

ACTIVITATS AQUÀTIQUES 2021



piscines
municipals
l'hospitalet

Una àmplia oferta de programes
aquàtics per a tothom.
Escull el que més s'adapti a tu!



Ajuntament de L'Hospitalet

ACTIVITATS AQUÀTIQUES 2021

NADONS (4 - 24 MESOS)

Objectius: afavorir la seva autonomia dins el medi aquàtic. A través d'una àmplia gamma d'activitats el nadó experimenta un altre tipus de comunicació que enforteix el vincle amb els pares.

DIES	HORARIS	PREUS 1 dia	TRIMESTRAL
Divendres	12:00-12:45	NA	2 A
	16:15-17:00	69,00 €	62,10 € 55,20 €
Dissabte	10:15-11:00		
	11:00-11:45		
	11:45-12:30		
	12:30-13:15		
	13:15-14:00		

2 A 3 ANYS

Objectius: proporcionar les eines bàsiques de motricitat que generen els desplaçaments necessaris per aconseguir una autonomia aquàtica.

DIES	HORARIS	PREUS 1 dia	TRIMESTRAL
Divendres	16:15-17:00	NA	2 A
Dissabtes	11:00-11:45	74,70 €	67,20 € 59,75 €
	11:45-12:30		
	12:30-13:15		
	13:15-14:00		

3 A 5 ANYS

Objectius: reforçar les eines motrius i instaurar hàbits d'higiene per tal que l'infant aconsegueixi autonomia dins i fora del medi aquàtic.

DIES	HORARIS	PREUS 1 dia	TRIMESTRAL
Dilluns	17:45-18:30	NA	2 A
Divendres	17:00-17:45	57,30 €	51,55 € 45,85 €
	18:30-19:15		
Dissabte	09:30-10:15		
Dilluns i dimecres	18:30-19:15		
Dimarts i dijous	17:00-17:45	114,60 €	103,10 € 91,70 €
	17:45-18:30		
	18:30-19:15		
Dimecres i divendres	17:45-18:30		

AIGUASPORT

DIES	HORARIS	PREUS 1 dia	TRIMESTRAL
Divendres	19:15-20:00	NA	2 A
		53,10 €	47,80 € 42,50 €

6 A 9 ANYS

Objectius: millorar la immersió, consolidar la tècnica dels estils i conèixer els diferents esports aquàtics.

DIES	HORARIS	PREUS 1 dia	TRIMESTRAL
Dilluns	17:45-18:30	NA	2 A
Divendres	17:00-17:45	55,50 €	49,95 € 44,40 €
	18:30-19:15		
Dissabte	09:30-10:15		
Dilluns i dimecres	18:30-19:15		
Dimarts i dijous	17:00-17:45	111,00 €	99,90 € 88,80 €
	17:45-18:30		
	18:30-19:15		
Dimecres i divendres	17:45-18:30		

10 A 15 ANYS

Objectius: consolidar les diferents disciplines aquàtiques mitjançant el treball de manteniment físic i conceptes d'entrenament.

DIES	HORARIS	PREUS 1 dia	TRIMESTRAL
Dilluns	17:45-18:30	NA	2 A
Divendres	18:30-19:15	53,10 €	47,80 € 42,50 €
Dilluns i dimecres	18:30-19:15		
Dimarts i dijous	17:00-17:45		
	17:45-18:30		
	18:30-19:15		
Dimecres i divendres	17:45-18:30	106,20 €	95,60 € 85,00 €

ADULTS

Objectius: consolidar les diferents disciplines aquàtiques mitjançant el treball de manteniment físic i conceptes d'entrenament.

DIES	HORARIS	PREUS 2 dies	TRIMESTRAL
Dilluns i dimecres	08:00-08:45	NA	2 A
	12:45-13:30	106,20 €	95,60 € 85,00 €
	20:00-20:45		
Dimarts i dijous	12:45-13:30		
	20:00-20:45		

AQUAGYM

DIES	HORARIS	PREUS 1 dia	TRIMESTRAL
Dilluns i dimecres	08:45-09:30	NA	2 A
	19:15-20:00	49,50 €	- 12,60 €
Dimarts i dijous	08:45-09:30		
	19:15-20:00		
Divendres	19:15-20:00		
		99,00 €	- 25,20 €

NA No Abonat 2 2n familiar, fam. nombrosa o monoparental A Abonat