emergència, cal tenir present la conscienciació de la població, pel que fa a tota una sèrie de mesures d'autoprotecció bàsiques.

Quan s'acosta l'època de nevades convé preparar tot un seguit d'estris i també convé tenir molt presents tota una sèrie de recomanacions a seguir a fi de minimitzar els danys. És molt important que la població segueixi els consells següents.

### **Consells d'autoprotecció en cas de risc de nevades**

#### **Abans que arribi l'hivern**

A l'edifici cal tenir preparat el material següent:

- Un transistor i piles recanvi (renoveu-les periòdicament), per poder escoltar les previsions meteorològiques.
- Llanternes, fanals de càmping, espelmes,...
- Emmagatzemar aliments amb calories, combustibles i productes de neteja.
- Una farmaciola de primers auxilis i medicaments que prenguin de forma habitual o esporàdica els membres de la família.
- Roba i calçat adient per a les baixades de temperatura i les nevades.

Cal revisar:

*A l'edifici:*

- Tots els punts de l'edifici on hi hagi entrades d'aire de l'exterior: finestres, portes,.... Cal protegir-les amb una cinta adhesiva que aïlli.
- L'estat dels teulats i de les baixades d'aigua.
- Les branques dels arbres, cal podar-les si són massa llargues per evitar que es trenquin (poden perjudicar les línies elèctriques del costat).
- Procureu-vos combustible per a la calefacció.

*En el vehicle:*

- Disposar de cadenes (en bon estat), llanterna, manta de viatge.
- Comprovar l'estat de les bateries, el dipòsit de benzina, les llums, els frens, els pneumàtics, la calefacció, el parabrises,...amb la finalitat de mantenir el vehicle per a les condicions de l'hivern.

#### **En situació de risc imminent o durant la nevada**

Informe-vos de les previsions meteorològiques:

- Mitjans de comunicació.

Pagina	Edifici	Versió	Data actualització	
24	Manual de seguretat	PROTECCIÓ CIVIL L'H	1.0	22/01/2016



- Servei de Meteorologia de Catalunya (METEOCAT).
- Instituto Nacional de Meteorologia (INM).

Si sou a casa o en un edifici cal que:

- Escolteu la ràdio: Catalunya ràdio, Radio Nacional d'Espanya, emissores locals. Esteu atents a la informació meteorològica i a les consignes de les autoritats.
- Feu un ús correcte de la calefacció.
- Desconnecteu els aparells elèctrics no necessaris.
- Consumiu els queviures de manera racional.
- Eviteu tenir estufes de llenya, carbó o gas i brasers a llocs tancats on no es renovi l'aire, hi ha perill d'enverinament.
- Vigileu les canonades d'aigua, cal mantenir un rajolí constant a les aixetes per evitar que es congelin. En les calefaccions cal emprar anticongelant, si s'escau.
- No telefoneu, cal deixar les línies lliures per als equips de socors.
- No deixeu sortir al carrer a les persones d'edat avançada ni als/les nens/es.

Si heu de sortir al carrer o sou fora:

- Abrugueu-vos bé si heu de passar molt temps fora: Cal dur peces de roba lleugeres, una sobre l'altra. Evitar dur roba ajustada. Cal permetre que l'aire circuli i actui com a aïllant. Les manyoples proporcionen més calor que els guants.
- Protegiu-vos sobretot la cara i el cap. Eviteu que l'aire fred us entri directament als pulmons.
- Eviteu fer exercicis físics excessius, ja que el fred fa una pressió extra sobre el cor i es corre el perill de patir un atac cardíac o de fer mal a l'organisme.
- Si no és imprescindible, eviteu sortir al carrer si fa vent i neva ja que disminueix la visibilitat.

Si heu d'agafar el cotxe:

- Cal equipar-lo.
- Cal planificar la sortida, conèixer la previsió meteorològica de la zona per on s'ha de circular, les rutes i els llocs on refugiar-se en cas de tempesta (pobles, refugis, hotels de carretera,..).
- Si heu d'emprendre un viatge cal dur dins el cotxe com a mínim: ràdio, pala, corda, roba d'abric, aliments rics en calories (xocolata, fruits secs,..).
  - o Cal conèixer abans de començar el viatge les rutes per on circular
  - o Eviteu les rutes difícils, com les carreteres i els ports de muntanya.
  - o Circuleu per les vies principals i autopistes.
  - o Si la ruta és perillosa torneu endarrere o cerqueu refugi.
  - o Procureu no viatjar sol.
  - o Cal que poseu les cadenes a les rodes motrius del cotxe en cas de neu o de glaç. En aquest cas escolliu un lloc que no interrompi la circulació dels altres vehicles.
  - o No avanceu als altres vehicles si les condicions no són favorables.
  - o Porteu el cinturó posat, els nens i les nenes han d'estar ben asseguts/des a les seves cadires.
  - o Desconfieu dels indrets amb ombres, dels ponts, dels viaductes i de les interseccions ja que pot haver-hi gel.
  - o Sempre que sigui possible eviteu agafar el cotxe, sobretot si és de nit.

Si el temporal us agafa dins del cotxe:

- Intenteu cercar refugi.
- Sinó trobeu refugi quedeu-vos dins el cotxe, els pneumàtics actuen com a aïllant del fred.
- Deixeu la calefacció posada i la finestra una mica oberta.
- No us adormiu amb el motor en marxa.
- Manteniu net de neu el tub d'escapament.
- No empreu les marques deixades per altres vehicles, és millor avançar per neu verge.
- Si hi ha gel no trepitgeu el fre.
- Inicieu la marxa lentament, si el vehicle patina, desaccelereu.

Pagina	Edifici	Versió	Data actualització	
25	Manual de seguretat	PROTECCIÓ CIVIL L'H	1.0	22/01/2016

- Si baixeu un pendent, manteniu una distància superior a la normal.

### A.2.1.6 Moviments sísmics o terratrèmols

#### Consells d'autoprotecció per a la població

Aquests moviments són l'alliberament d'energia de l'escorça de la terra, que es manifesta en forma de tremolor de terres. A Catalunya aquests risc és poc probable.

Recomanacions bàsiques en el moment de la sacsejada:

Al carrer:

- Allunya't dels edificis; si no és possible, refugia't en un portal.
- Si et trobes dins un vehicle, queda-t'hi dins i allunya't de tot allò que perilli de caure.

Dins d'un edifici:

- Refugia't sota una taula sòlida, en un angle de la paret o bé sota el marc d'una porta.
- No fugis durant la sacsejada ja que molta gent és víctima de la caiguda d'objectes.
- No agafis l'ascensor ja que hi pots quedar atrapat.

Recomanacions bàsiques després de la sacsejada:

- Escolta la ràdio.
- Tanca les connexions d'aigua i de gas.
- Evacua l'edifici.
- Agafa la documentació, roba d'abric, els medicaments indispensables i una ràdio portàtil.
- Vés a un lloc aïllat i protegit de la caiguda d'objectes. Camina pel mig del carrer, vigila les vores i les coses que poden caure.
- Evita les zones costaneres, ja que hi pot haver perill de grans onades com a conseqüència de sismes submarins.
- No utilitzis l'ascensor ja que hi pot haver talls de corrent o noves sacsejades i pot quedar bloquejat.
- No entris dins de cases o edificis danyats.
- No fumis ni encenguis foc ja que hi pot haver alguna explosió a causa de les fuites de gas.
- En cas d'haver-hi pèrdues de gas o d'aigua, tanca les claus de pas i avisa la companyia corresponent.
- No telefonis, deixa les línies lliures per als equips de socors.

### A.3 Model avís de trucada a l'exterior (serveis d'urgència)

#### Model d'avís de trucada a l'exterior

### A.4 Recomanacions generals al Manual de Seguretat

Pagina	Edifici	Versió	Data actualització	
26	Manual de seguretat	PROTECCIÓ CIVIL L'H	1.0	22/01/2016

- Col·locar càmeres
- Col·locar arc detector
- Posar vigilància
- Reparar tanca perimetral
- Col·locació de portes REI als accessos a l'escala.
- Eliminar el dipòsit de paper de la planta baixa.
- Eliminar papereres a tota la zona de seguretat.
- Eliminar les bombones de butà emmagatzemades a la zona de la cuina del local. També les que estan en el sostre, per evitar la propagació d'un possible foc.
- Disminuir la càrrega de foc als arxius.
- Col·locació de llanternes recarregables.
- Petit dipòsit de serradures.
- Petit dipòsit de sal, per gelades.
- Instal·lació de BIES.
- 

Pagina	Edifici	Versió	Data actualització	
27	Manual de seguretat	PROTECCIÓ CIVIL L'H	1.0	22/01/2016