

CONSELLS DE COM ESTAR PREPARATS PER UNA EMERGENCIA

PROTECCIÓ CIVIL L'HOSPITALET

Prepareu-vos per a les emergències

Les situacions d'emergència són sobtades i, per tant, són difícils de controlar. Les emergències de gran impacte poden tenir una durada superior a la prevista i afectar el subministrament dels serveis bàsics (aigua, electricitat, gas, etc.) o fer necessària l'evacuació de la vostra llar. En aquests casos és molt important que la vostra família també estigui preparada per afrontar les emergències:

- Cal tenir un pla d'actuació familiar, que indiqui als membres de la família què fer, com comunicar-se i com trobar-se.
- També cal tenir preparats equips específics d'emergència, amb els articles bàsics de supervivència, tant per als casos d'evacuació com per als casos d'aïllament temporal.

No oblideu també les necessitats específiques de determinats membres de la família, com ara gent amb discapacitat, nadons i gent gran.

Si teniu mascotes també heu de tenir en compte les seves característiques i necessitats especials.

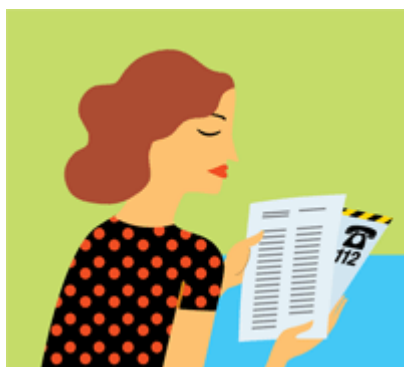
A casa, cal tenir molt present no guardar els documents importants en llocs baixos; cal tenir-los protegits en llocs alts i, si pot ser, hermètics per evitar que es facin malbé.

Amb això podreu respondre amb seguretat i rapidesa.

Pla d'emergència familiar

Hi ha ocasions en que es produeixen situacions d'emergència que són sobtades i de ràpid desenvolupament. En aquest cas, cal tenir en compte que és molt probable que en el moment de l'emergència no estiguen junts tots els membres de la família, de manera que s'ha de tenir planificat i organitzat prèviament què fareu, com us comunicareu i com us re agrupareu.

Les accions bàsiques que hauríeu de tenir planejades són:



- **Punt de trobada:** és recomanable identificar dos punts, un a prop de casa vostra i un altre, per al cas de grans emergències amb dificultats de mobilitat, fora del barri. Podria ser un lloc públic com ara una biblioteca, un pavelló, un museu...
- **Persona de contacte:** cal escollir qui serà la persona de contacte en el cas que no us pugueu trobar. És preferible escollir una persona dins el nucli familiar com a responsable del reagrupament i també una altra persona, familiar o amic, que visqui en una altra població per als casos en què no sigui possible contactar amb la primera persona. Tots els membres de la família han de saber quines són aquestes persones i el seu número de telèfon.

Heu de tenir en compte les necessitats específiques de cada membre de la família en cas d'emergència, especialment gent gran, nadons i persones amb discapacitat, per tenir-ho en compte en el moment de l'emergència.

Cal que tots els membres de la família sàpiguen on és l'equip d'emergències que heu preparat (vegeu: "**Prepareu el vostre equip d'emergències**")

Altres aspectes importants que cal tenir en compte:

- Tots els membres de la família han de conèixer el lloc on són les claus de pas per tancar els subministraments de la vostra llar: llum, aigua i gas.
- També han de conèixer el telèfon únic d'emergències:



- Segons on sigueu, heu de conèixer les vies d'evacuació i les zones de seguretat.



És molt important que al telèfon mòbil de tots els membres de la família estigui identificada una persona a qui trucar en cas d'emergència, per exemple amb el **NOM "SOS" o "EMERGÈNCIA"**. D'aquesta manera, si teniu un accident, els serveis d'emergència que us estiguin atenent sabran a quin número dels contactes del mòbil cal trucar.



- Tingueu una motxilla d'emergència.
- També un equip d'emergència a casa .

Prepareu el vostre equip d'emergències

En el cas que es produís una emergència important, podria ser necessari evacuar casa vostra o també podríeu quedar aïllats o sense els subministraments bàsics durant uns dies fins que arribessin els serveis d'emergència o es restablís la normalitat. Per això és molt important que estigueu preparats per als dos casos.

Motxilla per si heu d'evacuar la vostra llar



En el cas que haguéssiu d'evacuar casa vostra, caldria fer-ho sense perdre temps; per això és bàsic tenir ja preparada una motxilla amb els elements bàsics:

- La motxilla d'emergència s'ha de guardar en un lloc accessible, sempre al mateix lloc per recordar-ne fàcilment la ubicació.
- Sempre que sigui possible, cada membre de la família ha de disposar de la seva pròpia motxilla d'emergència, adequada a les seves necessitats i capacitats.



Contingut mínim de la motxilla d'emergència

Documentació i contactes:

- La documentació personal dins d'una bossa hermètica o aïllada: DNI o passaport, llibre de família, carnet de conduir)
- Una targeta de crèdit i diners en efectiu
- Claus de la casa i del vehicle
- Una llista de persones de contacte que visquin en un altre municipi amb el telèfon i l'adreça. També plànols de la ciutat i mapes de la zona

Material d'utilitat:

- Una llanterna amb piles de recanvi i una ràdio petita també amb piles de recanvi per poder-vos mantenir informats sobre l'emergència
- Un telèfon mòbil amb el carregador
- Un xiulet per demanar ajut, si calgués

Roba, neteja i farmaciola:

- Roba de recanvi per a un dia, roba d'abric, sabates còmodes i resistents i un impermeable
- Eines de neteja personal: una tovallola petita, sabó, raspall de dents i paper higiènic
- Una farmaciola de primers auxilis amb: antisèptic, benes, tisores, esparadrap i un analgèsic. Si preneu alguna medicació crònica imprescindible, també una capsula sencera.

Aliments i aigua:

- Una ampolla d'aigua gran o millor dues de petites
- Menjar en llauna i obrellaunes, barretes energètiques o menjar deshidratat

També cal tenir en compte les necessitats específiques dels nadons i la gent gran.



Equip d'emergència a casa.



A causa d'una emergència podríeu quedar aïllats a casa o sense subministraments bàsics (aigua, electricitat, gas, etc.), de manera que haguéssiu de ser autosuficients durant algunes hores o fins i tot durant uns dies. Per això hauríeu de tenir preparada una caixa amb menjar, aigua i altres provisions bàsiques.

- L'equip d'emergència a casa s'ha de desar en un lloc resguardat i s'ha de revisar i actualitzar periòdicament.
- Tots els membres de la família han de saber on està guardat i que només es pot fer servir en cas d'emergència.
- És important marcar la data de caducitat a tots els productes de la caixa per facilitar-ne la substitució.



Contingut mínim de l'equip d'emergència a casa.

Documentació i contactes:

- La documentació personal dins d'una bossa hermètica o aïllada: DNI o passaport, llibre de família, carnet de conduir)
- Una targeta de crèdit i diners en efectiu
- Claus de la casa i del vehicle
- També caldria tenir en un lloc controlat i aïllat altra documentació familiar important com els documents de propietat de casa vostra, còpies de les assegurances, registres dels comptes bancaris, etc.

Material d'utilitat:

- Una llanterna amb piles de recanvi i una ràdio petita també amb piles de recanvi per poder-vos mantenir informats sobre l'emergència, ja que us podeu quedar sense subministrament elèctric
- Un telèfon mòbil amb el carregador
- Espelmes, encenedors o llumins
- Eines bàsiques: clau anglesa, tornavis, martell, navalla i guants de treball

Roba, neteja i farmaciola:

- Un sac de dormir o una manta per a cada membre de la família i roba d'abric
- Eines de neteja personal: tovalloles, sabó, raspall de dents i paper higiènic
- Una farmaciola de primers auxilis amb: antisèptic, benes, tisores, esparadrap i un analgèsic. Si preneu alguna medicació crònica imprescindible, també una capsula sencera.

Aliments i aigua:

Valoreu la vostra ubicació i possibilitats d'aïllament.

- Dos litres d'aigua per persona i dia
- Provisions d'aliments de llarga durada per a tres dies: menjar preparat o en llauna que no necessiti ser cuinat i obrellaunes, barretes energètiques i altres aliments calòrics com fruits secs, evitant els salats, perquè provoquen set
- Un obrellaunes manual, coberts, plats i gots de plàstic i bosses d'escombraries



Manteniu-vos informats abans i durant l'emergència .



Abans de l'emergència

Cada situació d'emergència té unes característiques especials: calen actuacions específiques perquè el risc que podem patir sigui el menys greu possible, per això és molt important que coneguem bé situacions de risc que poden causar una emergència (desastres naturals, accidents industrials, etc.), quines són les seves característiques i com heu d'actuar si es produeix.

A les Webs institucionals trobareu força informació del que coneixem per emergències i el que cal fer en cadascuna d'elles.

Durant l'emergència

En cas d'emergència és molt important mantenir la calma per evitar actuar amb precipitació. Cal seguir les informacions de les autoritats a través dels diferents mitjans de comunicació i informació a la població:

- A través de les xarxes socials; les institucions disposen de presència a totes les xarxes socials més utilitzades (Facebook, Twitter ...) , on s'anirà donant informació puntual i actualitzada al moment.
- A través de les pàgines web institucionals, on s'anirà actualitzant la informació.
- A través de la ràdio i la televisió, on us aniran informant de l'evolució de la situació i de què cal fer en cada moment.

Per això és molt important tenir a casa una ràdio portàtil i piles de recanvi per als casos en què tingueu problemes de subministrament elèctric.