

ACTIVITATS AQUÀTIQUES 2021



poliesportiu
municipal
santa eulàlia

Una àmplia oferta de programes
aquàtics per a tothom.
Escull el que més s'adapti a tu!



Ajuntament de L'Hospitalet

ACTIVITATS AQUÀTIQUES 2021

4 A 5 ANYS

Objectius: reforçar les eines motrius i instaurar hàbits d'higiene per tal que l'infant aconsegueixi autonomia dins i fora del medi aquàtic.

DIES	HORARIS
Dilluns	17:00-17:45
	17:45-18:30
Dimarts	17:00-17:45
	17:45-18:30
Dimecres	17:00-17:45
	17:45-18:30
Dijous	17:00-17:45
	17:45-18:30
Divendres	17:00-17:45
	17:45-18:30
Dissabte	10:00-10:45
	10:45-11:30

PREUS 1 dia	GENERAL
Gen	2º FN / FNM
22,20 €	18,90 €

PREUS 1 dia	SOCI AESE
Gen	2º FN / FNM
20,20 €	17,20 €

6 A 9 ANYS

Objectius: millorar la immersió, consolidar la tècnica dels estils i conèixer els diferents esports aquàtics.

DIES	HORARIS
Dissabte	10:00-10:45
	10:45-11:30

PREUS 1 dia	GENERAL
Gen	2º FN / FNM
14,30 €	12,20 €

PREUS 1 dia	SOCI AESE
Gen	2º FN / FNM
12,50 €	10,70 €

6 I 7 ANYS

Objectius: proporcionar les eines bàsiques de motricitat que generen els desplaçaments necessaris per aconseguir una autonomia aquàtica.

DIES	HORARIS
Dilluns	17:00-17:45
Dimarts	17:00-17:45
Dimecres	17:00-17:45
Dijous	17:00-17:45
Divendres	17:00-17:45

PREUS 1 dia	GENERAL
Gen	2º FN / FNM
14,30 €	12,20 €

PREUS 1 dia	SOCI AESE
Gen	2º FN / FNM
12,50 €	10,70 €

10 A 14 ANYS

Objectius: consolidar les diferents disciplines aquàtiques mitjançant el treball de manteniment físic i conceptes d'entrenament.

DIES	HORARIS
Dilluns	18:30-19:15
Dimarts	18:30-19:15
Dimecres	18:30-19:15
Dijous	18:30-19:15
Divendres	18:30-19:15
Dissabte	10:00-10:45
	10:45-11:30

PREUS 1 dia	GENERAL
Gen	2º FN / FNM
14,30 €	12,20 €

PREUS 1 dia	SOCI AESE
Gen	2º FN / FNM
12,50 €	10,70 €

ADULTS

Objectius: consolidar les diferents disciplines aquàtiques mitjançant el treball de manteniment físic i conceptes d'entrenament.

DIES	HORARIS
Dimarts i dijous	08:00-08:45
	20:15-21:00
	21:00-21:45

PREUS 2 dies	GENERAL
Gen	2º FN / FNM
32,00 €	27,20 €

PREUS 2 dies	SOCI AESE
Gen	2º FN / FNM
25,20 €	21,60 €

8 I 9 ANYS

Objectius: millorar la immersió, consolidar la tècnica dels estils i conèixer els diferents esports aquàtics.

DIES	HORARIS
Dilluns	17:00-17:45
Dimarts	17:00-17:45
Dimecres	17:00-17:45
Dijous	17:00-17:45
Divendres	17:00-17:45

PREUS 1 dia	GENERAL
Gen	2º FN / FNM
14,30 €	12,20 €

PREUS 1 dia	SOCI AESE
Gen	2º FN / FNM
12,50 €	10,70 €

M Mensual

Gen General 2º FN / FM 2n Fam / Fam. Num. / Num. Mono.