



## PROGRAMA D'ALIMENTACIÓ SALUDABLE

### Presentació

El desenvolupament de la persona, especialment durant la infància i l'adolescència, és un procés continu i dinàmic obert a intervencions educatives.

L'alimentació és un procés que ens acompanya al llarg de la vida, a través del qual obtenim els nutrients que permeten cobrir els requeriments de l'organisme. Per tal que el creixement i el desenvolupament tant físic com mental es produeixin d'una manera adequada, és imprescindible facilitar una alimentació que cobreixi les necessitats nutricionals pròpies de cada etapa. Per aquest motiu, l'Ajuntament desenvolupa el programa Esmorzem bé.

### La nostra missió

Promoure hàbits saludables i d'autonomia personal entre la població infantil i adolescent.

### Serveis que prestem

Tallers d'alimentació Esmorzem bé.

### Per a qui els fem

Nens/es i adolescents del municipi.

### Els nostres compromisos

- Realitzar mínim d'1 taller anual d'alimentació Esmorzem bé a tots els centres públics d'educació primària.
- Valorar el grau de satisfacció del 100% dels participants mitjançant una enquesta al final de l'activitat.

### Contacte

#### Servei de Salut

Presencialment o telefònicament a les oficines del Servei de Salut:

Carrer Cobalt 57-59, 2ª Planta

Telf.93 403 2918

Horari: Dilluns a divendres: 8:30-14 h



Tràmits i informació:

- Presencialment o telefònicament a les oficines del Servei de Salut.
- [Web municipal.](#)
- Telèfon d'incidències de Convivència i Civisme 934029444.
- Mitjançant Registre electrònic. On fer-ho:
  - [Oficina d'Atenció Ciutadana](#)
  - [Regidoria Districte I](#)
  - [Regidoria Districte II](#)
  - [Regidoria Districte III](#)
  - [Regidoria Districte IV-V](#)
  - [Regidoria Districte VI](#)
  - [Regidoria Sanfeliu](#)

### Compliment dels compromisos

Les activitats del programa d'Alimentació Saludable s'han vist afectades per la pandèmia originada pel virus SARS-CoV2. L'impacte que ha tingut la declaració de l'estat d'alarma, el confinament domiciliari, així com la prioritització del teletreball, i el tancament de centres escolars ha obligat a modificar les tasques que s'estaven portant a terme les darrers anys i ha dificultat l'acompliment d'alguns dels indicadors d'avaluació definits.

### Indicadors d'avaluació

1. **Realitzar mínim d'1 taller anual d'alimentació Esmorzem bé a tots els centres d'educació primària.**

Període 2020	Tallers realitzats	Nombre d'alumnes	Nombre d'escoles total	Grau d'acompliment
Alumnes de 5è.	36	898	26	61,6%



2. Valorar el grau de satisfacció del 100% dels participants mitjançant una enquesta al final de l'activitat.

<b>Període 2020</b>	<b>Total participants</b>	<b>Total enquestes</b>	<b>Grau d'acompliment</b>
<b>Esmorzem bé.</b>	<b>898</b>	<b>898</b>	<b>61,6%</b>