



Ajuntament de L'Hospitalet

Àrea de Seguretat, Convivència i Civisme

Servei de Protecció Civil.

## PROTECCIÓ CIVIL L'HOSPITALET

# CONSELLS PER UNA CONDUCCIÓ SEGURA II.



### CONSELLS PER CONDUIR AMB EL SOL BAIX.

Tot conductor sap que un dels pitjors moments per conduir és al matí quan surt el sol i al vespre quan s'amaga. Les primeres hores de llum del dia, igual que els últimes, son especialment perilloses a la carretera, doncs la posició del sol dificulta al que condueix veure amb total claredat.

**Hem de mantenir el màxim nivell d'atenció en aquests moments del dia, sense deixar que ens creïn problemes la son del matí o el cansament del dia a l'hora de conduir.**

**Tot seguit us donem un seguit de consells senzills i de fàcil aplicació per millorar les nostres capacitats de conducció en aquestes circumstàncies adverses:**

### **FES ÚS DE LES ULLERES DE SOL.**

**La gent està acostumada a fer ús de les ulleres de sol a l'estiu, o en dies assolellats d'hivern. Solen dur les ulleres al maletí, a la bossa o a la guantera del cotxe. Però tots aquells que no les usen, independentment de l'època de l'any en que es trobin, haurien de saber que son el complement perfecte per reduir l'impacte dels rajos de sol , tant a l'alba com al vespre.**



### **PARA-SOLS.**

**Son el millor accessori del cotxe per reduir la mala visibilitat d'aquestes hores del dia. Encara que facis servir les ulleres de sol, no oblidis desplegar-lo, perquè et servirà per reduir l'efecte directe dels rajos de sol.**

## **AUGMENTA LA DISTANCIA DE SEGURETAT I REDUEIX LA VELOCITAT.**

**Conduir de forma imprudent és la manera més probable de patir un accident , però en aquestes hores del dia, el perill augmenta molt més.**

**És imprescindible que augmentem la distancia de seguretat i reduïm la velocitat, per poder tenir més temps de reacció en cas de trobar-nos un imprevist a la carretera i no haver-lo vist prou bé.**

## **MANTINGUES NETS ELS VIDRES DEL COTXE.**



**La cura i la neteja del nostre cotxe esdevenen imprescindibles per la nostra seguretat. Recorda netejar amb freqüència els vidres tant de davant com de darrera, retirant restes de fulles , papers, taques...que dificultin la visió. És també important que tinguis líquid per netejar el parabrises quan sigui necessari.**

## **LLUM....ENCÈS...**

**Encara que faci sol , les condicions de llum no son les més adequades. Per això, tot i que no s'hagi fet de nit, és summament important dur els llums encesos.**

## **PREPARA EL VIATGE.**

**A l'hora de marxar de viatge, de vacances, etc..., la quantitat de coses que hem de preparar fan que no parem massa atenció a algunes coses que tenen a veure amb el nostre vehicle, provocant les típiques incidències...**

**Per això mateix, quan hagi de preparar viatges llargs, tingues en compte aquestes hores del dia , pel perill afegit que comporten....**

**Intenta preparar el viatge abans , de forma que, l'hora de parar per fer un descans coincideixi amb el moment de sortir el sol o fer-se de nit i així poder evitar l'angoixa i la incomoditat de conduir a aquestes hores.**

