



PROJECTES PER AL CURS 2023-2024

I. PRIMÀRIA

Tenim veu!

I Fòrum de participació del Consell de Nois i Noies

El treball del Consell de Nois i Noies – Primària del curs 2023 -2024 se centrarà en l'organització del **I Fòrum de participació del Consell de Nois i Noies de L'Hospitalet**.

Què és el fòrum?

El Fòrum de participació no és només una extensió de les activitats del Consell, sinó que pretén ser un **procés d'empoderament dels consellers i les conselleres**, a través del qual desenvoluparan mecanismes de participació col·lectiva per **recollir les reflexions i les propostes dels infants de la ciutat** al voltant d'un tema concret, més enllà de la mateixa estructura del consell.

El propòsit d'aquest fòrum és donar veu a la infància per construir una ciutat més amant a les necessitats de tota la ciutadania, amb un enfocament especial en la mirada única dels infants.

Reconèixer el potencial dels infants com a agents actius del canvi és clau per construir una ciutat més inclusiva. Aquest fòrum pretén **fomentar la consciència de la importància de la participació infantil** i en destaca la capacitat per aportar idees fresques i perspectives noves als projectes de la ciutat.

Més enllà de ser una oportunitat per als infants de ser escoltats, aquest fòrum es converteix en un catalitzador per al desenvolupament de la comunitat. Les



propostes i reflexions recollides es transformaran en accions tangibles, contribuint a la creació d'entorns més enriquidors per a tothom.

Tema de debat

El tema de debat que es plantejarà en el fòrum és: **La participació dels nois i les noies al voltant del seu interès per les tecnologies, les xarxes i les pantalles. Com fer un ús de forma crítica i saludable.**

L'ús de les tecnologies per part dels infants i la seva utilització en els processos de participació ciutadana i comunitària dels infants, no només és inevitable en la era digital actual, sinó que també ofereix oportunitats per a un desenvolupament integral de competències i habilitats relacionades amb la creativitat, valors socials, resolució de problemes, etc. Tanmateix, la creixent alarma del temps que passen a les pantalles i tots els riscos als quals estan exposats, convida a encetar una reflexió amb ells i elles per tal de conèixer les seves opinions i idees de millora al respecte.

Objectius

- Explorar l'ús que fan els infants de les tecnologies.
- Identificar què els interessa de la tecnologia i què els preocupa.
- Recollir les seves reflexions i propostes i divulgar-les a nivell de ciutat.
- Plantejar accions a la ciutat que permetin educar en un ús saludable i responsable de la tecnologia.
- Fer propostes per a la inclusió de les tecnologies en els processos de participació infantil a la ciutat i, específicament, en el funcionament del CNiN.

PLA DE TREBALL DE PRIMÀRIA

Sessions	Activitats principals
Desembre	<ul style="list-style-type: none"> Dissenyem el fòrum (activitats, participació, nom, difusió...), i consensem el procés de treball.
Gener	<ul style="list-style-type: none"> Ideem mecanismes per fomentar la participació en el tema de debat del fòrum: enquestes en línia, activitats al'aula, etc.
Febrer	<ul style="list-style-type: none"> Diàleg amb persones expertes de la ciutat/consistori en el tema de les tecnologies.
Març	<ul style="list-style-type: none"> Preparem les activitats del fòrum.
Abril	Tenim veu!. I Fòrum de participació del Consell de Nois i Noies
Maig	<ul style="list-style-type: none"> Sessió de valoració del fòrum i de preparació del Plenari de tancament.
Juny	PLENARI DE TANCAMENT



II. SECUNDÀRIA

Ens sentim bé aquí!

L'Hospitalet, una ciutat emocionalment saludable

Igual que en l'anterior edició, aquest curs 2023-2024 els tres grups del Consell de Nois i Noies – Secundària treballaran sobre el mateix tema acostant-s'hi des de perspectives diferents.

Aquesta estratègia metodològica ja va ser utilitzada el curs passat i s'ha valorat positivament.

Es parteix de la idea que **el món que ens envolta i l'entorn urbà influeixen directament en la salut emocional dels nois i noies** i que és important que les administracions municipals coneguin les seves preocupacions i punts de vista en aquest camp a l'hora de decidir actuacions de prevenció i millora.

La consciència de la importància del benestar emocional, psicològic i social, dels adolescents ha augmentat notablement després de constatar l'impacte en aquesta franja d'edat de la **COVID** i de l'**ecoansietat**, en referència aquesta darrera a la incidència dels canvis provocats pel canvi climàtic en l'estat d'ànim i la salut mental de la població en general i en els infants i adolescents en particular.¹

El treball del Consell de Nois i Noies – Secundària s'emmarca en l'**Objectiu de Desenvolupament Sostenible 3**, "Salut i Benestar: Garantir una vida sana i promoure el benestar per a totes les persones a totes les edats", tenint en compte que la mateixa OMS reconeix la importància de la salut emocional en el benestar general de les persones.

Com que el Consell és essencialment un organisme de participació ciutadana, el treball dels nois i noies posarà tanmateix l'èmfasi en la **dimensió comunitària i ciutadana del benestar emocional**, amb l'objectiu de reflexionar i proposar intervencions concretes que posin en valor la ciutat i l'espai urbà com a espai de salut i benestar emocional per als nois i noies, a partir de preguntes com ara:

¹ American Psychology Association (APA).



- Quina relació hi ha entre l'entorn urbà i la salut emocional?
- Quins entorns contribueixen al benestar emocional? Quins produeixen malestar?
- De quina manera la vida comunitària, la cura dels altres i la ciutadania activa pot afavorir la salut emocional?
- Quina pot ser la contribució de les institucions municipals en la millora del benestar emocional de la població infantil i adolescent?
- Quins són els serveis de què disposen els nois i noies de L'Hospitalet per fer front a situacions de malestar?

Els projectes que desenvoluparan cada un dels grups són els següents:

- 1. Píndoles de benestar emocional:** els nois i noies produiran i difondran reflexions, suggeriments, consells sobre el seu benestar emocional a la ciutat.
- 2. Silenci a la ciutat:** els nois i noies identificaran indrets silenciosos a la ciutat (en edificis públics o a l'espai urbà) i hi proposaran petites intervencions per gaudir-los (mobiliari, senyalització, il·luminació...).
- 3. Aportacions dels nois i noies al Pla Local de Benestar Emocional:** els nois i noies col·laboraran amb el Negociat de Salut Comunitària amb l'objectiu de:
 - Aprofundir en la diagnosi sobre salut emocional dels adolescents
 - Conèixer i difondre els serveis i entitats de la ciutat que ofereixen suport emocional als adolescents.
 - Participar en Taula de Salut Mental de la ciutat.

PLA DE TREBALL DE SECUNDÀRIA

Sessions	Activitats principals		
	Píndoles de benestar emocional	Silenci a la ciutat	Col·laboració amb el Pla Local de Benestar Emocional
Novembre	<ul style="list-style-type: none"> · Visita al Punt d'Informació de Salut de l'Espai Jove i visita guiada a l'exposició "Controles?". · Activitat sobre salut emocional a la ciutat: De què parlem? 		
Desembre	<ul style="list-style-type: none"> · Què podem fer a la ciutat pel nostre benestar? · Els continguts i els formats de les píndoles. · Reunió amb Núria Toril – L'HTV. 	<ul style="list-style-type: none"> · Silenci i benestar a la ciutat. · Experiències d'altres ciutats. 	<ul style="list-style-type: none"> · Trobada amb Salut Comunitària: <ul style="list-style-type: none"> -L'enquesta sobre salut emocional dels adolescents. -Els serveis de suport a la ciutat.
Gener	<p>SEGON PLENARI:</p> <ul style="list-style-type: none"> · TALLER PARTICIPATIU SOBRE BENESTAR EMOCIONAL. · Posada en comú del treball de cada grup i aprofundiment. · Els serveis de suport emocional als adolescents de la ciutat. 		
Febrer	<ul style="list-style-type: none"> · Disseny píndoles 1,2 i3. 	<ul style="list-style-type: none"> · Identificació d'espais de silenci a la ciutat: radiografia emocional. 	<ul style="list-style-type: none"> · Què fem per donar a conèixer els serveis de suport de què disposem? · Trobada amb la Taula de Salut Mental.
Març	<ul style="list-style-type: none"> · Disseny i gravació píndola 1. 	<ul style="list-style-type: none"> · Visita als espais de silenci. · Possibles 	<ul style="list-style-type: none"> · Participació del CNiN al mes de la salut mental?

		<p>intervencions de millora.</p> <ul style="list-style-type: none"> · En fem difusió? 	
Abril	<ul style="list-style-type: none"> · Disseny i gravació píndola 2: <p>Sobre els serveis de suport a la ciutat?</p>	<ul style="list-style-type: none"> · Possibles intervencions de millora. · Reunió amb els responsables dels espais (Via Pública, Serveis, etc.). · En fem difusió? 	<ul style="list-style-type: none"> · Intervenció de difusió dels serveis de suport. · La participació al mes de la SalutMental.
Maig	<ul style="list-style-type: none"> · Disseny i gravació píndola 3: <p>Sobre els espais del silenci?</p>	<ul style="list-style-type: none"> · Possibles intervencions de millora. · Reunió amb els responsables dels espais (Via Pública, Serveis, etc.). · En fem difusió? 	<ul style="list-style-type: none"> · Intervenció de difusió dels serveis de suport. · La participació al mes de la SalutMental.
Juny	PLENARI DE TANCAMENT		