

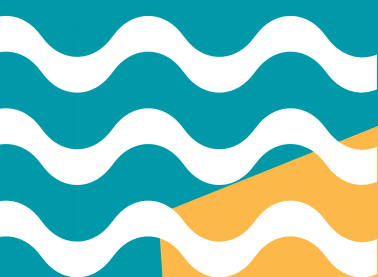


piscines  
municipals  
l'hospitalet

2022/2023

# ACTIVITATS AQUÀTIQUES

Una àmplia oferta de programes  
aquàtics per a tothom.  
Escull el que més s'adapti a tu!



[www.poliesportius.l-h.cat](http://www.poliesportius.l-h.cat)

**L'ESPORT  
ÉS  
SALUT**



Ajuntament de L'Hospitalet

# ACTIVITATS AQUÀTIQUES

# 2022/2023

## NADONS (4-24 MESOS)

Objectius: afavorir la seva autonomia dins el medi aquàtic. A través d'una àmplia gamma d'activitats el nadó experimenta un altre tipus de comunicació que enforteix el vincle amb els pares.

### DIES HORARIS

Divendres	16:15 - 17:00
Dissabte	9:30 - 10:15
	10:15 - 11:00
	11:00 - 11:45
	11:45 - 12:30

### PREUS 1 dia TRIMESTRAL

N/A	2	A
69,00€	62,10€	55,20€

## 2 A 3 ANYS

Objectius: proporcionar les eines bàsiques de motricitat que generen els desplaçaments necessaris per aconseguir una autonomia aquàtica.

### DIES HORARIS

<b>2 anys</b>	
Divendres	16:15 - 17:00
Dissabte	11:00 - 11:45
	12:30 - 13:15

<b>3 anys</b>	
Divendres	17:00 - 17:45
Dissabte	11:45 - 12:30

### PREUS 1 dia TRIMESTRAL

N/A	2	A
74,70€	67,20€	59,75€

## 4 A 5 ANYS

Objectius: reforçar les eines motrius i instaurar hàbits d'higiene per tal que l'infant aconsegueixi autonomia dins i fora del medi aquàtic.

### DIES HORARIS

<b>Dilluns i dimecres</b>	
	17:45 - 18:30
	18:30 - 19:15
<b>Dimarts i dijous</b>	
	17:00 - 17:45
	17:45 - 18:30
	18:30 - 19:15
<b>Divendres</b>	
	17:00 - 17:45
	17:45 - 18:30
	18:30 - 19:15
<b>Dissabte</b>	
	9:30 - 10:15
	10:15 - 11:00
	11:00 - 11:45
	11:45 - 12:30

### PREUS 1 dia TRIMESTRAL

N/A	2	A
57,30€	51,55€	45,85€

### PREUS 2 dia TRIMESTRAL

N/A	2	A
114,60€	103,10€	91,70€

## 6 A 9 ANYS

Objectius: millorar la immersió, consolidar la tècnica dels estils i conèixer els diferents esports aquàtics.

### DIES HORARIS

<b>Dilluns i dimecres</b>	
	17:45 - 18:30
	18:30 - 19:15

<b>Dimarts i dijous</b>	
	17:00 - 17:45
	17:45 - 18:30
	18:30 - 19:15

<b>Divendres</b>	
	17:00 - 17:45
	17:45 - 18:30
	18:30 - 19:15

<b>Dissabte</b>	
	9:30 - 10:15
	10:15 - 11:00
	12:30 - 13:15

### PREUS 1 dia TRIMESTRAL

N/A	2	A
55,50€	49,95€	44,40€

### PREUS 2 dia TRIMESTRAL

N/A	2	A
111,00€	99,90€	88,80€

## 10 A 15 ANYS

Objectius: consolidar les diferents disciplines aquàtiques mitjançant el treball de manteniment físic i conceptes d'entrenament.

### DIES HORARIS

<b>Dilluns i dimecres</b>	
	17:45 - 18:30
	18:30 - 19:15

<b>Dimarts i dijous</b>	
	17:00 - 17:45
	17:45 - 18:30
	18:30 - 19:15

<b>Divendres</b>	
	17:00 - 17:45
	17:45 - 18:30
	18:30 - 19:15

<b>Dissabte</b>	
	12:30 - 13:15

### PREUS 1 dia TRIMESTRAL

N/A	2	A
53,10€	47,80€	42,50€

### PREUS 2 dia TRIMESTRAL

N/A	2	A
106,20€	95,60€	85,00€

## ADULTS

Objectius: consolidar les diferents disciplines aquàtiques mitjançant el treball de manteniment físic i conceptes d'entrenament.

### DIES HORARIS

<b>Dilluns i dimecres</b>	
	08:00 - 08:45
	12:45 - 13:30
	20:00 - 20:45

<b>Dimarts i dijous</b>	
	08:00 - 08:45
	12:45 - 13:30
	20:00 - 20:45

<b>Divendres</b>	
	08:00 - 08:45
	12:45 - 13:30

### PREUS 2 dies TRIMESTRAL

N/A	2	A
53,10€	47,80€	42,50€

NA No Abonat    2 2n familiar, fam. nombrosa o monoparental    A Abonat

Carrer de Rosalía de Castro, 39/43 · 08901 L'Hospitalet de Llobregat · Tel. 93 403 29 60 · infopmlh@l-h.cat

\*L'oferta de programes aquàtics pot ser modificada per causes alienes a l'organització i/o per necessitats del servei