

ACTIVITATS AQUÀTIQUES 2021



poliesportiu
municipal
del centre

Una àmplia oferta de programes
aquàtics per a tothom.
Escull el que més s'adapti a tu!



Ajuntament de L'Hospitalet

ACTIVITATS AQUÀTIQUES 2021

NADONS (4 - 24 MESOS)

Objectius: afavorir la seva autonomia dins el medi aquàtic. A través d'una àmplia gamma d'activitats el nadó experimenta un altre tipus de comunicació que enforteix el vincle amb els pares.

DIES	HORARIS	PREUS 1 dia set.			
		NA	2º FN / FNE	A	
Dilluns	18:15-19:00 (4-12 mesos)				
Dimarts	16:45-17:30 (12-24 mesos)	23,00 €	20,70 €	18,40 €	M
Dimecres	18:15-19:00 (12-24 mesos)	46,00 €	41,40 €	36,80 €	B
Dijous	16:45-17:30 (4-12 mesos)	69,00 €	62,10 €	55,20 €	T
Dissabte	09:15-10:00 (4-12 mesos)				
Dissabte	11:30-12:15 (12-24 mesos)				
Dissabte	12:15-13:00 (12-24 mesos)				

2 A 3 ANYS

Objectius: proporcionar les eines bàsiques de motricitat que generen els desplaçaments necessaris per aconseguir una autonomia aquàtica.

DIES	HORARIS	PREUS 1 dia set.			
		NA	2º FN / FNE	A	
Dilluns	17:30-18:15				
Dimarts	17:30-18:15	24,90 €	22,40 €	19,90 €	M
Dimarts	18:15-19:00	49,80 €	44,80 €	39,80 €	B
Dimecres	17:30-18:15	74,70 €	67,20 €	59,80 €	T
Dijous	17:30-18:15				
Dijous	18:15-19:00				
Dissabte	10:00-10:45				
Dissabte	10:45-11:30				

4 A 5 ANYS

Objectius: reforçar les eines motrius i instaurar hàbits d'higiene per tal que l'infant aconseguixi autonomia dins i fora del medi aquàtic.

DIES	HORARIS	PREUS 1 dia set.			
		NA	2º FN / FNE	A	
Dilluns	17:30-18:15				
Dilluns	18:15-19:00	19,10 €	17,20 €	15,30 €	M
Dimarts	17:30-18:15	38,20 €	34,40 €	30,60 €	B
Dimarts	18:15-19:00	57,30 €	51,60 €	45,80 €	T
Dimecres	17:30-18:15				
Dijous	16:45-17:30				
Dijous	17:30-18:15				
Dijous	18:15-19:00				
Dissabte	10:00-10:45				

6 A 9 ANYS

Objectius: millorar la immersió, consolidar la tècnica dels estils i conèixer els diferents esports aquàtics.

DIES	HORARIS	PREUS 1 dia set.			
		NA	2º FN / FNE	A	
Dilluns	17:30-18:15				
Dilluns	18:15-19:00	18,50 €	16,60 €	14,80 €	M
Dimarts	17:30-18:15	37,00 €	33,20 €	29,60 €	B
Dimecres	18:15-19:00	55,50 €	49,80 €	44,40 €	T
Dijous	16:45-17:30				
Dijous	17:30-18:15				
Dissabte	09:15-10:00				
Dissabte	10:45-11:30				

10 A 15 ANYS

Objectius: consolidar les diferents disciplines aquàtiques mitjançant el treball de manteniment físic i conceptes d'entrenament.

DIES	HORARIS	PREUS 1 dia set.			
		NA	2º FN / FNE	A	
Dilluns	19:00-19:45				
Dimarts	18:15-19:00	17,70 €	15,90 €	14,20 €	M
Dimarts	19:00-19:45	35,40 €	31,80 €	28,30 €	B
Dimecres	19:00-19:45	53,10 €	47,70 €	42,50 €	T
Dijous	18:15-19:00				
Dijous	19:00-19:45				

ADULTS

Objectius: consolidar les diferents disciplines aquàtiques mitjançant el treball de manteniment físic i conceptes d'entrenament.

DIES	HORARIS	PREUS 1 dia set.			
		NA	2º FN / FNE	A	
Dilluns	19:45-20:30				
Dimecres	19:45-20:30	17,70 €	15,90 €	14,20 €	M
		35,40 €	31,80 €	28,30 €	B
		53,10 €	47,70 €	42,50 €	T

TACFIT

DIES	HORARIS	PREUS 2 dies set.			
		NA	2º FN / FNE	A	
Dilluns i dimecres	15:15-16:00	29,20 €	-	23,30 €	M
Dimarts i dijous	20:45-21:30	58,40 €	-	46,70 €	B
		87,60 €	-	56,10 €	T

ZUMKIDS

DIES	HORARIS	PREUS 1 dia set.			
		NA	2º FN / FNE	A	
Divendres	17:30-18:15	12,40 €	-	9,90 €	M
		24,80 €	-	19,80 €	B
		37,20 €	-	29,80 €	T