

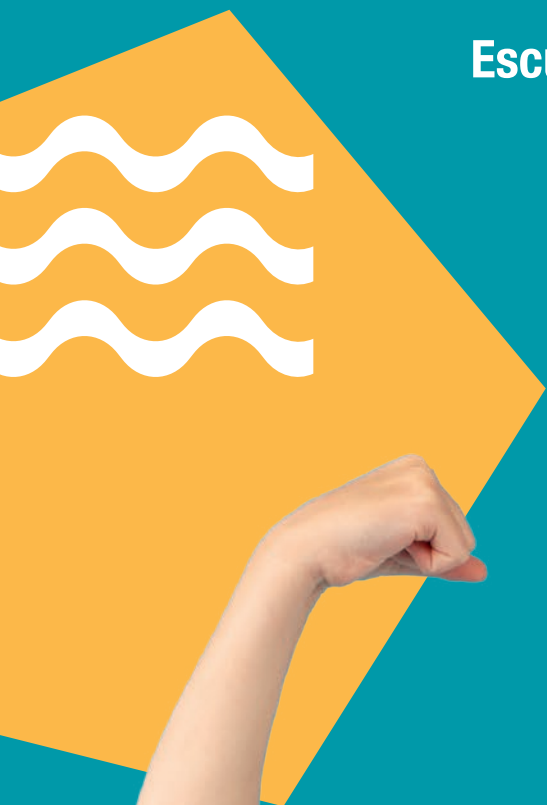


piscines
municipals
l'hospitalet

2023/2024

ACTIVITATS AQUÀTIQUES

Una àmplia oferta de programes
aquàtics per a tothom.
Escull el que més s'adapti a tu!



www.poliesportius.l-h.cat

**L'ESPORT
és SALUT**



Ajuntament de L'Hospitalet

ACTIVITATS AQUÀTIQUES

2023/2024

NADONS (4-24 MESOS)

Objectius: afavorir la seva autonomia dins el medi aquàtic. A través d'una àmplia gamma d'activitats el nadó experimenta un altre tipus de comunicació que enforteix el vincle amb els pares.

| DIES | HORARIS | PREUS 1 dia TRIMESTRAL | | |
|----------|---------------|------------------------|--------|--------|
| Dissabte | 9:15 - 10:00 | N/A | 2 | A |
| | 10:00 - 10:45 | 69,00€ | 62,10€ | 55,20€ |
| | 10:45 - 11:30 | | | |
| | 11:30 - 12:12 | | | |
| | 12:15 - 13:00 | | | |

2 A 3 ANYS

Objectius: proporcionar les eines bàsiques de motricitat que generen els desplaçaments necessaris per aconseguir una autonomia aquàtica.

| DIES | HORARIS | PREUS 1 dia TRIMESTRAL | | |
|---------------|---------------|------------------------|--------|--------|
| 2 anys | | | | |
| Dissabte | 10:45 - 11:30 | N/A | 2 | A |
| | 11:30 - 12:15 | 74,70€ | 67,20€ | 59,75€ |
| | 12:15 - 13:00 | | | |
| 3 anys | | | | |
| Dimarts | 17:00 - 17:45 | | | |
| Dimecres | 17:00 - 17:45 | | | |
| Divendres | 17:00 - 17:45 | | | |
| Dissabte | 12:15 - 13:00 | | | |
| | 13:00 - 13:45 | | | |

4 A 5 ANYS

Objectius: reforçar les eines motrius i instaurar hàbits d'higiene per tal que l'infant aconseguixi autonomia dins i fora del medi aquàtic.

| DIES | HORARIS | PREUS 1 dia TRIMESTRAL | | |
|---------------------------|---------------|------------------------|--------|--------|
| Dilluns i dimecres | | N/A | 2 | A |
| | 17:45 - 18:30 | 57,30€ | 51,55€ | 45,85€ |
| Dimarts i dijous | | | | |
| | 17:45 - 18:30 | | | |
| Dilluns | | | | |
| | 18:30 - 19:15 | | | |
| Dimarts | | | | |
| | 18:30 - 19:15 | | | |
| Dimecres | | | | |
| | 18:30 - 19:15 | | | |
| Dijous | | | | |
| | 17:00 - 17:45 | | | |
| Divendres | | | | |
| | 18:30 - 19:15 | | | |
| Divendres | | | | |
| | 17:00 - 17:45 | | | |
| Divendres | | | | |
| | 17:45 - 18:30 | | | |
| Divendres | | | | |
| | 18:30 - 19:15 | | | |
| Dissabte | | | | |
| | 9:15 - 10:00 | | | |
| | 10:00 - 10:45 | | | |
| | 10:45 - 11:30 | | | |

NA No Abonat 2 2n familiar, fam. nombrosa o monoparental
A Abonat

Carrer de Rosalía de Castro, 39/43 · 08901 L'Hospitalet de Llobregat
Tel. 93 403 29 60 · info@mlh@l-h.cat

6 A 9 ANYS

Objectius: millorar la immersió, consolidar la tècnica dels estils i conèixer els diferents esports aquàtics.

| DIES | HORARIS | PREUS 1 dia TRIMESTRAL | | |
|---------------------------|---------------|------------------------|--------|--------|
| Dilluns i dimecres | | N/A | 2 | A |
| | 17:45 - 18:30 | 55,50€ | 49,95€ | 44,40€ |
| Dimarts i dijous | | | | |
| | 17:45 - 18:30 | | | |
| Dilluns | | | | |
| | 18:30 - 19:15 | | | |
| Dimarts | | | | |
| | 17:00 - 17:45 | | | |
| | 18:30 - 19:15 | | | |
| Dimecres | | | | |
| | 18:30 - 19:15 | | | |
| Dijous | | | | |
| | 17:00 - 17:45 | | | |
| | 18:30 - 19:15 | | | |
| Divendres | | | | |
| | 17:00 - 17:45 | | | |
| | 17:45 - 18:30 | | | |
| | 18:30 - 19:15 | | | |
| Dissabte | | | | |
| | 9:15 - 10:00 | | | |
| | 10:00 - 10:45 | | | |
| | 11:30 - 12:15 | | | |

| PREUS 2 dia TRIMESTRAL | | | |
|------------------------|--------|--------|--|
| N/A | 2 | A | |
| 111,00€ | 99,90€ | 88,80€ | |

10 A 15 ANYS

Objectius: consolidar les diferents disciplines aquàtiques mitjançant el treball de manteniment físic i conceptes d'entrenament.

| DIES | HORARIS | PREUS 2 dia TRIMESTRAL | | |
|---------------------------|---------------|------------------------|--------|--------|
| Dilluns i dimecres | | N/A | 2 | A |
| | 18:30 - 19:15 | 106,20€ | 95,60€ | 85,00€ |
| Dimarts i dijous | | | | |
| | 18:30 - 19:15 | | | |
| Dilluns | | | | |
| | 17:45 - 18:30 | | | |
| Dimarts | | | | |
| | 17:00 - 17:45 | | | |
| | 17:45 - 18:30 | | | |
| Dimecres | | | | |
| | 17:45 - 18:30 | | | |
| Dijous | | | | |
| | 17:00 - 17:45 | | | |
| | 17:45 - 18:30 | | | |
| Divendres | | | | |
| | 17:00 - 17:45 | | | |
| | 17:45 - 18:30 | | | |
| | 18:30 - 19:15 | | | |
| Dissabte | | | | |
| | 13:00 - 13:45 | | | |

ADULTS

Objectius: consolidar les diferents disciplines aquàtiques mitjançant el treball de manteniment físic i conceptes d'entrenament.

| DIES | HORARIS | PREUS 1 dia TRIMESTRAL | | |
|---------------------------|---------------|------------------------|--------|--------|
| Iniciació | | N/A | 2 | A |
| Dilluns i dimecres | | 53,10€ | 47,80€ | 42,50€ |
| | 20:00 - 20:45 | | | |
| Dimarts i dijous | | | | |
| | 8:00 - 8:45 | | | |
| | 12:45 - 13:30 | | | |
| | 20:00 - 20:45 | | | |
| Perfeccionament | | | | |
| Dilluns i dimecres | | N/A | 2 | A |
| | 8:00 - 8:45 | 106,20€ | 95,60€ | 85,00€ |
| | 12:45 - 13:30 | | | |
| Dimarts i dijous | | | | |
| | 20:00 - 20:45 | | | |
| Divendres | | | | |
| | 8:00 - 8:45 | | | |

*L'oferta de programes aquàtics pot ser modificada per causes alienes a l'organització i/o per necessitats del servei