



INICI - FINAL	ESPAI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
MATÍ						
9.30 - 10.20	S2	ZUMBA III		TONO II		BODY PUMP III
9.30 - 10.30	S1		CICLO INDOOR III		CICLO INDOOR III	
10.30 - 11.20	S2		BODY PUMP III		ZUMBA III	
10.30 - 11.30	S1	CICLO INDOOR III		CICLO INDOOR III		CICLO INDOOR III
12.15 - 13.00	S1	VIRTUAL BIKE II	VIRTUAL BIKE II	VIRTUAL BIKE II	VIRTUAL BIKE II	VIRTUAL BIKE II
MIGDIA						
14.15 - 15.00	S1	VIRTUAL BIKE II	VIRTUAL BIKE II	VIRTUAL BIKE II	VIRTUAL BIKE II	VIRTUAL BIKE II
TARDA						
16.30 - 17.15	S1	VIRTUAL BIKE II	VIRTUAL BIKE II	VIRTUAL BIKE II	VIRTUAL BIKE II	
17.30 - 18.20	S2	ZUMBA III		ZUMBA III		
17.30 - 18.30	S1		CICLO INDOOR III		CICLO INDOOR III	
18.30 - 19.20	S2	BODY PUMP III	ZUMBA III	BODY PUMP III	ZUMBA III	
19.30 - 20.30	S1	CICLO INDOOR III		CICLO INDOOR III		
19.30 - 20.20	EXT		HARD TRAINING III		HARD TRAINING III	

HORARI ESPECIAL D'ESTIU

Horari general d'obertura: Dilluns a divendres - 9 a 21h / Dissabte i diumenge - 9 a 19 h

Sala de fitness: Dilluns a divendres - 9 a 20.30 h / CAPS DE SETMANA TANCADA

Piscina coberta: Dilluns a divendres - 9 a 19.45 h / Dissabte i diumenge - 10 a 18.45 h

Piscina descoberta: Dilluns a divendres - 9 a 19.45 h / Dissabte i diumenge - 10 a 18.45 h

- Horari especial d'estiu
- Horari estiu piscina exterior
- Festiu amb horari de diumenge d'agost

AGOST

DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

S 1 - Sala 1

S 2 - Sala 2

EXT - Exterior

CARDIOVASCULAR

TONIFICACIÓ

COMBINADES

I - BAIXA INTENSITAT

II - MITJA INTENSITAT

III - ALTA INTENSITAT

La direcció podrà, quan ho consideri oportú per necessitats del servei, modificar el número i ordre de sessions, el contingut i horaris d'aquestes, així com els tècnics que les imparteixen.

