



CULTURA LH

CLUBS I TALLERS / EDRMACIA CONTINUADA

Gener, febrer i març de 2016

Més informació a www.culturalh.cat

ÀMBITS	Edats	Preu	Dorades		Ho organitza	Informació/Reserva
			Dats d'ímic	Data final		

APRENENTATGES A L'ESTRANGER

Torre Barrina (www.torrebarrina.cat)						
Com cursar un any acadèmic a l'estranger	De 16 a 35 anys	Gratuït	18 de gener	18 de gener	Regidoria d'Esports i Joventut	www.jovenluth.cat/7f8807_1.aspx?td=1
Estiu a l'estranger	De 16 a 35 anys	Gratuït	14 de març	14 de març		

ARTS VISUALS

Centre Cultural Belvitge-Gornal						
Taller d'art de tèxtils creatius	Adults	35 € + material	4, 11 i 18 de febrer		Shop-jop	Centre Cultural Belvitge
Centre Cultural Saneliú						
Clases de dibuix i pintura	Adults	Per consultar	7 de gener	31 de març	Saneliú Multicultural	Centre Cultural Saneliú
Clases de pintura	Adults	Per consultar	13 de gener	30 de març	Associació Eurozona	Associació Eurozona

TPK. Art i Pensament Contemporani (www.tpkonline.com)

Tèpexkutes	De 6 a 12 anys	38 €	7 de gener	28 de juny		
Dibuix i iniciació a la pintura	A partir de 13 anys	44 €	7 de gener	20 de juliol		
Dibuix i projectes de pintura	A partir de 13 anys	44 €	7 de gener	20 de juliol	TPK. Art i Pensament Contemporani	tpkonline.com
Projectes de gravat	A partir de 13 anys	44 €	7 de gener	20 de juliol		

ARTESANIA, CREATIVITAT I QUALITAT DE VIDA

Biblioteca Central Tecta Sala (www.i-h.cat/biblioteques/teclasala.aspx)						
Taller d'educació visual. La carretera és bona	Infants	Gratuït	3 de març	3 de març	Biblioteques de L'Hospitalet	Biblioteca Tecta Sala (www.i-h.cat/biblioteques/teclasala.aspx)
Biblioteca Can Sumarro (www.i-h.cat/biblioteques/cansumarro.aspx)						
Taller infantil: Juguem amb els colors	Infants	Gratuït	16 de març	16 de març	Biblioteques de L'Hospitalet	Biblioteca Can Sumarro (www.i-h.cat/biblioteques/cansumarro.aspx)
Biblioteca Plaça d'Europa (www.i-h.cat/biblioteques/europa.aspx)						
La millor eina per cercar feina: El teu currículum	Adults	Gratuït	16 de febrer	16 de febrer		
La millor eina per cercar feina: El teu currículum	Adults	Gratuït	15 de març	15 de març		
Centre Cultural Belvitge-Gornal						
Cuina de temporada	Adults	40 € + material	8 de febrer	6 sessions	Comissió de Festes de Belvitge	
Cuina vegetariana. Pastisseria vegana	Adults	50 € + material	9 de febrer	5 sessions		
Cuina vegetariana. Pastisseria vegana	Adults	50 € + material	5 d'abril	5 sessions	Altea	
Cuina de mercat	Adults	40 € + material	13 d'abril	6 sessions	Comissió de Festes de Belvitge	
Cuina japonesa	Adults	40 € + material	8 de febrer	6 sessions	Tastam'	Centre Cultural Belvitge-Gornal
Cuina japonesa	Joves i adults	30 €	15 de febrer	3 sessions	Associació Dinàmic Gornal	
Cuina japonesa	Adults	40 € + material	4 d'abril	6 sessions	Tastam'	
Confecció i personalització de teves samarretes	Joves i adults	25 € + material	2, 9 i 20 de maig	3 sessions	Associació Dinàmic Gornal	
Centre Cultural Saneliú						
Tall i conreïdores	Adults	Per consultar	8 de gener	29 de març	Saneliú Multicultural	Centre Cultural Saneliú
Escola d'escaques	General	Per consultar	12 de gener	30 de març	Club d'Escacs Torrelaborda	Club d'Escacs Torrelaborda
Centre Cultural Sant Josep (www.ccsanjosep.cat)						
Fes-te la roba. Taller de costura	Adults	30 € mensuals	12 de gener	29 de març	Espai Brosses	Telèfon: 617 02 82 71

AUDIOVISUAL CINEMA

Biblioteca Can Sumarro (www.i-h.cat/biblioteques/cansumarro.aspx)						
Taller de cinema en stop-motion (a partir de 16 anys)	Joves i adults	Gratuït	12 de març	12 de març	Biblioteques de L'Hospitalet	Biblioteca Can Sumarro (www.i-h.cat/biblioteques/cansumarro.aspx)
Torre Barrina (www.torrebarrina.cat)						
Curs: Prepara't per a un càasting	De 16 a 35 anys	Activitat comercial	20 de gener	19 de febrer	David Hidalgo	davidhidalgo@noroceoficial@gmail.com
Iniciació al doblatge	De 16 a 35 anys	Gratuït	22 de febrer	23 de febrer		
Silenci, es gran!	De 16 a 35 anys	Gratuït	29 de febrer	2 de març	Regidoria d'Esports i Joventut	www.jovenluth.cat/7f8807_1.aspx?td=1

BENEFICAR I SALUT

Biblioteca Belvitge (www.i-h.cat/biblioteques/belvitge.aspx)						
Relaxació	Adults	Gratuït	11 de gener	11 de gener		
logu en cadira	Adults	Gratuït	18 de gener	18 de gener		
logu suau	Adults	Gratuït	1 de febrer	1 de febrer		
logu en panells	Adults	Gratuït	8 de febrer	8 de febrer		
Tècniques de respiració	Adults	Gratuït	15 de febrer	15 de febrer		
Iniciació a la meditació	Adults	Gratuït	22 de febrer	22 de febrer	Biblioteques de L'Hospitalet	Biblioteca Belvitge (www.i-h.cat/biblioteques/belvitge.aspx)
Expressió corporal	Adults	Gratuït	29 de febrer	29 de febrer		
Creixement personal	Adults	Gratuït	7 de març	7 de març		
logu en cadira	Adults	Gratuït	5 de febrer	5 de febrer		
Bio-logu	Adults	Gratuït	5 de febrer	5 de febrer		
Massatge ayurvèdic	Adults	Gratuït	5 de febrer	5 de febrer		
Biblioteca Josep Janés (www.i-h.cat/biblioteques/josepjanés.aspx)						
logu en cadira, bio-logu i massatge ayurvèdic	Adults	Gratuït	12 de febrer	12 de febrer		
Pràctica els processos de selecció	Adults	Gratuït	7 de març	7 de març	Biblioteques de L'Hospitalet	Biblioteca Josep Janés (www.i-h.cat/biblioteques/josepjanés.aspx)
Biblioteca Central Tecta Sala (www.i-h.cat/biblioteques/teclasala.aspx)						
logu en cadira per recuperar el somriure	Adults	Gratuït	24 de febrer	24 de febrer	Biblioteques de L'Hospitalet	Biblioteca Central Tecta Sala (www.i-h.cat/biblioteques/teclasala.aspx)
Centre Cultural Belvitge-Gornal						
Farmacologia natural. Salut amb herbes	Adults	25 €	16 de febrer	4 sessions	Virreys	
logu	Adults	40 €	2 de febrer	9 sessions	Associació Cultural Vivencias	
Txi-kung i massatge tuina	Adults	45 €	27 de gener	9 sessions	Associació de Medicina Tradicional Xinesa	
logu (fmat): 12-30 h	Adults	40 €	2 de febrer	9 sessions	Associació Cultural Vivencias	Centre Cultural Belvitge-Gornal
Iniciació a les noves tecnologies	Adults	30 €	9 de febrer	5 sessions	Grup de Teatre Independent Gornal	
Bosses i necessers fets amb roba	Adults	35 €	4, 11 i 18 de febrer	3 sessions	Associació Dinàmica Cultural Gornal	
Centre Cultural Saneliú						
Clases de logu	Adults	Per consultar	11 de gener	31 de març	Associació de Veïns del barri de Saneliú	Centre Cultural Saneliú
Clases de logu	Adults	Per consultar	8 de gener	29 de març	Associació Eurozona	Associació Eurozona
Centre Cultural la Bòbila (www.labobila.cat)						
loga	Adults	16 € mensuals	11 de gener	30 de juny	Associació de per a la Pràctica del logu	Telèfon: 93 372 12 13
Gimnàstica de manteniment	Adults	15 € mensuals	11 de gener	30 de juny	Associació de Dones per a la Teràpia i Rehabilitació Física	Telèfon: 45 424 24 20
Centre Cultural Sant Josep (www.ccsanjosep.cat)						
Benesetar emocional mitjançant les flors de Bach i el taping	Adults	Gratuït	22 de gener	19 de febrer	Regidoria d'Esports i Joventut	Oficina Jove d'Emancipació
Taller de relaxació	Adults	Per consultar	11 de gener	14 de març		
Taller de musculoteràpia	Adults	Per consultar	11 de gener	14 de març		
Taller de Tai-Chi	Adults	Per consultar	14 de gener	31 de març	Associació Catalana d'Afectats de Fibromiàlgia	Associació Catalana d'Afectats de Fibromiàlgia
Taller de memòria	Adults	Per consultar	14 de gener	31 de març		

ESPECTACLE TEATRE I DANSA

Biblioteca Josep Janés (www.i-h.cat/biblioteques/josepjanés.aspx)						
Taller de teatre per a infants. Comemoració del Dia Mundial del Teatre	Infants	Gratuït	11 de març	11 de març	Biblioteques de L'Hospitalet	Biblioteca Josep Janés (www.i-h.cat/biblioteques/josepjanés.aspx)

Centre Cultural Belvitge-Gornal

Dansa del ventre						
Adults	45 €	1 de febrer	9 sessions	Comissió de Festes de Belvitge		
Bali en línia						
Adults	45 €	18 de gener	9 sessions	Associació Dinàmica Cultural Gornal		
Zumba						
Adults	40 €	9 de febrer	9 sessions	Associació Cultural Vivencias		Centre Cultural Belvitge-Gornal
Curs intensiu de teatre musical: El rei lliure i Chicago						
Nens, joves i adults	20 € mensuals	5 de febrer	4 mesos	Associació de Dansa i Educatiu		Centre Cultural Belvitge-Gornal
Iniciació al teatre						
Joves i adults	20 €	5 d'abril	8 sessions	Associació Cultural El Amellico		
Teatre per a principiants						
Joves i adults	12 €	4 de febrer	10 sessions	Associació Cultural Mala Vida Produccions		
Centre Cultural la Bòbila (www.labobila.cat)						
Clases de dansa						
Juvenil	Per consultar	11 de gener	30 de juny	Associació de Dansa i Educatiu		Telèfon: 45 387 47 47 / asensadesstudis@outlook.com
Taller de hip-hop: Mambo dance	Adults	22 € mensuals	11 de gener	30 de juny		
Taller de salsa cubana (nivell avançat)	Adults	22 € mensuals	11 de gener	30 de juny		
Taller de salsa cubana (nivell mitjà)	Adults	22 € mensuals	11 de gener	30 de juny		
Taller de salsa cubana (nivell inicial)	Adults	22 € mensuals	11 de gener	30 de juny	SOMNIS	Telèfon: 65 765 24 15 - 68 576 42 41 / somis@emis.org
Taller de bachata (nivell inicial)	Adults	22 € mensuals	11 de gener	30 de juny		
Taller de bachata (nivell mitjà)	Adults	22 € mensuals	11 de gener	30 de juny		
Taller de ball en línia per a adults	Adults	22 € mensuals	11 de gener	30 de juny		
Tallers de sardanes						
Adults	20 € anuals	11 de gener	30 de juny	Grup Sardanista la Florida		Centre Cultural la Bòbila
Taller de dansa del ventre						
Adults	20 € mensuals	11 de gener	30 de juny	Miriam Caballero		Telèfon: 61 416 32 41 - 93 438 48 19
Tallers de teatre infantil amb el Grup Chiquissims						
De 9 a 11 anys	22 € mensuals	11 de gener	30 de juny			
Tallers de teatre juvenil amb el Grup Somnis Revolution						
De 12 a 18 anys	22 € mensuals	11 de gener	30 de juny			
Taller de hip-hop						
De 5 a 7 anys	22 € mensuals	11 de gener	30 de juny			
Taller de hip-hop: Dance hop	Adults	22 € mensuals	11 de gener	30 de juny	SOMNIS	Telèfon: 65 765 24 15 - 68 576 42 41 / somis@emis.org
Taller de hip-hop: Funk Ladies	De 10 a 13 anys	22 € mensuals	11 de gener	30 de juny		
Taller de hip-hop: Break the floor	De 14 a 16 anys	2 € mensuals	11 de gener	30 de juny		
Taller de hip-hop: Now or never	Més de 16 anys	22 € mensuals	11 de gener	30 de juny		
Parc cos: Movement aurbètic i creació	Adults	150 €	10 de febrer	29 de juny		
Dansa contemporània. Cos i Cornell						
Adults	20 €	5 de març	5 de març	Bipol Art		rf@bipolart.cat 617 507 771
Dansa contemporània. Entrades al moviment						
Adults	20 €	9 d'abril	9 d'abril			
Centre Cultural Saneliú						
Balls diversos (salsa, country i altres)						
Adults	Per consultar	11 de gener	14 de març	Associació Eurozona		Associació Eurozona
Centre Cultural Sant Josep (www.ccsanjosep.cat)						
Curs de swing (nivell 2)	Adults	Gratuït	2 de febrer	8 de març	Regidoria d'Esports i Joventut	Oficina Jove d'Emancipació
Escola Municipal de Música - Centre de les Arts (www.centredelarts-h.cat)						
Clases de sensibilització teatral per a infants. Els dil·luns i dimecres (banda)	De 4 a 5 anys	25,78 € mensuals				
Clases d'iniciació al teatre per a infants. Els dil·luns i dimecres (banda)	De 4 a 10 anys	31,92 € mensuals				
Clases de teatre per a joves. Els dil·luns i dimecres (banda)	D'11 a 16 anys	31,92 € mensuals				
Clases de teatre per a adults. Els dil·luns i dimecres a tarda	Més de 22 anys	31,92 € mensuals				
Centre Cultural Santa Eulàlia						
Clases de teatre. Els dil·luns o dimecres a tarda	Infants, joves i adults	22 € o 31€ (descomptes per pagament trimestral)	Gener	Juny	Ajuntament Plaúdie Teatre - EAE	Els dil·luns i dimecres, de 17.30 a 20 h www.plauidie.org

FOTOGRAFIA

Centre Cultural Saneliú						
Curs de fotografia a l'estat de tothom	Joves i adults	Per consultar	8 de gener	18 de març	Centre Cultural Saneliú	Centre Cultural Saneliú
Centre Cultural Sant Josep (www.ccsanjosep.cat)						
Curs de fotografia digital per a tothom	Adults	38 €	28 de gener	17 de març	Centre Cultural Sant Josep	Centre Cultural Sant Josep

Torre Barrina (www.torrebarrina.cat)

Composició, retoc i àlbum fotogràfic	De 16 a 35 anys	Gratuït	3 de febrer	2 de març	Regidoria d'Esports i Joventut	www.jovenluth.cat/7f8807_1.aspx?td=1
--------------------------------------	-----------------	---------	-------------	-----------	--------------------------------	--

TPK. Art i Pensament Contemporani (www.tpkonline.com)

Iniciació a la fotografia	A partir de 13 anys	44 €	7 de gener	20 de juliol	TPK. Art i Pensament Contemporani	tpkonline.com
Projectes de fotografia	A partir de 13 anys	44 €	7 de gener	20 de juliol		

IDIOMES

Biblioteca Belvitge (www.i-h.cat/biblioteques/belvitge.aspx)						
Grup de conversa en català	Adults	Gratuït	Gener	Març	Biblioteques de L'Hospitalet	Biblioteca Belvitge (www.i-h.cat/biblioteques/belvitge.aspx)
Biblioteca Josep Janés (www.i-h.cat/biblioteques/josepjanés.aspx)						
Grup de conversa en català	Adults	Gratuït	Gener	Març	Biblioteques de L'Hospitalet	Biblioteca Josep Janés (www.i-h.cat/biblioteques/josepjanés.aspx)
Biblioteca la Bòbila (www.i-h.cat/biblioteques/labobila.aspx)						
Grup de conversa en anglès. Hello Florida!	Adults	Gratuït	Gener	Març	Biblioteques de L'Hospitalet	Biblioteca la Bòbila (www.i-h.cat/biblioteques/labobila.aspx)
Grup de conversa en castellà per a dones	Adults	Gratuït	Gener	Març		
Biblioteca la Florida (www.i-h.cat/biblioteques/alflorida.aspx)						
Taller de conversa en català	Adults	Gratuït	Gener	Març	Biblioteques de L'Hospitalet	Biblioteca la Florida (www.i-h.cat/biblioteques/alflorida.aspx)
Biblioteca Central Tecta Sala (www.i-h.cat/biblioteques/teclasala.aspx)						
Grup de conversa en català	Adults	Gratuït	Gener	Març	Biblioteques de L'Hospitalet	Biblioteca Central Tecta Sala (www.i-h.cat/biblioteques/teclasala.aspx)
Centre Cultural la Bòbila (www.labobila.cat)						
Curs de llengua àrab per a nens (inicial)						
Infantils	Per consultar	29 de setembre de 2015		19 de juny		
Curs de llengua àrab per a nens (nivell 2)						
Infantils	Per consultar	29 de setembre de 2015		19 de juny		
Curs de llengua àrab per a adults						
Adults	Per consultar	29 de setembre de 2015		19 de juny	Associació Cultural Mediterrània	
Curs de castellà per a adults (nivell 1)						
Adults	Per consultar	29 de setembre de 2015		19 de juny		Centre Cultural la Bòbila
Curs de castellà per a adults (nivell 2)						
Adults	Per consultar	29 de setembre de 2015		19 de juny		
Curs d'uròl per a dones						
Infants	Per consultar	29 de setembre de 2015		19 de juny		
Curs d'uròl per a dones						
Adults	Per consultar	29 de setembre de 2015		19 de juny	Associació Cultural Al-Zahara	
Centre Cultural Saneliú						
Clases de català						
Adults	Per consultar	11 de gener	14 de març	Associació Eurozona		Associació Eurozona
Centre de Normalització Lingüística (www.cpln.cat/xarxa/centrospln/)						
Curs presencial de català inicial (45 h)						
Adults	Gratuït	Gener	Març			