



TALLER DE QI GONG

GRATUÏT

ORGANITZA CENTRE CULTURAL BELLVITGE- GORNAL

**TOTS ELS DILLUNS 10 SESSIONS DEL 7 D'OCTUBRE
AL 16 DE DESEMBRE.**

HORARI: 19:00 A 20:00

Què és el Qi Gong o “Txikung”. Es tracta d'exercicis per millorar la salut, equilibrar el cos i la ment. Els moviments suaus d'aquesta tècnica ens tranquil·litzen, ajuden a la concentració, harmonitzen la energia interna (qi), restableixen l'estat emocional i activen les funcions fisiològiques.

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS PRESENCIALS:

30 DE SETEMBRE I 1 I 2 D'OCTUBRE
D'11:00 A 14:00 I DE 16:00 A 19:00.
3 I 4 D'OCTUBRE DE 16:00 A 19:00.
TAMBÉ ON LINE AMB CODI QR

Preinscripcions tallers CCBG

