

Oficina d'Entitats L'H



CONTACTA'NS:

Horari d'atenció directa:

Matins, de dimarts a divendres de 10 a 14 h

Tardes, dimarts i dimecres de 16 a 19 h

Ca n'Arús. Rbla. de la Marina, 417, baixos



oficinaentitats.l-h.cat



660 408 743



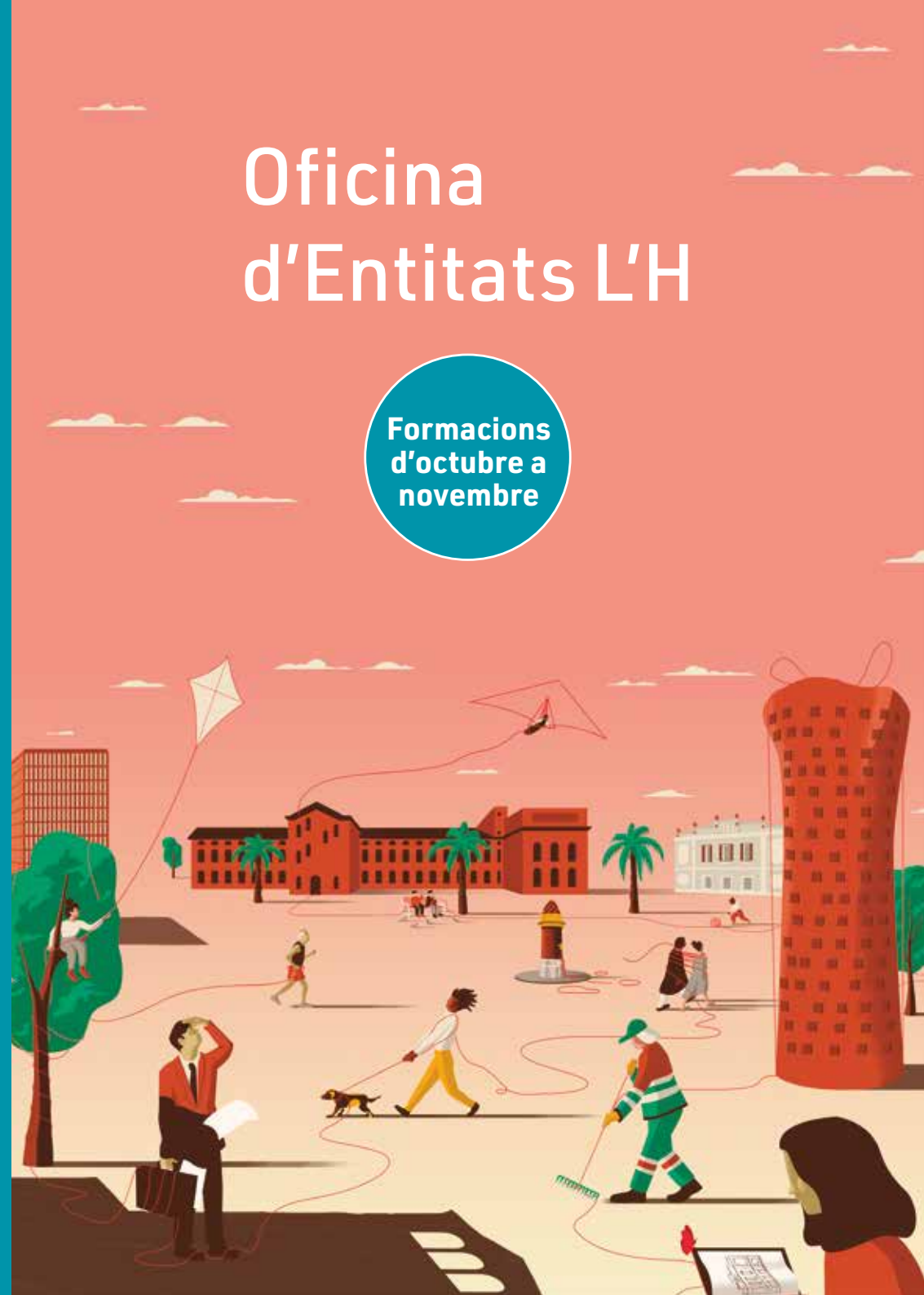
oficinaentitats@l-h.cat



Ajuntament de L'Hospitalet

Oficina d'Entitats L'H

Formacions
d'octubre a
novembre



L'Oficina d'Entitats L'H integra els serveis de formació, acompanyament, dinamització, informació, innovació associativa, difusió i comunicació de temes d'interès per a les entitats



XARXES SOCIALS PER A PRINCIPIANTS

Coneixerem eines per generar continguts i incloure'ls al calendari, tipologies de xarxes socials, com ser-hi presents... I practicarem! Imprescindible portar dispositiu mòbil.

- Bàsica
- Dirigida a entitats
- **Dimarts, 3 d'octubre, a les 18 h**
- **Durada: 1 h i 30 min**

LA IGUALTAT DE GÈNERE A LES ENTITATS

Treballarem la perspectiva de gènere a les entitats, el marc normatiu, els protocols de prevenció i mesures per la igualtat.

- Bàsica
- Dirigida a entitats
- **Dimercres, 4 d'octubre, a les 18 h**
- **Durada: 2 h**

COM FER EL PLA D'IGUALTAT A L'ENTITAT

Treballarem el pla d'igualtat de l'entitat: diagnòstic, estructura i continguts, mesures contra l'assetjament, per a la conciliació laboral i familiar, i la formació a les persones treballadores.

- Avançada
- Dirigida a entitats
- **Els dimarts, 10 i 17 d'octubre, de 18 a 20 h**
- **Durada: 4 hores (2 sessions de 2 h)**

COM FER BUTLLETINS ELECTRÒNICS PER A L'ENTITAT AMB EINES GRATUÏTES I FÀCILS

Treballarem l'enviament de butlletins (quan, a qui i per a què), coneixerem el Mailchimp. Crearem una campanya, aprendrem a fer-ne seguiment i coneixerem altres eines. És convenient dur portàtil, tauleta o similar.

- Bàsica
- Dirigida a entitats
- **Dimarts, 24 d'octubre, a les 18 h**
- **Durada: 3 h**

COM PARLAR EN PÚBLIC

Treballarem situacions, estratègies i dificultats a l'hora de parlar en públic. Construïrem el discurs, el llenguatge verbal i no verbal, treballarem la gestió de l'estrès... I practicarem!

- Bàsica
- Dirigida a entitats i ciutadania interessada
- **Dimercres, 14 de novembre, a les 18 h**
- **Durada: 2 h**

COM MILLORAR LA TRANSPARÈNCIA DE LA MEVA ENTITAT

Abordarem la Llei de Transparència, els reptes de la Junta pel que fa a comunicació i anirem més enllà de la normativa.

- Bàsica
- Dirigida a entitats
- **Dimercres, 22 de novembre, a les 18 h**
- **Durada: 2 h**

- Comunicació i digitalització
- Igualtat de gènere
- Habilitats personals
- Legalitat

Formacions
d'octubre a
novembre

Les formacions tindran lloc a diferents espais municipals. Més informació al web de l'Oficina d'Entitats

Inscripcions al web:
www.oficinaentitats.l-h.cat



Per norma general, només s'admetran 2 inscripcions per entitat. Si hi ha més persones interessades, poseu-vos en contacte amb l'Oficina d'Entitats (oficinaentitats@l-h.cat)