



Activitats

Centre Cultural Bellvitge-Gornal
L'Hospitalet, abril-juny 2025

Tallers organitzats pel Centre Cultural Bellvitge-Gornal

Taller de Qi Gong

El Qi Gong o Txikung són exercicis per millorar la salut i equilibrar el cos i la ment. Els moviments suaus d'aquesta tècnica ens tranquil·litzen, ajuden a la concentració, harmonitzen l'energia interna (qi), restableixen l'estat emocional i activen les funcions fisiològiques.

DIES: els dilluns, del 28 d'abril al 16 de juny

HORARI: de 19 a 20 h

HO ORGANITZA: Centre Cultural Bellvitge-Gornal

Taller de Taitxí

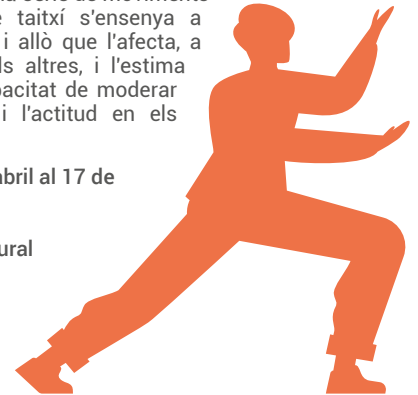
El tai-txi-txuan, també anomenat taitxí, és una art marcial xinesa "interna" (nejjia). Els seus practicants afirmen que els proporciona molts beneficis, incloses millores en la salut i la longevitat.

El tai-txi-txuan comprèn una sèrie de moviments lents. En les classes de taitxí s'ensenya a conèixer el propi equilibri i allò que l'afecta, a reconèixer iguals dins dels altres, i l'estima del valor pràctic en la capacitat de moderar comportaments extrems i l'actitud en els nivells mental i físic.

DIES: els dimarts, del 29 d'abril al 17 de juny

HORARI: de 19 a 20 h

HO ORGANITZA: Centre Cultural Bellvitge-Gornal



Taller de ioga adaptat

Sessions de kundalini ioga obertes a la comunitat i adaptades a persones amb paràlisi cerebral i altres discapacitats físiques severes.

DIES: els dilluns i els dimecres

HORARI: de 16 a 18 h

HO ORGANITZEN: Fundació No Somos Invisibles i Centre Cultural Bellvitge-Gornal



Taller de dansa teràpia

La dansa teràpia és una forma de teràpia que utilitza el moviment i la dansa para promoure la integració emocional, cognitiva, física i social de la persona.

El taller està dissenyat per proporcionar una experiència terapèutica a través del moviment, ajudant als participants a explorar i expressar les seves emocions, millorar el seu benestar físic i desenvolupar un sentit de comunitat.

La dansa teràpia és una eina poderosa per el benestar integral, oferint una via per l'auto expressió i la connexió tant individual como grupal.

DIES: els dimecres 7, 14, 21 i 28 de maig

HORARI: de 18 a 19.30 h

HO ORGANITZA: Centre Cultural Bellvitge-Gornal

Taller de risoteràpia

Vine amb nosaltres a passar unes estones molt divertides, plenes de dinàmiques, exercicis lúdics i jocs que ens faran recordar l'essència pura de quan érem nens i et podran portar al teu riure més genuí, a l'alegria interna. A més, t'emportaràs eines per al teu dia a dia, per estar més saludable i alegre. *Tips* que recordaràs amb un bon somriure i et seran molt útils. Gaudiràs de tu mateix i dels altres. Una experiència que voldràs repetir. T'hi esperem!.

DIES: els dimecres 7, 14, 21 i 28 de maig

HORARI: de 18 a 19.30 h

HO ORGANITZA: Centre Cultural Bellvitge-Gornal

Informació i inscripcions

22 i 24 d'abril de 16 a 19 h

23 i 24 d' abril de 10 a 14 h



Propostes de tallers a càrrec d'entitats col·laboradores

Taller de pintura Art-NSI

Taller de pintura obert a la comunitat i adaptat a persones amb paràlisi cerebral i altres discapacitats físiques severes, concebut per explorar el llenguatge personal de cada participant.

DIES: els dijous

HORARI: de 17 a 19 h

HO ORGANITZA: Fundació No Somos Invisibles

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS: sandra@nosomosinvisibles.org

Taller d'estimulació cognitiva i musico-teràpia

DIES: els dilluns i els dimecres

HORARI: d'11.30 a 13 h

HO ORGANITZA: Associació de Familiars de Malalts d'Alzheimer

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS:
info@alzheimerhospitalet.cat
o trucar al 93 261 57 64



Taller de poesia

DIES: els divendres

HORARI: de 18.30 a 20.30 h

HO ORGANITZA: Asociación Cultural Poética Luz de Luna

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS: rafacaleroarribas@hotmail.com



Taller de cuina

DIES: els dilluns i els dijous

HORARI: de 18 a 20.30 h

HO ORGANITZA: AVV Independent de Bellvitge

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS: avvibellvitge@gmail.com

*Les persones participants hauran de fer una aportació econòmica per a la compra dels ingredients.



Taller de manualitats

DIES: els dimecres

HORARI: de 18.30 a 20.30 h

HO ORGANITZA: AVV Independent de Bellvitge

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS: avvibellvitge@gmail.com

Taller d'anglès bàsic

DIES: els dimecres

HORARI: de 17.30 a 19.30 h

HO ORGANITZA: Associació de Teatre La Trama

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS:

latrama.associacio@gmail.com



Taller de flamenc i sevillanes

DIES: els dimarts

HORARI: de 18 a 19 h

HO ORGANITZA: Associació Cultural La Lunares

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS: contactar amb Anaís al telèfon 633 434 809



Taller de castanyoles

DIES: els dimecres

HORARI: de 18 a 19 h

HO ORGANITZA: Centro Recreativo Andaluz Alhambra

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS: contactar amb Esmeralda al telèfon 686 136 027

Cursos d'aprenentatge de la llengua catalana

DIES: els dilluns i els dimecres (horari de tarda) dimarts i els dijous (horari de matí)

HORARI: matins, de 9 a 14 h; tardes, de 16 a 20 h

HO ORGANITZA: Consorci per a la Normalització Lingüística de L'Hospitalet

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS: al web www.cpnl.cat/lh, al correu electrònic lhospitalet@cpnl.cat o al telèfon 93 403 20 20





Grups oberts al barri

Vols formar part d'un grup de teatre del barri?
T'esperem al Centre Cultural!

Antheia Teatre

DIES: els divendres

HORARI: de 18.30 a 19 h

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS: contactar amb
antheiagrupoteatro@gmail.com

Gornal Teatre

DIES: els dilluns

HORARI: de 19 a 21 h

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS: telèfon 606 974 745

Associació Cultural La Trama

DIES: els dimecres

HORARI: de 19.30 a 21.30 h

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS: contacteu amb
latrama.associacio@gmail.com

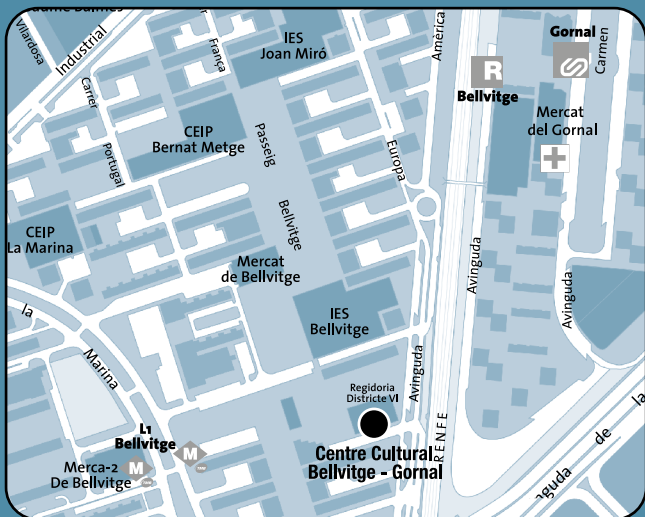
Associació Cultural Bellgrup

DIES: els dijous

HORARI: de 19.30 a 21.30 h

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS: telèfon 630 810 498





**BELLVITGE-
GORNAL**
Centres Culturals
de L'Hospitalet

Centre Cultural Bellvitge-Gornal

PLAÇA DE LA CULTURA, 1 - 08907 L'HOSPITALET

93 403 61 55 - C.C.BELLVITGE-GORNAL@L-H.CAT

CCBELLVITGEGORNAL.L-H.CAT

FACEBOOK.COM/CCBELLVITGEGORNAL

EDIFICI TOTALMENT ADAPTAT

METRO L1: Bellvitge / FGC: Gornal / Renfe: Bellvitge

Horari d'atenció al públic:

Matins:

Dimecres i Dijous de 10 a 14 h

Tardes:

De dilluns a divendres de 16 a 19 h



Ajuntament de L'Hospitalet