



aula

PRIMERS AUXILIS EN SALUT MENTAL

▶ WEBINAR



Professorat:

Teresa Ribalta. Psicòloga clínica i psicoterapeuta. Directora general de la Fundació Orienta.

Vinyet Eroles. Infermera HD Gavà de la Fundació Orienta.

Brenda Tarragona. Psicòloga clínica. Directora assistencial de la Fundació Orienta.

Inscripcions

- › Aquest seminari es realitza en el marc del Pla Educatiu d'Entorn, en un acord de col·laboració entre el Servei d'Educació de l'Ajuntament de l'Hospitalet i el departament d'educació de la Generalitat de Catalunya, a través dels Plans de Millora d'Oportunitats Educatives.
- **Places limitades a 30 persones/dia.** (l'admissió al curs es realitzarà per rigorós ordre d'inscripció).
- Imprescindible fer inscripció a través de l'enllaç: <https://n9.cl/j2mcaq>
- **Data límit d'inscripció:** 11 de juny de 2021.
- **Més informació:** María José Muñoz - Tel. 93 635 88 10, ext. 113

Introducció

Després de l'inici de la pandèmia s'ha vist incrementat l'estrès en infants i adolescents.

Des de la salut mental pública i comunitària s'ha vist necessari crear intervencions que fomentin la prevenció en salut mental.

Aquest curs pretén dotar d'eines per la detecció, comprensió i primera intervenció en salut mental en nens i joves.

Què tractarem?

1. Ansietat i depressió
2. Kit de primers auxilis
3. Ideació de suïcidi i autolesions

Dates

Durada del curs: 4 hores a realitzar en un matí o una tarda (cal escollir una data)

15, 16 i 17 de juny: **tardes de 16 a 20 h.**

19, 22, 23, 25 i 26 de juny: **matins de 9 a 13 h.**

Com?

Online mitjançant ZOOM

(uns dies abans s'enviarà l'enllaç de connexió als inscrits)



Ajuntament de L'Hospitalet



www.fundacioorienta.com

SEU CENTRAL: C/ Cardenal Vidal i Barraquer, 28 - 08830 Sant Boi de Llobregat
T. +34 936 358 810 - orienta@fundacioorienta.com