

gener

JO
VE 2024

Activitats
i tallers gratuïts
per a joves
de 12 a 35 anys

GENER
TEMÀTIC

més
likes



Oficina Jove



Ajuntament de L'Hospitalet

Des de l'Oficina Jove hem preparat aquesta programació per al mes de gener formada per diferents activitats i tallers amb l'objectiu de sensibilitzar sobre els usos i abusos dels dispositius digitals i les xarxes socials però alhora per facilitar-vos eines i connectar amb la part positiva que tenen per poder treure'n el màxim rendiment.

#LHospitaletMesLikes

xarxes socials

A través del nostre Instagram [@joventutlh](#), els joves de L'Hospitalet ens donaran la seva opinió i descobrirem diferents punts de vista sobre l'abús dels dispositius mòbils. Us donarem tips per millorar-ne el seu ús, us proposarem lectures recomanades per aprofundir i reflexionar en els aspectes negatius que té el seu abús però també com treure'n el màxim rendiment.

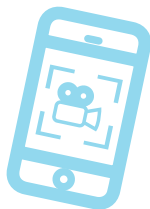


Segueix-nos!

tallers temàtics i d'oci

VÍDEO I FOTOGRAFIA CREATIVA AMB EL MÒBIL

Amb aquest taller aprendrem tips bàsics per fer vídeos i fotografies creatives amb el mòbil i adquirirem eines per editar-les, treure l'artista que portem a dins i compartir continguts a les xarxes socials com a autèntics professionals!



Data: dilluns 22 de gener

Horari: de 18 a 19.30 h

Lloc: Casa dels Cargols

Organitzat per l'Oficina Jove

activitats d'emancipació juvenil

OCUPACIÓ

CLUB DE FEINA

Espai actiu i autònom per a les persones que es troben en recerca activa de feina i/o que volen millorar la seva ocupabilitat. Elabora o millora el teu currículum, canals de recerca de feina, preparació per a l'entrevista, informació de cursos...

Data: els dimarts 16, 23 i 30 de gener

Horari: d' 11 a 13 h

Lloc: Casa dels Cargols

Organitzat per l'Oficina Jove



FORMACIÓ

HAS D'HOMOLOGAR ELS TEUS ESTUDIS?

Vas acabar els teus estudis al teu país d'origen i t'agradaria saber com homologar-los? Ja tens aquí tota la documentació però no saps com iniciar el tràmit? En aquest taller s'explicarà el mapa del sistema educatiu, en què consisteix l'homologació dels estudis, orientació en el procés de tràmit i resolució de dubtes individuals.

Data: dimecres, 24 de gener

Horari: d'11 a 12.30 h

Lloc: Casa dels Cargols

Organitzat per l'Oficina Jove



EMPREENEDORIA

IMPULSA LA TEVA IDEA I EMPRÈN!

Amb aquestes sessions volem ajudar-te a impulsar la teva idea i convertir-la en el teu projecte professional.



SESSIÓ 1

OPORTUNITATS I MODELS DE NEGOCI

En aquesta sessió aprendrem a identificar oportunitats favorables per crear un nou negoci amb una dinàmica participativa. Descobrirem què és un *business plan* i quins són els diferents tipus de negocis (*online i offline*) i els diferents sectors.



Data: dilluns, 29 de gener

Horari: de 18 a 19.30 h

Lloc: Casa dels Cargols

Organitzat per l'Oficina Jove

SESSIÓ 2

IMPLANTACIÓ D'UN NOU NEGOCI

Identificarem els passos a seguir per poder començar amb el negoci mitjançant casos d'èxit. Parlarem de fiscalitat: diferència entre autònom i societat, impostos, fluxos de caixa i finançament. També explicarem quines són les eines clau pel funcionament i escalat d'un negoci i la importància del màrqueting.



Data: dilluns, 5 de febrer

Horari: de 18 a 19.30 h

Lloc: Casa dels Cargols

Organitzat per l'Oficina Jove

SESSIÓ 3

LA IMPORTÀNCIA DEL BRANDING

En aquesta sessió parlarem de què és una marca i per què és essencial per tenir un negoci. Analitzarem casos d'èxit i quin és l'univers de què es nodreix una marca tant personal com comercial. Descobrirem algunes eines que ens ajudaran a trobar el camí per construir una marca pròpia.

Data: dilluns, 12 de febrer

Horari: de 18 a 19.30 h

Lloc: online

Organitzat per l'Oficina Jove



a més...

A l'Oficina Jove trobaràs...

- **Assessoria de formació.**
- **Assessoria laboral.**
- **Punt de suport a la recerca de feina.**
- **Assessoria de mobilitat internacional.**



OFICINA DEL VOLUNTARIAT DE L'HOSPITALET

Si t'apropes a l'Oficina del Voluntariat de L'Hospitalet podràs participar en diverses iniciatives i projectes solidaris de la ciutat.

Adreça: carrer de Santa Eulàlia, 101

Telèfon: 93 260 01 33

PUNT D'INFORMACIÓ DE SALUT JOVE A L'ESPAI JOVE CA N'ARÚS (SERVEI DE SALUT)

Servei gratuït i confidencial. Fins als 30 anys. Atenció psicològica. Consulta sexològica. Prova ràpida del VIH (sense límit d'edat).

Horari: dilluns, dimarts i dijous de 8.30 a 14.30 h. Dimecres, de 8.30 a 14 h i de 16 a 19 h. Divendres, de 8.30 a 14 h.

Adreça: avinguda del Carrilet, 312, planta -1

Telèfon: 93 403 69 12

WhatsApp: 678 020 803

Correu electrònic: puntsalutjove@l.h.cat

CASAL JOVE. CLUB SANFELIU SANT ILDEFONS

Adreça: carrer de l'Emigrant, 25

Instagram: @casaljovesfsi



ESPAI KUKUT. Programa Ocell de Foc

Espai d'atenció sociolaboral o formatiu per a joves de 16 a 30 anys per millorar el seu benestar emocional. Consta d'un punt d'informació juvenil on s'hi organitzen tallers i pindoles sobre l'estigma de la salut mental tant en joves com en professionals.

Adreça: plaça d'Eivissa, 1

Telèfon: 625 878 557

Horari: dilluns, de 9 a 17 h; de dimarts a dijous, de 9 a 19 h; divendres, de 9 a 14 h.

EQUIPAMENT NOU SIDECAR

Espai de trobada: espai lliure de dinamització on els i les joves venen a compartir, socialitzar i fer ús de l'espai de manera lliure: ping-pong, Play, jocs de taula, wifi... així com activitats concretes (dansa, bàsquet, teatre o reforç).

Cooperativa AEMA

Adreça: Avinguda del Nord, 1 (cantonada amb carrer del Teide)

Instagram: @nousidecar

MÓN JOVE ITACA

Associació Educativa Itaca

Adreça: carrer del Doctor Martí i Julià, 91

Instagram: @monjoveitaca

ESPAI JOVE CA N'ARÚS

Associació d'Estudiants de L'Hospitalet

Adreça: av. del Carrilet, 312, planta -1

Instagram: @estudiants.lh



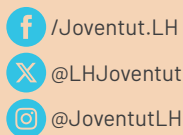
Inscripcions

www.joventutlh.cat
Telèfon: 93 403 69 60
WhatsApp: 616 553 628



Oficina Jove

Carrer del Llobregat, 127-141
08904 L'Hospitalet
Metro: L1 (Torrassa) i L5 (Collblanc)
Autobusos: LH1 i L12



/Joventut.LH

@LHJoventut

@JoventutLH



CARNET JOVE DE L'HOSPITALET

Amb el nou Carnet Jove de L'Hospitalet ets al lloc i moment perfectes per a un descompte!

Vols treure el màxim profit al teu dia a dia? Ara pots fer-ho amb el **Carnet Jove de L'Hospitalet, que t'ofereix un món d'avantatges al teu voltant:**

- Avantatges en diferents **serveis municipals** de L'Hospitalet.
- Estalvi en les despeses del teu dia a dia amb descomptes als **comerços locals i de proximitat de L'Hospitalet.**
- A més, també gaudiràs de tots els avantatges del **Carnet Jove a Europa!**
- Si no tens el Carnet Jove de L'Hospitalet, **què esperes per fer-te'l?**
- Tota la informació a: **carnetjove.cat/lhospitalet**