

Activitats i
tallers gratuïts
per a joves

Gener
**JO
VE** 2022

GENER TEMÀTIC:

*Consum
sostenible*



Oficina Jove



Ajuntament de L'Hospitalet

activitats



REPTE DEL MES

CUSTOMITZA UNA PEÇA DE ROBA

Utilitza les teves mans i la teva creativitat per crear una peça de roba nova a través del reciclatge, l'*upcycling* i el DIY.

Comparteix la foto de la nova peça al teu Instagram i etiqueta'ns a @joventutlh per veure'n el resultat. Les compartirem al nostre perfil!

Durant tot el mes de gener

INSTAL·LACIÓ CREATIVA I REIVINDICATIVA

El pati de la Casa dels Cargols acollirà una instal·lació per sensibilitzar i convidar a la reflexió sobre les desigualtats que generen els nostres hàbits de consum de roba i mòbils.

Del 17 al 31 de gener | Casa dels Cargols





activitats i tallers



ORIENTACIÓ VOCACIONAL

Treballarem l'autoconeixement, la detecció i presa de consciència dels nostres de talents innats, així com dels aprenentatges adquirits en l'àmbit personal al llarg de la nostra vida. Així mateix, treballarem els valors que ens representen i ens fan únics.

Facilitat per Feinart.

Dimecres, 19 de gener, de 17.30 a 19.30 h | Oficina Jove

"QUINA TELA + DIY PORTA-ENTREPANS"

L'activitat permet aprofundir sobre l'origen i la confecció de la roba que utilitzem a diari i aprendre com podem reduir i prevenir la generació de residus tèxtils a través dels mercats d'intercanvi. Es conclourà amb un taller de fabricació d'un porta-entrepans.

Facilitat per AMB.

Dijous, 20 de gener, de 17.30 a 19.30 h | Oficina Jove

"ELEVATOR PITCH. EL MINUT DE GLÒRIA"

En aquest taller posarem èmfasi en la cerca de la claredat per captar l'atenció i ser motivador, així com la coherència del discurs entre allò que diem i allò que transmetem i com escoltar i atendre què ens demanen o ofereixen.

Facilitat pel Despertador.

Dilluns, 24 de gener, de 17.30 a 19.30 h | Oficina Jove



activitats i tallers

CINEFÒRUM “EL CONSUM DE PRODUCTES ELECTRÒNICS I LA MINERIA ARTESANAL”

Fa temps que sentim parlar de la contaminació per mercuri però, en coneixem l'origen? Quins efectes té en la salut de les persones? Quina relació hi té amb nosaltres? Podem fer-hi alguna cosa? Per descobrir-ho, proposem un viatge a Moçambic a través del documental *La febre de l'or* i un taller posterior per abordar el consum responsable, la crisi ambiental i la justícia global.

Facilitat per Medicusmundi.

**Dimecres, 26 de gener, de 18.30 a 20 h | Biblioteca Central
Tecla Sala**



activitats i tallers

HABITATGE PER A JOVES

Sessió informativa per resoldre dubtes sobre habitatge: promocions de protecció oficial, sol·licituds i ajuts al lloguer, entre d'altres qüestions.

Facilitat per Oficina Municipal d'Habitatge de L'Hospitalet.

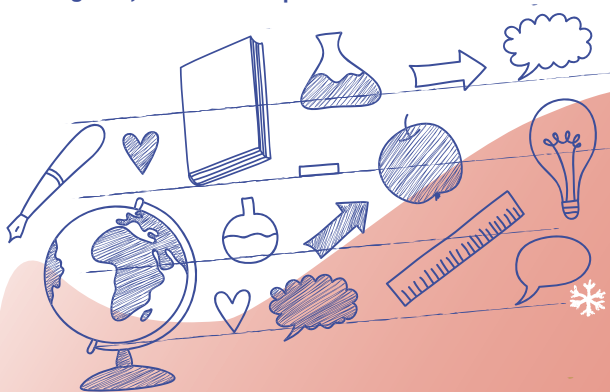
Dijous, 27 de gener, de 17.30 a 19 h | Oficina Jove

INTRODUCCIÓ A LA MOBILITAT INTERNACIONAL

En aquesta xerrada descriurem tots els programes i experiències en mobilitat internacional que ofereix l'entitat especialitzada la Víbria Intercultural.

Facilitat per la Víbria Intercultural.

Dilluns, 31 de gener, de 18 a 20 h | Oficina Jove



a més...



A l'Oficina Jove trobaràs...

- Assessoria de formació.
- Assessoria laboral.
- Punt de suport a la recerca de feina.



OFICINA DEL VOLUNTARIAT de L'HOSPITALET

C. de Santa Eulàlia, 101 | Tel.: 93 260 01 33

Si et fas voluntari/a de L'Hospitalet, podràs fer de forma gratuïta cursos i tallers, a més de participar en diversos projectes de voluntariat a la ciutat

PUNT D'INFORMACIÓ DE SALUT JOVE A L'ESPAI JOVE CA N'ARÚS (SERVEI DE SALUT)

Servei gratuït i confidencial. Fins als 30 anys.

Horari: els dimecres, de 16 a 19 h

Matins: hores convingudes

Tel.: 93 403 69 12 | Correu electrònic: puntsalutjove@l-h.cat





I MÉS ACTIVITATS GRATUÏTES PER A JOVES A:

MÓN JOVE ITACA

Associació Educativa Itaca. C. del Doctor Martí i Julià, 91

Instagram: @laclaqueta.lh

ESPAI JOVE CA N'ARÚS

Associació d'Estudiants de L'Hospitalet

Instagram: @estudiants.lh

ESPAI JOVE SIDECAR

C. de la Renclusa, 56

Instagram: @espaijovesidecar_laflori_lh



CARNET JOVE DE L'HOSPITALET

Amb el nou Carnet Jove de L'Hospitalet ets al lloc i moment perfectes per a un descompte!

Vols treure el màxim profit al teu dia a dia? Ara pots fer-ho amb el **Carnet Jove de L'Hospitalet, que t'ofereix un món d'avantatges al teu voltant:**

- Avantatges en diferents **serveis municipals** de L'Hospitalet.
- Estalvi en les despeses del teu dia a dia, amb descomptes als **comerços locals i de proximitat de L'Hospitalet.**
- A més, també gaudiràs de tots els avantatges del **Carnet Jove a Europa!**
- Si no tens el Carnet Jove de L'Hospitalet, **què esperes per fer-te'!**
- Tota la informació a: **carnetjove.cat/lhospitalet**

INSCRIPCIONS

www.joventutlh.cat

Telèfon: 93 403 69 60

WhatsApp: 616 553 628



Des de l'Oficina Jove hem preparat aquesta programació per al mes de gener, que inclou diferents activitats i tallers, amb l'objectiu de sensibilitzar a la població jove de la ciutat sobre el consum sostenible. Ens hem centrat especialment en dos àmbits de consum: el tèxtil i l'electrònica.



Oficina Jove

Carrer del Llobregat, 127-141

08904 L'Hospitalet

Metro: L1 (Torrassa) i L5 (Collblanc)

Autobusos: LH1 i M12



Joventut.LH



@LHJoventut



JoventutLH

