

8 DE MARÇ DE 2025

DIA DE LA DONA



JUNTES

EMPODEREM

EL PRESENT

Per les que ens van obrir el pas,
per les que hi som i per les que vindran!



8 DE MARÇ. “DRETS, IGUALTAT I EMPODERAMENT”

David Quirós Brito
Alcalde de la ciutat



El 8 de març celebrem els drets conquerits gràcies a la lluita de moltes dones i reivindicuem una societat sense bretxes de gènere, més igualitària i amb més qualitat democràtica.

Aquest #8M, més que mai, ni un pas enrere davant dels que volen acabar amb els drets assolits.

Us convido a participar-hi i a continuar treballant per un món més just. Perquè,
“Juntes, empoderem el present”.





EL PRESENT QUE DONA IMPULS

Laura García Manota

Tinenta d'alcaldia
de l'Àrea de Ciutat de Drets



“El feminisme és la idea radical que defensa que les dones som persones”
(Angela Davis). El feminisme contribueix a la construcció d'una societat més justa, més equitativa.

El feminisme de les nostres avantpassades ens va obrir el camí per ser avui on som, per continuar el sender que deixa la seva petjada.

Per això, presentem aquest programa d'activitats organitzades des de diferents àrees de l'Ajuntament junt amb les entitats i grups de dones de la ciutat. Per seguir marcant camí.



JUNTES

EMPODEREM EL PRESENT

AGENDA D'ACTIVITATS

DEL CAID

Dissabte, 1 de març, a les 11 h

Sortida des de la seu del CAID (pl. de Can Colom, 1)

FOTOPASSEJADA

A càrrec d'Eli Pedrosa

Dijous, 6 de març, a les 17 h

Teatre Joventut (c. de la Joventut, 4)

Teatre

CANÇONS QUE ACABEN EN FADE OUT

A càrrec de la companyia La Copla de Wisconsin

Activitat reservada per a les associacions de dones de la ciutat.

Del 3 al 31 de març

**Dilluns, dimecres i divendres, de 9 a 14 h;
dimarts i dijous, de 9 a 19 h**

A la seu del CAID

Exposició

DONES DE CIÈNCIA

En col·laboració amb l'Institut Català de les Dones

Dissabte, 8 de març

Plaça de l'Ajuntament

FESTIDONA

11 h ZUMBA

A càrrec dels Poliesportius Municipals.

12 h Acollidora

CONCENTRACIÓ DELS GRUPS DE DONES

Recorregut fins a la plaça de l'Ajuntament per assistir a la lectura del manifest.

12.30 h LECTURA DEL MANIFEST

**12.45 h ACTUACIÓ DE LA COMPANYIA FLAMENCA
ZYRYAB, MUJER PARA EMOCIONARTE**

13 h MÚSICA AMB DJ

Al llarg del matí s'impartiran tallers a càrrec de les associacions de dones i altres entitats de la ciutat.

Participació d'altres serveis de la ciutat: Punt de Salut Jove, Convivència i Civisme, Guàrdia Urbana i Cultura.

Els dimarts 18 i 25 de març i 1 d'abril, de 16 a 19 h

Seu del CAID (pl. de Can Colom, 1)

Taller

PROCÉS CREATIU SOBRE LA SOLEDAT NO DESITJADA

A càrrec de Joana Calsamiglia

Cal inscripció prèvia.

ACTIVITATS

DELS GRUPS DE DONES

Del 3 al 16 de març (consultar horaris del centre)

Centre Cultural Santa Eulàlia (pl. de Maria Artigal s/n)

Exposició

"MARIA MATILDE ALMENDROS: UNA VEU I DUES PASSIONS"

Ho organitza: Grup de Dones de Santa Eulàlia

Hi col·labora: Institut Català de Les Dones

Dilluns, 3 de març, a les 18.30 h

Espai Jove ca n'Arús (av. Carrilet, 312, planta -1)

TALLER DE CREACIÓ DE PANCARTES 8M

Vine amb la teva frase reivindicativa i estampa-la a un cartró. L'entitat proporciona el material, porta les ganes i passa la veu.

A càrrec de l'Associació
Feminista Les Bruixes

Ho organitza: Associació
Feminista Les Bruixes

Hi col·laboren: Associació
d'Estudiants de L'Hospitalet
(AELH) i Associació per la
Llibertat Sexual i de Gènere
(ALISE)



Dilluns, 3 de març, a les 18.30 h

Centre Cultural Collblanc-la Torrassa
(c. de la Mare de Déu dels Desemparats, 87)

DONA I PROU!

Tragicomèdia que viatja en el temps per mostrar la situació de la dona en diferents àmbits socials. Han canviat les coses? Què ens queda per assolir?

A càrrec del Grup de Dones de Collblanc-la Torrassa
Ho organitza: Grup de Dones de Collblanc-la Torrassa

Hi col·laboren: Sol Galatro

i Centre Cultural Collblanc-la Torrassa

Dimarts, 4 de març, a les 18 h

Centre Cultural Sanfeliu (c. de l'Emigrant, 27)

Inauguració de l'exposició

QUADRES DE PINTURA A L'OLI PINTATS PER LES SÒCIES DE L'ENTITAT

Cinefòrum

LA CULTURA DE LA VIDA

A càrrec de Drac Màgic

Ho organitza: Associació Eurodona

Hi col·labora: Centre Cultural Sanfeliu

Dimarts, 4 de març, a les 18 h

Centre Cultural Bellvitge-Gornal (pl. de la Cultura, 1)

Taller de dibuix

"IVAGINA'T"

Pintem vagines lliures i creatives!

Ho organitza: Amalvígia Grup de Dones de Bellvitge

Hi col·labora: Centre Cultural Bellvitge-Gornal

Dijous, 6 de març, a les 18.30 h

Biblioteca Bellvitge

V LECTURES FEMINISTES AMB AMALVÍGIA

Presentació del llibre *Cos, camp de batalla*, de Laia Mauri
Col·loqui amb les companyes i veïnes de Bellvitge

Ho organitza: Amalvígia Grup de Dones de Bellvitge

Hi col·labora: Biblioteques de L'Hospitalet

Divendres, 7 de març, a les 18.30 h

Espai Jove ca n'Arús (av. Carrilet, 312, planta -1)

"TUPPERSEX" FEMINISTA

Aprèn a desgenitalitzar el cos, el plaer i els espais que habitem. Sensacions, autoconeixement, relacions positives, recursos preventius, camps de plaer i joguines sexuals per a totes.

Ho organitza: Associació Feminista Les Bruixes

Hi col·laboren: Associació d'Estudiants L'Hospitalet (AELH) i Associació per la Llibertat Sexual i de Gènere (ALISE)

Divendres, 7 de març

Consultar convocatòria oficial a Instagram

#VagaFeministaLH

"MANI" NOCTURNA DE VAGA FEMINISTA L'H

Amb la participació d'Amalvígies i les tabaleres d'Amalvígia.

Ho organitza: Vaga Feminista L'H

Dissabte, 8 de març

12 h

Plaça de l'Ajuntament

Activitat familiar

LA RULETA FEMINISTA

Posa a prova els teus coneixements feministes i emporta't un obsequi.

Ho organitza: Associació Feminista Les Bruixes

Hi col·laboren: Associació d'Estudiants de L'Hospitalet (AELH) i Associació per la Llibertat Sexual i de Gènere (ALISE)

13 h

Av. de Carmen Amaya (al costat del monòlit de les dones)

LECTURA DEL MANIFEST

Ho organitza:

Grup de Dones del Gornal



Dimecres, 12 de març, a les 17.30 h

Centre Cultural Bellvitge-Gornal (pl. de la Cultura, 1)

Cinefòrum

BELLVITGE FEMINISTA

Col·loqui en clau feminista posterior al visionat de la pel·lícula *Todo sobre mi madre*, de Pedro Almodóvar (1999).

Ho organitzen: Bellvitge 2030, Amalvígia Grup de Dones de Bellvitge

Hi col·laboren: Centre Cultural Bellvitge-Gornal i Biblioteca Bellvitge

Dijous, 20 de març, a les 17.45 h

Centre Cultural Santa Eulàlia (pl. de Maria Artigal s/n)

Performance

AIXECA EL PUNY PER ELLES

A càrrec del grup de gòspel La Joia de Montjuïc

Ho organitza: Grup de Dones de Santa Eulàlia



ALTRES ACTIVITATS

Del 17 de febrer al 17 de març

Biblioteca de Bellvitge (pl. de la Cultura, 1)

Exposició

“ENTRE PRESTATGES I PÀGINES. BIBLIOTECÀRIES I LLIBRETERES”

Una exposició documental que revela la petjada invisible però imprescindible de les dones en biblioteques i llibreries. Dones silencioses que, amb vocació i dedicació, han obert camins cap al coneixement i han transformat vides. Una mostra que celebra la seva entrega i contribució a la societat. Ho organitza: Biblioteca Bellvitge



L'Hora del Conte

EP! AIXÒ NO!

A càrrec de Laberta Delpoblet

Una sessió de contes, explicat cadascun a la seva manera, que parlen de la importància de posar límits, de saber dir que no, de respectar-se un mateix i els altres i d'acollir les nostres diferències. Sessió de contes amb titelles i altres elements.

Activitat gratuïta.

Ho organitza: Biblioteques de L'Hospitalet

Biblioteca de Bellvitge: dilluns, 3 de març, a les 17.30 h

Biblioteca Can Sumarro: dimecres, 5 de març, a les 17.30 h

Biblioteca Tecla Sala: dissabte, 8 de març, a les 11.30 h

Biblioteca La Bòbila: dimarts, 11 de març, a les 17.30 h

Biblioteca Plaça Europa: dimecres, 12 de març, a les 17.30 h

Bibliomercat de Santa Eulàlia: dimarts, 18 de març, a les 17.30 h

Biblioteca La Florida: dimecres, 19 de març, a les 17.30 h

Biblioteca Josep Janés: dimecres, 26 de març, a les 17.30 h

Del 3 al 8 de març

Biblioteca La Bòbila (pl. de la Bòbila, 1)

Exposició

“ELLES TAMBÉ INVESTIGUEN”

Selecció de llibres del fons de detectius i misteris on les protagonistes són dones.

Ho organitza: Biblioteques de L'Hospitalet

Del 4 al 15 de març

Centre Cultural Bellvitge-Gornal (plaça de la Cultura, 1)

Exposició de dibuixos

“EMOCIONS”

A càrrec de l'artista Lorena Pallarès

L'obra és un testimoni del valor de mostrar les nostres emocions més profundes i de com, fins i tot en els moments més foscos, som capaces de dibuixar la nostra pròpia alliberació.

Ho organitza: Centre Cultural Bellvitge-Gornal

Del 4 al 28 de març

Centre Cultural La Bòbila (pl. de la Bòbila, 1)

Exposició

“ENTRE FILFERROS I PAPER”

A càrrec de Maricarmen Castaños de Mayo

Ho organitza: Centre Cultural La Bòbila

Del 5 al 28 de març

Biblioteca Plaça d'Europa (av. d'Amadeu Torner, 57)

Exposició

“ARA QUE MIRES, ESCOLTA'M”

Ho organitza: Biblioteques de L'Hospitalet

Del 7 al 28 de març

Centre Cultural La Bòbila (plaça de La Bòbila, 1)

Exposició fotogràfica

URBEX: UN VIATGE ALS LLOCS OBLIDATS

A càrrec d'Anabel Pérez

Ho organitza: Centre Cultural La Bòbila

Del 17 al 30 de març

Centre Cultural La Bòbila (plaça de la Bòbila, 1)

Exposició

EL QUE NO ES DIU

de Virginia Rivero

Inauguració: 18 de març, a les 19.30 h

Ho organitza: Centre Cultural La Bòbila

Dimecres, 5 de març, a les 19.30 h

Centre Cultural Bellvitge-Gornal (pl. de la Cultura, 1)

Documental sobre dona i muntanya

LA HUELLA DE KARIM

de Javier Álvaro Palomares (2022)

Ho organitza: Club Muntanyenc L'Hospitalet

Hi col·labora: Centre Cultural Bellvitge-Gornal

Ho organitza: Oficina d'Entitats L'H

Divendres, 7 de març, a les 18 h

Centre Cultural Bellvitge-Gornal (pl. de la Cultura, 1)

Teatre

YUYAI

A càrrec d'Eddy Laverde

Aquesta obra narra la història real de l'artista colombiana Eddy Laverde, qui ens endinsa en les seves vivències a través de la història del seu germà –que ja no hi és–, el seu procés migratori i la manera de sortir endavant en un nou país, amb un llenguatge proper al públic.

Ho organitza: Centre Cultural Bellvitge-Gornal

Dimarts, 11 de març, de 9.30 a 11.30 h

Sortida des del jardí de la Biblioteca Tecla Sala

6a caminada del programa

CAMINA, FES SALUT I CONEIX L'HOSPITALET 2024-2025

Activitat gratuïta oberta al públic general.

Cal inscripció prèvia que es pot fer el mateix dia.

Recorregut lineal amb poc desnivell. En arribar al Centre Municipal La Florida Ana Díaz Rico s'hi farà una breu visita guiada.

Ho organitza: Servei de Salut de l'Ajuntament de L'Hospitalet

Hi col·laboren: Centre Municipal La Florida Ana Díaz Rico, Institut Català de la Salut i Consorci Sanitari Integral

Dimarts, 11 de març, a les 18 h

Centre d'Art Tecla Sala (av. Josep Tarradellas, 44)

“LECTURES DESESPERADES: ELS ANYS VIOLETA”

A càrrec de Gemma Nomen

Els retrats de Montserrat Roig, Maria Aurèlia Capmany i Mercè Rodoreda ocupen una paret pròpia a l'exposició “Memòria viscuda” de Pilar Aymerich. Roig i Capmany van seguir de prop la mirada fotogràfica d'Aymerich, posant paraules per acompanyar la seva manera de captar l'essència d'un esdeveniment o persona a través d'una imatge.

Durant la sessió de lectura explorarem diferents visions dels feminismes dels anys setanta a partir d'alguns dels seus textos, literaris i periodístics.

*Per assistir a l'activitat no és necessari haver llegit els textos.

Ho organitza: Centre d'Art Tecla Sala

Dimecres, 12 de març, de 17 a 19 h

Torre Barrina (Parc de la Marquesa - ctra. de Collblanc, 67)

#VIQUIMARATÓFEMINISME LH

A càrrec de Club de la Viquipèdia de L'Hospitalet

Activitat en la qual es crearan o actualitzaran continguts relacionats amb el feminisme de L'Hospitalet a la Viquipèdia.

És presencial el dia 12 de març i *on line* durant tota la setmana. Per participar-hi, escriu un correu a torrebarrina@l-h.cat.

Ho organitza: Torre Barrina

Hi col·laboren: Centre de Normalització Lingüística de L'Hospitalet, Centre d'Estudis de L'Hospitalet i Amical

Divendres 14, 21, 28 de març

Oficina Jove (c. de l'Ermida de Bellvitge, 40)

LA GENIA SHOWROOM

Mostra de projectes artístics juvenils on, a través de conferències vivencials i exhibicions en directe, coneixerem de primera mà les experiències i el procés de creació de joves artistes.

Per a més informació, consulteu el web:

www.joventut.l-h.cat

Ho organitza: Oficina Jove



Dissabte, 22 de març

Centre d'Art Tecla Sala (av. Josep Tarradellas i Joan, 44)

11 h

Activitat familiar del cicle Entre Tecles

CONTACONTES: EL 8 DE MARÇ

A través de l'explicació d'un conte es visitarà l'exposició "Memòria viscuda" de la fotògrafa Pilar Aymerich per conèixer la seva trajectòria.

Adreçat a infants a partir de 5 anys.

Ho organitza: Centre d'Art Tecla Sala

Hi col·labora: Biblioteca Central Tecla Sala

12.30 h

Visita comentada a l'exposició

"MEMÒRIA VISCUDA" de Pilar Aymerich

Amb la participació de la fotògrafa Pilar Aymerich

Ho organitza: Centre d'Art Tecla Sala

Dilluns, 24 de març, de 18 a 20 h

Oficina Jove (c. Ermita de Bellvitge, 40)

JUGUEM I DESPATRIARQUEM!

Activitat de jocs de taula de temàtica feminista desenvolupada per les alumnes del cicle de Promoció i Igualtat de Gènere de l'Institut Can Vilumara.

Ho organitza: Oficina Jove

3R CICLE DONAVEU

Auditori Barradas (rbla. de Just Oliveras, 56)

Entrades a www.auditoribarradas.l-h.cat

Dissabte, 8 de març, a les 19 h

Teatre

LA PUNTA DE L'ICEBERG

Companyia La Virgueria

Preu: 15 €

Dissabte, 15 de març, a les 19 h

LES FOURCHETTES

Preu: 15 €

Dissabte, 29 de març, a les 18 h

AMAZONES

Espectacle recomanat per a nens i nenes de 7 a 12 anys.

L'accés a mares i pares no estarà permès, per tal de provocar la participació més espontània dels infants.

Preu: 6 €

Diumenge, 30 de març, a les 18 h

Teatre Joventut (c. de la Joventut, 4)

BIOLÒGICA

Companyia Sixto Paz

Preu: 22 €

Entrades a www.teatrejoventut.l-h.cat



ACTIVITATS D'ALTRES ENTITATS

Dissabte, 1 de març, a les 9 h

Parc de l'Alhambra

Petanca

V TORNEIG DE LA DONA I LECTURA DEL MANIFEST DEL DIA DE LA DONA

Melé femenina per dupletes

Preu: 10 € per jugadora

Inscripcions: 610 228 165 / 606 016 057 / 659 492 336

Ho organitza: Gran Via Club de Petanca

Dilluns, 3 de març, de 10 a 11.30 h

Seu de la Fundació Akwaba (c. del Llobregat, 145)

DONES QUE INSPIREN: CONSTRUÏM EL NOSTRE LLEGAT

Activitat per fomentar la inspiració i la reflexió sobre la importància del rol de les dones en la societat.

Ho organitza: Punt Òmnia de la Fundació Akwaba

Dimarts, 4 de març, d'11.30 a 13.30 h

Centre Cultural Collblanc-la Torrassa (c. de la Mare de Déu dels Desemparats, 87)

Xerrada

"DRETS I PARTICIPACIÓ SOCIAL DE LES DONES MIGRADES"

Ho organitza: Fundació Akwaba

Dimarts, 4 de març, de 19.30 a 20.30 h

Centre Cultural Collblanc-la Torrassa
(c. de la Mare de Déu dels Desemparats, 87)

BALLA AMB NOSALTRES

Ho organitza: Punt Òmnia de la Fundació Akwaba

Dimecres, 5 de març, de 10 a 11.30 h

Centre Cultural Collblanc-la Torrassa
(c. de la Mare de Déu dels Desemparats, 87)

RELATS INTERCULTURALS DE DONES

Ho organitza: Fundació Akwaba

Dimecres, 5 de març, d'11 a 13 h

Parc Metropolità de Bellvitge

Activitat comunitària

8M. PUNTS ÒMNIA DE L'HOSPITALET

Trobada festiva per commemorar el 8 de març.

Ho organitza: La BlogL'Hosfera
(Punts Òmnia de L'Hospitalet)

Dimecres, 5 de març, a les 9.30 h

Sala d'actes de l'Equipament municipal Europa Fira (av. d'Amadeu Torner, 57, 2n pis)

Taller de risoteràpia feminista

RIURE PER VIURE

A càrrec de les estudiants del CFGS Promoció Igualtat de
l'Institut Severo Ochoa

Ho organitza: Cultura Tretze

Divendres, 7 de març, en horari lectiu

Activitat a les escoles de L'Hospitalet

ENLLACEM LES ESCOLES #CEFLH8M

Convidem a les escoles de la ciutat a sumar-se a una acció conjunta que consisteix en què cada membre de la comunitat educativa (alumnat, personal docent i no docent i famílies) pengin un llaç de color lila a les tanques de l'escola, creant una acció col·lectiva que convida a reflexionar sobre la igualtat de gènere, el respecte i la importància de la lluita de les dones al llarg de la història.

Ho organitza: Coordinadora per l'Educació Feminista de L'Hospitalet de Llobregat (CEF-LH)

Dissabte, 8 de març

Campanya digital d'empoderament de les dones

ADONA'T A LA XARXA

Participa-hi a través de l'Instagram @associaciojis

Ho organitzen: Joves per la Igualtat i la Solidaritat (JIS) i Associació de Serveis i Formació Socioeducativa (ARA)

11.30 h

Jardinet de la Biblioteca Plaça d'Europa (av. d'Amadeu Torner, 57)

A TRES VEUS

Concert de música variada interpretat per tres joves artistes: Mireia Serradó, Marta Garcia i Gerard Moliner.

Ho organitza: Cultura Tretze

Dilluns, 10 de març, a les 18.30 h

L'H Espai de Debat (c. de Josep Maria de Sagarra, 29)

Espai de reflexió

LAS HIJAS DE LA FÁBRICA

Amb l'autor de l'obra, Raúl Montilla.

Ho organitza: L'H Espai de Debat

Dimecres, 12 de març, de 10 a 13 h

Centre d'Art Tecla Sala (av. Josep Tarradellas i Joan, 44)

Visita exposició

“PILAR AYMERICH. MEMÒRIA VISCUDA”

Ho organitzen: Punt Òmnia Akwaba i Punt Òmnia
JIS-Arrels

Dijous, 13 de març

Centre Cultural La Bòbila (pl. de la Bòbila, 1)

PERFECTAMENT IMPERFECTES

Peça escènica creada per les joves d'#ACTFEM.

12 h

Representació per a centres educatius de la ciutat.

18 h

Representació per a públic general.

Entrada lliure amb reserva prèvia a

www.eventbrite.es

Més informació: www.plaudite.org/actfem

Divendres, 21 de març, a les 19 h

Centre Cultural La Bòbila (pl. de la Bòbila, 1)

Ecofeminismo, camino de paz.

SOY LA VOZ DE MUCHAS MUJERES SIN VOZ

Entrada lliure amb reserva prèvia a

www.eventbrite.es

Més informació: www.plaudite.org/ecofeminisme





@LHfeminisme

#LHfeminisme
#8M2025