



poliesportiu
municipal
santa eulària

ACTIVITATS AQUÀTIQUES

Una àmplia oferta de programes
aquàtics per a tothom.
Escull el que més s'adapti a tu!



www.poliesportius.l-h.cat

**L'ESPORT
és SALUT**



Ajuntament de L'Hospitalet

ACTIVITATS AQUÀTIQUES



3 A 5 ANYS

Objectius: reforçar les eines motrius i instaurar hàbits d'higiene per tal que l'infant aconsegueixi autonomia dins i fora del medi aquàtic.

DIES	HORARIS	PREU 1 dia/ set - MENSUAL	
Dilluns	17:00 - 17:45	NA	2
	17:45 - 18:30	22,20€	18,90€
Dimarts	17:00 - 17:45	A	2
	17:45 - 18:30	20,20€	17,20€
Dimecres	17:00 - 17:45		
	17:45 - 18:30		
Dijous	17:00 - 17:45		
	17:45 - 18:30		
Divendres	17:00 - 17:45		
	17:45 - 18:30		
Dissabte	10:00 - 10:45		
	10:45 - 11:30		

10 A 14 ANYS

Objectius: consolidar les diferents disciplines aquàtiques mitjançant el treball de manteniment físic i conceptes d'entrenament

DIES	HORARIS	PREU 1 dia/ set - MENSUAL	
Dilluns	18:30 - 19:15	NA	2
Dimarts	18:30 - 19:15	14,30€	12,20€
Dimecres	18:30 - 19:15	A	2
Dijous	18:30 - 19:15	12,50€	10,70€
Divendres	18:30 - 19:15		
Dissabte	10:45 - 11:30		
	11:30 - 12:15		

6 A 9 ANYS

Objectius: millorar la immersió, consolidar la tècnica dels estils i conèixer els diferents esports aquàtics.

DIES	HORARIS	PREU 1 dia/ set - MENSUAL	
Dilluns	17:00 - 17:45	NA	2
		14,30€	12,20€
Dimarts	17:00 - 17:45	A	2
		12,50€	10,70€
Dimecres	17:00 - 17:45		
Dijous	17:00 - 17:45		
Divendres	17:00 - 17:45		
Dissabte	10:00 - 10:45		
	10:45 - 11:30		

ADULTS

Objectius: consolidar les diferents disciplines aquàtiques mitjançant el treball de manteniment físic i conceptes d'entrenament.

DIES	HORARIS	PREU 2 dies/ set - MENSUAL	
Iniciació - Perfeccionament		NA	2
Dimarts - Dijous	08:00 - 08:45	32,00€	27,20€
	20:15 - 21:00	A	2
	21:00 - 21:45	25,20€	21,60€
Entrenament			
Dimarts - Dijous	19:30 - 20:15		

NA No Abonat 2 2n Fam/Fam.Num./Num.Mono. A* Socis AESE

Carrer de Jacint Verdaguer, 15-17 · 08902 L'Hospitalet de Llobregat · Tel. 93 403 20 40 · infopmse@l-h.cat
*L'oferta de programes aquàtics pot ser modificada per causes alienes a l'organització i/o per necessitats del servei

