

L'H sostenible...
entre tots
és possible

L'H
sostenible

Manual tècnic de bones pràctiques ambientals



L'H

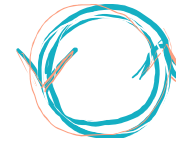
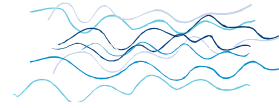
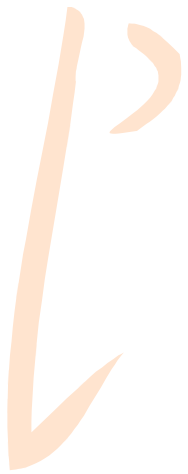
El 1996 a l'H subscriu la carta d'Aalborg i es compromet amb **l'Agenda 21** a desenvolupar la **gestió del municipi** tenint en compte criteris de sostenibilitat.

sosteni



Fruit d'aquest compromís l'Ajuntament ha publicat el **Manual tècnic de bones pràctiques ambientals** amb consells per a que els treballadors i treballadores municipals puguin integrar principis de sostenibilitat al seu lloc de treball.

sosteni



Alguns dels consells que es recullen agrupats per àrees temàtiques són:

Compra verda

Disseny de procediments administratius

Residus

Energia

Mobilitat

Aigua

sostenir



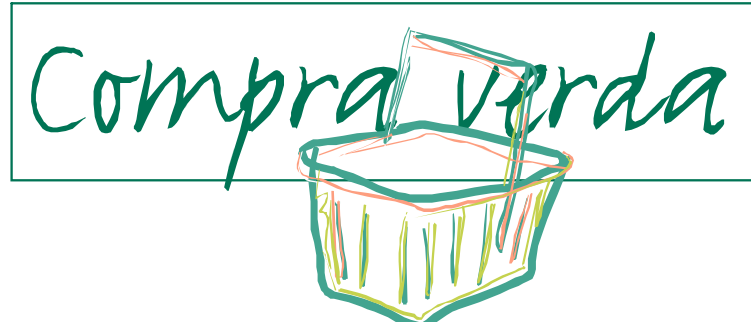
Compra
verda

Compra

Compra verda

Compra
verda

verdadi



- Si es podeu, cal incloure criteris ambientals en les noves contractacions (per exemple, prioritzar empreses que disposin de certificació ambiental).
- Feu una bona rotació dels estocs (feu servir primer el producte més vell).
- Trieu productes respectuosos amb el medi ambient (eviteu productes d'un sol ús, prioritzeu productes a granel, recarregables, fets amb material reciclat, reutilitzables, fàcilment reparables o reciclables, autòctons, de comerç just, etc.).
- Utilitzeu amb mesura els productes tòxics (de neteja, bricolatge, etc.).





Compra verda



En concret a l'oficina:



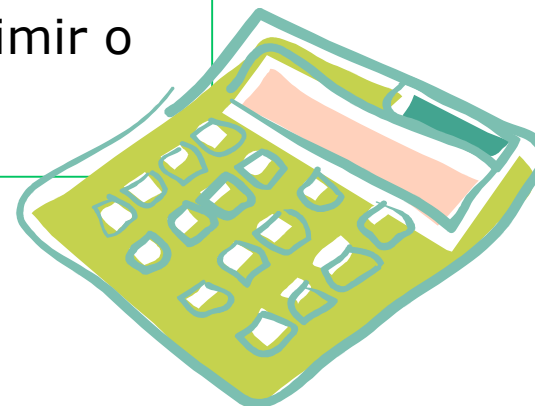
Eviteu productes amb materials combinats que dificulten el reciclatge.

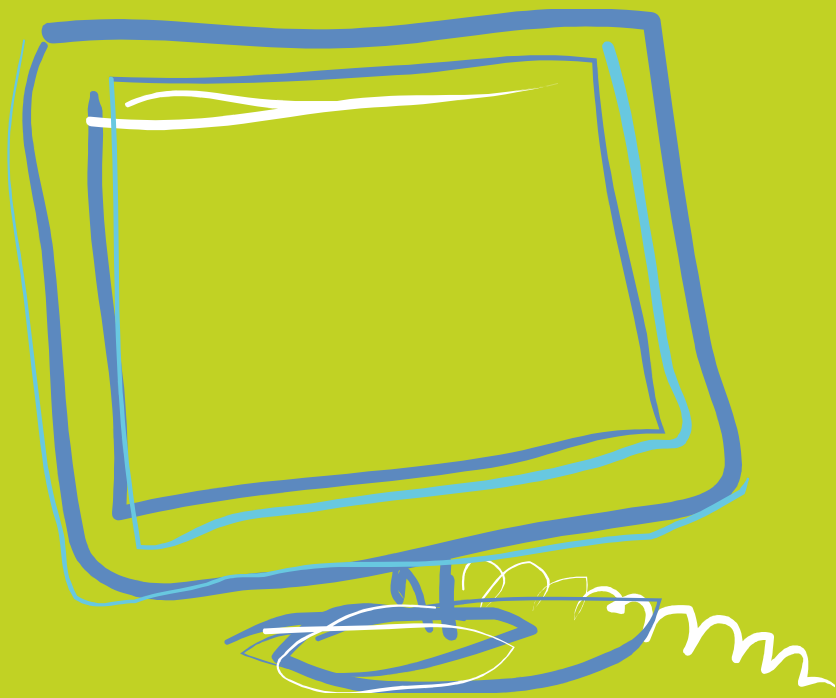


Modereu l'ús de la fotocopiadora, de la impressora i del fax.



Senyaleu els aparells amb les instruccions i expliqueu com utilitzar-los per imprimir o fotocopiar a dues cares.





Disseny
procediments

admi

Disseny de procediments
administratius

Disseny

admin
administratiu

Disseny de procediments administratius

Per fer els processos administratius més sostenibles

- Utilitzeu els arxius digitals i el correu electrònic per comunicar-nos, sempre que sigui possible.
- Feu circular els documents i eviteu fer-ne còpies per a cada persona.
- Centralitzeu la informació general en panells informatius.
- Utilitzeu paper i sobres reciclats.
- Tingueu en compte criteris de sostenibilitat per tots els projectes, especialment si reben subvencions.



Disseny de procediments administratius

Per informar i aconseguir la participació de tothom

- Planifiquen sessions informatives quan es cregui necessari.
- Comuniquen regularment sobre l'execució del Pla d'acció i les notícies ambientals de la ciutat.





Residus

Residual

Residus

Residus

Residus

RRR



Per reduir

- Eviteu comprar productes d'un sol ús: per exemple podeu tenir una tassa de ceràmica o got de vidre per a les begudes.
- Trieu envasos de begudes que siguin retornables o, en tot cas, reciclables (millor el vidre que els plàstics).
- Utilitzeu el correu electrònic per passar-nos informació.
- Feu servir carmanyoles pels entrepanys en lloc d'alumini o plàstic.



R R R



Per reutilitzar

- Utilitzeu productes recarregables (per exemple piles, bolígrafs i portamines enlloc de llapis).
- Utilitzeu les dues cares del paper (poseu una caixa al costat de la fotocopiadora, de la impressora i al costat de la taula de treball per recollir paper aprofitable).
- Reutilitzeu els clips i no els llenceu amb el paper, ja que dificulten el seu reciclatge
- Acordeu amb els proveïdors de tòners i cartutxos d'impressora el retorn dels fungibles gastats.





Per reciclar

- Separeu les fraccions dels residus (paper, vidre, plàstic i piles).
- Si no teniu un contenidor de piles a l'edifici de treball, comuniqueu-ho a l'Àrea de Serveis Municipals.
- Centralitzeu la recollida de materials que han d'anar a la deixalleria.



Energia

Energ

Energia

Energia

Energia





Per estalviar energia d'il·luminació

- Aproveu al màxim la llum natural.
- Tanqueu els llums que no són necessaris i desconnecteu els llums que no facin falta.
- Utilitzeu bombetes d'estalvi energètic o fluorescents.
- Netegeu les bombetes periòdicament.





Per estalviar energia de climatització

- Ajusteu bé la temperatura dels equips de calefacció o refrigeració amb regulació individual (escalfar l'aire interior un grau més a l'hivern o refredar-lo un grau més a l'estiu significa un increment de la despesa econòmica d'un 6%)
- No deixeu finestres semiobertes i la climatització en marxa.
- Reviseu periòdicament la instal·lació de calefacció.
- Quan es pugui, abaixeu o desconnecteu la calefacció quan es marxa del nostre lloc de treball.

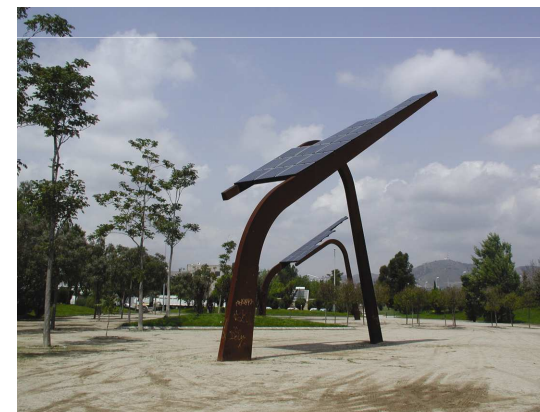




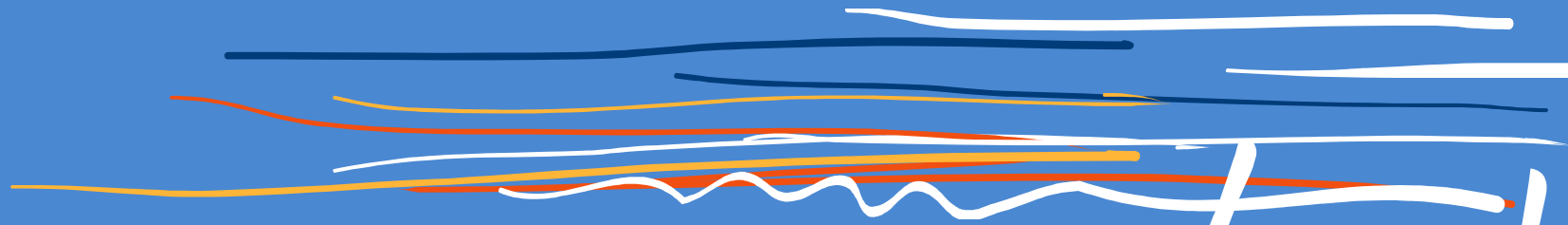
Energia

Per estalviar energia amb aparells elèctrics

- Apagueu l'ordinador quan marxeu del lloc de treball i apagueu la pantalla sempre que sortiu del despatx per a més de 20 minuts.
- No utilitzeu estalvis de pantalla animats, doncs consumeixen molta energia.
- Busqueu i programem els temps mínims per als modes d'espera al nostre equip.
- Si disposeu d'una nevera, mantingueu la temperatura del refrigerador entre 3 i 5°C. Si és més baixa, el consum d'energia augmenta un 25%. Elimineu periòdicament la capa de gel.



Mobilitat



Mobili

Mobilitat

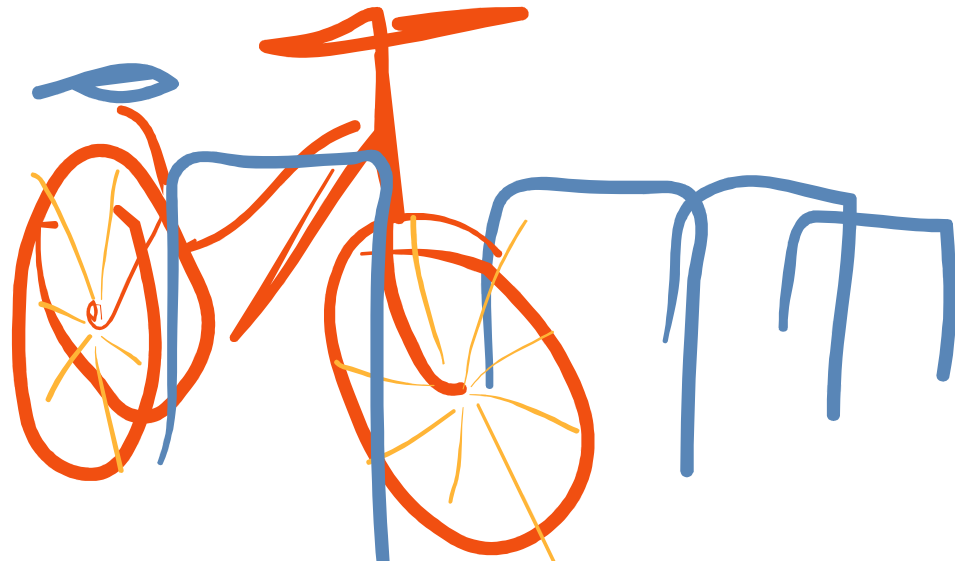
Mobilitat

Mobilitat



Per evitar el cotxe

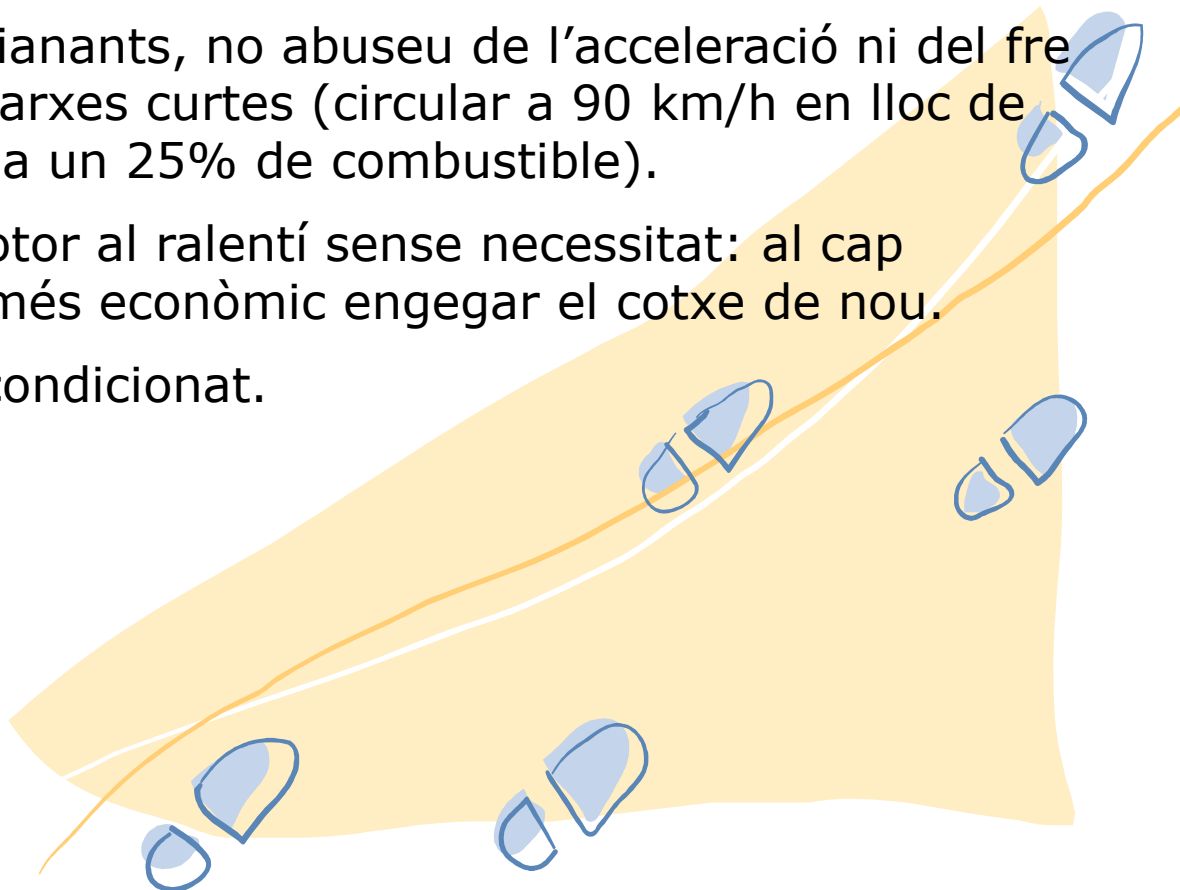
- En els desplaçaments curts aneu a peu o amb bicicleta.
- Utilitzeu el transport públic, aprofiteu els bitllets combinats.





Per conduir de manera sostenible

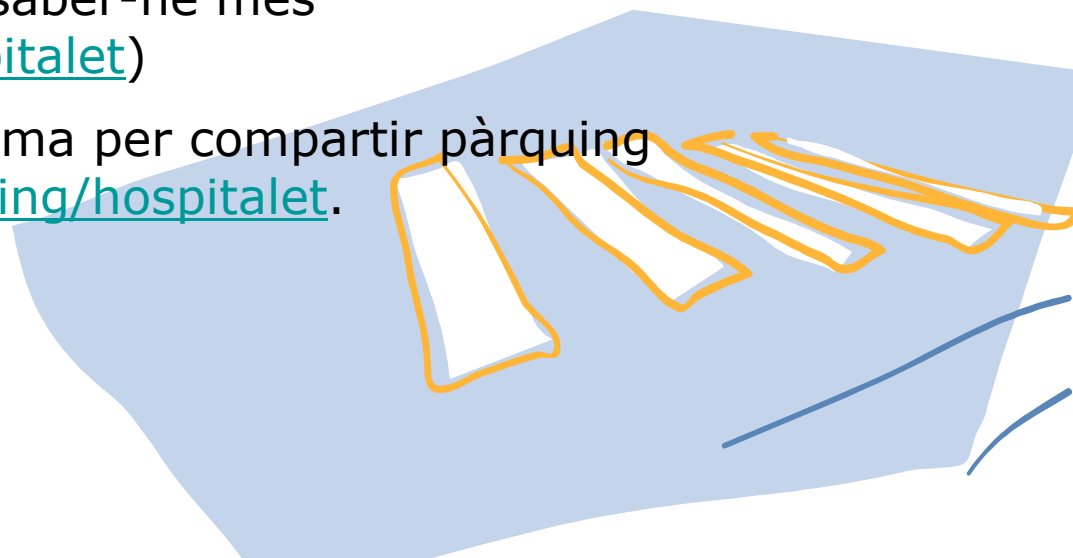
- Respecteu els vianants, no abuseu de l'acceleració ni del fre i no apureu les marxes curtes (circular a 90 km/h en lloc de 100 km/h, estalvia un 25% de combustible).
- No deixeu el motor al ralentí sense necessitat: al cap d'un minut, surt més econòmic engegar el cotxe de nou.
- Modereu l'aire condicionat.





Per conduir de manera sostenible

- Reviseu regularment els filtres, pneumàtics i la regulació del motor (podem evitar un 20% d'emissions, estalviar un 10% de carburant i allargar-ne la vida útil).
- Porteu l'oli usat i la bateria vella a la deixalleria.
- Compartiu cotxe (per saber-ne més www.compartir.org/hospitalet)
- També hi ha un programa per compartir pàrquing www.compartir.org/parking/hospitalet.



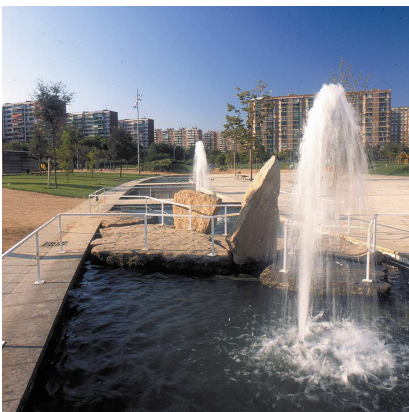
Aigua

Aigua

Aigua

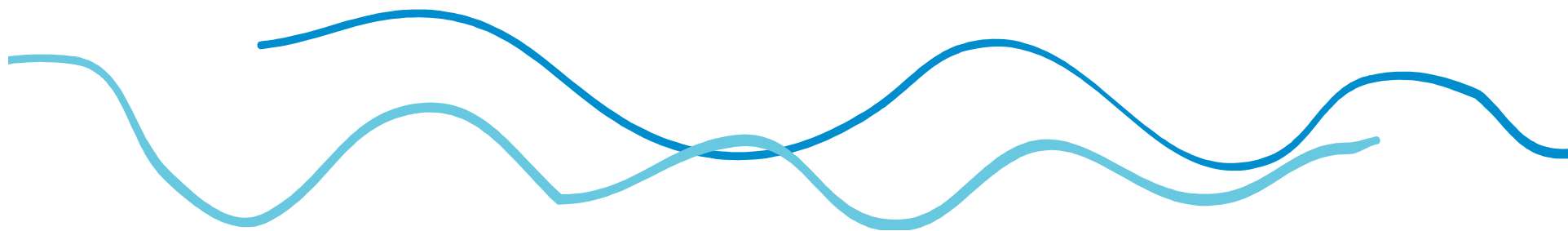
Aigua

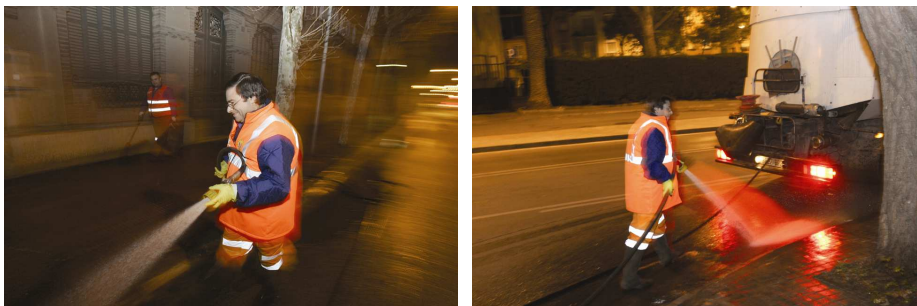
Aigua



Per estalviar aigua

- Aviseu el responsable de manteniment quan detectem una aixeta que degota. Una aixeta que perd una gota per segon comporta una pèrdua de 1.000 l/mes.
- En el Pla d'acció local està previst posar sistemes d'estalvi d'aigua a les dependències municipals que no en tinguin.





Per no contaminar-la

- Substituïu el lleixiu i els productes desobturadors per productes menys tòxics i reduïm el seu ús.
- Eviteu llençar plàstics i altres residus sòlids al vàter perquè dificulten la depuració de les aigües.
- Prescindiu de productes innecessaris com poden ser els ambientadors.
- Escolliu productes concentrats i sense fosfats.



Per saber-ne més...

Alguns continguts extres:

saber-ne més/ info general

Participants del consell municipal de la sostenibilitat

adreces i contactes de l'ajuntament

L'H

a21
L'Hospitalet



**Diputació
Barcelona**
àrea de medi ambient