



OH EUROPA PER L'H!

Pas a pas



INSCRIU-TE A UN EQUIP

*Per participar-hi,
t'has d'inscriure en
l'equip del teu barri!*



SINCRONITZA EL TEU DISPOSITIU

*Connecta la teva
polsera o app per
poder començar!*



COMENÇA A MOURE'T

*Com més actiu siguis,
abans arribaràs
el teu equip.*



APREN ALHORA QUE COMPETEIXES

*A l'inici de cada etapa
tindràs accés a receptes
saludables del lloc visitat.*



MÚLTIPLES FORMES DE GUANYAR

*Guanyar el joc, guanyar
en diversió, guanyar en
moviment, guanyar en salut!*



Red Española de Ciudades Saludables





Ajuntament de L'Hospitalet

