

# EL CURRÍCULUM

El CV és l'eina principal per donar a conèixer qui ets tu com a professional i presentar la teva candidatura a empreses i ofertes de feina.

## • ABANS DE COMENÇAR

Només tindràs una oportunitat

Abans de redactar el currículum és important que et plantegis una sèrie de qüestions:



És fonamental tenir clara la informació que donaràs i l'ordre en què ho faràs

A quina empresa em dirigeixo?

Com és el lloc de treball al qual opto?

Quin és el meu valor afegit?

Quin tipus de CV s'adapta més a mi?

Quina informació vull resaltar?

La qualitat del teu CV i la imatge que amb ell projectes influeix en el teu futur professional!



**IMPORTANT: Adapta el teu CV a cada oferta de feina i a cada empresa**

## • ESTRUCTURA DEL CV

### 1 Dades Personals

### 2 Experiència

### 3 Competències

### 4 Formació

### 5 Idiomes i TIC

### 6 Dades d'interès

**LAURA COLOMER**  
PROFESORA DE INGLÉS

**PERFIL PROFESIONAL**  
Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat.

**FORMACIÓN ACADÉMICA**  
NOMBRE DEL MÁSTER ESTUDIADO  
Universidad / Ciudad / Año  
NOMBRE DEL MÁSTER ESTUDIADO  
Universidad / Ciudad / Año  
NOMBRE DE LA LICENCIATURA O GRADO ESTUDIADO  
Universidad / Ciudad / Año

**EXPERIENCIA LABORAL**  
2010 - Ahora Madrid  
Profesora de inglés en el Instituto Británico de Madrid  
Descripción de funciones: Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat.  
2008 - 2010 Barcelona  
Profesora de inglés en el Instituto La Salle de Barcelona  
Descripción de funciones: Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat.  
Prácticas del Máster de profesorado en el IES Laguna de Zaragoza  
2007 - 2008 Zaragoza  
Descripción de funciones: Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat.  
2005 - 2007 Santiago  
Dependiente en Librería Cervantes de Santiago  
Descripción de funciones: Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat.

**FORTALEZAS**  
TRABAJO EN EQUIPO  
CREATIVIDAD  
BUEN NIVEL DE INGLÉS  
5 AÑOS DE EXPERIENCIA  
COMPETENCIA TIC ALTA

**CURSOS FORMACIÓN**  
NOMBRE DEL CURSO DE FORMACIÓN  
Enddad organizadora / 200 horas / Año  
NOMBRE DEL CURSO DE FORMACIÓN  
Enddad organizadora / 60 horas / Año  
NOMBRE DEL CURSO DE FORMACIÓN  
Enddad organizadora / 100 horas / Año  
NOMBRE DEL CURSO DE FORMACIÓN  
Enddad organizadora / 60 horas / Año  
NOMBRE DEL CURSO DE FORMACIÓN  
Enddad organizadora / 60 horas / Año

**IDIOMAS**  
ESPAÑOL (nativa)  
INGLÉS (B2)  
FRANCÉS (A2)

**REFERENCIAS**  
NOMBRE Y APELLIDOS  
Cargo en la empresa | Empresa  
NOMBRE Y APELLIDOS  
Cargo en la empresa | Empresa

laura\_colomer@tuemail.com  
0034 600 222 444  
LinkedIn/laura\_colomer  
@laura\_colomer  
Avda. Lepanto, 14 - Barcelona

## DADES PERSONALS

- Nom i cognoms
- Direcció postal i municipi
- Telèfon
- Correu electrònic
- Perfil a xarxes socials (LinkedIn)

Exemple:

**Maria García Torres**  
08901 L'Hospitalet  
655 55 55 55  
mariagarcia@gmail.com  
www.linkedin.com/in/maria



La fotografia és opcional, però molt recomenable



Ajuntament de L'Hospitalet

