

INICI	FINAL	ESPAI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
7:30	8:15	P		WET COMBO I					
8:15	9:00	S2	CICLO INDOOR III		CICLO INDOOR III				
8:15	9:00	P	WET INTERVAL II	WET INTERVAL II	WET COMBO I	WET INTERVAL II	WET COMBO I		
9:15	10:00	PV	ZUMBA II			ZUMBA II			
9:15	10:00	S1	BODYCOMBAT III	LES MILLS CORE II	BODYPUMP II	IBT II	LES MILLS CORE II		
9:15	10:00	S3			GLOBAL PILATES I				
9:15	10:00	P				WET COMBO I			
9:30	10:15	P	WET INTERVAL II		WET INTERVAL II				
10:15	11:00	PV	GENT GRAN I						
10:15	11:00	S1		GENT GRAN I	GENT GRAN I	GENT GRAN I	BODYPUMP II	PUMP + IBT II	
10:30	11:15	P		WET GYM I					
10:30	11:15	S2		CICLO INDOOR III		CICLO INDOOR III			
10:30	11:15	S1	IOGA I						
10:30	11:15	S3	GRAVITY II		GRAVITY II				
11:15	12:00	S1					GENT GRAN I		
11:15	12:00	S2						CICLO INDOOR III	
11:15	12:00	P	WET COMBO I		WET INTERVAL II				
11:30	12:00	S1			HIPOPRESSIUS 30'				
12:30	13:15	P		WET INTERVAL II		WET GYM I			
13:30	14:15	S2		CICLO INDOOR III					
13:30	14:00	S1				LES MILLS CORE 30'			
13:30	14:15	S1	BODYPUMP II		STRONG NATION III				
14:15	15:00	S1		ZUMBA II		ZUMBA II	IOGA I		
15:15	16:00	S1	GLOBAL PILATES I	BODYCOMBAT III	IBT II	BODYPUMP II	ZUMBA II		
15:15	16:00	S3	TACFIT		TACFIT				
16:00	16:45	P	WET GYM I	WET INTERVAL II	WET INTERVAL II	WET COMBO I	WET GYM I		
16:15	17:00	S1	STRONG NATION III	BODYPUMP II	LES MILLS CORE II	BODYCOMBAT III	BODYCOMBAT III		
17:15	18:00	S1	BODYPUMP II	IBT II	ZUMBA II	LES MILLS CORE II	BODYPUMP II		
17:15	18:00	S2	CICLO INDOOR III				CICLO INDOOR III		
17:15	18:00	S3		LES MILLS CORE II	GRAVITY II	STEP II			
18:15	19:00	S1	LES MILLS CORE II	BODYPUMP II	BODYCOMBAT III	ZUMBA II	LES MILLS CORE II		
18:15	19:00	S2	CICLO INDOOR III	CICLO INDOOR III	CICLO INDOOR III	CICLO INDOOR III	CICLO INDOOR III		
18:15	19:00	S3	STEP II	IOGA I	GLOBAL PILATES I	IOGA I	GLOBAL PILATES I		
18:15	19:00	EXT		RUNNING III					
18:15	19:00	HT				HARD TRAINING III			
19:00	19:45	P	WET INTERVAL II		WET INTERVAL II				
19:15	20:00	S1	ZUMBA II	IBT II	BODYPUMP II	AEROBIC AVANÇAT	ZUMBA II		
19:15	20:00	S2	CICLO INDOOR III	CICLO INDOOR III	CICLO INDOOR III	CICLO INDOOR III			
19:15	20:00	S3	IOGA I	TAICHÍ I	STRONG NATION III	GLOBAL PILATES I			
19:15	20:00	HT	HARD TRAINING III						
19:45	20:30	P	WET HARD II	WET COMBO I		WET INTERVAL II			
20:15	21:00	S1	BODYCOMBAT III	LES MILLS CORE II	ZUMBA II	BODYPUMP II			
20:15	21:00	S2	CICLO INDOOR III	CICLO INDOOR III	CICLO INDOOR III	CICLO INDOOR III			
20:15	21:00	S3	GLOBAL PILATES I		IOGA I				
20:15	20:45	S3		HIPOPRESSIUS 30'		BODYCOMBAT 30'			
20:45	21:30	S3		TACFIT		TACFIT			

La Direcció podrà, quan ho consideri oportú per necessitats del servei, modificar el nombre i l'ordre de les sessions, el contingut, els horaris i els tècnics que les imparteixen.

* Activitat no inclosa a la quota.