



poliesportiu  
municipal  
sanfeliu

2022/2023

# ACTIVITATS AQUÀTIQUES

Una àmplia oferta de programes  
aquàtics per a tothom.  
Escull el que més s'adapti a tu!



[www.poliesportius.l-h.cat](http://www.poliesportius.l-h.cat)

**L'ESPORT  
ÉS  
SALUT**



Ajuntament de L'Hospitalet

# ACTIVITATS AQUÀTIQUES

# 2022/2023

## NADONS (4-24 MESOS)

Objectius: afavorir la seva autonomia dins el medi aquàtic. A través d'una àmplia gamma d'activitats el nadó experimenta un altre tipus de comunicació que enforteix el vincle amb els pares.

DIES	HORARIS	PREUS 1 dia setmana			
		N/A	2	A	
<b>Nadons (4-11 mesos)</b>		23,00€	20,70€	18,40€	M
<b>Dissabtes 10:45 - 11:30</b>		46,00€	41,40€	36,80€	B
<b>Nadons (12-23 mesos)</b>		69,00€	62,10€	55,20€	T
<b>Dissabtes 9:15 - 10:00</b>					

## 6 A 9 ANYS

Objectius: millorar la immersió, consolidar la tècnica dels estils i conèixer els diferents esports aquàtics.

DIES	HORARIS	PREUS 1 dia setmana			
		N/A	2	A	
<b>Dilluns 19:00 - 19:45</b>		18,50€	16,60€	14,80€	M
<b>Dimecres 19:00 - 19:45</b>		37,00€	33,20€	29,60€	B
<b>Divendres 18:15 - 19:00</b>		55,50€	49,80€	44,40€	T
<b>Dissabte 10:45 - 11:30</b>					
<b>11:30 - 12:15</b>					

  

PREUS 2 dies setmana			
N/A	2	A	
37,00€	33,20€	29,60€	M
74,00€	66,40€	59,20€	B
111,00€	99,60€	88,80€	T

## 2 A 3 ANYS

Objectius: proporcionar les eines bàsiques de motricitat que generen els desplaçaments necessaris per aconseguir una autonomia aquàtica.

DIES	HORARIS	PREUS 1 dia setmana			
		N/A	2	A	
<b>Dilluns 17:30 - 18:15</b>		23,00€	20,70€	18,40€	M
<b>Dijous 18:15 - 19:00</b>		46,00€	41,40€	36,80€	B
<b>Dissabte 10:00 - 10:45</b>		69,00€	62,10€	55,20€	T

  

PREUS 2 dies setmana			
N/A	2	A	
46,00€	41,40€	36,80€	M
92,00€	82,80€	73,60€	B
138,00€	124,20€	110,40€	T

## 10 A 15 ANYS

Objectius: consolidar les diferents disciplines aquàtiques mitjançant el treball de manteniment físic i conceptes d'entrenament.

DIES	HORARIS	PREUS 1 dia setmana			
		N/A	2	A	
<b>Dimarts 19:00 - 19:45</b>		17,70€	15,90€	14,15€	M
<b>Divendres 19:00 - 19:45</b>		35,40€	31,80€	28,30€	B
		53,10€	47,70€	42,45€	T

  

PREUS 2 dies setmana			
N/A	2	A	
35,40€	31,80€	28,30€	M
70,80€	63,60€	56,60€	B
106,20€	95,40€	84,90€	T

## 3 A 5 ANYS

Objectius: reforçar les eines motrius i instaurar hàbits d'higiene per tal que l'infant aconsegueixi autonomia dins i fora del medi aquàtic.

DIES	HORARIS	PREUS 1 dia setmana			
		N/A	2	A	
<b>Dilluns 17:30 - 18:15 (P-3 / P-4)</b>		19,10€	17,20€	15,25€	M
<b>18:15 - 19:00 (P-5)</b>		38,20€	34,40€	30,50€	B
<b>Dimarts 18:15 - 19:00 (P-4 / P-5)</b>		57,30€	51,60€	45,75€	T
<b>18:15 - 19:00 (P-3)</b>					
<b>Dimecres 18:15 - 19:00 (P-4 / P-5)</b>					
<b>Dijous 18:15 - 19:00 (P-4 / P-5)</b>					
<b>Divendres 17:30 - 18:15 (P-3)</b>					
<b>Dissabte 10:00 - 10:45 (P-3 / P-4)</b>					
<b>10:00 - 10:45 (P-5)</b>					

  

PREUS 2 dies setmana			
N/A	2	A	
38,20€	34,40€	30,50€	M
76,40€	68,80€	61,00€	B
114,60€	103,20€	91,50€	T

## ADULTS

Objectius: consolidar les diferents disciplines aquàtiques mitjançant el treball de manteniment físic i conceptes d'entrenament.

DIES	HORARIS	PREUS 2 dies setmana			
		N/A	2	A	
<b>Dimarts i Dijous 19:45 - 20:30</b>		35,40€	31,80€	28,30€	M
		70,80€	63,60€	56,60€	B
		106,20€	95,40€	84,90€	T

M Mensual      B Bimensual      T Trimestral

NA No Abonat      2 2n Familiar / Fam. Nom      A Abonat

Carrer de l'Estronci, 60 · 08906 L'Hospitalet de Llobregat · Tel. 93 402 40 10 · infopmsf@l-h.cat

\*L'oferta de programes aquàtics pot ser modificada per causes alienes a l'organització i/o per necessitats del servei