

8 de març  
2023

*Via de les dones*



# 8M

# L'H

*Juntes per la igualtat*





Un any més, L'Hospitalet es prepara per viure el 8 de març, Dia Internacional de la Dona, una jornada que tenyeix de lila el calendari per arribar a tots els àmbits de la societat i continuar treballant per la igualtat.

Una jornada participativa i transversal, feta per a totes les dones de L'Hospitalet, teixida des de les entitats, des de les associacions, des del carrer. Una jornada per viure i per compartir entre totes. Per celebrar i per reivindicar.

El 8M celebrem els èxits que les dones hem anat assolint en esferes públiques i socials on, fins no fa gaire, la presència femenina era escassa: les ciències, la tecnologia, les arts, la política... I que també és, i ha de continuar sent, una jornada reivindicativa. Hem avançat molt, però encara ens queda molt de camí per recórrer.

Teniu a les mans el programa d'activitats del 8M a L'Hospitalet. Us convido a participar-hi de manera activa i a treballar per un món més just, més igualitari i més feminista. Perquè sense igualtat no hi haurà futur.

**Núria Marín i Martínez**  
Alcaldeessa de la ciutat



Celebrem, juntes, per la igualtat. Aquest 8 de març, com cada any, continuarem reivindicant i commemorant amb totes les dones i nenes i recordant la seva importància a l'hora de construir un món més equànim i just.

Balls, teatre, festa, xerrades, exposicions... teniu al vostre abast un programa realitzat conjuntament amb les entitats de dones de la ciutat i diferents àrees de l'Ajuntament.

Volem fer valer, en aquest 8M, la lluita i camí de totes les veïnes de la nostra ciutat, la dedicació i compromís de les entitats que han fet possible que avancem juntes.

Trenquem els sostres, continuem alçant la veu per les nostres antecessores, per nosaltres, i per les que vindran.

Perquè hi ha coses que són innegociables, i una d'elles és l'equitat.

Fem-ho possible!

Feliç 8M!

**Laura García Manota**

Regidora de Govern d'Igualtat i LGTBI

# PROGRAMA

## ACTIVITATS DEL CAID

**Del 6 al 20 de març. Dilluns, dimecres i divendres de 9 a 14 h, i dimarts i dijous de 9 a 19 h**

Seu del CAID (plaça de Can Colom, 1)

Exposició

**“En escena. Mirades femenines sobre la representació de les sexualitats a la cultura audiovisual”**

Ho organitza: CAID

Presentació de l'exposició: dijous, 9 de març, a les 17.30 h,

Hi col·labora: Raquel Marques.

A càrrec de l'Observatori de les Dones en els Mitjans de Comunicació

**Dimarts, 7 de març, a les 17 h**

Teatre Joventut (carrer de la Joventut, 4)

Performance

**La meva revolució**

Amb la participació dels grups de dones de la ciutat.

A càrrec de Dona Cançó

Teatre

**La volta al món en 80 dies**

Companyia La Protagonista.

Ho organitza: CAID

**Dimecres, 8 de març, a les 17 h**

Rambla de Just Oliveras, 3

**Lectura del manifest davant l'Acollidora**

Ho organitza: CAID amb les associacions de dones de L'H.

Hi col·labora: Escola de Música Municipal - Centre de les Arts (EMMCA)

**Dissabte, 11 de març, a les 10.30 h**

Plaça de l'Ajuntament

**Festidona**

**10.30 h Zumba, a càrrec de l'Àrea d'Esports**

**11.45 h Batucada, a càrrec de Fills de la Flama**

**12 h Castellers, a càrrec de Colla Jove de L'Hospitalet**

**12.15 h Actuació musical: Les que Falta band**

Tallers impartits per les Associacions de dones, Somnis, JIS, Creu Roja i mural de Convivència i Civisme.

Ho organitza: CAID

Hi col·laboren: Servei d'Esports i entitats de la ciutat

**Dimarts, 14 de març, a les 17.30 h**

Seu del CAID (plaça de Can Colom, 1)

Xerrada jurídica

**“Drets de les dones”**

A càrrec de Carme Oriol, advocada del CAID.

Ho organitza: CAID

**Dijous, 16 de març, a les 18 h**

Espai Jove ca n'Arús. (av. Carrilet, 312, -1)

### **Què és l'endometriosis? Una malaltia femenina invisibilitzada**

A càrrec de l'Associació d'afectades d'endometriosis crònica (ADAEC-Catalunya).

Ho organitzen: Salut Pública i AELH

## **ACTIVITATS DELS GRUPS DE DONES DE LA CIUTAT**

**Dimarts, 28 de febrer, a les 18 h**

Centre Cultural Sanfeliu (c. de l'Emigrant, 27)

### **Inauguració de l'exposició de quadres a l'oli realitzats per les alumnes de l'Associació Eurodona**

Xerrada

#### **"Entrena la teva autoestima"**

A càrrec de Verònica Soto.

Ho organitza: Associació Eurodona

**Divendres, 3 i dilluns, 6 de març, a les 17.30 h**

Espai Jove ca n' Arús (av. del Carrilet, 312, planta -1)

Taller

### **Pancartes i estampació de samarretes**

Ho organitza: Associació Feminista Bruixes

**Dissabte, 4 de març, de les 11 a les 13 h**

Plaça "de la Baldosa" ("Pirulo de Bellvitge")

Tallers

### **Dissabte feminista**

Ho organitza: Grup de Dones de Bellvitge Amalvígia

**Dilluns, 6 de març, a les 18 h**

Biblioteca de Bellvitge (plaça de la Cultura, 1) Sala chill out

### **Cinefòrum: Talls de la vida en clau feminista**

Ho organitza: Grup de Dones de Bellvitge Amalvígia

**Dimecres, 8 de març, a les 18 h**

Av. de Carmen Amaya, al costat del monòlit de les dones

### **Lectura del manifest, performance i ofrena floral**

Ho organitza: Grup de Dones del Gornal

**Dimarts, 14 de març, a les 18 h**

Casal Cívica L'Hospitalet Centre (c. de Josep Prats, 62)

Xerrada

### **"Prevenició del càncer de mama"**

A càrrec de Pilar Manchón, doctora d'Affidea-Manchón

Ho organitza: Associació de Dones del Centre



**Dijous, 16 de març, a les 17 h**

Centre Cultural Santa Eulàlia (pl. de Maria Artigal s/n)

### **Ball, teatre i coral**

A càrrec de les dones de l'associació

Ho organitza: Associació de Dones de Santa Eulàlia

## **ALTRES ACTIVITATS**

**Del 23 de febrer al 13 de març, a les 18 h**

Centre Cultural Bellvitge-Gornal (pl. de la Cultura, 1).

Al vestíbul de l'edifici

Exposició

### **“Nosaltres llegim, nosaltres decidim”**

Amb propostes de llibres feministes.

Ho organitzen: Centre Cultural de Bellvitge-Gornal i

Biblioteca de Bellvitge

**Del 27 de febrer al 24 de març**

Centre Cultural la Bòbila (pl. de la Bòbila, 1)

Exposició

### **“Mandalas. Tècnica puntillisme”**

De Marta Galtés Vallés

Ho organitza: Servei de Cultura

**Els dimarts 28 de febrer i 7, 14, 21 i 28 de març  
(representació final), a les 17 h**

Biblioteca Josep Janés (c. del Doctor Martí Julià, 33) i representació final a la sala B del Teatre Jovenut (c. de la Jovenut, 4)

Taller teatre

### **Cabaret revoltoso**

A càrrec de Cúrcuma Cooperativa

Ho organitza: Servei de Jovenut

**Dimecres, 1 de març, de 10 a 12 h**

Seu d'Akwaba (c. del Llobregat, 145)

### **#8M Dones per la igualtat d'oportunitats**

Inscripció al telèfon: 93 440 73 96

Ho organitza: Fundació Akwaba

**Dimecres, 1 de març, de 12 a 14 h**

Torre Barrina (Parc de la Marquesa)

### **#8M Dones i ciberseguretat**

Inscripció per WhatsApp: 687 016 021

Ho organitzen: Punt Òmia de la Fundació Akwaba i

Insercoop

### **Contes amb perspectiva de gènere Soc com soc. I m'agrado molt!**

A càrrec de Laberta Delpoblet

Biblioteca Can Sumarro: dimecres, 1 de març, a les 17.30 h

Bibliomercat: dimarts, 7 de març, a les 17.30 h

Biblioteca Central Tecla Sala: dijous, 9 de març, a les 18 h

Biblioteca La Florida: dimecres, 15 de març, a les 17.30

## Contes amb perspectiva de gènere

### **Dona**

A càrrec de Gisela Llimona.

Biblioteca de Bellvitge: dijous, 2 de març, a les 17.30 h

Biblioteca la Bòbila: dimarts, 14 de març, a les 17.30 h

Biblioteca Plaça d'Europa: dimarts, 28 de març, a les 18 h

Biblioteca Josep Janés: dimecres, 29 de març, a les 17.30 h

## Dilluns, 6 de març, a les 12 h

Inici de la ruta: Mercat de Santa Eulàlia (pl. de Pius XII / c.de Pareto)

### **Ruta de les dones**

Inscripcions al web del Museu: [www.museul-h.cat](http://www.museul-h.cat)

Ho organitzen: Servei de Cultura – Museu de L'Hospitalet

## Dilluns, 6 de març, a les 17.30 h

Oficina Jove: c. del Llobregat, 127

### **Projecte RECREART.**

Projecte de creació artística col·lectiva

### **Sessió 1. Taller: El pati també és nostre**

(taller per a noies)

### **Sessió 1. Taller: Repensant la masculinitat**

(taller per a nois)

A càrrec de Candela. Cooperativa d'acció comunitària i

feminista

## Els dilluns, 13 i 20 de març, a les 17.30 h

### **Sessió 2 i 3. Taller: Dissenyem i pintem**

A càrrec de Contorno Urbano

Inscripcions al web de Joventut: [www.joventutlh.cat](http://www.joventutlh.cat)

Ho organitza: Servei de Joventut

## Del 6 al 31 de març

### **De dilluns a divendres, de 9 a 14 h i de 16 a 22 h**

Centre Cultural la Bòbila (plaça de la Bòbila, 1)

Exposició fotogràfica

### **“Diario de cuarentena”**

De Gabriela Quinche

Ho organitza: Servei de Cultura

## Dimarts, 7 de març, a les 18 h

Biblioteca de Bellvitge (plaça de la Cultura, 1) Sala chill out

Lectura en veu alta i debat del conte

### **Temps de cirerers florits**

De Lucia Berlín

Ho organitza: Biblioteca de Bellvitge

## Dimarts, 7 de març, de 9.30 a 12.30 h

Auditori CEMFO (carretera del Mig, 85-87)

### **“Les dones i la doble jornada laboral”**

Acció dirigida a usuàries del Projecte Inserdones.

Ho organitzen: Àrea de Promoció Econòmica i Pacte

Local per l'Ocupació i el desenvolupament Econòmic.



**Dimarts, 7 de març, a les 14.30 h**

Carrer del Migdia, 5-7

Espai de Debat

### **Les dones policies: etapes vitals**

Ho organitza: Guàrdia Urbana de L'Hospitalet

---

**Dimarts, 7 de març, a les 18 h**

Biblioteca Can Sumarro (c. de la Riera de l'Escorxador, 2)

### **Sessió especial setmana 8m**

#### ***“Ni machismi ni feminism?”***

Tertúlia amb ulleres liles a partir de textos, fragments i pàgines de novel·les, assaigs i còmics.

A càrrec de Noelia Domínguez, d'Espai Llavors

Ho organitza: Biblioteca Can Sumarro

---

**Dimecres, 8 de març, 1a sessió a les 10 h i 2a sessió a les 16 h**

Carrer del Migdia, 5-7

### **Taller de defensa personal**

Ho organitza: Guàrdia Urbana de L'Hospitalet

---

**Dimecres, 8 de març, de 16.30 a 20.30 h**

Centre Municipal la Florida Ana Díaz Rico (plaça dels Blocs Florida, 15 B)

### **Espai de trobada, cures i activisme per a dones i famílies**

No cal inscripció.

Ho organitza: Brotes, cures cooperatives

**Dimecres, 8 de març, a les 19.30 h**

Seu central de l'EMMCA (avinguda de Vilanova, 32)

### **Lectura del manifest**

Actuació Cançoneta Nova De Francisca Farrera, a càrrec del grup de Violes De Roda. Acció teatral a càrrec de l'alumnat d'Assat 50. Actuació de la Big Band de dones i grup de dansa.

Ho organitza: Escola Municipal de Música-Centre de les Arts (EMMCA)

---

**Dijous, 9 de març**

2 sessions:

A les 17.30 h, adreçat a joves de 12 a 17 anys

A les 18.30 h, a partir de 18 anys

Museu Can Riera (c. de la Riera de l'Escorxador, 17)

### **Taller de ioga i mindfulness**

A càrrec de l'associació Dharana Ioga de L'Hospitalet

Inscripcions a la web del Museu: [www.museul-h.cat](http://www.museul-h.cat)

Ho organitzen: Servei de Cultura – Museu de L'Hospitalet

---

**Dijous, 9 de març, a les 18.30 h**

Biblioteca Can Sumarro (c. de la Riera de l'Escorxador, 2)

### **Sessió especial setmana 8M.**

#### **Club d'òpera: Maria Callas.**

Coordinat per Jordi Pujal

Ho organitza: Biblioteca Can Sumarro

**Dimecres, 15 de març, de 9.30 a 12h**

Punt de trobada: Masia Can Colom (pl. de Can Colom, 1)

### **Caminada L'Hospitalet feminista**

No cal inscripció.

Ho organitza: Salut Pública

---

**Del 9 al 31 de març, de dilluns a divendres, de 9 a 21 h  
(caps de setmana, consulteu horari mensual)**

Auditori Barradas (Rambla de Just Oliveras, 56)

Exposició

### **“Art en femení”**

Ho organitza: Servei de Joventut

---

**Divendres, 10 de març, a les 18 h**

Biblioteca Josep Janés (c. del Doctor Martí Julià, 33)

### **Cinema. Cicle dones que fan cinema: *Lady Bird*, de Greta Gerwig (2017)**

Ho organitza: Biblioteca Josep Janés

---

**Divendres, 10 de març, 2 sessions: de 10 a 12 h i de 17 a 19 h**

Sala d'actes de l'Hotel d'entitats Europa-Fira  
(avinguda d'Amadeu Torner, 57, 2n pis)

### **Master class d'autodefensa feminista**

Per a dones a partir de 16 anys

Inscripcions a: [info@culturatreteze.org](mailto:info@culturatreteze.org) o als telèfons: 93 263 71 71  
i 608 045 544

Ho organitza: Associació Cultura Tretze

---

**Dijous, 16 i 30 de març, de 18 a 19.30 h**

Biblioteca Tecla Sala

(av. de Josep Tarradellas i Joan, 44)

Taller

### **Còmic amb perspectiva de gènere**

A càrrec d'Espai Daruma

Ho organitza: Servei de Joventut

Inscripcions al web [www.joventutlh.cat](http://www.joventutlh.cat)

---

**Dimecres, 22 i dilluns, 27 de març, de 10 a 14 h**

Biblioteca de Bellvitge (plaça de la Cultura, 1)

Formació per a professionals

### **(Des)educar-se per educar. Eines per a la prevenció de les violències masclistes**

A càrrec de Candela. Cooperativa d'acció comunitària i feminista

Ho organitza: Servei de Joventut

---

**Dimarts, 28 de març, a les 19 h**

Biblioteca Josep Janés (c. del Doctor Martí Julià, 33)

### **Cinefòrum: *El orden divino*, de Petra Biodina Volpe (2017)**

Inscripcions al web de la biblioteca: [www.bibliotequeslh.cat](http://www.bibliotequeslh.cat)

Ho organitza: Biblioteca Josep Janés

---

**Dimecres, 29 de març, a les 14 h**

Biblioteca Can Sumarro (c. de la Riera de l'Escorxador, 2)

### **Sessió especial 8M. Club de lectura: *La trena*, de Laetitia Colombani**

Ho organitza: Biblioteca Can Sumarro

---

## CICLE DONAVEU

Auditori Barradas (rambla de Just Oliveras, 56)

**Dissabte, 4 de març, a les 18 h**

Teatre familiar

**La petita Capmany**

A càrrec de Tanaka Teatre

Preu: 9 €

**Dissabte, 11 de març, a les 20 h**

Cançó d'autora / fusió:

**Mabel Flores**

Preu: 15 €

**Dissabte, 18 de març, a les 20 h**

Cançó d'autora / rumba-flamenc

**Maria Ruiz & La Mare**

**Vuelomar**

Preu: 15 €

**Dissabte, 25 de març, a les 20 h**

Cançó d'autora / fusió:

**La Otra  
Incendio**

Preu: 15 €

Entrades al web de l'Auditori: [www.auditoribarradas.cat](http://www.auditoribarradas.cat)

Ho organitza: Servei de Cultura

## CAMPANYA EN XARXES SOCIALS

**Dimecres, 8 de març**

Campanya digital d'apoderament de les dones

**Adona't a la xarxa**

Participa-hi a través de l'Instagram @associaciojjs

Ho organitzen: Joves per la Igualtat i la Solidaritat (JIS) i

Associació de Serveis i Formació Socioeducativa (ARA)



# 8M

# L'H

*Juntres per la igualtat*



@LHfeminisme

#LHfeminisme  
#8M2023