





Guia d'Associacions de Salut de L'Hospitalet

Una de les característiques que dona identitat a la nostra ciutat és el seu extens i consolidat teixit associatiu, del qual destaquen la trentena d'entitats que treballen en l'àmbit de la salut, especialitzades en malalties o trastorns concrets i que conjuntament treballen en pro de la salut comunitària de tots els veïns i totes les veïnes.

El fet de patir una malaltia, especialment en casos de cronicitat, provoca un cert aïllament a la persona. Un problema de salut pot fàcilment capgirar el dia a dia de qualsevol família. Per aquest motiu, les entitats de la salut de la nostra ciutat treballen amb malalts, familiars i professionals aquells àmbits de la vida on no arriba el sistema assistencial sanitari. L'acompanyament, l'experiència i l'empatia són les eines amb les quals les nostres entitats ajuden a acceptar situacions i trobar solucions a nous pacients diagnosticats.

Aquesta guia és un recull de totes les associacions de L'Hospitalet que es dediquen a ajudar famílies i persones afectades per alguna malaltia, amb el benestar físic i psicològic com a eix principal del seu treball.

L'objectiu principal de les associacions de salut és oferir un espai per compartir experiències, angoixes i comprensió mútua. A més, realitzen serveis d'acollida, suport, assessorament, informació, ajuda, orientació als afectats i a les seves famílies. Solucionen problemes o dubtes relacionats amb la malaltia a la vegada que realitzen activitats preventives i de sensibilització sobre les necessitats dels malalts. Col·laboren en la recerca i suport a la investigació i contribueixen a millorar el diagnòstic i el tractament. En definitiva, totes les seves activitats són per millorar la qualitat de vida i la vida quotidiana dels pacients i la seva família.

Aquesta publicació dona a conèixer el que fa cada associació i les seves dades de contacte als hospitals, metges especialistes i de medicina general i al personal sanitari dels centres d'atenció primària, així com a les farmàcies de la ciutat, amb la finalitat de crear ponts entre tots els agents de la salut de L'Hospitalet i poder facilitar a la ciutadania tots els recursos disponibles.

Nuria Marín i Martínez
Alcaldessa de la ciutat

ÍNDEX

Associació d'Ajuda als Toxicòmans.....	8
Associació contra l'Anorèxia i la Bulímia - Fundació IMA.....	10
ACACI. Associació Catalana Cistitis Intersticial	12
ACAF Associació Catalana d'Afectats de Fibromiàlgia, Síndrome de Fatiga Crònica y Sensibilitat Química múltiple	13
Associació de Malalts de Crohn i Colitis Ulcerosa de Catalunya (ACCU Catalunya)	14
Associació Catalana de Fibrosi Quística (ACFQ).....	16
Associació Catalana d'Ostomitzats (ACO)	18
Associació Diabètics de Catalunya. Delegació L'H	19
ADEARH - Associació d'Alcohòlics Rehabilitats de L'Hospitalet.....	21
ADEMM - Associació Pro Salut Mental de Catalunya	22
AECC- Associació Espanyola Contra el Càncer. Delegació L'H	23
AEC-GRIS: Associació Grup Reinserció i Inserció Social.....	24
AEM L'H Afectats Esclerosi Múltiple de L'Hospitalet	25
AFA Associació Familiars de Malalts d'Alzheimer	26
AFEMHOS Associació de Familiars de Malalts Mentals de L'Hospitalet	28
ALCER Associació per a la Lluita Contra les Malalties del Ronyó.....	30
ASJ – Amputats Sant Jordi	32
APOSS – Associació Promotora d'Ocupació i Serveis Socials (Tallers Bellvitge)	33
APTETCA- Asociación para Tratar Trastornos Emocionales y Trastornos de la Conducta alimentària	34
ARA – Associació de Serveis i Formació Socioeducativa	35
Asociación Aní Benavent	36
Asociación Grupo Teatro Imagina.....	37
ASPROSEAT – Associació Promotora de Serveis Especials i Atencions Terapèutiques	39
Associació Celíacs de Catalunya - Delegació L'Hospitalet.....	40
Associació de Donants de Sang de L'Hospitalet	42
Associació Malalts Parkinson de L'Hospitalet i Baix Llobregat.....	43
Associació M3 Entitat de suport. Associació Malalties Minoritàries	44
Associació de Transplantats Hepàtics de Catalunya.....	46
Cors Atesos (Corazones Atendidos) Associació d'Afectats per Cardiopaties Congenites i Adquirides.....	48
Cors Nous. Associació Catalana Trasplantats Cardíacs	50
Espai Brotes SCCL.....	51
Fundació Salut i Comunitat	52
Grup SIFU.....	53
JIS - Joves per la Igualtat i la Solidaritat	55
Associació Dret a Morir Dignament-Catalunya.....	56



Associació d'Ajuda als Toxicòmans

Carrer d'Albereda, 37, baixos

08904 L'Hospitalet

93 422 80 71

aatbarna@pangea.org

<http://www.aatbarna.org/es/>

Activitats i serveis:

Atenció individualitzada

Grups reduïts (màxim 10 usuaris per centre)

Psicoteràpia individual setmanal en tots els programes de tractament

Atenció especial a la problemàtica de la dona

Atenció familiar: grup d'assessorament a les famílies dels usuaris

Programa d'activitats esportives, relacionant la salut física i mental amb la pràctica esportiva

Dinàmica grupal

Dansa-teràpia

Taller de manualitats

Teatre

Maquillatge artístic

Repàs escolar

Classes de català

Taller de guitarra

Objectius i finalitats:

L'Associació d'Ajuda als Toxicòmans (AAT) és una entitat sense ànim de lucre especialitzada en el tractament de les drogodependències des de 1981 i amb àmbit d'actuació a tot Catalunya.

La seva Junta Rectora està formada per persones molt implicades i amb una llarga i rellevant trajectòria en les causes socials en favor dels més desfavorits.

Sensibilitzats per l'extensió i la gravetat de les addiccions i els problemes que comporten, els professionals de l'entitat analitzen, valoren i posen en pràctica les millors solucions per al seu tractament i prevenció.

La toxicomania i les addiccions, en general, són una conseqüència més de la deshumanització dels temps actuals, per això l'objectiu és treballar al costat dels que s'esforcen per revertir aquesta situació i aconseguir que les persones no es vegin empeses a la drogodependència ni a altres conductes autodestructives.

A les persones afectades se les ajuda reparant el dany que la drogodependència ha causat en les seves personalitats i preparant-les per aprendre a viure "de nou" i relacionar-se en una societat amb tants reptes i tan difícil com l'actual.

Així mateix, es presta una especial atenció i suport a l'entorn familiar de les persones acollides en els serveis i programes perquè, a més de la persona drogodependent, sens dubte, són ells també els que més pateixen i més desprotegits se senten.



Associació contra l'Anorèxia i la Bulímia - Fundació IMA

Carrer de Mallorca, 198, principal 2a

08036 Barcelona

93 454 91 09

acab@acab.org

<http://www.acab.org/es>

Activitats i serveis:

Informació, ajuda i orientació per als afectats i les seves famílies i persones en risc perquè compreguin millor la malaltia, que se sentin més acompanyats i tinguin una conducta adequada en relació als trastorns alimentaris. Activitats i serveis de sensibilització per aconseguir els recursos adequats i suficients, de denúncia de les mancances dels serveis i dels factors de risc.

Activitats preventives per intentar eradicar la malaltia (estudis, informes i programes educatius).

Altres línies d'actuació:

Potenciar la vida associativa i la participació ciutadana a través de l'intercanvi d'experiències i de relació entre els socis com a instrument de comprensió, millora i contribució positiva. Procurar una relació sana entre famílies i afectats.

Ajudar i motivar per iniciar un tractament i acompanyar per la seva adhesió

Col·laborem amb les unitats de salut, els professionals del camp social, els centres d'atenció primària, i els serveis socials.

Línia d'ajuda per a la denúncia de l'apologia de la malaltia, de la publicitat incitadora cap a la malaltia o de l'incompliment dels drets sanitaris.

Objectius i finalitats:

L'any 1992 un grup de familiars de persones afectades per la malaltia ens associem per resoldre la nostra pròpia problemàtica relacionada amb els trastorns de la conducta alimentària, i per ajudar a altres amb la nostra experiència i activitat voluntària i per lluitar contra el desconeixement de la malaltia.

L'Associació Contra l'Anorèxia i la Bulímia de Catalunya som una organització no lucrativa impulsada per familiars i afectats que AJUDEM I ACOMPANYEM persones i famílies afectades per un trastorn de conducta alimentària (anorèxia, bulímia, trastorn per afartament i obesitat). Sensibilitzem i alertem a la societat sobre les conseqüències i riscos sanitaris i socials d'aquests trastorns. També duem a terme activitats de prevenció i promoció de la salut.





Associació Catalana
d'Afectats de
Cistitis Intersticial

ACACI. Associació Catalana Cistitis Intersticial

Carrer de Pareto, 55, Àtic 3^a
08902 L'Hospitalet
676 466 630
acaci2006@yahoo.es
<http://acaci.es/>; www.acaci.com.es

Activitats i serveis:

Oferir suport moral a aquelles persones afectades de CI (Cistitis Intersticial) -SDV (Síndrome del Dolor Vesical) i les seves famílies.
Divulgar la malaltia a través dels mitjans de comunicació: ràdio, premsa i TV, i acudint a Congressos d'Urologia, Xerrades i Jornades, on participi personal sanitari, amb la finalitat de donar visibilitat a aquesta malaltia.
Assessorar els pacients afectats de CI-SDV sobre a quins especialistes poden acudir per així evitar un diagnòstic tardà de la malaltia.
Col·laborar amb les institucions científiques i mèdiques perquè s'involucrin en la investigació.

Objectius i finalitats:

ACACI és una entitat sense ànim de lucre que es va fundar al desembre de 2005. No som metges, sinó persones afectades per aquesta malaltia. Atensem per telèfon a pacients afectats de Cistitis Intersticial / Síndrome Dolor Vesical.



ACAF

Associació Catalana
d'Afectats i Afectats de Fibromiàlgia
i d'altres Síndromes de Sensibilització Central

ACAF Associació Catalana d'Afectats de Fibromiàlgia, Síndrome de Fatiga Crònica y Sensibilitat Química múltiple

Avinguda d'Isabel la Catòlica, 32 (Centre Cultural Sant Josep)

93 260 00 06

696 924 046

tenehonru64@hotmail.com

www.fibromialgia.cat

Activitats i serveis:

Aules d'acollida

Musicoteràpia

Memòria

GAM (Grupo de Ajuda Mutua)

Relaxació

Taitxí

Conferències

Suport a les famílies

Assessorament

Objectius i finalitats:

Som la primera associació de Catalunya formada per persones afectades de Fibromiàlgia (FM), Síndrome de fatiga crònica (SFC), Sensibilitat química múltiple (SQM) i altres processos de sensibilització central relacionats amb les esmentades afeccions.

Vam arribar a la ciutat de L'Hospitalet l'any 2004

La nostra finalitat és ajudar a persones afectades de FM, SFC i SQM i a les seves famílies a trobar un espai on compartir angoixes, experiències i comprensió mútua dels diferents aspectes de la malaltia. Donar a conèixer la malaltia i reivindicar millor assistència per a les persones afectades.



ACCU CATALUNYA
Associació de malalts de
Crohn i Colitis Ulcerosa

Associació de Malalts de Crohn i Colitis Ulcerosa de Catalunya (ACCU Catalunya)

Hotel d'Entitats de la Pau
Carrer de Pere Vergés 1, PL.9 Despatx 6
08020 Barcelona
93 314 20 62 / 655 16 96 54

ACCU Catalunya <http://www.accucatalunya.cat/>

Projecte "No puc esperar!" www.nopucesperar.cat/

Facebook ACCU Catalunya <https://www.facebook.com/accucat>

Twitter @ACCU Catalunya <https://twitter.com/accucatalunya>

Instagram ACCU Catalunya @accu_catalunya

YouTube ACCU Catalunya https://www.youtube.com/channel/UCOXvHwkFw_dlb_9lWZxUJeg

Storify ACCU Catalunya <https://storify.com/ACCUCatalunya>

Slideshare ACCU Catalunya <http://www.slideshare.net/20accucatalunya/presentations>

ACCU Catalunya fa projectes i organitza activitats amb la finalitat de normalitzar el dia a dia dels pacients.

Activitats i serveis:

No puc esperar!

Deportistas EII ACCU Catalunya

Suport Educatiu MII

Suport a la investigació

Presència al Consell Consultiu de Pacients de Catalunya (CCPC)

Activitats socials ACCU Catalunya

Cocinando con EII ACCU Catalunya

Als següents enllaços trobareu més informació referent als projectes i serveis:

<http://www.accucatalunya.cat/ca/projectes/>

<http://www.accucatalunya.cat/ca/serveis/>

Projecte destacat:

NO PUC ESPERAR!®: és un projecte pensat per facilitar el dia a dia de les persones que necessiten utilitzar un lavabo urgentment per un problema mèdic no contagiós.

Els destinataris d'aquesta iniciativa són els pacients amb malalties inflamatòries intestinals (malaltia de Crohn i colitis ulcerosa), els pacients ostomitzats o colectomitzats, els pacients sotmesos a cirurgia per un càncer de recte, i tots aquells pacients que els metges col·laboradors amb el projecte considerin que cal incloure.

Des d'ACCU Catalunya s'arribarà a acords de col·laboració amb establiments i equipaments perquè autoritzin l'ús dels seus lavabos de manera gratuïta i el més ràpidament possible als portadors de les targetes **NO PUC ESPERAR!**.

Per això és fonamental la col·laboració de diferents sectors:

- Equips mèdics
- Ajuntaments
- Gremis i associacions de comerciants, col·legis i entitats
- Voluntaris

ACCU Catalunya, Associació de Malalts de Crohn i Colitis Ulcerosa de Catalunya, va néixer al setembre de 1992 i actualment compta amb 850 socis.

Objectius i finalitats:

Forma part del Consell Consultiu de Pacients del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.

És membre de la Confederación de Asociaciones de Enfermos de Crohn i Colitis Ulcerosa de España (ACCU España).

Ofereix informació als pacients per intentar solucionar els problemes o dubtes relacionats amb la MII.

Desenvolupa projectes, activitats i reunions per ajudar a millorar la qualitat de vida dels pacients i els seus familiars.

Treballa per informar i sensibilitzar la societat sobre les necessitats dels malalts.

Ajuda a fomentar la investigació i la formació sobre les MII.

Associació Catalana de Fibrosi Quística (ACFQ)

Passeig de la Reina Elisenda de Montcada, 5

08034 Barcelona

93 427 22 28

629 143 553

fqatalana@fibrosiquistica.org

www.fibrosiquistica.org

Activitats i serveis:

Servei d'acollida, suport i assessorament als pacients i familiars.

Servei de pis d'acollida per a persones amb FQ i familiars.

Suport a les unitats de referència de FQ (Hospital Vall d'Hebron, Hospital Sant Joan de Déu i Hospital de Sabadell-Parc Taulí) i als centres d'investigació (IDIBELL i IBEC).

Programa de solidaritat internacional.

Organització jornades i divulgació de la Fibrosi Quística.

L'Associació Catalana de Fibrosi Quística es constituí el 18 de juny de 1988, a partir d'un grup de pares d'afectats d'aquesta malaltia que veieren els avantatges de col·laborar junts en benefici dels pacients i les seves famílies.

La missió de l'associació és treballar, amb tots els implicats per la millora de la qualitat de vida dels afectats de Fibrosi Quística i les seves famílies, lluitant a la vegada contra les causes d'aquesta malaltia.

En l'horitzó de l'Associació Catalana de Fibrosi Quística hi ha el dia en que la investigació i el tractament de la FQ disposarà de tots els recursos (humans, materials i econòmics) necessaris per donar una bona qualitat de vida als afectats i les seves famílies, i per controlar aquesta malaltia gràcies a un treball coordinat entre tots els agents i a una actuació plenament eficient.

Objectius i finalitats:

Aconseguir la participació activa dels afectats i famílies en la lluita contra la FQ mitjançant la informació, la formació i l'organització.

Millorar la vida quotidiana dels afectats i les seves famílies mitjançant el suport, l'acompanyament i l'assessorament.

Contribuir a la millora en el diagnòstic, el tractament i la recerca mitjançant el suport a la investigació, la formació dels professionals, la consolidació de les Unitats de FQ i altres activitats que es vegin necessàries.

Contribuir a la lluita contra la FQ, la millora de la sanitat pública i dels drets dels discapacitats mitjançant la coordinació amb altres entitats similars.

Millorar la situació dels afectats i associacions dels països en condicions més precàries vehiculant iniciatives solidàries.

Aconseguir la implicació del conjunt de la societat en el nostre anhel mitjançant la divulgació, la relació amb altres professionals implicats (mestres, treballadors socials...) i la complicitat d'entitats públiques i privades en els nostres projectes.



Associació Catalana d'Ostomitzats (ACO)

Avinguda de la Mare de Déu de Bellvitge, 20

08907 L'Hospitalet

93 240 58 88

646 055 727

aco@oncolliga.cat

www.ostomitzats.cat

Activitats i serveis:

Educació sanitària sobre la cura de l'estoma.

Voluntariat testimonial per part de persones ostomitzades.

Suport psicològic per a persones ostomitzades i els seus familiars.

Assessorament dietètic.

Orientació jurídica i laboral.

Teràpia sexual i de parella.

Conferències de periodicitat mensual sobre temes relacionats amb l'ostomia.

Tallers per aprendre tècniques que permetin afrontar situacions d'estrès

Finalitats i objectius de l'associació:

Va ser fundada l'any 1994 amb la finalitat de donar suport a les persones ostomitzades en el procés d'adaptació al canvi corporal, per tal que puguin reprendre la seva vida.

Defensem el dret de les persones ostomitzades a tenir tota la informació sobre el seu procés i a rebre la informació de tot el material d'ostomia que es troba a la seva disposició.

Treballem per informar i sensibilitzar a la societat per tal que se sàpiga que es pot conviure amb una ostomia sense problemes.



Associació Diabètics de Catalunya. Delegació L'H

Carrer de la Mare de Déu de Bellvitge 20, entresol (Hotel d'Entitats de Bellvitge)

648 791 929

adclhospitalet@adc.cat

<http://www.adc.cat/>

Activitats i serveis:

Assessoria dietètica:

Una dieta adequada a cada persona segons les característiques i l'evolució de la seva diabetis, l'exercici físic que realitza diàriament, la constitució física, etc. són fonamentals a l'hora d'aconseguir un bon control.

Els professionals de la sanitat (metges, infermeres, dietistes, educadors) són els responsables d'elaborar un pla personalitzat a cada diabètic. Igualment, a l'ADC organitzem conferències, cursos de cuina, col·loquis i seminaris especialment dedicats a la dieta on podràs trobar resposta als dubtes que puguis tenir i evitar la monotonia.

Assessoria jurídica:

És molt possible que el diabètic, al llarg de la seva vida, es trobi amb problemes de marginació com:

Acomiadaments improcedents degut a la seva malaltia

Exclusió en algunes feines

Exclusió en assegurances

Tramesa de Revistes:

L'ADC envia periòdicament de manera gratuïta a tots els socis que ho han sol·licitat la revista *DIABETESFEDE*. Té una periodicitat bimensual

Igualment, en algunes delegacions podràs consultar, prèvia sol·licitud, altres publicacions que l'ADC té com a fons.

Venda de Material Diabetològic:

L'ADC dispensa material diabetològic (llancetes, punxadors, glucòmetres, neveres per a insulina, edulcorants, llibretes d'autocontrol...) a preus

molt reduïts per als socis.

Els instruments d'autoanàlisi són fonamentals per portar un bon autocontrol. En els darrers anys han evolucionat molt, alguns tenen memòria i són de molt fàcil utilització.

Carnet ADC:

Amb el nou carnet de soci, els membres de l'ADC poden gaudir d'avantatges econòmics en més de 70 comerços o empreses de serveis. Tots els establiments i serveis que figuren en aquesta llista han signat un conveni amb l'Associació de Diabètics per oferir diversos avantatges per als socis de l'ADC, tal com s'especifica per cadascun dels casos.

Davant de qualsevol dubte o incidència, us preguem que us poseu en contacte amb les persones responsables de coordinar per part de l'ADC la present llista d'ofertes. Telèfon 93 451 36 76 (de dilluns a divendres de 4 a 8 de la tarda).

Per fer el carnet de soci cal aportar una fotografia actual de mida de carnet.

Servei de cangur per a infants diabètics:

Si es demana amb prou temps, l'ADC pot proporcionar una persona també diabètica o coneixedora de la problemàtica que, de ben segur, serà la més apropiada per vetllar pel benestar del nostre fill/a durant la nostra absència.

Objectius i finalitats:

L'ADC, Associació de Diabètics de Catalunya, és una entitat que aplega tant a diabètics com a tutors d'infants diabètics, familiars i col·laboradors sensibilitzats per algun motiu amb els problemes que deriven d'aquesta carència. Es troba totalment desvinculada de qualsevol ànim de lucre, ideari polític o religiós. La seva principal finalitat és l'ajut i la defensa del diabètic.

Els objectius de l'ADC són INFORMAR, ACONSELLAR, AJUDAR I DEFENSAR el diabètic. Igualment contribueix a impulsar la INVESTIGACIÓ, fomentar la QUALITAT de l'assistència pública i promoure la SENSIBILITZACIÓ de la resta de la societat de la problemàtica que afecta al diabètic i al seu entorn.



ADEARH

ASSOCIACIÓ D'ALCOHÒLICS
REHABILITATS DE L'HOSPITALET

ADEARH - Associació d'Alcohòlics Rehabilitats de L'Hospitalet

Carrer d'Amadeu Torner 57, 2n pis, despatx 7 (Equipament social municipal de la Plaça d'Europa)

93 422 80 71

677 464 130

adearh50@gmail.com

<http://adearh.webnode.es/>

Objectius i finalitats:

Seguir ajudant a tota aquella persona que, per la seva addicció a l'alcohol, necessiti un suport incondicional per a la seva recuperació.

A.D.E.A.R.H. és una associació sense ànim de lucre i la seva funció és ajudar a la rehabilitació dels malalts alcohòlics i els familiars.

Va ser fundada l'any 1981 per un grup d'amics que van passar per l'experiència de ser alcohòlics i van decidir que podien ajudar a aquells que estaven passant pel mateix que ells havien superat.

Tenim el suport del nostre Ajuntament i de la Regidoria de districte.

També pertanyem a CAMINAR (Federació Nacional d'Alcohòlics i Familiars) en la qual trobareu enllaços i notícies de totes les associacions d'Espanya.





ADEMM - Associació Pro Salut Mental de Catalunya

Carrer Nou de Sant Francesc, 42

08002 Barcelona

93 217 09 37

616 536 197

ademm@ademm-usm.cat

www.ademm-usm.cat

Activitats i serveis:

Curs FORMAR-SE PER PARTICIPAR

GAM

Espai Reflexiona

Reunió de socis

Sortides lúdiques

Cinefòrum

EAS (Equip d'atenció al soci)

Desmuntant mites (xerrades dirigides a centres de joves i adolescents)

Objectius i finalitats:

És una associació sense ànim de lucre que funciona des de l'any 1992. Formada i gestionada per persones que tenen o han tingut alguna problemàtica de salut mental. Volem lluitar contra la discriminació, l'estigma i l'auto-estigma. Defensar els nostres drets i deures davant administracions i institucions. Sensibilitzar i conscienciar la societat tant de les nostres dificultats com de les nostres potencialitats. Fomentar la integració social oferint recolzament mutu.

AECC- Associació Espanyola Contra el Càncer. Delegació L'H

Avinguda de la Gran Via, 199
08908 L'Hospitalet
93 200 20 99
barcelona@aecc.es; hospitalet@aecc.es
<https://www.aecc.es/>

Activitats i serveis:

Atenció sanitària
Atenció psicològica
Atenció social
Atenció a l'infant malalt
Voluntariat

Objectius i finalitats:

L'associació Espanyola Contra el Càncer - Catalunya Contra el Càncer és una ONG, declarada d'utilitat pública, que fa més de 60 anys lluita per disminuir l'impacte que causa aquesta malaltia acompanyant els malalts i les seves famílies.

Formada per voluntaris, professionals i socis, suma sinergies amb el sector públic i privat per lluitar contra el càncer.





AEC-GRIS: Associació Grup Reinserció i Inserció Social

Carrer de Vigo 30, 1^a porta 1-2

08901 L'Hospitalet

93 319 27 36

654 353 878

aec-gris@aec-gris.org

http://www.aec-gris.org/AEC_2/inici.html

Activitats i serveis:

Comunitat terapèutica Granja Escola Castelló –GEC

Pis Terapèutic Urbà (PTU)

Psicoteràpia individual i familiar PSICOTERÀPIA INDIVIDUAL I FAMILIAR

Programa de reducció de danys PROGRAMA DE REDUCCIÓ DE DANYS

Servei d'orientació familiar i individual SOFI

Objectius i finalitats:

AEC GRIS Fundació Privada és una entitat creada el 1990 que ofereix tractament i atenció a persones amb problemes d'addiccions i a les seves famílies a l'àmbit territorial de Catalunya, ajudant-los a entendre, manegar i afrontar les seves pròpies dificultats a través d'una visió bio-psicosocial. AEC-GRIS Fundació Privada pretén consolidar-se com un recurs de qualitat que afavoreixi la rehabilitació i posterior reinserció sociolaboral de persones amb problemes d'addiccions.

AEM L'H

Afectats Esclerosi Múltiple
de L'Hospitalet

AEM L'H Afectats Esclerosi Múltiple de L'Hospitalet

Carrer de Barcelona, 71, 4t 2a

08901 L'Hospitalet

627 063 653

annabachs@gmail.com

<https://www.facebook.com/EMhospitalet/>



AFA Associació Familiars de Malalts d'Alzheimer

Carrer de Vigo, 3 - 5 Local 2

93 261 57 64

646 795 226

info@alzheimerhospitalet.cat

www.alzheimerhospitalet.cat

Activitats i serveis:

Per als familiars:

- Grups de suport psicològic
- loga
- Assessorament legal
- Cursos de formació
- Respir a domicili

Per als malalts:

- Tallers d'estimulació
- Taitxí
- Musicoteràpia

Conjunes:

Activitats lúdiques i culturals: excursions, sortides, dinars...

De difusió:

- Xerrades a barris, casals i centres de formació
- Xerrades i conferències obertes al públic
- Mercat de vell
- Taules informatives al carrer
- Col·laboració amb altres entitats

Objectius i finalitats:

L'associació es va crear l'any 1997.

Els nostres objectius són oferir una atenció integral a les persones que pateixen la malaltia d'Alzheimer o altres malalties neurològiques, partint de les seves necessitats i els seus interessos.

Orientar i donar suport als familiars dels malalts i representar-los davant de l'Administració i altres institucions.

Informar i sensibilitzar la societat sobre els efectes de la malaltia.





AFEMHOS

AFEMHOS Associació de Familiars de Malalts Mentals de L'Hospitalet

Carrer del Molí, 5-7

93 438 65 77

626 062 267

afemhos@afemhos.org

<http://www.afemhos.org/>

Activitats i serveis:

Atenció, informació, assessorament i recolzament a familiars i afectats

Grups d'autoajuda

Activitats de lleure per als socis

Participació en activitats i actes culturals

Elaboració de sol·licituds, programes i justificació de subvencions

Informació i difusió de la problemàtica i recursos de l'àmbit de la salut mental

Activitats socials comunitàries i esdeveniments festius

Activitats de cap de setmana: esportives, culturals, sortides lúdiques, participació en activitats festives comunitàries

Servei d'assessoria jurídica

Col·laboració amb diferents organismes en la defensa, la difusió i el desenvolupament dels drets de les persones amb malaltia mental

Escola de Família: grup de familiars amb els que es realitzen activitats de formació, orientació i aprenentatge de conductes i actituds

Activitats de caire preventiu: participació, com a col·lectiu, en activitats socials de caire lúdic, que promoguin la defensa dels drets del nostre col·lectiu

Teràpia psicològica puntual

Objectius i finalitats:

AFEMHOS és una organització sense ànim de lucre que va iniciar la seva tasca al setembre de 1998 de la mà de vuit pares i mares preocupats per

la seva situació familiar. L'objectiu era molt clar: afavorir la integració de les persones amb malaltia mental de L'Hospitalet i rodalies i, al mateix temps, oferir suport als seus familiars. Es treballa per la integració dels afectats, donat que considerem aquesta com la millor alternativa a l'aïllament i l'estigma social adherits tant als propis afectats com als seus familiars.

Els objectius generals:

Afavorir la protecció dels residents amb malaltia mental de L'Hospitalet i rodalies defensant, promovent, desenvolupant els seus drets.

Analitzar la situació actual de la salut mental al nostre entorn, i afavorir una atenció correcta als familiars.

Informar i sensibilitzar sobre la problemàtica i necessitats de les persones amb malaltia mental a la societat, organismes públics i autoritats.

Col·laborar amb les autoritats, organismes i organitzacions públiques i privades en l'evolució i tractament de les persones afectades.

Reivindicar la creació de recursos idonis i professionals qualificats envers les persones afectades per patologia mental.





ALCER Associació per a la Lluita Contra les Malalties del Ronyó

Carrer de Castelao, 83. 5º 2ª

08902 L'Hospitalet

Carrer dels Jocs Florals, 159

Barcelona

93 331 03 31

93 331 31 50

692 027 054

asociacion@alcerbarcelona.org

www.alcerbarcelona.org

Activitats i serveis:

Assessorament psicològic, dietètic i jurídic

Gestió del desplaçament de persones en diàlisi

Grups d'ajuda mútua

Fisioteràpia

Conferències

Tallers: informàtica, nutrició, ioga, etc.

Servei d'inserció laboral

Viatges i excursions

Campanyes de sensibilització social

Objectius i finalitats:

La Fundació Renal ALCER Espanya (FRAE) sorgeix a iniciativa de la Federació Nacional ALCER amb el suport de reconeguts professionals del món sociosanitari relacionats amb la malaltia renal.

FRAE s'estableix com a eina fonamental per completar els fins de la Federació Nacional ALCER que, des de 1976, tracta de millorar les condicions de vida del malalt renal crònic (ERC).

En els seus orígens la Federació Nacional ALCER tenia dues reivindicacions fonamentals: preocupar-se perquè tot ERC tingués accés al tractament de

diàlisi, ja que en aquell temps era molt difícil accedir a aquest tractament i això mantenia alta la taxa de mortalitat en el nostre col·lectiu, i promoure la creació d'una moderna Llei de Trasplantaments (promulgada el 1979) que servís per al foment de la donació i el trasplantament d'òrgans i la millora de la qualitat de vida de l'ERC.

Els avenços en el tractament de la malaltia renal crònica, juntament amb els canvis, de tota mena viscuts en la societat al llarg d'aquest temps, fan que els objectius i, sobretot, les activitats i projectes de la Federació Nacional ALCER i les seves associacions provincials s'hagin hagut de reformular o adaptar al nou context que planteja l'atenció a l'ERC.

No perdent de vista l'objectiu principal, la millora de la qualitat de vida de l'ERC, des de la Federació Nacional ALCER, creiem que la millor manera d'acostar-se a aquesta meta és fer una atenció sociosanitària integral i, per això, es va crear FRAE.



AMPUTATS SANTJORDI

ASJ – Amputats Sant Jordi

Avinguda de la Mare de Déu de Bellvitge, 20, despatx 6

08907 L'Hospitalet

93 345 39 05

treballsocial@amputats-santjordi.org

<http://www.amputats-santjordi.org/>

Activitats i serveis:

1^a visita hospitalària en el moment de l'amputació

Atenció social

Servei d'ajuda domiciliària: tasques de neteja de la casa.

Grup de suport social

loga

Tallers i sortides de temps lliure

Curs d'informàtica bàsica

Servei d'acompanyament amb transport adaptat i/o transport públic

Voluntariat hospitalari i domiciliari

Objectius i finalitats:

Amputats Sant Jordi (ASJ) dedica els seus esforços a oferir suport a persones amb diversitat funcional física -principalment persones amb amputació- i a les seves famílies, per aconseguir la plena integració d'aquest col·lectiu.

Els inicis de la nostra acció es remunten a l'any 1992, quan un grup de pacients de rehabilitació de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau van veure la necessitat de millorar les condicions de vida de les persones amb amputació.

APOSS – Associació Promotora d'Ocupació i Serveis Socials (Tallers Bellvitge)

Avinguda de la Mare de Déu de Bellvitge, 170-178

08907 L'Hospitalet

93 335 48 97

660 618 617

direccion@tallersbellvitge.com

www.tallersbellvitge.com

Activitats i serveis:

L'entitat posseeix un centre ocupacional i un centre especial de treball destinats a donar atenció i ocupació a persones amb discapacitat i/o malaltia mental.

També ofereix la unitat de suport a l'activitat professional per als treballadors del CET i el servei de suport a l'autonomia a la pròpia llar.

Objectius i finalitats:

L'entitat es va crear l'any 1968, i va començar a oferir els seus serveis i a atendre als primers usuaris l'any 1971. La seva finalitat és donar atenció i ocupació a persones adultes amb discapacitat i/o malaltia mental.





APTTETCA- Asociación para Tratar Trastornos Emocionales y Trastornos de la Conducta alimentària

Avinguda de la Mare de Déu de Bellvitge, 20 (Hotel d'entitats de Bellvitge)
606 127 775
apttetca@hotmail.com

Activitats i serveis:

Informació i assessorament
Teràpies individuals
Tractament psicològic
Assessorament dietètic
Teràpies de grup
Tallers psico-educatius

Objectius i finalitats:

Es va crear l'1 de març de 2012. Oferim tractament personalitzat a les persones que pateixen trastorns emocionals y de la conducta alimentària (anorèxia nerviosa, bulímia nerviosa o trastorns de la conducta alimentària no especificats). Procurem la millora de l'atenció als malalts, tant en els aspectes mèdics i psicològics com en els aspectes socials.





Associació de Serveis i Formació Socioeducativa

ARA – Associació de Serveis i Formació Socioeducativa

Ronda de la Torrassa, 105, 3ª planta

08903 L'Hospitalet

93 431 06 89

info@associacioara.cat

www.associacioara.cat

Activitats i serveis:

Fes Tic! Treballant per la salut de les Dones de Collblanc-la Torrassa

Monogràfic: Gestió de les emocions i educació per a la vida. Idees per a la promoció d'hàbits de vida saludable

Monogràfic: Idees per promoure una sexualitat positiva

El meu espai. Cuida't

Programa afectivitat, sexualitat, VIH i dona

Objectius i finalitats:

ARA neix al 2007 amb l'objectiu d'oferir formació, assessorament i orientació pedagògica per a persones adultes, grups de dones i professionals del sector social en diverses temàtiques. El seu treball està centrat en dues àrees: d'una banda, la formació i el treball en foment d'hàbits saludables amb un abordatge de promoció de la salut entesa de manera global, positiva i d'apoderament a les persones; i de l'altra, ofereix assessorament, orientació i recolzament a les persones en l'àmbit sociolaboral, potenciant l'autonomia i l'emancipació d'aquestes a través del treball social.

Asociación Aní Benavent

Carrer Modern, 20, 3r 1^a
08902 L'Hospitalet
676 181 143
info@asociacionnegligenciasmedicas.com
www.asociacionnegligenciasmedicas.com

Activitats i serveis:

Assessorem a la gent que creu que ha patit una negligència mèdica. Estudiem el seu cas amb pèrits, metges i advocats i, si és viable, s'inicia el plet / demanda.
Portem el cas fins al final, incloent-hi possibles recursos i apel·lacions. També oferim suport psicològic.
Cada any fem la nostra festa anual: un cap de setmana de convivències i recollida de taps.

Objectius i finalitats:

L'associació es va crear el dia 5 de novembre del 2007. L'objectiu és que ningú es quedi sense denunciar una negligència mèdica per manca de recursos econòmics o per no saber com enfocar-ho





Asociación Grupo Teatro Imagina

Avinguda de la Mare de Deu de Bellvitge, 74, 11-2

08907 L'Hospitalet

689 133 124

646 687 710

gtimagina@gmail.com

<http://gtimagina.org/>

Activitats i serveis:

Tallers oberts i gratuïts de teatre, improvisació, creativitat, i expressió destinats al desenvolupament de les capacitats personals dels participants.

Grups de treball de gestió, difusió i la representació de l'associació en diferents propostes de participació ciutadana que fomentin del processos d'apoderament i el desenvolupament d'un model participatiu en el context comunitari, donant l'oportunitat a les persones per assumir responsabilitats.

Altres activitats específiques compatibles amb el fins de l'associació.

Objectius i finalitats:

Asociación Grupo Teatro Imagina té com a objectiu general donar oportunitats d'aprenentatge, contacte social, convivència, integració i creixement personal tant a les persones que pateixen un trastorn mental com a les que no han estat diagnosticades, sempre en posició d'igualtat mitjançant el desenvolupament de les diferents línies d'intervenció del projecte Imagina.

Els diferents espais de treball i dinàmiques gestionades per Asociación Grupo Teatro Imagina donen lloc a un model d'intervenció obert i interactiu, que posa a disposició de la comunitat eines i accions concretes

destinades a facilitar espais d'apoderament, contacte social i integració comunitària per a la superació de l'estigma que afecta a les persones amb trastorn mental i els qui els envolten.

Per aconseguir les seves finalitats, l'associació desenvolupa múltiples iniciatives que comparteixen elements centrats com són l'enfocament creatiu, l'ocupació significativa del temps, la utilització de la dimensió lúdica com a element d'aprenentatge actiu, l'aprofitament de les motivacions específiques de cada participant i el respecte a la seva voluntarietat en el grau d'implicació.





ASPROSEAT

ASPROSEAT – Associació Promotora de Serveis Especials i Atencions Terapèutiques

Carrer de Dolors Aleu, 27-33

08908 L'Hospitalet

93 223 63 91

asproseat@asproseat.org

www.asproseat.org

Activitats i serveis:

Atenció a persones amb discapacitat en els àmbits assistencial i laboral.

Objectius i finalitats:

Va néixer l'any 1979 i actualment compta amb 400 socis, 1.300 persones usuàries i 700 treballadors, dels quals 260 són persones amb discapacitat.

La finalitat d'Asproseat és millorar la qualitat de vida de les persones amb discapacitat, fomentar la seva inserció social a través dels àmbits d'escola, centres ocupacionals, residències i centre especial de treball.





Associació Celíacs de Catalunya

Associació Celíacs de Catalunya - Delegació L'Hospitalet

Equipament de Bellvitge

Dijous de 17.30 a 19.30 h

93 412 17 89

638 864 180

hospitalet@celiacscatalunya.org

www.celiacscatalunya.org

Activitats i serveis:

Línia 1. Millorar la qualitat de vida de les persones celíaques o amb sensibilitat al gluten no celíaca.

- Suport, orientació i formació per al col·lectiu celíac.

- Millorar el diagnòstic precoç de la malaltia celíaca i fomentar la recerca mèdica.

- Formació i sensibilització en la malaltia celíaca als professionals sanitaris i farmacèutics.

- Edició de guies, protocols, articles científics i material educatiu sobre la malaltia celíaca.

- Organització de conferències, seminaris i esdeveniments amb especialistes en la matèria: metges, conferències, dietistes, tecnòlegs dels aliments ...

- Assistència a fòrums i simposis mèdics nacionals i internacionals.

- Recerca: promoure la recerca científica avançada en l'àmbit nacional i internacional.

- Promoure el correcte etiquetatge dels productes sense gluten.

- Assegurar el compliment de les normes de seguretat en productes sense gluten.

- L'organització d'activitats familiars i showcookings.

- Fomentar el servei de proximitat per donar cobertura a tot el col·lectiu.

- Programes específics per a infants i joves.

- Projecte restauració: facilitar l'accés a una dieta sense gluten segura fora de casa.

Línia 2. Representació legal i institucional

Promoció i protecció dels drets dels celíacs i de les persones sensibles al gluten

Actuar com a representant davant les autoritats nacionals amb la finalitat de millorar la legislació de referència.

Reunions amb els representants del govern local i nacional.

Signatura d'acords amb altres entitats per millorar la qualitat de vida dels celíacs.

Acords socials destinats a les persones celíaques en situació de vulnerabilitat econòmica.

Línia 3 . Sensibilització social.

Objectius i finalitats:

La nostra entitat es va constituir l'any 1977 i és la primera organització creada a Espanya en defensa dels interessos de les persones celíaques. Va ser declarada d'Utilitat Pública l'any 1982. Des de l'associació representem al col·lectiu davant entitats i organismes públics i privats i els oferim la informació, formació i l'assessorament que els ajuda a aconseguir una millor qualitat de vida, també a les 6.996 famílies a les quals agrupem. Els nostres objectius principals són, entre d'altres, acompanyar i donar suport al celíac i la seva família, contribuir a la seva normalització social, fomentar la investigació mèdica, contribuir a la millora del diagnòstic precoç de la condició celíaca, treballar amb organismes públics per millorar la legislació, i impulsar campanyes de sensibilització als sectors involucrats (restauradors, productors, distribuïdors...)





Associació de Donants de sang de l'Hospitalet de Llobregat

Associació de Donants de Sang de L'Hospitalet

Domicili Social: Ciutat Sanitària de Bellvitge (Banc de Sang)
Domicili per a la correspondència: carrer de Collserola, 86, 2n pis
08905 L'Hospitalet
93 447 21 31
637 93 87 30
assdonantsdesang.l-h@hotmail.com
<http://www.donarsang.gencat.cat/>

Activitats i serveis:

Promoure la donació de sang i plasma sanguini, dins de l'àmbit de L'H
Promoure la difusió de les campanyes als diferents Barris de L'H
Promoure conferències i reunions informatives per a la divulgació
Establir relacions i executar totes aquelles accions que es creguin
d'interès amb persones, associacions, organismes i empreses, per
informar i promoure les donacions de sang a L'Hospitalet.
Fer difusió per mitjà de cartells i flyers a tots els barris de L'Hospitalet
També fer difusió a través de correu electrònic i de Facebook.

Objectius i finalitats:

L'Associació de Donants de Sang de L'Hospitalet es va constituir el dia 8 de maig de 2002, amb personalitat jurídica pròpia i sense ànim de lucre. Està inscrita al Registre Municipal d'Entitats de L'Hospitalet amb el número 840, i al Registre d'Associacions de la Generalitat de Catalunya. Som membres de la Federació Catalana de Donants de Sang i treballem conjuntament amb el Banc de Sang i Teixits de Barcelona. La nostra finalitat és fer difusió i promoure la donació voluntària i altruista de sang i plasma a tot L'Hospitalet. A Catalunya es necessiten cada dia 1.000 donacions de sang per cobrir les necessitats de tots els hospitals. El nostre objectiu és aconseguir el màxim nombre de donants a L'H i demostrar que "L'HOSPITALET TÉ SANG"



Associació Malalts Parkinson de L'Hospitalet i Baix Llobregat

Carrer d'Anselm Clavé, 24, baixos (entrada per la plaça dels Avis)

08902 L'Hospitalet

93 008 30 46

parkinson.lh.baix@gmail.com

<https://malaltsdeparkinson.wordpress.com/>

Activitats i serveis:

Fisioteràpia, classes regulars els dimarts i dijous.

Logopèdia, classes regulars els dilluns d'11 a 12 h

Musicoteràpia, els dimecres de 12 a 13 h

Teràpia ocupacional, els dimecres d'11 a 12 h

Activitat lúdica, els dijous d'11 a 12 h

Objectius i finalitats:

L'Associació de Malalts de Parkinson de L'Hospitalet i Baix Llobregat som una associació petita però amb ganes d'incorporar a més socis per poder realitzar més activitats i acompanyar-nos mútuament. Actualment formem l'associació un petit grup de persones afectades per la malaltia de Parkinson i també els seus familiars. El nostre objectiu principal és reunir-nos per compartir i realitzar activitats que ens ajudin a millorar el nostre dia a dia.





Associació M3 Entitat de suport. Associació Malalties Minoritàries

Carrer del Progrés, 40

08904 L'Hospitalet

93 449 53 32

666 950 510

associaciosuportm3@hotmail.es

<http://www.suportm3.org/>

Activitats i serveis:

A nivell individual, donem informació i assessorament a qualsevol col·lectiu. Depenent de la situació, es derivarà o no a altres serveis.

A nivell grupal, les tècniques que més fem servir són grups d'ajuda mútua, de suport i psicoterapèutics.

A nivell comunitari, treballem amb altres entitats, federacions i/o administracions.

L'associació també col·labora en la integració laboral de les persones amb discapacitat i dones que han patit violència de gènere.

Treballem en la prevenció i tractament de tot tipus de maltractament, abusos sexuals i violència en general en qualsevol col·lectiu (dones, gent gran, infants i adolescents i persones que pateixen qualsevol tipus de discapacitat).

Objectius i finalitats:

L'Associació M3 Serveis Socials, és una entitat de suport a diversos col·lectius, creada l'any 2004, d'àmbit territorial autonòmic i població destinatària diversa.

La nostra entitat està federada a la Confederació ECOM.

Una altra entitat amb qui estem associats és FEDER Catalunya (Federación Española de Enfermedades Raras). A més, pertanyem al

Consell Nacional de Dones de Catalunya y la Plataforma Unitària Contra les Violències de Gènere.

A nivell local, participem en el consell de dones, al grup de treball del consell de salut i al de discapacitat.

Aquesta associació sense ànim de lucre està formada per professionals de camps diversos, voluntaris i col·lectius diversos: dones, persones amb malalties minoritàries i persones amb discapacitat.

Volem contribuir, amb les eines al nostre abast, per tal que tots puguem gaudir d'una millor qualitat de vida i de benestar en els diferents àmbits: individual, familiar i social.

El suport de l'entitat M3 es dirigeix a diferents col·lectius de la població, en especial a persones amb discapacitat, dones, famílies i afectats de malalties minoritàries (com per exemple espina bífida, trastorn de la hipòfisi, post-polio, i altres), nous ciutadans...



Associació de Transplantats Hepàtics de Catalunya

Avinguda de la Mare de Déu de Bellvitge 20, 1r pis

08907 L'Hospitalet

93 263 56 84

athc@ath.cat

<http://www.ath.cat/activitats/>**Activitats i serveis:**

Facilem assessorament jurídic, psicològic, laboral, fiscal i social a totes les persones trasplantades de fetge i amb malalties hepàtiques.

Assistim, informem i donem suport en conferències, trobades, taules rodones, ajudes psicològiques, etc., tant abans com després del transplantament.

Consultes generals

Formació

Ajut emocional

Suport psicològic

Objectius i finalitats:

Va néixer el 1986, quan els primers grups de trasplantats es varen començar a trobar mensualment a consultes externes i, tot esperant el resultat de les proves, compartien sentiments, neguits i il·lusions, fent un intercanvi d'experiències personals sobre el pre i el post-trasplantament, amb resultats molt positius per a la seva recuperació en tots els àmbits de la vida diària: personal, familiar, laboral i social.

El club es va constituir legalment el 14 d'octubre del 1994 quan encara el seu àmbit d'actuació era tan sols l'Hospital de Bellvitge.

El 18 de novembre del 2004 es fa la presentació oficial del renovat Club de Trasplantats Hepàtics de Catalunya, per acollir i treballar conjuntament amb els trasplantats de qualsevol hospital de Catalunya (CTHC).

L'any 2013, per motius legals i pràctics, es va canviar el nom i va passar a anomenar-se Associació de Trasplantats Hepàtics de Catalunya.

Posteriorment, des del 9 de setembre del 2014, amb efectes a partir de 2015, l'associació va ser reconeguda com a Entitat d'Utilitat Pública.

Actualment hi ha presència de l'associació a l'Hospital de Bellvitge, al Clínic i al de Vall d'Hebrón, tant al Materno-infantil com al General.

Els primers voluntaris van ser pacients que, l'any 1986, havien estat trasplantats i, per suggeriment dels metges i de les infermeres de les unitats de trasplantament de Bellvitge, anaven a visitar els malalts que estaven en llista d'espera o ja trasplantats.

S'adonaren que això ajudava molt als pacients, dissipaven dubtes i els esperançaven, cosa que els influïa molt en la seva recuperació després del trasplantament. Veient que aquesta tasca ajuda a millorar la qualitat de vida del pacient trasplantat i davant d'aquests bons resultats, s'ha portat aquesta experiència a altres hospitals de Catalunya.

Actualment ATHC té repartits els seus voluntaris pels hospitals de Bellvitge, Clínic i Vall d'Hebrón. La persona responsable del servei de voluntariat és la coordinadora, també trasplantada, que, amb l'ajuda dels altres sis voluntaris, tiren endavant tota la feina.





Cors Atesos (Corazones Atendidos) Associació d'Afectats per Cardiopaties Congènites i Adquirides

Carrer de la Mare de Déu de Bellvitge, 20, Despatx 3

08907 Hospitalet

93 263 30 00

657 062 244

info@corazonesatendidos.org; josem@corazonesatendidos.org

www.corazonesatendidos.org

Activitats i serveis:

Assessorament, orientació i desenvolupament de les malalties del cor

Voluntariat a domicili i hospitalari

Grups d'ajuda mútua individual i col·lectiu

Fomentar la participació dels afectats a la vida social, laboral, educativa i sanitària

La botiga solidària de Cors Atesos

Participació en esdeveniments, col·loquis i reunions de caràcter científic mèdic sobre cardiologia

Assistència telefònica 24 hores

Ajuda psicològica per a afectats i els seus familiars

Tallers d'art i pintura

Tallers de reciclatge d'articles

Grup Recicla per la discapacitat i l'exclusió social (CET)

Objectius i finalitats:

L'associació Cors Atesos (Corazones Atendidos) és una associació de caràcter benèfic assistencial i sanitari que ajuda als afectats per cardiopaties congènites i adquirides, així com a les seves famílies. Una associació compromesa al servei de la divulgació, l'assessorament, l'orientació i la investigació sobre el desenvolupament de les malalties de cor.

Cors Atesos té els seus inicis al 2004 com a grup de suport en diferents

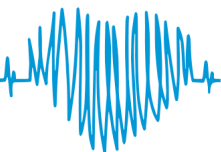
fòrums de cardiologia pediàtrica. Passat un temps es va crear un fòrum propi on els usuaris podien expressar les seves necessitats. Amb més de 12.000 missatges rebuts i el reflex de tot el que s'ha exposat i viscut, es va crear l'associació Cors Atesos a finals del 2005.

Es va constituir en junta el 25 de Febrer de 2005 amb el propòsit d'ajudar i assessorar les persones que pateixen malalties de cor en totes i cadascuna de les diferents cardiopaties congènites o adquirides que existeixen.

El 28 de Març de 2006 va ser inscrita, amb el número nacional 31.995 de la Secció 1a, en el Registre Nacional d'Associacions, a Barcelona.

L'associació va ser declarada d' Utilitat Pública" per la Generalitat de Catalunya en Resolució JUS / 2012, el 18 setembre.





Cors Nous. Associació Catalana Trasplantats Cardíacs

Carrer de la Mare de Déu de Bellvitge 20, despatx 5

08907 L'Hospitalet

93 263 51 81

635 422 737

associacio@corsnous.org

<http://www.corsnous.org/>

Activitats i serveis:

Programa de foment de la salut

- Informació, suport i assessorament

- Rehabilitació i psicologia

- Tallers i xerrades informatives

Programa d'atenció psicosocial

- Voluntariat hospitalari

- Pis d'acollida

- Trobades socials i sortides culturals

Programa de sensibilització

- Accions per la donació d'òrgans i la prevenció de les insuficiències cardíaques.

Objectius i finalitats:

L'Associació Trasplantats Cardíacs CORSNIOUS, declarada d'Utilitat Pública des del 27 d'abril de 2016, de caràcter social i d'àmbit no lucratiu, va ser constituïda l'any 1995 per un grup de persones trasplantades de cor que, de manera voluntària i per iniciativa pròpia, volen ajudar als pacients trasplantats o en procés de rebre un trasplantament i als seus familiars, amb l'objectiu de millorar la seva qualitat de vida.

“Gràcies a la solidaritat d'altres hem rebut un cor nou; ara volem ajudar”.



Espai Brotes SCCL

Carrer del Bruc, 46

08901 L'Hospitalet

93 163 85 85

687 141 638

espaibrotes@gmail.com

www.espaibrotes.org

Activitats i serveis:

1- Teràpies corporals

Quiromassatge/reflexologia/shiatsucontact/coaching/desprogramació biològica

2- Acompanyaments psicoemocionals personals i per a famílies

3- Tallers i formacions específiques per a col·lectius diversos :

(Per a adults, dones, gent gran, persones aturades, educadors, terapeutes...)

Eines per al benestar i la salut

Cos i moviment: ioga / Taitxí,/ dansa/ moviment expressiu

4- Apoderament a través de dinàmiques corporals

Per a dones

Per a persones en programes d'inserció laboral

Objectius i finalitats:

Espai Brotes som una cooperativa laboral d'interès social que vam néixer al 2013. Tenim la nostra seu social al barri Centre de L'Hospitalet. Ens dediquem al creixement personal com a base per a la transformació social i la creació de vincles comunitaris. Treballem amb persones, entitats i administració.

La nostra entitat ofereix serveis i productes vinculats a la divulgació, la pràctica i l'acompanyament en la salut, el benestar i l'apoderament.

Estructurem la nostra activitat en 4 àrees des d'on desenvolupem diversos projectes, tant al nostre espai com en altres espais de la ciutat.



Fundació Salut i Comunitat

Carrer de Belchite, 9-11, local

08906 L'Hospitalet

93 437 05 28

93 437 04 58

insercio.incorpora@fsync.org

<https://www.fsync.org/>

Activitats i serveis:

La Fundació Salut i Comunitat (FSC) treballa des de fa més de 25 anys en la investigació, prevenció, intervenció i sensibilització sobre diverses problemàtiques sanitàries i socials que afecten, especialment, a col·lectius en risc o en situació d'exclusió social. El seu objectiu ha estat sempre millorar la qualitat de vida de les persones i facilitar la integració social mitjançant la promoció de la salut i el benestar col·lectiu.

Arribar als col·lectius més vulnerables és la principal finalitat de la FSC, un repte que es planteja des de l'àmplia experiència en diferents àmbits i disciplines, aplicant una nova perspectiva que permet plantejar projectes innovadors. Des FSC s'aposta per la professionalització, la renovació continuada i la capacitat de millora per adaptar-se a les noves realitats i necessitats socials i afrontar, així, aquests nous reptes.

Objectius i finalitats:

La Fundació Salut i Comunitat (FSC) és una organització sense ànim de lucre, d'àmbit estatal i amb projecció internacional. Compta amb una sòlida i àmplia experiència en el foment, creació i gestió de serveis de qualitat destinats al tractament, prevenció i sensibilització sobre diverses problemàtiques socials i sanitàries. Va ser creada al 1997 com a evolució de l'Associació Benestar i Salut, fundada al 1989

Grupo SIFU

Carrer de Femades, 19-25
08907 L'Hospitalet
902 153 325
info@gruposifu.com
www.gruposifu.com

Activitats i serveis:

Serveis mediambientals (serveis de jardineria, mitjà urbà, mitjà rural i forestal)

Serveis auxiliars (serveis a usuaris, serveis per a instal·lacions, SIFU BPS, consergeria)

Neteja (convencional, industrial, higiènic-sanitària, agroalimentària, hotelera)

Consultoria (consultoria de formació, assessoria jurídica, gestió de nòmines, agència de recol·locació)

Subministraments (vestuari laboral i equips de protecció individual, consumibles de neteja, material d'oficina, gestió i reciclatge de residus, impressió corporativa, màrqueting promocional, regals d'empresa i lots de Nadal)

Fundación Grupo SIFU (testimonials, exposicions itinerants, beques esportives, voluntariats corporatius, esdeveniments culturals i esportius, programes d'ocupació, tallers d'experiències, activitats de teambuilding, campanyes de sensibilització, programes de suport a famílies, *family days*)

Objectius i finalitats:

Som el Centre Especial de Treball capdavanter en la prestació de *facility services* socialment responsables. Fundat l'any 1993, compta amb més de 4.500 professionals, el 87% dels quals tenen algun tipus de discapacitat. Proporcionem tots aquells serveis que una companyia pot externalitzar

perquè pugui centrar-se en la seva activitat principal. Tot això aportant valor afegit en matèria de RSC mitjançant l'assessorament i compliment de la Llei General de Discapacitat (antiga LISMI). El nostre objectiu principal és la integració sociolaboral de persones amb discapacitat.





**Joves per la
Igualtat i la
Solidaritat**

JIS - Joves per la Igualtat i la Solidaritat

Ronda de la Torrassa, 105, 3^a planta

93 421 93 10

601 112 773

tonyi@joves.org

www.joves.org

Activitats i serveis:

Ens dividim en 5 àrees de treball: salut, cooperació sensibilització internacional, intergeneracional, participació comunitària i TIC, i inserció i orientació sociolaboral

Programa Maleta Pedagògica

Esportmania

Agents de salut juvenil

Programa "Posa't el punt"

Exposició "Mira i informa't. Prevenció del VIH/SIDA per a joves"

"Autoestima't": Exposició per a la prevenció dels trastorns del comportament alimentari

Còmic sobre la SIDA: Exposició i material educatiu per la prevenció del VIH/SIDA

Assessoria virtual "l'Estenedor"

Programa "Emociona't"

Guia tallers Intro i formacions a mida

Objectius i finalitats:

Va néixer com entitat no governamental sense ànim de lucre l'any 1994, impulsada per un grup de joves que volia que la igualtat i la solidaritat fossin quelcom més que paraules i que avui en dia, amb un jovent diferent, continua creixent. Funciona amb personal tècnic provinent dels camps de la psicologia, educació social, treball social, administració i TIC, i compta amb el suport de persones voluntàries i col·laboradores que fan de l'associació i la seva activitat un motor de canvi social constant.



Associació Dret a Morir Dignament-Catalunya

Avda. del portal de l'àngel 7, 4ºb.

08002 Barcelona

93 412 32 03

629 021 343

dmdcatadministracio@eutanasia.ws

www.eutanasia.cat

Activitats i serveis:

Xerrades informatives a diferents centres i entitats de Catalunya, sobre el Document de Voluntats Anticipades i altres temes vinculats a l'entitat. Difusió i promoció del DVA. Document de voluntats anticipades.

Treball dels grups de DMD-CAT: incidència política. equip d'atenció personalitzada, educació, salut, atenció al públic, treball social i psicologia, premsa, juristes, administració.

Punts d'atenció a la ciutadania: Barcelona, Lleida, Girona, Figueres, Mataró i Sant Cugat del Vallès (en procés de creació)

Treball amb els Ajuntaments- Municipalisme. Declaracions institucionals dels ajuntaments a favor de la mort digna.

Atenció personalitzada a les persones associades

Objectius i finalitats:

DMD-CAT és una entitat sense ànim de lucre, fundada l'any 1984, que defensa la llibertat de tota persona a decidir el moment i la manera de finalitzar la seva vida, especialment quan pateix un deteriorament irreversible i un patiment insuportable. Segons els seus estatuts, les seves finalitats són: DEFENSAR ELS DRETS DEL CIUTADÀ AL FINAL DE LA SEVA VIDA (Llei 41/2002 d'Autonomia del Pacient)

- A la informació clínica
- A decidir lliurement entre les opcions clíniques disponibles (consentiment informat)
- A la intimitat

- A negar-se al tractament, i al respecte de les decisions adoptades lliure i voluntàriament pel malalt
- A expressar anticipadament la seva voluntat en el Document de Voluntats Anticipades (DVA)
- A l'alleujament del patiment, accedint a una medicina pal·liativa de qualitat que sigui respectuosa amb els seus valors i les seves creences
- A evitar tractes inhumans o degradants, recorrent a la sedació pal·liativa (morir adormit) si aquesta és la seva voluntat.

DEFENSAR EL DRET A L'EUTANÀSIA I EL SUÏCIDI MÈDICAMENT ASSISTIT PER A MALALTS QUE LLIUREMENT DESITGEN ALLIBERAR-SE D'UN PATIMENT QUE VIUEN COM A INTOLERABLE.





