

ACTIVITATS AQUÀTIQUES 2021



poliesportiu
municipal
gornal

Una àmplia oferta de programes
aquàtics per a tothom.
Escull el que més s'adapti a tu!



Ajuntament de L'Hospitalet

ACTIVITATS AQUÀTIQUES 2021

NADONS (4 mesos a 36 mesos)

Objectius: afavorir la seva autonomia dins el medi aquàtic. A través d'una àmplia gamma d'activitats el nadó experimenta un altre tipus de comunicació que enforteix el vincle amb els pares.

PREUS 1 dia	TRIMESTRAL	
NA	2	A
69,00 €	62,10 €	55,20 €

DIES	HORARIS
Dijous	16:45-17:30
Divendres	16:45-17:30
Dissabte	10:45-11:30 11:30-12:15

6 A 9 ANYS

Objectius: millorar la immersió, consolidar la tècnica dels estils i conèixer els diferents esports aquàtics.

PREUS 1 dia	TRIMESTRAL	
NA	2	A
55,50 €	49,80 €	44,40 €

DIES	HORARIS
Dilluns	18:15-19:00
Dimarts	18:15-19:00
Dimecres	18:15-19:00
Dijous	18:15-19:00
Divendres	18:15-19:00
Dissabte	10:00-10:45

3 A 5 ANYS

Objectius: proporcionar les eines bàsiques de motricitat que generen els desplaçaments necessaris per aconseguir una autonomia aquàtica.

PREUS 1 dia	TRIMESTRAL	
NA	2	A
57,30 €	51,60 €	45,85 €

DIES	HORARIS
Dilluns	17:30-18:15 18:15-19:00
Dimarts	17:30-18:15 18:15-19:00
Dimecres	17:30-18:15
Dijous	17:30-18:15
Divendres	17:30-18:15 18:15-19:00
Dissabte	09:15-10:00 10:45-11:30 11:30-12:15

10 A 15 ANYS

Objectius: consolidar les diferents disciplines aquàtiques mitjançant el treball de manteniment físic i conceptes d'entrenament.

PREUS 1 dia	TRIMESTRAL	
NA	2	A
53,10 €	47,70 €	42,50 €

DIES	HORARIS
Dilluns	19:00-19:45
Dimarts	19:00-19:45
Dimecres	19:00-19:45
Dijous	19:00-19:45
Divendres	19:00-19:45

Per ampliar informació sobre la disponibilitat, dies i horaris dels cursos de natació cal dirigir-se a la recepció del Poliesportiu.

NA No Abonat 2 2n Familiar A Abonat