

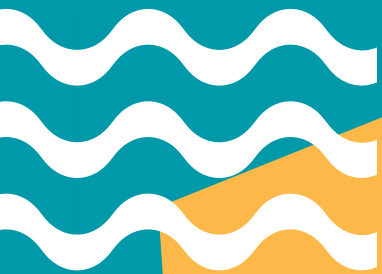


poliesportiu
municipal
gornal

2022

ACTIVITATS AQUÀTIQUES

Una àmplia oferta de programes
aquàtics per a tothom.
Escull el que més s'adapti a tu!



www.poliesportius.l-h.cat

**L'ESPOR
ÉS SALUT**



Ajuntament de L'Hospitalet

ACTIVITATS AQUÀTIQUES

2022

NADONS (4 A 36 MESOS)

Objectius: afavorir la seva autonomia dins el medi aquàtic. A través d'una àmplia gamma d'activitats el nadó experimenta un altre tipus de comunicació que enforteix el vincle amb els pares.

DIES	HORARIS	PREUS 1 dia TRIMESTRAL		
Dilluns	16:45 - 17:30	N/A	2	A
Dimecres	16:45 - 17:30	69,00€	62,10€	55,20€
Dijous	16:45 - 17:30			
Divendres	16:45 - 17:30			
Dissabte	10:00 - 10:45			
	10:45 - 11:30			
	11:30 - 12:15			

6 A 9 ANYS

Objectius: millorar la immersió, consolidar la tècnica dels estils i conèixer els diferents esports aquàtics.

DIES	HORARIS	PREUS 1 dia TRIMESTRAL		
Dilluns	18:15 - 19:00	N/A	2	A
Dimarts	18:15 - 19:00	55,50€	49,80€	44,40€
Dimecres	18:15 - 19:00			
Dijous	18:15 - 19:00			
Divendres	18:15 - 19:00			
Dissabte	10:00 - 10:45			

3 A 5 ANYS

Objectius: proporcionar les eines bàsiques de motricitat que generen els desplaçaments necessaris per aconseguir una autonomia aquàtica.

DIES	HORARIS	PREUS 1 dia TRIMESTRAL		
Dilluns	17:30 - 18:15	N/A	2	A
	18:15 - 19:00	57,30€	51,60€	45,85€
Dimarts	17:30 - 18:15			
	18:15 - 19:00			
Dimecres	17:30 - 18:15			
	18:15 - 19:00			
Dijous	17:30 - 18:15			
Divendres	17:30 - 18:15			
Dissabte	09:15 - 10:00			
	10:45 - 11:30			
	11:30 - 12:15			

10 A 15 ANYS

Objectius: consolidar les diferents disciplines aquàtiques mitjançant el treball de manteniment físic i conceptes d'entrenament.

DIES	HORARIS	PREUS 1 dia TRIMESTRAL		
Dilluns	19:00 - 19:45	N/A	2	A
Dimarts	19:00 - 19:45	53,10€	47,70€	42,50€
Dimecres	19:00 - 19:45			
Dijous	19:00 - 19:45			
Divendres	19:00 - 19:45			

ADULTS

Objectius: consolidar les diferents disciplines aquàtiques mitjançant el treball de manteniment físic i conceptes d'entrenament.

DIES	HORARIS	PREUS 1 dia TRIMESTRAL		
Dilluns i dimecres	19:45 - 20:30	N/A	2	A
		106,20€	95,40€	85,00€

Per ampliar informació sobre la disponibilitat, dies i horaris dels curssets de natació cal dirigir-se a la recepció del Poliesportiu.

N/A No Abonat **2** 2n familiar **A** Abonat

Carrer de Can Tries, 20/28 · 08902 L'Hospitalet de Llobregat · Tel. 93 403 69 65 · infopmg@l-h.cat

*L'oferta de programes aquàtics pot ser modificada per causes alienes a l'organització i/o per necessitats del servei